

	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota
	2025-03-09	2025-03-10	2025-03-11	2025-03-12	2025-03-13	2025-03-14	2025-03-15
	Podstawowa (ogólna)	Podstawowa (ogólna)	Podstawowa (ogólna)	Podstawowa (ogólna)	Podstawowa (ogólna)	Podstawowa (ogólna)	Podstawowa (ogólna)
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 200g M 200 ml (7) chleb zwykły 100g M 100 g (1) Masło roślinne 5 g 5 g połudwica sopocka 50g. 50 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Jajko gotowane 50g M 50 Por (3) Pomidor 40 M 40 Por	makaron na mleku 200g M 200 ml (1, 3, 7) chleb zwykły 100g M 100 g (1) Masło roślinne 10 M 10 g połudwica drobiowa 50g 50 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Pomidor 40 M 40 Por sałata 10g. 10 g	połudwica drobiowa 50g 50 g Ryz na mleku 200ml M 200 ml (7) chleb zwykły 100g M 100 g (1) Masło roślinne 10 M 10 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g banan 120g. 120 g	Zacierka na mleku 200g M 200 ml (1, 7) chleb zwykły 100g M 100 g (1) Masło roślinne 5 g 5 g Szynka konserwowa 50 50 g Pomidor 40 M 40 Por Jabłko 150g. 150 g Twaróg krojony 70 g M 70 g (7)	Płatki ryżowe na mleku-200 ml 200 Por (7) chleb zwykły 100g M 100 g (1) Masło roślinne 10 M 10 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Pasta z wędliny z ogórkiem świeżym i papryką 100 g Ogórek kiszony 30 M 30 g	Płatki jęczmienne na mleku 200g M 200 ml (7) chleb zwykły 100g M 100 g (1) Masło roślinne 10 M 10 g Twarożek z ogórkiem i rzodkiewką-100g 100 Por (7) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Pomidor 40 M 40 Por	makaron na mleku 200g M 200 ml (1, 3, 7) chleb zwykły 100g M 100 g (1) Masło roślinne 10 M 10 g połudwica drobiowa 50g 50 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g sałata 10g. 10 g
Obiad	Rosół z makaronem 400ml 400 ml (1, 3, 9) Rolada drobiowa z sosem 120 120 g (1, 3) Kisiel z cukrem 250 M 250 ml Ziemniaki gotowane 200 M 200 Por Mizeria z jogurtem 100g M 100 g (7)	Kotlet schabowy 100g. 100 g (1, 3) Pomidorowa z ryżem 400ml. 400 ml (7, 9) Kisiel z cukrem 250 M 250 ml Ziemniaki gotowane 200 M 200 Por Surówka z kapusty pekińskiej 120g 120 g	Grycikowa 400ml. 400 g (1, 9) Bigos 300g 300 g (1) Kompot 250 M 250 ml Ziemniaki gotowane 200 M 200 Por	Gulasz drobiowy z warzywami 150g M 150 g (1, 7, 9) Kompot 250 M ml Szczawiowa 400 M 400 ml (1, 7, 9) Kasza gryczana 200 200 g	Brokułowa 400ml 400 ml (1, 7, 9) Wątróbka z jabłkiem i cebulą 130g 130 g (1) Kompot 250 M 250 ml Ryz brązowy 170 g M 170 g Surówka z kapusty kiszonej 120g. 120 g	Jarzynowa 400g M 400 ml (1) Kompot 250 M 250 ml Ryba panierowana 100 g (1, 3) Ziemniaki gotowane - 150g - M 150 Por Surówka wielowarzywna 130 M 130 g (9)	Barszcz czerwony 400 ml. 400 ml (1, 7, 9) Klops pieczony 80 g (1, 3, 7) Kompot 250 M 250 ml Surówka z kapusty kolorowej 100 100 Por (10) Ziemniaki gotowane 200 M 200 Por
Podwieczorek	Sok pomidorowy M 200 ml	Galaretka z brzoskwiniami 150 gM 150 g	Salatka owocowa 150 M 100 Por	Serniczek 130 Por (7)	Ciasto drożdżowe 50 g	drożdżówka 70g 70 g	Sok owocowy 200ml (litry) M 330 ml
Kolacja	sałata 10g. 10 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Kasza kukurydziana na mleku 200g M 200 ml (7) połudwica drobiowa 50g 50 g chleb zwykły 100g M 100 g (1) Twaróg krojony 70 g M 70 g (7)	Herbata z cukrem 250ml M 250 ml połudwica drobiowa 50g 50 g Zacierka na mleku 200g M 200 ml (1, 7) chleb zwykły 100g M 100 g (1) Masło roślinne 10 M 10 g Papryka konserwowa 40g. 40 g	Kasza manna na mleku 200 g M 200 ml (1, 7) Herbata 250ml 250 ml połudwica sopocka 50g. 50 g pomidor 50g 50 g chleb zwykły 100g M 100 g (1)	Kasza kukurydziana na mleku 200g M 200 ml (7) Masło roślinne 10 M 10 g chleb zwykły 100g M 100 g (1) Ogórek kiszony 50g. 50 g połudwica drobiowa 50g 50 g	połudwica drobiowa 50g 50 g chleb zwykły 100g M 100 g (1) Masło roślinne 10 M 10 g Kawa zbożowa 250 M 250 ml Kasza jaglana na mleku 200g M 200 ml (7) Ogórek świeży 50g 50 g Warzywa cukrz kol 100 M 100 g	Pasta z jaj z papr i szczypiorkiem 100g. 100 g (3) chleb zwykły 100g M 100 g (1) Masło roślinne 10 M 10 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Płatki owsiane na mleku 200g M 200 ml (1, 7) Ogórek kiszony 50g. 50 g	Pomidor 40 M 40 Por Szynka konserwowa 50 50 g chleb zwykły 100g M 100 g (1) Masło roślinne 10 M 10 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Zacierka na mleku 200g M 200 ml (1, 7)
Pos.wiecz.	Serek wiejski 200 M 200 g	sałatka z ryżu brązowego cukrzyca 60M 60 g (7)	Jogurt naturalny 200g 200 g (7)	Jogurt naturalny 200g 200 g (7)	Serek wiejski 200 M 200 g	Jogurt naturalny 200g 200 g (7)	Serek wiejski 200 M 200 g

	niedziela	poniedziałek	wtorek
	2025-03-16	2025-03-17	2025-03-18
	Podstawowa (ogólna)	Podstawowa (ogólna)	Podstawowa (ogólna)
Śniadanie	Ryż na mleku 200ml M 200 ml (7) chleb zwykły 100g M 100 g (1) Masło roślinne 10 M 10 g połudwica drobiowa 50g 50 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml pomidor 50g 50 g Twarożek z ziołami 70 M 70 g (7)	Płatki owsiane na mleku 200g M 200 ml (1, 7) chleb zwykły 100g M 100 g (1) Masło roślinne 10 M 10 g Pasta z wędliny z ogórkiem świeżym i papryką 100 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Ogórek kiszony 50g. 50 g Ser żółty 20g M 20 g (7)	chleb zwykły 100g M 100 g (1) Masło roślinne 10 M 10 g połudwica sopocka 50g. 50 g Pomidor 40 M 40 Por Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Ryż na mleku 200ml M 200 ml (7) Jajko gotowane 50g M 50 Por (3)
Obiad	Koperkowa 400 M 400 ml (1, 7, 9) Udko pieczone 120 g Kisiel z cukrem 250 M 250 ml Ziemniaki gotowane 200 M 200 Por Surówka wiosenna z jogurtem 130g. 130 g (7, 10)	Wiejska z zacierkami 400 M 400 ml (1, 3, 9) Indyk z warzywami 170 l M 170 g (1, 7, 9) Kompot 250 M 250 ml Kasza gryczana 170g. 170 g	Barszcz biały z ziemniakami 400 ml 400 ml (1, 7, 9) Pulpet drobiowy w sosie 100g M 100 g (1, 3, 9) Kompot 250 M 250 ml Ziemniaki gotowane - 150g - M 150 Por Buraczki gotowane 150g. 150 g (1, 7)
Podwieczorek	herbatniki 16g. 16 g (1, 7)	Budyń z sokiem owoc. 200ml M 200 g (7)	Galaretką z brzoskwiniami 150 gM 150 g
Kolacja	Herbata z cukrem 250ml M 250 ml połudwica drobiowa 50g 50 g Kasza kukurydziana na mleku 200g M 200 ml (7) Masło roślinne 10 M 10 g Fasolka szparagowa 110g 110 g (1) chleb zwykły 100g M 100 g (1)	Szynka konserwowa 50 50 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Kasza kukurydziana na mleku 200g M 200 ml (7) chleb zwykły 100g M 100 g (1) Masło roślinne 10 M 10 g sałata 10g. 10 g	Płatki owsiane na mleku 200g M 200 ml (1, 7) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Ryż brązowy z warzywami i kurczakiem 250 250 g (9)
Pos.wiecz.	Jogurt naturalny 200g 200 g (7)	Salatka jarzynowa 150g. 150 g (3, 9, 10)	Kefir 250g 250 g (7)

	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota
	2025-03-09	2025-03-10	2025-03-11	2025-03-12	2025-03-13	2025-03-14	2025-03-15
	łatwostrawna	łatwostrawna	łatwostrawna	łatwostrawna	łatwostrawna	łatwostrawna	łatwostrawna
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 200g M 200 ml (7) chleb zwykły 100g M 100 g (1) Masło roślinne 5 g 5 g połędwica sopocka 50g. 50 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Pomidor 40 M 40 Por Jajko gotowane 50g M 50 Por (3)	makaron na mleku 200g M 200 ml (1, 3, 7) chleb zwykły 100g M 100 g (1) Masło roślinne 5 g 5 g Połędwica drobiowa 40 M 40 Por Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Pomidor 40 M 40 Por sałata 10g. 10 g	Ryż na mleku 200ml M 200 ml (7) chleb zwykły 100g M 100 g (1) Masło roślinne 10 M 10 g połędwica drobiowa 50g 50 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g	Zacierka na mleku 200g M 200 ml (1, 7) chleb zwykły 100g M 100 g (1) Masło roślinne 5 g 5 g Szynka konserwowa 50 50 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Pomidor 40 M 40 Por Twaróg krojony 70 g M 70 g (7)	Płatki ryżowe na mleku-200 ml 200 Por (7) chleb zwykły 100g M 100 g (1) Masło roślinne 10 M 10 g Pasta z wędliny, nat. pietruszki i koper 60 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 200g M 200 ml (7) chleb zwykły 80g M 80 g (1) Masło roślinne 10 M 10 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Twarożek z koperkiem 100g. 100 g (7) pomidor 50g 50 g	makaron na mleku 200g M 200 ml (1, 3, 7) chleb zwykły 100g M 100 g (1) Masło roślinne 10 M 10 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml połędwica drobiowa 50g 50 g Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g sałata 10g. 10 g
2. śniadanie	Jogurt naturalny 200g 200 g (7)	Sok pomidorowy M 200 ml	banan 120g. 120 g	Jabłko 150g. 150 g	Kefir 250g 250 g (7)	Jogurt owocowy 150g/szt M 150 g (7)	Mandarynka 1 szt 80 g
Obiad	Rosół z makaronem 400ml 400 ml (1, 3, 9) Rolada drobiowa z sosem 120 120 g (1, 3) Kisiel z cukrem 250 M 250 ml Mizeria z jogurtem 100g M 100 g (7) Ziemniaki gotowane 200 M 200 Por	Pierś z kurczaka gotowana w sosie 150 M 150 g (1, 7, 9) Kisiel z cukrem 250 M 250 ml Ziemniaki gotowane 200 M 200 Por Pomidorowa z ryżem 400ml. 400 ml (7, 9) Surówka z kapusty pekińskiej 120g 120 g	Grycikowa 400ml. 400 g (1, 9) Pulpet drobiowy w sosie 120 M 120 g (1, 9) Kompot 250 M 250 ml Fasolka szparagowa 100 100 g Ziemniaki gotowane 200 M 200 Por	Krupnik 400ml 400 ml (1, 7, 9) Kompot 250 M 250 ml Gulasz drobiowy z warzywami 150g M 150 g (1, 7, 9) Ryż na sypko 170g. 170 g	Brokułowa bez śmietany 400ml 400 g (1, 9) Sztuka mięsa w sosie własnym 120 120 g (1) Ziemniaki gotowane 200 M 200 Por Kompot 250 M 250 ml Buraczki gotowane 150g. 150 g (1, 7)	Ryba gotowana w sosie koperkowym 150 g (1, 4, 7) Ziemniaki gotowane - 150g - M 150 Por Jarzynowa 400 gM 400 ml (1) Kompot 250 M 250 ml Surówka wielowarzywna 130 M 130 g (9)	Klops drobiowy na parze w sosie 120 M 120 g (1, 9) Kompot 250 M 250 ml Barszcz czerwony 400 ml. 400 ml (1, 7, 9) Brokuły gotowane 100g. M 100 g Ziemniaki gotowane 200 M 200 Por
Podwieczorek	Sok pomidorowy M 200 ml	Galaretka z brzoskwiniami 150 gM 150 g	Salatka owocowa 150 M 100 Por	Serniczek 130 Por (7)	Ciasto drożdżowe 50 g	drożdżówka 70g 70 g	Sok owocowy 200ml (litry) M 330 ml
Kolacja	Herbata z cukrem 250ml M 250 ml połędwica drobiowa 50g 50 g Kasza kukurydziana na mleku 200g M 200 ml (7) chleb zwykły 100g M 100 g (1)	Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Zacierka na mleku 200g M 200 ml (1, 7) chleb zwykły 100g M 100 g (1)	Herbata 250ml 250 ml połędwica sopocka 50g. 50 g Kasza manna na mleku 200 g M 200 ml (1, 7) pomidor 50g 50 g chleb zwykły 100g M 100 g (1)	Masło roślinne 10 M 10 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Kasza kukurydziana na mleku 200g M 200 ml (7) chleb zwykły 80g M 80 g (1)	Parówka na gorąco z ketchupem 60 g (1) chleb zwykły 100g M 100 g (1) Masło roślinne 10 M 10 g Kasza jaglana na mleku 200g M 200 ml (7)	Płatki owsiane na mleku 200g M 200 ml (1, 7) chleb zwykły 80g M 80 g (1) Pasta z jajka 50g M 50 g (3) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Masło roślinne 10 M 10 g	Pomidor 40 M 40 Por Zacierka na mleku 200g M 200 ml (1, 7) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Masło roślinne 10 M 10 g
Pos.wiecz.	Serek wiejski 200 M 200 g	sałatka z ryżu brązowego cukrzyca 60M 60 g (7)	Jogurt owocowy 150g/szt M 150 g (7)	Jogurt naturalny 200g 200 g (7)	Serek wiejski 200 M 200 g	Sok owocowy 200ml (litry) M 330 ml	Serek wiejski 200 M 200 g

	niedziela	poniedziałek	wtorek
	2025-03-16	2025-03-17	2025-03-18
	łatwostrawna	łatwostrawna	łatwostrawna
Śniadanie	Ryż na mleku 200ml M 200 ml (7) chleb zwykły 100g M 100 g (1) Masło roślinne 10 M 10 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml połędwica drobiowa 50g 50 g pomidor 50g 50 g Twarożek z ziołami 70 M 70 g (7)	Płatki owsiane na mleku 200g M 200 ml (1, 7) chleb zwykły 100g M 100 g (1) Masło roślinne 5 g 5 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Pasta z wędliny, nat. pietruszki i koper 60 g pomidor 50g 50 g	chleb zwykły 100g M 100 g (1) Masło roślinne 10 M 10 g połędwica sopocka 50g. 50 g sałata 10g. 10 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Ryż na mleku 200ml M 200 ml (7) serek homogenizowany 140g 140 g
2. śniadanie	Serek waniliowy 150 M 140 g	Jabłko 150g. 150 g	Salatka owocowa 150 M2 100 Por (7)
Obiad	Udko gotowane 150 g (1, 7) Ziemniaki gotowane 200 M 200 Por Koperkowa 400 M 400 ml (1, 7, 9) Kisiel z cukrem 250 M 250 ml Surówka wiosenna z jogurtem 130g. 130 g (7, 10)	Indyk z warzywami 170 l M 170 g (1, 7, 9) Ziemniaki gotowane 200 M 200 Por Wiejska z zacierkami 400 M 400 ml (1, 3, 9) Kompot 250 M 250 ml	Pulpet drobiowy w sosie 100g M 100 g (1, 3, 9) Kompot 250 M 250 ml Ziemniaki gotowane 200 M 200 Por Makaronowa 400 M 400 ml (1, 3, 9) Buraczki gotowane 150g. 150 g (1, 7)
Podwieczorek	herbatniki 16g. 16 g (1, 7)	Budyń z sokiem owoc. 200ml M 200 g (7)	Galaretką z brzoskwiniami 150 gM 150 g
Kolacja	Kasza kukurydziana na mleku 200g M 200 ml (7) Chleb zwykły 115 100 g (1) połędwica drobiowa 50g 50 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 200g M 200 ml (7) Chleb zwykły 115 100 g (1) Szynka konserwowa 50 50 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml	Płatki owsiane na mleku 200g M 200 ml (1, 7) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Ryż z warzywami i kurczakiem M 250 g (9)
Pos.wiecz.	Jogurt naturalny 200g 200 g (7)	Salatka jarzynowa 150g. 150 g (3, 9, 10)	Sok jabłkowy 200 ml

	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota
	2025-03-09	2025-03-10	2025-03-11	2025-03-12	2025-03-13	2025-03-14	2025-03-15
	Łatwostrawna dziecięca	Łatwostrawna dziecięca	Łatwostrawna dziecięca	Łatwostrawna dziecięca	Łatwostrawna dziecięca	Łatwostrawna dziecięca	Łatwostrawna dziecięca
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 200g M 200 ml (7) bułka bagietka 50g M 50 g (1) masło śmietankowe 10g 10 g (7) Połudwica sopocka 40 g M 40 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Pomidor 40 M 40 Por Jajko gotowane 50g M 50 Por (3)	makaron na mleku 200g M 200 ml (1, 3, 7) bułka bagietka 100g M 100 g (1) masło śmietankowe 10g 10 g (7) połudwica drobiowa 50g 50 g Pomidor 40 M 40 Por Herbata z cukrem 250ml M 250 ml sałata 10g. 10 g	Ryż na mleku 200ml M 200 ml (7) bułka bagietka 50g M 50 g (1) masło śmietankowe 10g 10 g (7) Połudwica drobiowa 40 M 40 Por Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g	Zacierka na mleku 200g M 200 ml (1, 7) bułka bagietka 50g M 50 g (1) masło śmietankowe 10g 10 g (7) Szynka konserwowa 50 50 g Pomidor 40 M 40 Por Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Twarożek 50g 50 g (7)	Płatki ryżowe na mleku-200 ml 200 Por (7) bułka bagietka 50g M 50 g (1) masło śmietankowe 17g 17 g (7) Pasta z wędliny, nat. pietruszki i koper 60 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 200g M 200 ml (7) bułka bagietka 50g M 50 g (1) masło śmietankowe 10g 10 g (7) Twarożek z koperkiem-80 g 80 Por (7) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml pomidor 50g 50 g Jabłko 150g. 150 g	makaron na mleku 200g M 200 ml (1, 3, 7) bułka bagietka 100g M 100 g (1) masło śmietankowe 10g 10 g (7) Połudwica drobiowa 40 M 40 Por Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g sałata 10g. 10 g
2. śniadanie	chrupki kukurydziane 30gr. 30 g	Jogurt owocowy 150g 150 g (7)	banan 120g. 120 g	Gruszka 150g. 150 g	Sok owocowy 200ml (litry) M 330 ml	Jogurt owocowy 150g/szt M 150 g (7)	Mandarynka 1 szt 80 g
Obiad	Rosół z makaronem 400ml 400 ml (1, 3, 9) Rolada drobiowa z sosem 120 120 g (1, 3) Kisiel z cukrem 250 M 250 ml Ziemniaki gotowane 200 M 200 Por Jarzynka Gotowana 100g 100 Por (1, 9)	Kisiel z cukrem 250 M 250 ml Ziemniaki gotowane - 150g - M 150 Por Pierś z kurczaka gotowana w sosie 120 M 120 g (1, 7, 9) Pomidorowa z ryżem 300 M 300 ml (7, 9) Brokuły gotowane 100g. M 100 g	Gryskowa 400ml. 400 g (1, 9) Pulpet drobiowy w sosie 120 M 120 g (1, 9) Kompot 250 M 250 ml Fasolka szparagowa 100 100 g Ziemniaki gotowane - 150g - M 150 Por	Krupnik I 300 M 300 ml (1, 9) Kompot 250 M 250 ml Gulasz drobiowy z warzywami 150g M 150 g (1, 7, 9) Ziemniaki gotowane - 150g - M 150 Por	Sztuka mięsa w sosie własnym 120 120 g (1) Kompot 250 M 250 ml Brokułowa bez śmietany 400ml 400 g (1, 9) Ziemniaki gotowane - 150g - M 150 Por Buraczki gotowane 120g 120 g (1, 7)	Ryż z jabłkiem, jogurtem i cynam. 150 g (7) Jarzynowa 300 g M 300 ml (1, 7) Kompot 250 M 250 ml	Barszcz czerwony 300 g M 300 ml (1, 7, 9) Kompot 250 M 250 ml Klops drobiowy na parze w sosie 120 M 120 g (1, 9) Brokuły gotowane 100g. M 100 g
Podwieczorek	herbatniki 16g. 16 g (1, 7)	Galaretka z brzoskwiniami 150 g M 150 g	Salatka owocowa 150 M 100 Por	Serniczek 130 Por (7)	Ciasto drożdżowe 50 g	drożdżówka 70g 70 g	Sok owocowy 200ml (litry) M 330 ml
Kolacja	bułka bagietka 50g M 50 g (1) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml masło śmietankowe 10g 10 g (7) połudwica drobiowa 50g 50 g Kasza kukurydziana na mleku	Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Zacierka na mleku 200g M 200 ml (1, 7) Pomidor 40 M 40 Por masło śmietankowe 10g 10 g (7) bulka bagietka 50g M 50 g (1) Makaron z jogurtem i musem jabłkowym 350	Połudwica sopocka 40 g M 40 g Kasza manna na mleku 200 g M 200 ml (1, 7) Pomidor 40 M 40 Por masło śmietankowe 10g 10 g (7) bulka bagietka 50g M 50 g (1)	bułka bagietka 50g M 50 g (1) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml masło śmietankowe 10g 10 g (7) połudwica drobiowa 50g 50 g Kasza kukurydziana na mleku	Parówka na gorąco z ketchupem 60 g (1) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Kasza jaglana na mleku 200g M 200 ml (7)	Płatki owsiane na mleku 200g M 200 ml (1, 7) Pasta z jajka 50g M 50 g (3) bułka bagietka 50g M 50 g (1) masło śmietankowe 10g 10 g (7) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml	Szynka konserwowa 40M 40 g Zacierka na mleku 200g M 200 ml (1, 7) bułka bagietka 100g M 100 g (1) masło śmietankowe 10g 10 g (7) Herbata z cukrem 250ml M 250
Pos.wiecz.	Jogurt owocowy 125 g M 125 Por (7)	Sok owocowy 200ml (litry) M 330 ml	Jogurt owocowy 150g/szt M 150 g (7)	Sok jabłkowy 200 ml	Jogurt owocowy-125 g 125 Por (7)	Sok owocowy 200ml (litry) M 330 ml	Jogurt owocowy 150g/szt M 150 g (7)

	niedziela	poniedziałek	wtorek
	2025-03-16	2025-03-17	2025-03-18
	Łatwostrawna dziecięca	Łatwostrawna dziecięca	Łatwostrawna dziecięca
Śniadanie	Ryż na mleku 200ml M 200 ml (7) bułka bagietka 50g M 50 g (1) masło śmietankowe 10g 10 g (7) połędwica drobiowa 50g 50 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Pomidor 40 M 40 Por Twarożek na słodko 100 g	Płatki owsiane na mleku 200g M 200 ml (1, 7) bułka bagietka 50g M 50 g (1) masło śmietankowe 10g 10 g (7) Pasta z wędliny, nat. pietruszki i koper 60 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml pomidor 50g 50 g	bułka bagietka 50g M 50 g (1) masło śmietankowe 10g 10 g (7) Połędwica drobiowa 40 M 40 Por Herbata z cukrem 250ml M 250 ml sałata 10g. 10 g serek homogenizowany 140g 140 g Ryż na mleku 200ml M 200 ml (7)
2. śniadanie	Serek waniliowy 150 M 140 g	Jabłko 150g. 150 g	Salatka owocowa 150 M2 100 Por (7)
Obiad	UDKO GOTOWANE 100 M 100 g Koperkowa 400 M 400 ml (1, 7, 9) Kisiel z cukrem 250 M 250 ml Ziemniaki gotowane - 150g - M 150 Por Marchewka gotowana z groszkiem 130 130 g (1)	Indyk z warzywami 100 M 100 g (1, 9) Wiejska z zacierkami 400 M 400 ml (1, 3, 9) Kompot 250 M 250 ml Ziemniaki gotowane - 150g - M 150 Por	Pulpet drobiowy w sosie 100g M 100 g (1, 3, 9) Kompot 250 M 250 ml Ziemniaki gotowane - 150g - M 150 Por Makaronowa 300ml 300 ml (1, 3, 9) Buraczki gotowane 120g 120 g (1, 7)
Podwieczorek	herbatniki 16g. 16 g (1, 7)	Budyń z sokiem owoc. 200ml M 200 g (7)	Galaretka z brzoskwiniami 150 gM 150 g
Kolacja	sałata 10g. 10 g Kasza kukurydziana na mleku 200g M 200 ml (7) połędwica drobiowa 50g 50 g bułka bagietka 50g M 50 g (1) masło śmietankowe 10g 10 g (7)	Kasza kukurydziana na mleku 200g M 200 ml (7) Placki z jabłkami 250 g (1, 3, 7) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml	Płatki owsiane na mleku 200g M 200 ml (1, 7) bułka bagietka 50g M 50 g (1) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml połędwica drobiowa 50g 50 g
Pos.wiecz.	Sok owocowy 200ml (litry) M 330 ml	Sok jabłkowy 200 ml	Jogurt owocowy 150g/szt M 150 g (7)

	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota
	2025-03-09	2025-03-10	2025-03-11	2025-03-12	2025-03-13	2025-03-14	2025-03-15
	d. o kont zaw kw tł	d. o kont zaw kw tł	d. o kont zaw kw tł	d. o kont zaw kw tł	d. o kont zaw kw tł	d. o kont zaw kw tł	d. o kont zaw kw tł
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 200g M 200 ml (7) Chleb graham 100 M 100 g (1) Masło roślinne 10 M 10 g połędwica sopocka 50g. 50 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Pomidor 40 M 40 Por Jajko gotowane 50g M 50 Por (3)	makaron na mleku 200g M 200 ml (1, 3, 7) chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10 M 10 g pomidor 50g 50 g połędwica drobiowa 50g 50 g sałata 10g. 10 g Herbata 250ml 250 ml	Ryż na mleku 200ml M 200 ml (7) Chleb graham 100 M 100 g (1) Masło roślinne 10 M 10 g połędwica drobiowa 50g 50 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g	Zacierka na mleku 200g M 200 ml (1, 7) Chleb graham 100 M 100 g (1) Masło roślinne 10 M 10 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Twaróg krojony 70 g M 70 g (7) Pomidor 40 M 40 Por Szynka konserwowa 50 50 g	Płatki ryżowe na mleku-200 ml 200 Por (7) chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10 M 10 g Herbata 250ml 250 ml Pasta z wędliny z ogórkiem świeżym i papryką 100 g Ogórek kiszony 30 M 30 g	Płatki jęczmienne na mleku 200g M 200 ml (7) Twarożek z ogórkiem i rzodkiewką-100g 100 Por (7) Chleb graham 75 M 75 g (1, 3) Masło roślinne 10 M 10 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml pomidor 50g 50 g	makaron na mleku 200g M 200 ml (1, 3, 7) połędwica drobiowa 50g 50 g Chleb graham 100 M 100 g (1) Masło roślinne 10 M 10 g Herbata bez cukru-250 ml 250 Por Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g sałata 10g. 10 g
2. śniadanie	Jogurt naturalny 200g 200 g (7)	Sok pomidorowy M 200 ml	Kefir 250g 250 g (7)	Jabłko 150g. 150 g	Kefir 250g 250 g (7)	Sok pomidorowy M 200 ml	Kefir 250g 250 g (7)
Obiad	Rosół z makaronem 400ml 400 ml (1, 3, 9) Rolada drobiowa z sosem 120 120 g (1, 3) Kisiel bez cukru 250ml 250 ml Mizeria z jogurtem 100g M 100 g (7) Ziemniaki gotowane 200 M 200 Por	Kisiel bez cukru 250ml 250 ml Pierś z kurczaka duszona w sosie 80 g (1) Pomidorowa z ryżem 400ml. 400 ml (7, 9) Ziemniaki gotowane 200 M 200 Por Surówka z kapusty pekińskiej 120g 120 g	Grycikowa 400ml. 400 g (1, 9) Bigos 300g 300 g (1) Ziemniaki gotowane 200 M 200 Por Kompot 250 M 250 ml	Szczawiowa 400 M 400 ml (1, 7, 9) Gulasz drobiowy z warzywami 150g M 150 g (1, 7, 9) Kompot 250 M 250 ml Kasza gryczana 200 200 g	Brokułowa bez śmietany 400ml 400 g (1, 9) Sztuka mięsa w sosie własnym 120 120 g (1) Kompot 250 M 250 ml Ryż brązowy 170 g M 170 g Surówka z kapusty kiszonej 120g. 120 g	Ryba gotowana w sosie koperkowym 150 g (1, 4, 7) Jarzynowa 400 gM 400 ml (1) Kompot 250 M 250 ml Ziemniaki gotowane - 150g - M 150 Por Surówka wielowarzywna 130 M 130 g (9)	Surówka z kapusty kolorowej 100 100 Por (10) Barszcz czerwony 400 ml. 400 ml (1, 7, 9) Kompot 250 M 250 ml Ziemniaki gotowane 200 M 200 Por Klops pieczony 80 g (1, 3, 7)
Kolacja	Twaróg krojony 70 g M 70 g (7) połędwica drobiowa 50g 50 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Kasza kukurydziana na mleku 200g M 200 ml (7) Chleb graham 100 M 100 g (1) sałata 10g. 10 g	Chleb graham 100 M 100 g (1) Herbata 250ml 250 ml Zacierka na mleku 200g M 200 ml (1, 7) Masło roślinne 10 M 10 g połędwica drobiowa 50g 50 g Papryka konserwowa 40g. 40 g	tomat 50g 50 g Herbata 250ml 250 ml połędwica sopocka 50g. 50 g Kasza manna na mleku 200 g M 200 ml (1, 7) Masło roślinne 10 M 10 g Chleb graham 100 M 100 g (1)	Chleb graham 100 M 100 g (1) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Kasza kukurydziana na mleku 200g M 200 ml (7) Masło roślinne 10 M 10 g połędwica drobiowa 50g 50 g Ogórek kiszony 50g. 50 g	Chleb graham 100 M 100 g (1) Masło roślinne 10 M 10 g połędwica drobiowa 50g 50 g Kawa zbożowa 250 M 250 ml 200 ml (7) Kasza jaglana na mleku 200g M 200 ml (7) Ogórek świeży 50g 50 g Warzywa cukrz kol 100 M 100 g	Pasta z jaj z papr i szczypiorkiem 100g. 100 g (3) Płatki owsiane na mleku 200g M 200 ml (1, 7) Masło roślinne 10 M 10 g Chleb graham 75 M 75 g (1, 3) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Ogórek kiszony 50g. 50 g	Pomidor 40 M 40 Por Zacierka na mleku 200g M 200 ml (1, 7) Masło roślinne 10 M 10 g Chleb graham 100 M 100 g (1) Herbata bez cukru-250 ml 250 Por Szynka konserwowa 50 50 g
Pos.wiecz.	Serek wiejski 200 M 200 g	sałatka z ryżu brązowego cukrzyca 60M 60 g (7)	Sok pomidorowy M 200 ml	Jogurt naturalny 200g 200 g (7)	Serek wiejski 200 M 200 g	Jogurt naturalny 200g 200 g (7)	Serek wiejski 200 M 200 g

	niedziela	poniedziałek	wtorek
	2025-03-16	2025-03-17	2025-03-18
	d. o kont zaw kw tł	d. o kont zaw kw tł	d. o kont zaw kw tł
Śniadanie	Ryż na mleku 200ml M 200 ml (7) połudwica drobiowa 50g 50 g Chleb graham 100 M 100 g (1) Masło roślinne 10 M 10 g Herbata bez cukru-250 ml 250 Por pomidor 50g 50 g Twarożek z ziołami 70 M 70 g (7)	Płatki owsiane na mleku 200g M 200 ml (1, 7) Pasta z wędliny z ogórkiem świeżym i papryką 100 g Chleb graham 75 M 75 g (1, 3) Masło roślinne 10 M 10 g Herbata bez cukru-250 ml 250 Por Ogórek kiszony 50g. 50 g Ser żółty 20g M 20 g (7)	Ryż na mleku 200ml M 200 ml (7) Masło roślinne 10 M 10 g połudwica sopocka 50g. 50 g Pomidor 40 M 40 Por Herbata bez cukru-250 ml 250 Por Jajko gotowane 50g M 50 Por (3) Chleb graham 100 M 100 g (1)
2. śniadanie	Serek wiejski 200 M 200 g	Sok pomidorowy M 200 ml	Serek wiejski 200 M 200 g
Obiad	Ziemniaki gotowane 200 M 200 Por Udko pieczone 120 g Koperkowa 400 M 400 ml (1, 7, 9) Kisiel z cukrem 250 M 250 ml Surówka wiosenna z jogurtem 130g. 130 g (7, 10)	Kasza gryczana 200 200 g Indyk z warzywami 170 I M 170 g (1, 7, 9) Wiejska z zacierkami 400 M 400 ml (1, 3, 9) Kompot 250 M 250 ml	Pulpet drobiowy w sosie 100g M 100 g (1, 3, 9) Kompot bez cukru 250 M 250 ml Ziemniaki gotowane - 150g - M 150 Por Barszcz biały z ziemniakami 400 ml 400 ml (1, 7, 9) Buraczki gotowane 150g. 150 g (1, 7)
Kolacja	Kasza kukurydziana na mleku 200g M 200 ml (7) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml połudwica drobiowa 50g 50 g Chleb graham 100 M 100 g (1) Masło roślinne 10 M 10 g Fasolka szparagowa 100 100 g	Kasza kukurydziana na mleku 200g M 200 ml (7) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Szynka konserwowa 50 50 g sałata 10g. 10 g Chleb graham 100 M 100 g (1) Masło roślinne 10 M 10 g	Płatki owsiane na mleku 200g M 200 ml (1, 7) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Ryż brązowy z warzywami i kurczakiem 250 250 g (9)
Pos.wiecz.	Jogurt naturalny 200g 200 g (7)	Salatka jarzynowa dietetyczna 150g. 150 g (7, 9)	Kefir 250g 250 g (7)

	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota
	2025-03-09	2025-03-10	2025-03-11	2025-03-12	2025-03-13	2025-03-14	2025-03-15
	cukrzycowa 1500	cukrzycowa 1500	cukrzycowa 1500	cukrzycowa 1500	cukrzycowa 1500	cukrzycowa 1500	cukrzycowa 1500
Śniadanie	<p>polędwica sopocka 50g. 50 g Jajko gotowane 50g M 50 Por (3) Chleb graham 100 M 100 g (1) Masło roślinne 10 M 10 g Herbata bez cukru-250 ml 250 Por Pomidor 40 M 40 Por</p>	<p>polędwica drobiowa 50g 50 g 50 g Chleb graham 75 M 75 g (1, 3) Masło roślinne 10 M 10 g Herbata bez cukru-250 ml 250 Por sałata 10g. 10 g Pomidor 40 M 40 Por</p>	<p>polędwica drobiowa 50g 50 g Chleb graham 100 M 100 g (1) Masło roślinne 5 g 5 g Herbata bez cukru-250 ml 250 Por Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g Papryka konserwowa 40g. 40 g</p>	<p>Chleb graham 75 M 75 g (1, 3) Masło roślinne 10 M 10 g Herbata bez cukru-250 ml 250 Por Szynka konserwowa 50 50 g Pomidor 40 M 40 Por Twaróg krojony 70 g M 70 g (7)</p>	<p>Pasta z wędliny z ogórkiem świeżym i papryką 100 g Chleb graham 75 M 75 g (1, 3) Masło roślinne 10 M 10 g Herbata bez cukru-250 ml 250 Por Ogórek kiszony 30 M 30 g</p>	<p>Chleb graham 75 M 75 g (1, 3) Masło roślinne 10 M 10 g Twarożek z ogórkiem i rzodkiewką- 100g 100 Por (7) Herbata bez cukru-250 ml 250 Por Pomidor 40 M 40 Por</p>	<p>Chleb graham 100 M 100 g (1) Masło roślinne 10 M 10 g Herbata bez cukru-250 ml 250 Por polędwica drobiowa 50g 50 g Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g sałata 10g. 10 g</p>
2. śniadanie	Jogurt naturalny 200g 200 g (7)	Sok pomidorowy M 200 ml	Kefir 250g 250 g (7)	Jabłko 150g. 150 g	Kefir 250g 250 g (7)	Sok pomidorowy M 200 ml	Kefir 250g 250 g (7)
Obiad	<p>Rosół z makaronem 400ml 400 ml (1, 3, 9) Rolada drobiowa z sosem 120 120 g (1, 3) Ziemniaki gotowane 200 M 200 Por Kisiel bez cukru 250ml 250 ml Mizeria z jogurtem 100g M 100 g (7)</p>	<p>Pomidorowa z ryżem 400ml. 400 ml (7, 9) Kisiel bez cukru 250ml 250 ml Ziemniaki gotowane 200 M 200 Por Pierś z kurczaka gotowana w sosie 150 M 150 g (1, 7, 9) Surówka z kapusty pekińskiej 120g 120 g</p>	<p>Grycikowa 400ml. 400 g (1, 9) Bigos 300g 300 g (1) Kompot 250 M 250 ml Ziemniaki gotowane 200 M 200 Por</p>	<p>Szczawiowa 400 M 400 ml (1, 7, 9) Gulasz drobiowy z warzywami 150g M 150 g (1, 7, 9) Kasza gryczana 200 200 g Kompot 250 M 250 ml</p>	<p>Brokułowa bez śmietany 400ml 400 g (1, 9) Sztuka mięsa w sosie własnym 120 120 g (1) Ryż brązowy 150 M 150 g Kompot 250 M 250 ml Surówka z kapusty kiszzonej 120g. 120 g</p>	<p>Jarzynowa bez smietany 400ml 400 ml (1, 7, 9) Ryba gotowana w sosie koperkowym 150 g (1, 4, 7) Ziemniaki gotowane - 150g - M 150 Por Kompot 250 M 250 ml Surówka wielowarzywna 130 M 130 g (9)</p>	<p>Barszcz czerwony bez śmietany 400 ml. 400 ml (1, 7, 9) Klops pieczony 80 g (1, 3, 7) Ziemniaki gotowane 200 M 200 Por Kompot 250 M 250 ml Surówka z kapusty kolorowej 100 100 Por (10)</p>
Kolacja	<p>sałata 10g. 10 g polędwica drobiowa 50g 50 g Herbata bez cukru-250 ml 250 Por Chleb graham 75 M 75 g (1, 3) Masło roślinne 10 M 10 g Twaróg krojony 70 g M 70 g (7)</p>	<p>Chleb graham 100 M 100 g (1) Herbata bez cukru-250 ml 250 Por Masło roślinne 10 M 10 g Papryka konserwowa 40g. 40 g polędwica drobiowa 50g 50 g</p>	<p>polędwica sopocka 50g. 50 g Herbata bez cukru-250 ml 250 Por Masło roślinne 10 M 10 g Chleb graham 100 M 100 g (1) pomidor 50g 50 g</p>	<p>Herbata bez cukru-250 ml 250 Por Chleb graham 75 M 75 g (1, 3) Masło roślinne 10 M 10 g polędwica drobiowa 50g 50 g Ogórek kiszony 50g. 50 g</p>	<p>Chleb graham 80g. 80 g (1, 3) Masło roślinne 10 M 10 g polędwica drobiowa 50g 50 g Kawa zbożowa 250 M 250 ml Ogórek świeży 50g 50 g Warzywa cukrz kol 100 M 100 g</p>	<p>Ogórek kiszony 50g. 50 g Chleb graham 75 M 75 g (1, 3) Masło roślinne 10 M 10 g Pasta z jaj z papr i szczypiorkiem 100g. 100 g (3) Herbata bez cukru-250 ml 250 Por</p>	<p>Pomidor 40 M 40 Por Chleb graham 100 M 100 g (1) Masło roślinne 10 M 10 g Herbata bez cukru-250 ml 250 Por Szynka konserwowa 50 50 g</p>
Pos. wiecz.	Serek wiejski 200 M 200 g	sałatka z ryżu brązowego cukrzyca 60M 60 g (7)	Sok pomidorowy M 200 ml	Jogurt naturalny 200g 200 g (7)	Serek wiejski 200 M 200 g	Jogurt naturalny 200g 200 g (7)	Serek wiejski 200 M 200 g

	niedziela	poniedziałek	wtorek
	2025-03-16	2025-03-17	2025-03-18
	cukrzycowa 1500	cukrzycowa 1500	cukrzycowa 1500
Śniadanie	Chleb graham 75 M 75 g (1, 3) Masło roślinne 5 g 5 g połudwica drobiowa 50g 50 g Herbata bez cukru-250 ml 250 Por pomidor 50g 50 g Twarożek z ziołami 70 M 70 g (7)	Chleb graham 75 M 75 g (1, 3) Masło roślinne 5 g 5 g Pasta z wędliny z ogórkiem świeżym i papryką 100 g Herbata bez cukru-250 ml 250 Por Ogórek kiszony 50g. 50 g ser żółty 40g 40 g (7)	Chleb graham 100 M 100 g (1) połudwica sopocka 50g. 50 g Masło roślinne 10 M 10 g Herbata bez cukru-250 ml 250 Por Pomidor 40 M 40 Por Jajko gotowane 50g M 50 Por (3)
2. śniadanie	Serek wiejski 200 M 200 g	Sok pomidorowy M 200 ml	Serek wiejski 200 M 200 g
Obiad	Koperkowa 400 M 400 ml (1, 7, 9) Udko pieczone 100g M 100 g Ziemniaki gotowane - 150g - M 150 Por Kisiel bez cukru 250ml 250 ml Surówka wiosenna z jogurtem 130g. 130 g (7, 10)	Wiejska z zacierkami 400 M 400 ml (1, 3, 9) Indyk z warzywami 170 I M 170 g (1, 7, 9) Kasza gryczana 170g. 170 g Kompot 250 M 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami 400 ml 400 ml (1, 7, 9) Pulpet drobiowy w sosie 100g M 100 g (1, 3, 9) Ziemniaki gotowane - 150g - M 150 Por Kompot bez cukru 250 M 250 ml Buraczki gotowane 150g. 150 g (1, 7)
Kolacja	Herbata bez cukru-250 ml 250 Por połudwica drobiowa 50g 50 g Chleb graham 75 M 75 g (1, 3) Masło roślinne 10 M 10 g Fasolka szparagowa 100 100 g	Herbata bez cukru-250 ml 250 Por połudwica drobiowa 50g 50 g sałata 10g. 10 g Chleb graham 75 M 75 g (1, 3) Masło roślinne 10 M 10 g	Herbata bez cukru-250 ml 250 Por Ryż brązowy z warzywami i kurczakiem 250 250 g (9)
Pos. wiecz.	Jogurt naturalny 200g 200 g (7)	Salatka jarzynowa dietetyczna 150g. 150 g (7, 9)	Kefir 250g 250 g (7)

	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota
	2025-03-09	2025-03-10	2025-03-11	2025-03-12	2025-03-13	2025-03-14	2025-03-15
	cukrzycowa 1800	cukrzycowa 1800	cukrzycowa 1800	cukrzycowa 1800	cukrzycowa 1800	cukrzycowa 1800	cukrzycowa 1800
Śniadanie	połędwica sopocka 50g. 50 g Chleb graham 100 M 100 g (1) Masło roślinne 10 M 10 g Herbata bez cukru-250 ml 250 Por Pomidor 40 M 40 Por Jajko gotowane 50g M 50 Por (3)	połędwica drobiowa 50g 50 g Chleb graham 100 M 100 g (1) Masło roślinne 10 M 10 g Herbata bez cukru-250 ml 250 Por Pomidor 40 M 40 Por sałata 10g. 10 g	połędwica drobiowa 50g 50 g Chleb graham 100 M 100 g (1) Masło roślinne 10 M 10 g Herbata bez cukru-250 ml 250 Por Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g Papryka konserwowa 40g. 40 g	Chleb graham 75 M 75 g (1, 3) Masło roślinne 20 20 g Herbata bez cukru-250 ml 250 Por Szynka konserwowa 50 50 g Pomidor 40 M 40 Por Twaróg krojony 70 g M 70 g (7)	Pasta z wędliny z ogórkiem świeżym i papryką 100 g Chleb graham 75 M 75 g (1, 3) Masło roślinne 10 M 10 g Herbata bez cukru-250 ml 250 Por Ogórek kiszony 30 M 30 g	Chleb graham 100 M 100 g (1) Masło roślinne 10 M 10 g Twarożek z ogórkiem i rzodkiewką-100g 100 Por (7) pomidor 50g 50 g	Chleb graham 100 M 100 g (1) Masło roślinne 10 M 10 g połędwica drobiowa 50g 50 g Herbata bez cukru-250 ml 250 Por Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g sałata 10g. 10 g
2. śniadanie	Jogurt naturalny 200g 200 g (7)	Sok pomidorowy M 200 ml	Kefir 250g 250 g (7)	Jabłko 150g. 150 g	Kefir 250g 250 g (7)	Sok pomidorowy M 200 ml	Kefir 250g 250 g (7)
Obiad	Rosół z makaronem 400ml 400 ml (1, 3, 9) Rolada drobiowa z sosem 120 120 g (1, 3) Ziemniaki gotowane 200 M 200 Por Kisiel bez cukru 250ml 250 ml Mizeria z jogurtem 100g M 100 g (7)	Pomidorowa z ryżem 400ml. 400 ml (7, 9) Ziemniaki gotowane 200 M 200 Por Kisiel bez cukru 250ml 250 ml Pierś z kurczaka gotowana w sosie 150 M 150 g (1, 7, 9) Surówka z kapusty pekińskiej 120g 120 g	Grycikowa 400ml. 400 g (1, 9) Bigos 300g 300 g (1) Kompot 250 M 250 ml Ziemniaki gotowane 200 M 200 Por	Gulasz drobiowy z warzywami 150g M 150 g (1, 7, 9) Szczawiowa 400 M 400 ml (1, 7, 9) Kasza gryczana 200 200 g Kompot 250 M 250 ml	Sztuka mięsa w sosie własnym 120 120 g (1) Brokułowa bez śmietany 400ml 400 g (1, 9) Ryż brązowy 170 g M 170 g Kompot 250 M 250 ml Surówka z kapusty kiszonej 120g. 120 g	Ziemniaki gotowane 200 M 200 Por Jarzynowa bez śmietany 400ml 400 ml (1, 7, 9) Surówka wielowarzywna 130 M 130 g (9) Kompot 250 M 250 ml Ryba gotowana w sosie koperkowym 150 g (1, 4, 7)	Klops pieczony 80 g (1, 3, 7) Barszcz czerwony bez śmietany 400 ml. 400 ml (1, 7, 9) Ziemniaki gotowane 200 M 200 Por Kompot 250 M 250 ml Surówka z kapusty kolorowej 100 100 Por (10)
Podwieczorek	Sok pomidorowy M 200 ml	Jogurt naturalny M 150 g (7)	Kanapka z jajkiem M 65 Por (1, 3)	Sok pomidorowy M 200 ml	Kanapka z wędliną 50 M 50 Por (1, 3)	Kefir 250g 250 g (7)	Kanapka z jajkiem i pomidorem M 65 Por (1, 3)
Kolacja	sałata 10g. 10 g połędwica drobiowa 50g 50 g Herbata bez cukru-250 ml 250 Por Chleb graham 100 M 100 g (1) Masło roślinne 10 M 10 g Twaróg krojony 70 g M 70 g (7)	Chleb graham 100 M 100 g (1) Herbata bez cukru-250 ml 250 Por Masło roślinne 10 M 10 g Papryka konserwowa 40g. 40 g połędwica drobiowa 50g 50 g	Masło roślinne 20 20 g połędwica sopocka 50g. 50 g pomidor 50g 50 g Chleb graham 100 M 100 g (1) Herbata bez cukru-250 ml 250 Por	Ogórek kiszony 50g. 50 g Chleb graham 80g. 80 g (1, 3) Masło roślinne 20 20 g Herbata bez cukru-250 ml 250 Por połędwica drobiowa 50g 50 g	Chleb graham 75 M 75 g (1, 3) Masło roślinne 10 M 10 g połędwica drobiowa 50g 50 g Kawa zbożowa 250 M 250 ml Ogórek świeży 50g 50 g Warzywa cukrz kol 100 M 100 g	Chleb graham 100 M 100 g (1) Masło roślinne 10 M 10 g Pasta z jaj z papr i szczypiorkiem 100g. 100 g (3) Herbata bez cukru-250 ml 250 Por Ogórek kiszony 50g. 50 g	Pomidor 40 M 40 Por Chleb graham 100 M 100 g (1) Masło roślinne 10 M 10 g Szynka konserwowa 50 50 g Herbata bez cukru-250 ml 250 Por
Pos. wiecz.	Serek wiejski 200 M 200 g	sałatka z ryżu brązowego cukrzyca 60M 60 g (7) chleb graham 50g 50 g (1, 3)	Sok pomidorowy M 200 ml	Jogurt naturalny 200g 200 g (7)	Serek wiejski 200 M 200 g	Jogurt naturalny 200g 200 g (7)	Serek wiejski 200 M 200 g

	niedziela	poniedziałek	wtorek
	2025-03-16	2025-03-17	2025-03-18
	cukrzycowa 1800	cukrzycowa 1800	cukrzycowa 1800
Śniadanie	Chleb graham 100 M 100 g (1) Masło roślinne 10 M 10 g połudwica drobiowa 50g 50 g Herbata bez cukru-250 ml 250 Por Twarożek z ziołami 70 M 70 g (7) pomidor 50g 50 g	Chleb graham 100 M 100 g (1) Masło roślinne 10 M 10 g Pasta z wędliny z ogórkiem świeżym i papryką 100 g Herbata bez cukru-250 ml 250 Por ser żółty 40g 40 g (7) Ogórek kiszony 50g. 50 g	połudwica sopocka 50g. 50 g Chleb graham 75 M 75 g (1, 3) Masło roślinne 10 M 10 g Herbata bez cukru-250 ml 250 Por Pomidor 40 M 40 Por Jajko gotowane 50g M 50 Por (3)
2. śniadanie	Serek wiejski 200 M 200 g	Sok pomidorowy M 200 ml	Serek wiejski 200 M 200 g
Obiad	Koperkowa 400 M 400 ml (1, 7, 9) Udko pieczone 100g M 100 g Ziemniaki gotowane 200 M 200 Por Kisiel bez cukru 250ml 250 ml Surówka wiosenna z jogurtem 130g. 130 g (7, 10)	Wiejska z zacierkami 400 M 400 ml (1, 3, 9) Indyk z warzywami 170 I M 170 g (1, 7, 9) Kasza gryczana 150 150 g Kompot 250 M 250 ml	Pulpet drobiowy w sosie 120 M 120 g (1, 9) Barszcz biały z ziemniakami 400 ml 400 ml (1, 7, 9) Ziemniaki gotowane - 150g - M 150 Por Kompot 250 M 250 ml Buraczki gotowane 150g. 150 g (1, 7)
Podwieczorek	Kanapka z serem żółtym M 45 Por (1, 3, 7)	Jajko gotowane 25 g 25 g (3) chleb graham 25 M 25 g (1, 3)	Jogurt naturalny M 150 g (7)
Kolacja	Herbata bez cukru-250 ml 250 Por połudwica drobiowa 50g 50 g Masło roślinne 10 M 10 g Chleb graham 100 M 100 g (1) Fasolka szparagowa 100 100 g	Herbata bez cukru-250 ml 250 Por Szynka konserwowa 50 50 g Chleb graham 75 M 75 g (1, 3) sałata 10g. 10 g Masło roślinne 10 M 10 g	Ryż brązowy z warzywami i kurczakiem 250 250 g (9) Herbata bez cukru-250 ml 250 Por
Pos.wiecz.	Jogurt naturalny 200g 200 g (7)	Salatka jarzynowa dietetyczna 150g. 150 g (7, 9)	Kefir 250g 250 g (7)

Oznaczenia alergenów:

- 1 - Zboża zawierające gluten ,
- 2 - Skorupiaki i pochodne,
- 3 - Jaja i pochodne,
- 4 - Ryby i pochodne,
- 5 - Orzeszki ziemne i pochodne,
- 6 - Soja i pochodne,
- 7 - Mleko i pochodne,
- 8 - Orzechy,
- 9 - Seler i pochodne,
- 10 - Gorczyca i pochodne,
- 11 - Nasiona sezamu i pochodne,
- 12 - Dwutlenek siarki, siarczyny,
- 13 - Łubin i pochodne,
- 14 - Mięczaki i pochodne,