

	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek
	2026-03-14	2026-03-15	2026-03-16	2026-03-17	2026-03-18	2026-03-19	2026-03-20
	Podstawowa (ogólna)	Podstawowa (ogólna)	Podstawowa (ogólna)	Podstawowa (ogólna)	Podstawowa (ogólna)	Podstawowa (ogólna)	Podstawowa (ogólna)
Śniadanie	Zupa mleczna z makaronem 200ml 200 ml (1, 3, 7) chleb zwykły 100g 100 g (1) Masło roślinne 10g 10 g polędwica drobiowa 50g 50 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml sałata 10g. 10 g	Ryż na mleku 200ml M 200 ml (7) chleb zwykły 100g 100 g (1) Masło roślinne 10g 10 g szynkowa 60 60 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml pomidor 50g 50 g ser żółty 40g 40 g (7)	Kasza manna na mleku 200 g M 200 ml (1, 7) chleb zwykły 100g 100 g (1) Masło roślinne 10g 10 g polędwica drobiowa 50g 50 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g Jajko gotowane 50g M (3)	chleb zwykły 100g 100 g (1) Masło roślinne 10g 10 g Pasta z wędliny z ogórkiem świeżym i papryką 100 g Pomidor 40 M 40 Por Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Ryż na mleku 200ml M 200 ml (7) sałata 10g. 10 g	Zacierka na mleku 200g M 200 ml (1, 7) chleb zwykły 100g 100 g (1) Masło roślinne 10g 10 g polędwica drobiowa 50g 50 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g Jajko gotowane 50g (3)	Płatki owsiane na mleku 200g M 200 ml (1, 7) chleb zwykły 80g 80 g (1) Masło roślinne 5 g 5 g Szynka konserwowa 50 50 g Rzodkiewka ze szczypiorem 80 M 80 g (7) Jabłko 150g. 150 g	Płatki jęczmienne na mleku 200g M 200 ml (7) chleb zwykły 80g 80 g (1) Masło roślinne 10g 10 g Herbata z cukrem 400 ml Twarożek z ogórkiem i rzodkiewką-100g 100 Por (7) pomidor 50g 50 g
Obiad	Jarzynowa 400 gM 400 ml (1) Pierś z kurczaka duszona w sosie 120 g (1) Kompot 250 M 250 ml Surówka Colesław 150g. 150 g (3, 10) Ziemniaki gotowane 200g 1 Por	Koperkowa 400 M 400 ml (1, 7, 9) Zraz siekany w sosie pomidorowym 150g. 150 g (1, 3) Kompot 250 M 250 ml Ziemniaki gotowane 200g 1 Por Surówka z pomidora dieta 100g M 100 g	Pieczarkowa 400ml. 400 ml (1, 7, 9) Gulasz drobiowy z warzywami 150g 150 g (1, 7, 9) Kompot 250 M 250 ml Kasza gryczana 170g. 170 g	Zupa pomidorowa z makaronem 400ml. 400 ml (1, 3, 7, 9) Kotlet mielony 100 smażony 100 g (1, 3) Kompot 250 M 250 ml Ziemniaki gotowane 150g 1 Por Surówka z kapusty kolorowej 100 100 Por (10)	Szczawiowa 400 M 400 ml (1, 3, 7, 9) Roladka drobiowa z marchewką gotowana 130g. 130 g (1, 7, 9) Kompot 250 M 250 ml Ziemniaki gotowane 200g 1 Por Surówka z pomidora i ogórka 80 80 g	Pulpet drobiowy w sosie koperkowym 120 120 g (1, 7, 9) Kompot 250 M ml Wiejska z zacierkami 400 M 400 ml (1, 3, 9) Ziemniaki gotowane 150g 1 Por Surówka z kapusty kiszzonej 120g. 120 g	Zupa krem z groszku zielonego 400g M 400 ml (7, 9) Kotlety ziemniaczane z sosem pieczarkowy 240 g (1, 3, 7) Kompot 250 M 250 ml
Podwieczorek	Sok owocowy 200ml (litry) M 200 ml	Sok pomidorowy M 200 ml	Budyń z sokiem owoc. 200ml M 200 g (7)	Galaretka z brzoskwiniami 150 g 150 g	kisiel z jagodami 200 ml	serek homogenizowany 140g 140 g	Ciasto drożdżowe 50 g
Kolacja	chleb zwykły 100g 100 g (1) Masło roślinne 10g 10 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Zacierka na mleku 200g M 200 ml (1, 7) Pasta z wędliny z warzywami 100 100 Por Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g	Herbata z cukrem 250ml M 250 ml chleb zwykły 100g 100 g (1) Kasza kukurydziana na mleku 200g M 200 ml (7) Masło roślinne 10g 10 g polędwica sopocka 50g. 50 g sałata 10g. 10 g	Szynka konserwowa 50 50 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Zupa mleczna z makaronem 200ml 200 ml (1, 3, 7) chleb zwykły 100g 100 g (1) Masło roślinne 10g 10 g pomidor 50g 50 g Rzodkiewka M 30 g	Płatki owsiane na mleku 200g M 200 ml (1, 7) chleb zwykły 100g 100 g (1) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Masło roślinne 10g 10 g szynka drobiowa 50g 50 g Ogórek kiszony 50g. 50 g Warzywa cukrz kol 100 M 100 g	Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Kasza kukurydziana na mleku 200g M 200 ml (7) Ryż brązowy z warzywami i kurczakiem 250 250 g (9)	Twaróg krojony 70 g M 70 g (7) Kasza kukurydziana na mleku 200g M 200 ml (7) Masło roślinne 10g 10 g chleb zwykły 100g 100 g (1) pomidor 50g 50 g polędwica sopocka 50g. 50 g	Pasta z jaj z papr i szczypiorkiem 100g. 100 g (3) Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g chleb zwykły 80g 80 g (1) Kawa zbożowa 250 M 250 ml Kasza jęczmienna na mleku 200 M 200 ml (1, 7) Masło roślinne 10g 10 g
Pos.wiecz.	Serek wiejski 200 M 200 g	Jogurt naturalny 200g 200 g (7)	Kefir 250g 250 g (7)	Serek wiejski 200 M 200 g	Jogurt naturalny 200g 200 g (7)	Salatka ryżowa z kurczakiem 150 150 g	Jogurt naturalny 200g 200 g (7)

	sobota	niedziela	poniedziałek
	2026-03-21	2026-03-22	2026-03-23
	Podstawowa (ogólna)	Podstawowa (ogólna)	Podstawowa (ogólna)
Śniadanie	Zacierka na mleku 200g M 200 ml (1, 7) chleb zwykły 100g 100 g (1) Masło roślinne 5 g 5 g Szynka konserwowa 50 50 g Papryka 50g. 50 g Jabłko 150g. 150 g	Pasta z wędliny z warzywami 100 100 Por Zupa mleczna z makaronem 200ml 200 ml (1, 3, 7) chleb zwykły 100g 100 g (1) Masło roślinne 10g 10 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g	Płatki owsiane na mleku 200g M 200 ml (1, 7) chleb zwykły 100g 100 g (1) Masło roślinne 5 g 5 g polędwica sopocka 50g. 50 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml sałata 10g. 10 g Twaróg krojony 70 g M 70 g (7) Jabłko 150g. 150 g
Obiad	Ziemniaki gotowane 200g 1 Por Kompot 250 M ml Rosół z makaronem 400ml 400 ml (1, 3, 9) Kotlet schabowy 100g. 100 g (1, 3) Surówka wiosenna z jogurtem 130g. 130 g (7, 10)	Krupnik 400ml 400 ml (1, 7, 9) Pieczeń rzymska w sosie pomidorowym 150g 150 g (1, 3, 7) Kompot 250 M 250 ml Surówka z kapusty pekińskiej 120g 120 g Ziemniaki gotowane 150g 1 Por	Bigos 250 M 1 Por (1) Ziemniaki gotowane 200g 1 Por Kompot 250 M ml Barszcz czerwony 400 ml. 400 ml (1, 7, 9)
Podwieczorek	Serniczek 130 Por (7)	Kisiel z jabłkiem 200 ml	Sok pomidorowy M 200 ml
Kolacja	Kasza kukurydziana na mleku 200g M 200 ml (7) Masło roślinne 10g 10 g chleb zwykły 100g 100 g (1) Ogórek kiszony 30 M 30 g Paszтет drobiowy 60 M 60 g (1)	Rzodkiewka M 30 g Kasza manna na mleku 200 g M 200 ml (1, 7) Herbata 250ml 250 ml polędwica sopocka 50g. 50 g sałata 10g. 10 g chleb zwykły 100g 100 g (1) Masło roślinne 10g 10 g	Kasza kukurydziana na mleku 200g M 200 ml (7) Masło roślinne 10g 10 g chleb zwykły 80g 80 g (1) Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g szynkowa 60 60 g Kawa zbożowa 250 M 250 ml
Pos.wiecz.	Serek wiejski 200 M 200 g	Sok pomidorowy M 200 ml	Serek wiejski 200 M 200 g

	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek
	2026-03-14	2026-03-15	2026-03-16	2026-03-17	2026-03-18	2026-03-19	2026-03-20
	łatwostrawna	łatwostrawna	łatwostrawna	łatwostrawna	łatwostrawna	łatwostrawna	łatwostrawna
Śniadanie	Zupa mleczna z makaronem 200ml 200 ml (1, 3, 7) chleb zwykły 100g 100 g (1) Masło roślinne 10g 10 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml połędwica drobiowa 50g 50 g sałata 10g. 10 g	Ryż na mleku 200ml M 200 ml (7) chleb zwykły 100g 100 g (1) Masło roślinne 10g 10 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml szynkowa 60 60 g pomidor 50g 50 g Twarożek z ziolami 70 M 70 g (7)	Kasza manna na mleku 200 g M 200 ml (1, 7) chleb zwykły 100g 100 g (1) Masło roślinne 10g 10 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml połędwica drobiowa 50g 50 g Jajko gotowane 50g M 50 Por (3) Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g	chleb zwykły 100g 100 g (1) Masło roślinne 10g 10 g Pasta z wędliny 100 100 Por pomidor 50g 50 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Ryż na mleku 200ml M 200 ml (7) serek homogenizowany 140g 140 g	Zacierka na mleku 200g M 200 ml (1, 7) chleb zwykły 100g 100 g (1) Masło roślinne 5 g 5 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml połędwica drobiowa 50g 50 g Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g Jajko gotowane 50g M 50 Por (3)	Płatki owsiane na mleku 200g M 200 ml (1, 7) chleb zwykły 100g 100 g (1) Masło roślinne 5 g 5 g Szynka konserwowa 50 50 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Pomidor 40 M 40 Por	Płatki jęczmienne na mleku 200g M 200 ml (7) chleb zwykły 100g 100 g (1) Masło roślinne 10g 10 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Twarożek z koperkiem 100g. 100 g (7) Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g
2. śniadanie	Sok pomidorowy M 200 ml	Jabłko 150g. 150 g	Mandarynka 80 g	Banan 120g 120 g	Sok owocowy 200ml (litry) M 200 ml	Sok pomidorowy M 200 ml	Serek wiejski 200 M 200 g
Obiad	Pierś z kurczaka duszona w sosie 120 g (1) Kompot 250 M 250 ml Jarzynowa 400 gM 400 ml (1) Fasolka szparagowa gotowana 110g 110 g (1) Ziemniaki gotowane 200g 1 Por	Zraz siekany w sosie pomidorowym 150g. 150 g (1, 3) Ziemniaki gotowane 200g 1 Por Koperkowa bez śmietany 400ml. 400 ml (1, 7, 9) Kompot 250 M 250 ml Surówka z pomidora dieta 100g M 100 g	Gulasz drobiowy z warzywami 150g 150 g (1, 7, 9) Ziemniaki gotowane 200g 1 Por Marchewkowa krem D300ml M 300 ml (1, 9) Kompot 250 M 250 ml	Kotlet mielony mieszany z sosem 120 g (1, 3) Kompot 250 M 250 ml Ziemniaki gotowane 200g 1 Por Zupa pomidorowa z makaronem 400ml. 400 ml (1, 3, 7, 9) Buraczki gotowane 150g 150 g (1, 7)	Grycikowa 400ml. 400 g (1, 9) Roladka drobiowa z marchewką gotowana 130g. 130 g (1, 7, 9) Kompot 250 M 250 ml Surówka z pomidora i ogórka 80 80 g Ziemniaki gotowane 200g 1 Por	Wiejska z zacierkami 400 M 400 ml (1, 3, 9) Kompot 250 M 250 ml Pulpet drobiowy w sosie koperkowym 120 120 g (1, 7, 9) Brokuły gotowane 100g 100 g Kasza jęczmienna 170g. 170 g (1)	Zupa krem z groszku zielonego 400g M 400 ml (7, 9) Pulpet z ryby w sosie pomidorowy 130g. 130 g (1, 3, 4) Kompot 250 M 250 ml Buraczki gotowane 150g 150 g (1, 7) Ziemniaki gotowane 200g 1 Por
Podwieczorek	Sok owocowy 200ml (litry) M 200 ml	Sok pomidorowy M 200 ml	Budyń z sokiem owoc. 200ml M 200 g (7)	Galaretka z brzoskwiniami 150 g 150 g	kisiel z jagodami 200 ml	serek homogenizowany 140g 140 g	Ciasto drożdżowe 50 g
Kolacja	Zacierka na mleku 200g M 200 ml (1, 7) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Masło roślinne 10g 10 g chleb zwykły 100g 100 g (1) Pasta z wędliny, nat. pietruszki i koper 100 g	Kasza kukurydziana na mleku 200g M 200 ml (7) Chleb zwykły 100g 100 g (1) połędwica sopocka 50g. 50 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Masło roślinne 10g 10 g sałata 10g. 10 g	Zupa mleczna z makaronem 200ml 200 ml (1, 3, 7) chleb zwykły 100g 100 g (1) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Masło roślinne 10g 10 g pomidor 50g 50 g Szynka konserwowa 50 50 g	Płatki owsiane na mleku 200g M 200 ml (1, 7) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml chleb zwykły 100g 100 g (1) Masło roślinne 10g 10 g szynka drobiowa 50g 50 g sałata 10g. 10 g Warzywa cukrz kol 100 M 100 g	Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Kasza kukurydziana na mleku 200g M 200 ml (7) Ryż z warzywami i kurczakiem M 250 g (9)	Twaróg krojony 70 g M 70 g (7) Masło roślinne 10g 10 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Kasza kukurydziana na mleku 200g M 200 ml (7) chleb zwykły 100g 100 g (1) Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g połędwica sopocka 50g. 50 g	Pasta z jajka z natką i koper 100 100 g (3) pomidor 50g 50 g chleb zwykły 100g 100 g (1) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Masło roślinne 10g 10 g Kasza jęczmienna na mleku 200 M 200 ml (1, 7)
Pos.wiecz.	Serek wiejski 200 M 200 g	Jogurt naturalny 200g 200 g (7)	Sok jabłkowy 200 ml	Serek wiejski 200 M 200 g	Jogurt owocowy 150g/szt M 150 g (7)	Salatka ryżowa z kurczakiem 150 150 g	Jogurt naturalny 200g 200 g (7)

	sobota	niedziela	poniedziałek
	2026-03-21	2026-03-22	2026-03-23
	łatwostrawna	łatwostrawna	łatwostrawna
Śniadanie	Zacierka na mleku 200g M 200 ml (1, 7) chleb zwykły 100g 100 g (1) Masło roślinne 5 g 5 g Szynka konserwowa 50 50 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Pomidor 40 M 40 Por Jabłko 150g. 150 g	Zupa mleczna z makaronem 200ml 200 ml (1, 3, 7) chleb zwykły 100g 100 g (1) Masło roślinne 10g 10 g Pasta z wędliny, nat. pietruszki i koper 100 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g	Płatki owsiane na mleku 200g M 200 ml (1, 7) chleb zwykły 100g 100 g (1) Masło roślinne 5 g 5 g polędwica sopocka 50g. 50 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml sałata 10g. 10 g Twaróg krojony 70 g M 70 g (7)
2. śniadanie	herbatniki 16g. 16 g (1, 7)	Banan 120g 120 g	Jabłko 150g. 150 g
Obiad	Rosół z makaronem 400ml 400 ml (1, 3, 9) Kompot 250 M 250 ml Sztuka mięsa w sosie własnym 120 120 g (1) Ziemniaki gotowane 200g 1 Por Surówka wiosenna z jogurtem 130g. 130 g (7, 10)	Krupnik 400ml 400 ml (1, 7, 9) Pieczeń rzymska w sosie pomidorowym 150g 150 g (1, 3, 7) Kompot 250 M 250 ml Surówka z kapusty pekińskiej 120g 120 g Ziemniaki gotowane 150g 1 Por	Barszcz czerwony 400 ml. 400 ml (1, 7, 9) Kompot 250 M 250 ml Klops drobiowy w sosie 120 M 120 g (1, 3) Ziemniaki gotowane 200g 1 Por Surówka z warzyw mieszanych 150g. 150 g (9, 10)
Podwieczorek	Serniczek 130 Por (7)	Kisiel z jabłkiem 200 ml	Sok pomidorowy M 200 ml
Kolacja	Masło roślinne 10g 10 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Kasza kukurydziana na mleku 200g M 200 ml (7) chleb zwykły 80g 80 g (1) Paszтет drobiowy 60 M 60 g (1) Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g	Herbata 250ml 250 ml polędwica sopocka 50g. 50 g Kasza manna na mleku 200 g M 200 ml (1, 7) sałata 10g. 10 g chleb zwykły 100g 100 g (1) Masło roślinne 10g 10 g	Masło roślinne 10g 10 g Kawa zbożowa 250 M 250 ml Kasza kukurydziana na mleku 200g M 200 ml (7) chleb zwykły 80g 80 g (1) szynkowa 60 60 g Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g
Pos. wiecz.	Serek wiejski 200 M 200 g	Sok jabłkowy 200 ml	Serek wiejski 200 M 200 g

	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek
	2026-03-14	2026-03-15	2026-03-16	2026-03-17	2026-03-18	2026-03-19	2026-03-20
	Łatwostrawna dziecięca	Łatwostrawna dziecięca	Łatwostrawna dziecięca	Łatwostrawna dziecięca	Łatwostrawna dziecięca	Łatwostrawna dziecięca	Łatwostrawna dziecięca
Śniadanie	Zupa mleczna z makaronem 200ml 200 ml (1, 3, 7) bułka bagietka 100g M 100 g (1) masło śmietankowe 10g 10 g (7) połędwica drobiowa 50g 50 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml sałata 10g. 10 g	Ryż na mleku 200ml M 200 ml (7) bułka bagietka 50g M 50 g (1) masło śmietankowe 10g 10 g (7) masło śmietankowe 10g 10 g (7) Szynkowa 50 50 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml pomidor 50g 50 g Ser żółty 30 30 g (7)	Kasza manna na mleku 200 g M 200 ml (1, 7) bułka bagietka 50g M 50 g (1) masło śmietankowe 10g 10 g (7) połędwica drobiowa 50g 50 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Jajko gotowane 50g M 50 Por (3) Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g	bułka bagietka 50g M 50 g (1) masło śmietankowe 10g 10 g (7) Pasta z wędliny 100 100 Por Herbata z cukrem 250ml M 250 ml pomidor 50g 50 g serek homogenizowany 140g 140 g Ryż na mleku 200ml M 200 ml (7)	Zacierka na mleku 200g M 200 ml (1, 7) bułka bagietka 50g M 50 g (1) masło śmietankowe 10g 10 g (7) Połędwica drobiowa 40 M 40 Por Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Pomidor 40 M 40 Por Jajko gotowane 50g M 50 Por (3)	Płatki owsiane na mleku 200g M 200 ml (1, 7) bułka wyborowa 50g 50 g (1) masło śmietankowe 10g 10 g (7) Szynka konserwowa 50 50 g Pomidor 40 M 40 Por Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Gruszka 150g 150 g	Płatki jęczmienne na mleku 200g M 200 ml (7) bułka bagietka 50g M 50 g (1) masło śmietankowe 10g 10 g (7) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Twarożek z dżemem 100g. 100 g (7)
2. śniadanie	Biszkopty 40g 40 g (1, 3)	Jabłko 150g. 150 g	Mandarynka 80 g	Banan 120g 120 g	Sok owocowy 200ml (litry) M 200 ml	herbatniki 16g. 16 g (1, 7)	Sok owocowy 200ml (litry) M 200 ml
Obiad	Jarzynowa 300 g M 300 ml (1, 7) Kompot 250 M 250 ml Fasolka szparagowa gotowana 80 M 110 g Pierś z kurczaka gotowana w rosole 80g 80 g Ziemniaki gotowane 150g 1 Por	Zraz siekany w sosie pomidorowym 150g. 150 g (1, 3) Koperkowa 400 M 400 ml (1, 7, 9) Kompot 250 M 250 ml Ziemniaki gotowane 150g 1 Por Marchewka gotowana 200g. 150 g	Gulasz drobiowy z warzywami 150g 150 g (1, 7, 9) Marchewkowa krem D300ml M 300 ml (1, 9) Kompot 250 M 250 ml Ziemniaki gotowane 150g 1 Por Zupa pomidorowa z makaronem 400ml. 400 ml (1, 3, 7, 9) Buraczki gotowane 120g 120 g (1, 7)	Kotlet mielony mieszany z sosem 120 g (1, 3) Kompot 250 M 250 ml Ziemniaki gotowane 150g 1 Por Zupa pomidorowa z makaronem 400ml. 400 ml (1, 3, 7, 9) Buraczki gotowane 120g 120 g (1, 7)	Grycikowa 400ml. 400 g (1, 9) Roladka drobiowa z marchewką gotowana 130g. 130 g (1, 7, 9) Kompot 250 M 250 ml Fasolka szparagowa gotowana 110g 110 g (1) Ziemniaki gotowane 150g 1 Por	Wiejska z zacierkami 400 M 400 ml (1, 3, 9) Kompot 250 M 250 ml Pulpet gotowany w sosie 90 g (1, 3) Brokuły gotowane 100g 100 g Ziemniaki gotowane 150g 1 Por	Zupa krem z groszku zielonego 400g M 400 ml (7, 9) Kotlety ziemniaczane 240 g (1, 3) Kompot 250 M 250 ml
Podwieczorek	Sok owocowy 200ml (litry) M 200 ml	herbatniki 16g. 16 g (1, 7)	Budyń z sokiem owoc. 200ml M 200 g (7)	Galaretka z brzoskwiniami 150 g 150 g	kisiel z jagodami 200 ml	serek homogenizowany 140g 140 g	Ciasto drożdżowe 50 g
Kolacja	Twarożek z cukrem 50 M 50 g (7) Zacierka na mleku 200g M 200 ml (1, 7) bułka bagietka 100g M 100 g (1) masło śmietankowe 10g 10 g (7) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml szynka drobiowa 40g M 40 g	sałata 10g. 10 g Kasza kukurydziana na mleku 200g M 200 ml (7) połędwica sopocka 50g. 50 g bułka bagietka 50g M 50 g (1) masło śmietankowe 10g 10 g (7) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml	Zupa mleczna z makaronem 200ml 200 ml (1, 3, 7) bułka bagietka 100g M 100 g (1) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Parówki na gorąco z ketchupem 120 g (1) masło śmietankowe 10g 10 g (7)	Płatki owsiane na mleku 200g M 200 ml (1, 7) Łazanki z twarogiem i jabłkiem 250 250 g (7) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 200g M 200 ml (7) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml bułka bagietka 100g M 100 g (1) połędwica drobiowa 50g 50 g masło śmietankowe 10g 10 g (7) pomidor 50g 50 g	bułka wyborowa 50g 50 g (1) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml połędwica sopocka 50g. 50 g Kasza kukurydziana na mleku 200g M 200 ml (7) Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g Jajko gotowane 50g M 50 Por (3)	Pasta z jajka 100g M 100 g (3) bułka bagietka 50g M 50 g (1) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml masło śmietankowe 10g 10 g (7) Kasza jęczmienna na mleku 200 M 200 ml (1, 7) Pomidor 40 M 40 Por
Pos.wiecz.	Jogurt owocowy 150g/szt M 150 g (7)	Sok owocowy 200ml (litry) M 200 ml	Sok jabłkowy 200 ml	Jogurt owocowy 150g/szt M 150 g (7)	Soczek marchewkowy 330ml 330 ml	Sok jabłkowy 200 ml	Jogurt owocowy 150g 150 g (7)

	sobota	niedziela	poniedziałek
	2026-03-21	2026-03-22	2026-03-23
	Łatwostrawna dziecięca	Łatwostrawna dziecięca	Łatwostrawna dziecięca
Śniadanie	Zacierka na mleku 200g M 200 ml (1, 7) bułka bagietka 50g M 50 g (1) masło śmietankowe 10g 10 g (7) Szynka konserwowa 50 50 g Pomidor 40 M 40 Por Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Jabłko 150g. 150 g	Zupa mleczna z makaronem 200ml 200 ml (1, 3, 7) bułka bagietka 50g M 50 g (1) masło śmietankowe 10g 10 g (7) Pasta z wędliny, nat. pietruszki i koper 100 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g	Płatki owsiane na mleku 200g M 200 ml (1, 7) bułka bagietka 50g M 50 g (1) masło śmietankowe 10g 10 g (7) Polędwica sopocka 40 g M 40 g sałata 10g. 10 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Twaróg krojony 30g M 30 g (7) Dżem 25g 25 g
2. śniadanie	herbatniki 16g. 16 g (1, 7)	Banan 120g 120 g	Jabłko 150g. 150 g
Obiad	ROSÓŁ Z MAKARONEM 300 ml (1, 3, 9) Kompot 250 M 250 ml Kotlet z piersi kurczaka 100g. 100 g (1, 3) Ziemniaki gotowane 150g 1 Por Buraczki gotowane 120g 120 g (1, 7)	Krupnik I 300 M 300 ml (1, 9) Pieczeń rzymska w sosie pomidorowym 150g 150 g (1, 3, 7) Kompot 250 M 250 ml Marchewka gotowana 150g 150 g (1) Ziemniaki gotowane 150g 1 Por	Barszcz czerwony 300 gM 300 ml (1, 7, 9) Kompot 250 M 250 ml Ziemniaki gotowane 200g 1 Por Klops drobiowy w sosie 120 M 120 g (1, 3) Jarzynka Gotowana 100g 100 Por (1, 9)
Podwieczorek	Serniczek 130 Por (7)	Kisiel z jabłkiem 200 ml	herbatniki 16g. 16 g (1, 7)
Kolacja	bułka bagietka 50g M 50 g (1) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml masło śmietankowe 10g 10 g (7) polędwica drobiowa 50g 50 g Kasza kukurydziana na mleku 200g M 200 ml (7)	Polędwica sopocka 40 g M 40 g Kasza manna na mleku 200 g M 200 ml (1, 7) Pomidor 40 M 40 Por masło śmietankowe 17g 17 g bułka bagietka 50g M 50 g (1) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml	bułka bagietka 50g M 50 g (1) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml masło śmietankowe 10g 10 g (7) Szynekowa 50 50 g Kasza kukurydziana na mleku 200g M 200 ml (7) Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g
Pos. wiecz.	Sok jabłkowy 200 ml	Sok jabłkowy 200 ml	Sok owocowy 200ml (litry) M 200 ml

	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek
	2026-03-14	2026-03-15	2026-03-16	2026-03-17	2026-03-18	2026-03-19	2026-03-20
	d. o kont zaw kw tł	d. o kont zaw kw tł	d. o kont zaw kw tł	d. o kont zaw kw tł	d. o kont zaw kw tł	d. o kont zaw kw tł	d. o kont zaw kw tł
Śniadanie	Zupa mleczna z makaronem 200ml 200 ml (1, 3, 7) połędwica drobiowa 50g 50 g Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml sałata 10g. 10 g	Ryż na mleku 200ml M 200 ml (7) szynkowa 60 60 g Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml pomidor 50g 50 g Twarożek z ziołami 70 M 70 g (7)	Kasza manna na mleku 200 g M 200 ml (1, 7) połędwica drobiowa 50g 50 g Chleb graham 75g 75 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g Jajko gotowane 50g M 50 Por (3)	Ryż na mleku 200ml M 200 ml (7) Masło roślinne 10g 10 g Pasta z wędliny z ogórkiem świeżym i papryką 100 g Pomidor 40 M 40 Por Herbata bez cukru 250 ml 250 ml sałata 10g. 10 g Chleb graham 100g 100 g (1, 3)	Zacierka na mleku 200g M 200 ml (1, 7) chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g połędwica drobiowa 50g 50 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g Jajko gotowane 50g M 50 Por (3)	Płatki owsiane na mleku 200g M 200 ml (1, 7) Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Rzodkiewka ze szczypiorem 80 M 80 g (7) Szynka konserwowa 50 50 g	Płatki jęczmienne na mleku 200g M 200 ml (7) Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Twarożek z ogórkiem i rzodkiewką-100g 100 Por (7) pomidor 50g 50 g
2. śniadanie	Sok pomidorowy M 200 ml	Serek wiejski 200 M 200 g	Jogurt naturalny M 150 g (7)	Kefir 250g 250 g (7)	Serek wiejski 200 M 200 g	Sok pomidorowy M 200 ml	Serek wiejski 200 M 200 g
Obiad	Surówka Coleslaw 150g. 150 g (3, 10) Jarzynowa 400 gM 400 ml (1) Kompot 250 M 250 ml Ziemniaki gotowane 200g 1 Por Pierś z kurczaka duszona w sosie 120 g (1)	Ziemniaki gotowane 200g 1 Por Zraz siekany w sosie pomidorowym 150g. 150 g (1, 3) Koperkowa bez śmietany 400ml. 400 ml (1, 7, 9) Kompot 250 M 250 ml Surówka z pomidora dieta 100g M 100 g	Kasza gryczana 200 200 g Gulasz drobiowy z warzywami 150g 150 g (1, 7, 9) Piecarkowa 400ml. 400 ml (1, 7, 9) Kompot 250 M 250 ml	Kotlet mielony mieszany z sosem 120 g (1, 3) Kompot bez cukru 250 M 250 ml Ryż brązowy gotowany 170 g M 170 g Zupa pomidorowa z makaronem 400ml. 400 ml (1, 3, 7, 9) Surówka z kapusty kolorowej 100 100 Por (10)	Szczawiowa 400 M 400 ml (1, 3, 7, 9) Roladka drobiowa z marchewką gotowana 130g. 130 g (1, 7, 9) Kompot bez cukru 250 M 250 ml Ziemniaki gotowane 200g 1 Por Surówka z pomidora i ogórka 80 80 g	Wiejska z zacierkami 400 M 400 ml (1, 3, 9) Pulpet drobiowy w sosie koperkowym 120 120 g (1, 7, 9) Kompot 250 M 250 ml Kasza gryczana 170g. 170 g Surówka z kapusty kiszzonej 120g. 120 g	Zupa krem z groszku zielonego 400g M 400 ml (7, 9) Pulpet z ryby w sosie pomidorowy 130g. 130 g (1, 3, 4) Kompot 250 M 250 ml Ziemniaki gotowane 200g 1 Por bukiet z warzyw gotowanych 100g 100 g
Kolacja	Zacierka na mleku 200g M 200 ml (1, 7) Masło roślinne 10g 10 g Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Pasta z wędliny z warzywami 100 100 Por Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g	Kasza kukurydziana na mleku 200g M 200 ml (7) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g połędwica sopocka 50g. 50 g sałata 10g. 10 g	Zupa mleczna z makaronem 200ml 200 ml (1, 3, 7) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Szynka konserwowa 50 50 g pomidor 50g 50 g Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Rzodkiewka M 30 g	Płatki owsiane na mleku 200g M 200 ml (1, 7) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml szynka drobiowa 50g 50 g Ogórek kiszony 50g. 50 g Masło roślinne 10g 10 g Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Warzywa cukrz kol 100 M 100 g	Kasza kukurydziana na mleku 200g M 200 ml (7) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Ryż brązowy z warzywami i kurczakiem 250 250 g (9)	Twaróg krojony 70 g M 70 g (7) Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Kasza jęczmienna na mleku 200 M 200 ml (1, 7) Masło roślinne 10g 10 g pomidor 50g 50 g połędwica sopocka 50g. 50 g	Pasta z jaj z papr i szczypiorkiem 100g. 100 g (3) Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g Kawa zbożowa 250 M 250 ml Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Kasza jęczmienna na mleku 200 M 200 ml (1, 7) Masło roślinne 10g 10 g
Pos. weicz.	Serek wiejski 200 M 200 g	Jogurt naturalny 200g 200 g (7)	Kefir 250g 250 g (7)	Serek wiejski 200 M 200 g	Jogurt naturalny M 150 g (7)	Salatka ryżowa z kurczakiem 150 150 g	Jogurt naturalny 200g 200 g (7)

	sobota	niedziela	poniedziałek
	2026-03-21	2026-03-22	2026-03-23
	d. o kont zaw kw tł	d. o kont zaw kw tł	d. o kont zaw kw tł
Śniadanie	Zacierka na mleku 200g M 200 ml (1, 7) Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Papryka 50g. 50 g Szynka konserwowa 50 50 g	Zupa mleczna z makaronem 200ml 200 ml (1, 3, 7) Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Pasta z wędliny z warzywami 100 100 Por Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g	Płatki owsiane na mleku 200g M 200 ml (1, 7) Chleb graham 75g 75 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml polędwica sopocka 50g. 50 g sałata 10g. 10 g Twaróg krojony 70 g M 70 g (7)
2. śniadanie	Jabłko 150g. 150 g	Jogurt naturalny 200g 200 g (7)	Jabłko 150g. 150 g
Obiad	Rosół z makaronem 400ml 400 ml (1, 3, 9) Sztuka mięsa w sosie własnym 120 120 g (1) Kompot 250 M 250 ml Ryż brązowy gotowany 170 g M 170 g Surówka wiosenna z jogurtem 130g. 130 g (7, 10)	Krupnik 400ml 400 ml (1, 7, 9) Pieczeń rzymska w sosie pomidorowym 150g 150 g (1, 3, 7) Kompot 250 M 250 ml Ziemniaki gotowane 200g 1 Por Surówka z kapusty pekińskiej 120g 120 g	Barszcz czerwony 400 ml. 400 ml (1, 7, 9) Bigos 250 M 1 Por (1) Kompot 250 M 250 ml Ziemniaki 250g 1 Por
Kolacja	Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Kasza kukurydziana na mleku 200g M 200 ml (7) Masło roślinne 10g 10 g Paszтет drobiowy 60 M 60 g (1) Ogórek kiszony 30 M 30 g	Rzodkiewka M 30 g pomidor 50g 50 g Herbata 250ml 250 ml polędwica sopocka 50g. 50 g Kasza manna na mleku 200 g M 200 ml (1, 7) Masło roślinne 10g 10 g Chleb graham 100g 100 g (1, 3) sałata 10g. 10 g	Chleb graham 75g 75 g (1, 3) Kawa zbożowa 250 M 250 ml Kasza kukurydziana na mleku 200g M 200 ml (7) Masło roślinne 10g 10 g szynkowa 60 60 g Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g
Pos.wiecz.	Serek wiejski 200 M 200 g	Sok pomidorowy M 200 ml	Serek wiejski 200 M 200 g

	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek
	2026-03-14	2026-03-15	2026-03-16	2026-03-17	2026-03-18	2026-03-19	2026-03-20
	cukrzycowa 1500	cukrzycowa 1500	cukrzycowa 1500	cukrzycowa 1500	cukrzycowa 1500	cukrzycowa 1500	cukrzycowa 1500
Śniadanie	Chleb graham 80g 80 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Szynka konserwowa 50 50 g sałata 10g. 10 g polędwica drobiowa 50g 50 g	Chleb graham 80g 80 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g szynkowa 60 60 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml pomidor 50g 50 g Twarożek z ziołami 40 M 40 g (7)	Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g polędwica drobiowa 50g 50 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g Jajko gotowane 50g M 50 Por (3)	Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Pasta z wędliny z ogórkiem świeżym i papryką 100 g Masło roślinne 10g 10 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Pomidor 40 M 40 Por sałata 10g. 10 g	chleb graham 50g 50 g (1, 3) Masło roślinne 5 g 5 g polędwica drobiowa 50g 50 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g Jajko gotowane 50g M 50 Por (3)	Chleb graham 75g 75 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Szynka konserwowa 50 50 g Rzodkiewka ze szczypiorem 80 M 80 g (7)	Chleb graham 80g 80 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Twarożek z ogórkiem i rzodkiewką-100g 100 Por (7) pomidor 50g 50 g
2. śniadanie	Sok pomidorowy M 200 ml	Serek wiejski 200 M 200 g	Jogurt naturalny M 150 g (7)	Kefir 250g 250 g (7)	Serek wiejski 200 M 200 g	Sok pomidorowy M 200 ml	Serek wiejski 200 M 200 g
Obiad	Jarzynowa 400ml. 400 ml (1, 7, 9) Pierś z kurczaka duszona w sosie 120 g (1) Ziemniaki gotowane 150g 1 Por Kompot 250 M 250 ml Surówka Coleslaw 120 M 120 g (3, 10)	Koperkowa bez śmietany 400ml. 400 ml (1, 7, 9) Zraz siekany w sosie pomidorowym 150g. 150 g (1, 3) Ziemniaki gotowane 150g 1 Por Kompot 250 M 250 ml Ziemniaki gotowane 150g 1 Por Surówka z pomidora dieta 100g M 100 g	Pieczarkowa 400ml. 400 ml (1, 7, 9) Gulasz drobiowy z warzywami 150g 150 g (1, 7, 9) Kasza gryczana 140 . 140 g Kompot 250 M 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem 400ml. 400 ml (1, 3, 7, 9) Kotlet mielony mieszany z sosem 120 g (1, 3) Ryż brązowy gotowany 150 M 150 g Kompot bez cukru 250 M 250 ml Surówka z kapusty kolorowej 100 100 Por (10)	Roladka drobiowa z marchewką gotowana 130g. 130 g (1, 7, 9) Surówka z pomidora i ogórka 80 80 g Szczawiowa 400 M 400 ml (1, 3, 7, 9) Ziemniaki gotowane 200g 1 Por Kompot bez cukru 250 M 250 ml	Wiejska z makaronem 300 M 300 ml (1, 3, 9) Pulpet drobiowy w sosie koperkowym 120 120 g (1, 7, 9) Kasza gryczana 140 . 140 g Kompot 250 M 250 ml Surówka z kapusty kiszzonej 80 M 80 g	Pulpet z ryby w sosie pomidorowy 130g. 130 g (1, 3, 4) Zupa krem z groszku zielonego 400g M 400 ml (7, 9) Ziemniaki gotowane 150g 1 Por Kompot bez cukru 250 M 250 ml bukiet z warzyw gotowanych 100g 100 g
Kolacja	Chleb graham 80g 80 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Pasta z wędliny z warzywami 100 100 Por Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g	Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Chleb graham 80g 80 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g polędwica sopocka 50g. 50 g sałata 10g. 10 g	Herbata bez cukru 250 ml 250 ml polędwica drobiowa 50g 50 g pomidor 50g 50 g Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Rzodkiewka M 30 g	szynka drobiowa 50g 50 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Ogórek kiszony 50g. 50 g Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Warzywa cukrz kol 100 M 100 g	Ryż brązowy z warzywami i kurczakiem 250 250 g (9) Herbata bez cukru 250 ml 250 ml	Twaróg krojony 70 g M 70 g (7) Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Chleb graham 80g 80 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g polędwica sopocka 50g. 50 g pomidor 50g 50 g	Pasta z jaj z papr i szczypiorkiem 100g. 100 g (3) Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g Kawa zbożowa 250 M 250 ml Masło roślinne 10g 10 g Chleb graham 80g 80 g (1, 3)
Pos.wiecz.	Serek wiejski 200 M 200 g	Jogurt naturalny 200g 200 g (7)	Kefir 250g 250 g (7)	Serek wiejski 200 M 200 g	Jogurt naturalny M 150 g (7)	Salatka ryżowa z kurczakiem 150 150 g	Jogurt naturalny 200g 200 g (7)

	sobota	niedziela	poniedziałek
	2026-03-21	2026-03-22	2026-03-23
	cukrzycowa 1500	cukrzycowa 1500	cukrzycowa 1500
Śniadanie	Chleb graham 75g 75 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Szynka konserwowa 50 50 g Papryka 50g. 50 g	Pasta z wędliny z warzywami 100 100 Por Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 5 g 5 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g	Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml polędwica sopocka 50g. 50 g sałata 10g. 10 g Twaróg krojony 70 g M 70 g (7)
2. śniadanie	Jabłko 150g. 150 g	Jogurt naturalny 200g 200 g (7)	Jabłko 150g. 150 g
Obiad	Rosół z makaronem 400ml 400 ml (1, 3, 9) Sztuka mięsa w sosie własnym 120 120 g (1) Ryż brązowy gotowany 150 M 150 g Kompot 250 M 250 ml Surówka wiosenna z jogurtem 130g. 130 g (7, 10)	Krupnik 400ml 400 ml (1, 7, 9) Pieczeń rzymska w sosie pomidorowym 150g 150 g (1, 3, 7) Ziemniaki gotowane 150g 1 Por Kompot 250 M 250 ml Surówka z kapusty pekińskiej 120g 120 g	Barszcz czerwony 400 ml. 400 ml (1, 7, 9) Bigos 300g 1 Por (1) Ziemniaki gotowane 150g 1 Por Kompot 250 M 250 ml
Kolacja	Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Chleb graham 75g 75 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Paszтет drobiowy 60 M 60 g (1) Ogórek kiszony 30 M 30 g	Rzodkiewka M 30 g polędwica sopocka 50g. 50 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Masło roślinne 10g 10 g Chleb graham 75g 75 g (1, 3) sałata 10g. 10 g	Kawa zbożowa 250 M 250 ml Chleb graham 75g 75 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g szynkowa 60 60 g Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g
Pos.wiecz.	Serek wiejski 200 M 200 g	Sok pomidorowy M 200 ml	Serek wiejski 200 M 200 g

	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek
	2026-03-14	2026-03-15	2026-03-16	2026-03-17	2026-03-18	2026-03-19	2026-03-20
	cukrzycowa 1800	cukrzycowa 1800	cukrzycowa 1800	cukrzycowa 1800	cukrzycowa 1800	cukrzycowa 1800	cukrzycowa 1800
Śniadanie	Chleb graham 80g 80 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g południca drobiowa 50g 50 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml sałata 10g. 10 g Masło roślinne 10g 10 g	Chleb graham 80g 80 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g szynkowa 60 60 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Twarożek z ziołami 100 100 g (7) pomidor 50g 50 g	Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g południca drobiowa 50g 50 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Jajko gotowane 50g M 50 Por (3) Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g	Pasta z wędliny z ogórkiem świeżym i papryką 100 g Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Pomidor 40 M 40 Por sałata 10g. 10 g	Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml południca drobiowa 50g 50 g Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g Jajko gotowane 50g M 50 Por (3)	Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Szynka konserwowa 50 50 g Rzodkiewka ze szczypiorem 80 M 80 g (7)	Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Twarożek z ogórkiem i rzodkiewką-100g 100 Por (7) pomidor 50g 50 g
2. śniadanie	Sok pomidorowy M 200 ml	Serek wiejski 200 M 200 g	Jogurt naturalny M 150 g (7)	Kefir 250g 250 g (7)	Serek wiejski 200 M 200 g	Sok pomidorowy M 200 ml	Serek wiejski 200 M 200 g
Obiad	Pierś z kurczaka duszona w sosie 120 g (1) Jarzynowa 400ml. 400 ml (1, 7, 9) Ziemniaki gotowane 200g 1 Por Kompot 250 M 250 ml Surówka Colesław 150g. 150 g (3, 10)	Koperkowa bez śmietany 400ml. 400 ml (1, 7, 9) Zraz siekany w sosie pomidorowym 150g. 150 g (1, 3) Ziemniaki gotowane 150g 1 Por Kompot 250 M 250 ml Surówka z pomidora dieta 100g M 100 g	Pieczarkowa 400ml. 400 ml (1, 7, 9) Gulasz drobiowy z warzywami 150g 150 g (1, 7, 9) Kasza gryczana 200 200 g Kompot 250 M 250 ml	Kotlet mielony mieszany z sosem 120 g (1, 3) Zupa pomidorowa z makaronem 400ml. 400 ml (1, 3, 7, 9) Ryż brązowy gotowany 150 M 150 g Kompot 250 M 250 ml Surówka z kapusty kolorowej 100 100 Por (10)	Roladka drobiowa z marchewką gotowana 130g. 130 g (1, 7, 9) Szczawiowa 400 M 400 ml (1, 3, 7, 9) Ziemniaki gotowane 200g 1 Por Kompot bez cukru 250 M 250 ml Surówka z pomidora i ogórka 80 80 g	Kasza gryczana 170g. 170 g Wiejska z zacierkami 400 M 400 ml (1, 3, 9) Pulpet drobiowy w sosie koperkowym 120 120 g (1, 7, 9) Kompot 250 M 250 ml Surówka z kapusty kiszzonej 120g. 120 g	Pulpet z ryby w sosie pomidorowy 130g. 130 g (1, 3, 4) Zupa krem z groszku zielonego 400g M 400 ml (7, 9) Ziemniaki gotowane 150g 1 Por bukiet z warzyw gotowanych 100g 100 g
Podwieczorek	Jogurt naturalny 200g 200 g (7)	Kanapka z wędliną 120g M 120 Por (1, 3)	Sok pomidorowy M 200 ml	Kanapka z jajkiem M 65 Por (1, 3)	Sok pomidorowy M 200 ml	Kefir 250g 250 g (7)	Kanapka z wędliną 50 M 50 Por (1, 3)
Kolacja	Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Pasta z wędliny z warzywami 100 100 Por Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g	Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g południca sopocka 50g. 50 g sałata 10g. 10 g	Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Szynka konserwowa 50 50 g Chleb graham 100g 100 g (1, 3) pomidor 50g 50 g Masło roślinne 10g 10 g Rzodkiewka M 30 g	Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g szynka drobiowa 50g 50 g Ogórek kiszony 50g. 50 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Warzywa cukrz kol 100 M 100 g	Ryż brązowy z warzywami i kurczakiem 250 250 g (9) Herbata bez cukru 250 ml 250 ml	Twaróg krojony 70 g M 70 g (7) pomidor 50g 50 g Chleb graham 80g 80 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml południca sopocka 50g. 50 g	Pasta z jaj z papr i szczypiorkiem 100g. 100 g (3) Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Kawa zbożowa 250 M 250 ml Masło roślinne 10g 10 g
Pos. wiecz.	Serek wiejski 200 M 200 g	Jogurt naturalny 200g 200 g (7)	Kefir 250g 250 g (7)	Serek wiejski 200 M 200 g	Jogurt naturalny M 150 g (7)	Salatka ryżowa z kurczakiem 150 150 g	Jogurt naturalny 200g 200 g (7)

	sobota	niedziela	poniedziałek
	2026-03-21	2026-03-22	2026-03-23
	cukrzycowa 1800	cukrzycowa 1800	cukrzycowa 1800
Śniadanie	Chleb graham 75g 75 g (1, 3) Masło roślinne 20g 20 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Szynka konserwowa 50 50 g Papryka 50g. 50 g	Pasta z wędliny z warzywami 100 100 Por Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g	chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 20g 20 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml polędwica sopocka 50g. 50 g sałata 10g. 10 g Twaróg krojony 70 g M 70 g (7)
2. śniadanie	Jabłko 150g. 150 g	Jogurt naturalny 200g 200 g (7)	Jabłko 150g. 150 g
Obiad	Sztuka mięsa w sosie własnym 120 120 g (1) Rosół z makaronem 400ml 400 ml (1, 3, 9) Ryż brązowy gotowany 150 M 150 g Kompot 250 M 250 ml Surówka wiosenna z jogurtem 130g. 130 g (7, 10)	Krupnik 400ml 400 ml (1, 7, 9) Pieczeń rzymska w sosie pomidorowym 150g 150 g (1, 3, 7) Ziemniaki gotowane 150g 1 Por Kompot 250 M 250 ml Surówka z kapusty pekińskiej 120g 120 g	Bigos 300g 1 Por (1) Barszcz czerwony 400 ml. 400 ml (1, 7, 9) Ziemniaki gotowane 200g 1 Por Kompot 250 M 250 ml
Podwieczorek	Sok pomidorowy M 200 ml	Kefir 250g 250 g (7)	Sok pomidorowy M 200 ml
Kolacja	Ogórek kiszony 30 M 30 g Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 20g 20 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Paszтет drobiowy 60 M 60 g (1)	Rzodkiewka M 30 g Masło roślinne 20g 20 g polędwica sopocka 50g. 50 g sałata 10g. 10 g Chleb graham 80g 80 g (1, 3) Herbata bez cukru 250 ml 250 ml	Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 20g 20 g Kawa zbożowa 250 M 250 ml szynkowa 60 60 g
Pos. wiecz.	Serek wiejski 200 M 200 g	Sok pomidorowy M 200 ml	Serek wiejski 200 M 200 g

Oznaczenia alergenów:

- 1 - Zboża zawierające gluten ,
- 2 - Skorupiaki i pochodne,
- 3 - Jaja i pochodne,
- 4 - Ryby i pochodne,
- 5 - Orzeszki ziemne i pochodne,
- 6 - Soja i pochodne,
- 7 - Mleko i pochodne,
- 8 - Orzechy,
- 9 - Seler i pochodne,
- 10 - Gorczyca i pochodne,
- 11 - Nasiona sezamu i pochodne,
- 12 - Dwutlenek siarki, siarczyny,
- 13 - Łubin i pochodne,
- 14 - Mieczaiki i pochodne.