

	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek
	2026-04-03	2026-04-04	2026-04-05	2026-04-06	2026-04-07	2026-04-08	2026-04-09
	Podstawowa (ogólna)	Podstawowa (ogólna)	Podstawowa (ogólna)	Podstawowa (ogólna)	Podstawowa (ogólna)	Podstawowa (ogólna)	Podstawowa (ogólna)
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku (zupa gotowana) 200g M 200 ml (7) chleb zwykły 100g 100 g (1) Masło roślinne 10g 10 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Pasta z jaj z papr i szczypiorkiem 100g. 100 g (3) Pomidor 40 M 40 Por	Zupa mleczna z makaronem 200ml (gotowana) 200 ml (1, 3, 7) chleb zwykły 100g 100 g (1) Masło roślinne 10g 10 g Twarożek z rzodkiewką 100g 100 g (7) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g	Ryż na mleku 200ml M (zupa gotowana) 200 ml (7) chleb zwykły 100g 100 g (1) Masło roślinne 10g 10 g Paszтет drobiowy 60 M 60 g (1) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml pomidor 50g 50 g Jajko gotowane 50g M 50 Por (3) Banan 120g 120 g	Płatki owsiane na mleku (zupa gotowana) 200g M 200 ml (1, 7) chleb zwykły 100g 100 g (1) Masło roślinne 10g 10 g Pasta z wędliny z ogórkiem świeżym i papryką 100 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Ogórek kiszony 50g. 50 g Ser żółty 20g M 20 g (7)	połędwica drobiowa 50g 50 g Zupa mleczna z makaronem 200ml (gotowana) 200 ml (1, 3, 7) chleb zwykły 100g 100 g (1) Masło roślinne 10g 10 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml pomidor 50g 50 g sałata 10g. 10 g	Płatki owsiane na mleku (zupa gotowana) 200g M 200 ml (1, 7) chleb zwykły 100g 100 g (1) Masło roślinne 5 g 5 g połędwica sopocka 50g. 50 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Papryka 50g. 50 g Twaróg krojony 70 g M 70 g (7) Jabłko 150g. 150 g	Zacierka na mleku 200g M (zupa gotowana) 200 ml (1, 7) chleb zwykły 100g 100 g (1) Masło roślinne 10g 10 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml szynka drobiowa 50g 50 g Ogórek kiszony 30 M 30 g Jajko gotowane 50g M 50 Por (3)
Obiad	Barszcz ukraiński (zupa gotowana) 400 ml 400 ml (1, 7, 9) Kompot 250 M 250 ml Śledź pod pierzynką 170g. 170 g (4, 7) Ziemniaki gotowane 150g 1 Por	Zupa pomidorowa z makaronem 400ml. (gotowana) 400 ml (1, 3, 7, 9) Pulpet z ryby gotowany w sosie greckim 150 150 g (1, 3, 4, 9) Kompot 250 M 250 ml Surówka z kapusty kiszzonej 120g. 120 g Ziemniaki gotowane 200g 1 Por	Barszcz biały z ziemniakami z białą kielbasą (zupa gotowana) 400 ml 400 ml (1, 7, 9) Udko z kurczaka pieczone 120 g Sałatka wiosenna z jogurtem 40 M 40 g (7) Ziemniaki gotowane 150g 1 Por Kompot 250 M 250 ml	Rosół z makaronem 400ml (zupa gotowana) 400 ml (1, 3, 9) Kotlet schabowy 100g. (smażony) 100 g (1, 3) Kompot 250 M 250 ml Ziemniaki gotowane 200g 1 Por Sałata z olejem 80g M 80 g	Zupa krem z ciecioriki 400 M (gotowana) 400 ml (1, 7, 9) Klopsiki gotowane w sosie pomidorowym 130g. 130 g (1, 3, 7) Kompot 250 M 250 ml Surówka z kapusty kolorowej 100 100 Por (10) Ziemniaki gotowane 150g 1 Por	Indyk z warzywami 170g (gotowany) 170 g (1, 7, 9) Ryż brązowy gotowany 200 M 170 g Kompot 250 M ml Kapuśniak z kiszzonej kapusty (gotowany) 400ml. 400 ml (1, 9)	Zupa brokułowa 400ml (gotowana) 400 ml (1, 7, 9) Wątróbka drobiowa duszona 130g. 130 g (1) Kompot 250 M 250 ml Kasza gryczana (gotowana) 140 . 140 g Surówka z sałaty, rzodk, szczypiorku 120 120 g
Podwieczorek	Kasza manna ugotowana z sokiem 150g M 150 ml (1, 7)	Sok owocowy 200ml (litry) M 200 ml	herbatniki 16g. 16 g (1, 7)	Budyń z sokiem owoc. (gotowany) 200ml M 200 g (7)	Kisiel z jabłkiem 200 ml	Biszkopt 30 Por (1)	Galaretką z brzoskwiniami 150 g 150 g
Kolacja	Twarożek z ogórkiem i rzodkiewką-100g 100 Por (7) chleb zwykły 100g 100 g (1) Masło roślinne 10g 10 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Płatki owsiane na mleku (zupa gotowana) 200g M 200 ml (1, 7) Ogórek kiszony 50g. 50 g	Ogórek kiszony 50g. 50 g Paprykarz z ryby 150 150 g (1, 4, 7, 9) chleb zwykły 100g 100 g (1) Masło roślinne 10g 10 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Zacierka na mleku 200g M (zupa gotowana) 200 ml (1, 7)	Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Papryka 50g. 50 g Kasza kukurydziana na mleku 200g M (zupa gotowana) 200 ml (7) połędwica sopocka 50g. 50 g chleb zwykły 100g 100 g (1)	Szynka konserwowa 50 50 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Kasza jęczmienna na mleku 200 M (zupa gotowana) 200 ml (1, 7) chleb zwykły 100g 100 g (1) Masło roślinne 10g 10 g sałata 10g. 10 g	Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g Kasza manna na mleku (zupa gotowana) 200 g M 200 ml (1, 7) Herbata 250ml 250 ml połędwica sopocka 50g. 50 g chleb zwykły 100g 100 g (1) Masło roślinne 10g 10 g	Kasza kukurydziana na mleku 200g M (zupa gotowana) 200 ml (7) Masło roślinne 10g 10 g chleb zwykły 80g 80 g (1) pomidor 50g 50 g połędwica drobiowa 50g 50 g Kawa zbożowa 250 M 250 ml	połędwica drobiowa 50g 50 g chleb zwykły 100g 100 g (1) Masło roślinne 10g 10 g Kawa zbożowa 250 M 250 ml Kasza jaglana na mleku 200g M (zupa gotowana) 200 ml (7) Fasolka szparagowa gotowana 110g 110 g (1)
Pos.wiecz.	Jogurt naturalny 200g 200 g (7)	Serek wiejski 200 M 200 g	Sałatka jarzynowa z warzyw gotowanych -100 g Dieta M 100 Por (7, 9)	Kefir 250g 250 g (7)	Sok pomidorowy M 200 ml	Sałatka śledziowa 150 M 150 Por (3, 4, 7)	Jogurt naturalny 200g 200 g (7)

	piątek	sobota	niedziela
	2026-04-10	2026-04-11	2026-04-12
	Podstawowa (ogólna)	Podstawowa (ogólna)	Podstawowa (ogólna)
Śniadanie	chleb zwykły 80g 80 g (1) Masło roślinne 10g 10 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Ryż na mleku 200ml M (zupa gotowana) 200 ml (7) Twarożek z ogórkiem i rzodkiewką-100g 100 Por (7) Pomidor 40 M 40 Por	Szynka konserwowa 50 50 g chleb zwykły 100g 100 g (1) Masło roślinne 10g 10 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Zacierka na mleku 200g M (zupa gotowana) 200 ml (1, 7) sałata 10g. 10 g Papryka konserwowa 40g. 40 g	Płatki jęczmienne na mleku (zupa gotowana) 200g M 200 ml (7) chleb zwykły 100g 100 g (1) Masło roślinne 10g 10 g połędwica drobiowa 50g 50 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Pomidor 40 M 40 Por
Obiad	Zupa grycikowa gotowana 400ml. 400 g (1, 9) Kotlety ziemniaczane z sosem pieczarkowy (smażone) 240 g (1, 3, 7) Kompot 250 M 250 ml Surówka z warzyw mieszanych 130 M 130 g (3, 9, 10)	Wiejska z zacierkami 400 M (zupa gotowana) 400 ml (1, 3, 9) Befszyk wieprzowy z cebulą 120 g 120 g (1) Kompot 250 M 250 ml Ziemniaki gotowane 200g 1 Por Fasolka szparagowa gotowana 100 100 g	Zupa jarzynowa (gotowana) 400 gM 400 ml (1) Roladka drobiowa z marchewką gotowana 130g. 130 g (1, 7, 9) Kompot 250 M 250 ml Ryż brązowy gotowany 200 M 170 g Surówka mizeria z jogurtem 100g 100 g (7)
Podwieczorek	Budyń z sokiem owoc. (gotowany) 200ml M 200 g (7)	Serek waniliowy 150 M 140 g	herbatniki 16g. 16 g (1, 7)
Kolacja	Pasta z jaj z papr i szczypiorkiem 100g. 100 g (3) Płatki jęczmienne na mleku (zupa gotowana) 200g M 200 ml (7) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml chleb zwykły 80g 80 g (1) Masło roślinne 10g 10 g Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g	Płatki owsiane na mleku (zupa gotowana) 200g M 200 ml (1, 7) Warzywa cukrz kol 100 M (gotowane) 100 g chleb zwykły 100g 100 g (1) Masło roślinne 5 g 5 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml połędwica sopocka 50g. 50 g	sałata 10g. 10 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Kasza kukurydziana na mleku 200g M (zupa gotowana) 200 ml (7) połędwica drobiowa 50g 50 g chleb zwykły 100g 100 g (1) Masło roślinne 10g 10 g Jajko gotowane 50g M 50 Por (3)
Pos.wiecz.	Sok pomidorowy M 200 ml	Jogurt naturalny 200g 200 g (7)	Serek wiejski 200 M 200 g

	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek
	2026-04-03	2026-04-04	2026-04-05	2026-04-06	2026-04-07	2026-04-08	2026-04-09
	łatwostrawna	łatwostrawna	łatwostrawna	łatwostrawna	łatwostrawna	łatwostrawna	łatwostrawna
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku (zupa gotowana) 200g M 200 ml (7) chleb zwykły 80g 80 g (1) Masło roślinne 10g 10 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Pasta z jajka 100g M 100 g (3) pomidor 50g 50 g	Zupa mleczna z makaronem 200ml (gotowana) 200 ml (1, 3, 7) chleb zwykły 100g 100 g (1) Masło roślinne 10g 10 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Twarożek z ziołami 100 100 g (7) Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g	Ryż na mleku 200ml M (zupa gotowana) 200 ml (7) chleb zwykły 100g 100 g (1) Masło roślinne 10g 10 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Paszтет drobiowy 60 M 60 g (1) pomidor 50g 50 g Jajko gotowane 50g M 50 Por (3)	Płatki owsiane na mleku (zupa gotowana) 200g M 200 ml (1, 7) chleb zwykły 100g 100 g (1) Masło roślinne 5 g 5 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Pasta z wędliny, nat. pietruszki i koper 100 g Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g	Zupa mleczna z makaronem 200ml (gotowana) 200 ml (1, 3, 7) chleb zwykły 100g 100 g (1) Masło roślinne 10g 10 g połędwica drobiowa 50g 50 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml pomidor 50g 50 g sałata 10g. 10 g	Płatki owsiane na mleku (zupa gotowana) 200g M 200 ml (1, 7) chleb zwykły 100g 100 g (1) Masło roślinne 5 g 5 g połędwica sopocka 50g. 50 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g Twaróg krojony 70 g M 70 g (7)	Zacierka na mleku 200g M (zupa gotowana) 200 ml (1, 7) chleb zwykły 100g 100 g (1) Masło roślinne 10g 10 g Jajko gotowane 50g M 50 Por (3) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g szynka drobiowa 50g 50 g
2. śniadanie	Kefir 250g 250 g (7)	Jogurt naturalny 200g 200 g (7)	Banan 120g 120 g	Jabłko 150g. 150 g	Kefir 250g 250 g (7)	Jabłko 150g. 150 g	serek homogenizowany 140g 140 g
Obiad	Klops z ryby- sos koperkowy 150g. (gotowany) 150 g (1, 3, 4, 7) Ziemniaki gotowane 150g 1 Por Barszcz czerwony (zupa gotowana) 400 ml. 400 ml (1, 7, 9) Kompot 250 M 250 ml Jarzynka Gotowana 100g 100 Por (1, 9)	Pulpet z ryby gotowany w sosie greckim 150 150 g (1, 3, 4, 9) Kompot 250 M 250 ml Zupa pomidorowa z makaronem 400ml. (gotowana) 400 ml (1, 3, 7, 9) Marchewka gotowana 200g. 150 g Ziemniaki gotowane 200g 1 Por	Udka gotowane 150 g (1, 7) Ziemniaki gotowane 200g 1 Por Barszcz biały z ziemniakami z białą kielbasą (zupa gotowana) 400 ml 400 ml (1, 7, 9) Kompot 250 M 250 ml Sałatka wiosenna z jogurtem 40 M 40 g (7)	Sztuka mięsa duszona w sosie własnym 120 120 g (1) Ziemniaki gotowane 200g 1 Por Rosół z makaronem 400ml (zupa gotowana) 400 ml (1, 3, 9) Kompot 250 M 250 ml Sałata z olejem 80g M 80 g	Zupa krem z marchwii gotowana 400 ml (9) Klopsiki gotowane w sosie pomidorowym 130g. 130 g (1, 3, 7) Kompot 250 M 250 ml Buraczki gotowane 150g 150 g (1, 7) Ziemniaki gotowane 200g 1 Por	Zupa Krupnik gotowany 400ml 400 ml (1, 7, 9) Kompot 250 M 250 ml Indyk z warzywami 170g (gotowany) 170 g (1, 7, 9) Ziemniaki gotowane 200g 1 Por	Zupa brokułowa 400ml (gotowana) 400 ml (1, 7, 9) Pierś z kurczaka gotowana w sosie 120 M 120 g (1, 7, 9) Kasza jęczmienna (gotowana) 170g. 170 g (1) Kompot 250 M 250 ml Marchewka gotowana 200g. 150 g
Podwieczorek	Kasza manna ugotowana z sokiem 150g M 150 ml (1, 7)	Sok owocowy 200ml (litry) M 200 ml	herbatniki 16g. 16 g (1, 7)	Budyń z sokiem owoc. (gotowany) 200ml M 200 g (7)	Kisiel z jabłkiem 200 ml	Biszkopt 30 Por (1)	Galaretki z brzoskwiniami 150 g 150 g
Kolacja	Twarożek z koperkiem 100g. 100 g (7) Płatki owsiane na mleku (zupa gotowana) 200g M 200 ml (1, 7) chleb zwykły 80g 80 g (1) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Masło roślinne 10g 10 g Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g	tomat 50g 50 g Zacierka na mleku 200g M (zupa gotowana) 200 ml (1, 7) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Masło roślinne 10g 10 g chleb zwykły 100g 100 g (1) Paprykarz z ryby 150 150 g (1, 4, 7, 9)	Kasza kukurydziana na mleku 200g M (zupa gotowana) 200 ml (7) Chleb zwykły 100g 100 g (1) połędwica sopocka 50g. 50 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Masło roślinne 10g 10 g sałata 10g. 10 g	Kasza jęczmienna na mleku 200 M (zupa gotowana) 200 ml (1, 7) chleb zwykły 100g 100 g (1) Szynka konserwowa 50 50 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Masło roślinne 10g 10 g sałata 10g. 10 g	Herbata 250ml 250 ml połędwica sopocka 50g. 50 g Kasza manna na mleku (zupa gotowana) 200 g M 200 ml (1, 7) chleb zwykły 80g 80 g (1) Masło roślinne 10g 10 g Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g	Masło roślinne 10g 10 g Kawa zbożowa 250 M 250 ml Kasza kukurydziana na mleku 200g M (zupa gotowana) 200 ml (7) chleb zwykły 80g 80 g (1) połędwica drobiowa 50g 50 g tomat 50g 50 g	Serdelki na gorąco z ketchupem 120 g Kasza jaglana na mleku 200g M (zupa gotowana) 200 ml (7) Kawa zbożowa 250 M 250 ml chleb zwykły 100g 100 g (1) Masło roślinne 10g 10 g
Pos. wiecz.	Sok owocowy 200ml (litry) M 200 ml	Serek wiejski 200 M 200 g	Sałata jarzynowa z warzyw gotowanych -100 g Dieta M 100 Por (7, 9)	Sok jabłkowy 200 ml	Sok jabłkowy 200 ml	Sok owocowy 200ml (litry) M 200 ml	Jogurt owocowy-125 g 125 Por (7)

	piątek	sobota	niedziela
	2026-04-10	2026-04-11	2026-04-12
	łatwostrawna	łatwostrawna	łatwostrawna
Śniadanie	Ryż na mleku 200ml M (zupa gotowana) 200 ml (7) chleb zwykły 100g 100 g (1) Masło roślinne 10g 10 g Pomidor 40 M 40 Por Twarożek z koperkiem 100g. 100 g (7)	Szynka konserwowa 40M 40 g chleb zwykły 100g 100 g (1) Masło roślinne 10g 10 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Zacierka na mleku 200g M (zupa gotowana) 200 ml (1, 7) sałata 10g. 10 g Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g	Płatki jęczmienne na mleku (zupa gotowana) 200g M 200 ml (7) chleb zwykły 100g 100 g (1) Masło roślinne 10g 10 g polędwica drobiowa 50g 50 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Pomidor 40 M 40 Por
2. śniadanie	Kefir 250g 250 g (7)	Sok owocowy 200ml (litry) M 200 ml	Jogurt owocowy 150g 150 g (7)
Obiad	Zupa grysikowa gotowana 400ml. 400 g (1, 9) Klops z ryby- sos koperkowy 150g.(gotowany) 150 g (1, 3, 4, 7) Kompot 250 M 250 ml Surówka z warzyw mieszanych 130 M 130 g (3, 9, 10) Ziemniaki gotowane 200g 1 Por	Wiejska z zacierkami 400 M (zupa gotowana) 400 ml (1, 3, 9) Kompot 250 M 250 ml Zraz mielony drobiowy w sosie na parze 120 120 g (1, 3, 9) Ziemniaki gotowane 200g 1 Por Buraczki gotowane 150g 150 g (1, 7)	Zupa jarzynowa (gotowana) 400 gM 400 ml (1) Roladka drobiowa z marchewką gotowana 130g. 130 g (1, 7, 9) Kompot 250 M 250 ml Surówka mizeria z jogurtem 100g 100 g (7) Ziemniaki gotowane 200g 1 Por
Podwieczorek	Budyń z sokiem owoc. (gotowany) 200ml M 200 g (7)	Serek waniliowy 150 M 140 g	herbatniki 16g. 16 g (1, 7)
Kolacja	Płatki jęczmienne na mleku (zupa gotowana) 200g M 200 ml (7) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Masło roślinne 10g 10 g Pasta z jajka z natką i koper 100 100 g (3) chleb zwykły 100g 100 g (1) Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g	Płatki owsiane na mleku (zupa gotowana) 200g M 200 ml (1, 7) Warzywa cukrz kol 100 M (gotowane) 100 g Masło roślinne 10g 10 g chleb zwykły 100g 100 g (1) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml polędwica drobiowa 40 g	Herbata z cukrem 250ml M 250 ml polędwica drobiowa 50g 50 g Kasza kukurydziana na mleku 200g M (zupa gotowana) 200 ml (7) chleb zwykły 100g 100 g (1) sałata 10g. 10 g Masło roślinne 10g 10 g Jajko gotowane 50g M 50 Por (3)
Pos.wiecz.	Soczek marchewkowy 330ml 330 ml	Kanapka z jajkiem M 65 Por (1, 3)	Serek wiejski 200 M 200 g

	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek
	2026-04-03	2026-04-04	2026-04-05	2026-04-06	2026-04-07	2026-04-08	2026-04-09
	Łatwostrawna dziecięca	Łatwostrawna dziecięca	Łatwostrawna dziecięca	Łatwostrawna dziecięca	Łatwostrawna dziecięca	Łatwostrawna dziecięca	Łatwostrawna dziecięca
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku (zupa gotowana) 200g M 200 ml (7) bułka bagietka 50g M 50 g (1) masło śmietankowe 10g 10 g (7) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml pomidor 50g 50 g Pasta z jajka 100g M 100 g (3)	Zupa mleczna z makaronem 200ml (gotowana) 200 ml (1, 3, 7) bułka bagietka 100g M 100 g (1) masło śmietankowe 10g 10 g (7) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Twarożek z dżemem 100g. 100 g (7)	Ryż na mleku 200ml M (zupa gotowana) 200 ml (7) bułka bagietka 50g M 50 g (1) masło śmietankowe 10g 10 g (7) połędwica drobiowa 50g 50 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml pomidor 50g 50 g Jajko gotowane 50g M 50 Por (3)	Płatki owsiane na mleku (zupa gotowana) 200g M 200 ml (1, 7) bułka bagietka 50g M 50 g (1) masło śmietankowe 10g 10 g (7) Pasta z wędliny, nat. pietruszki i koper 100 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g ser żółty 40g 40 g (7)	Zupa mleczna z makaronem 200ml (gotowana) 200 ml (1, 3, 7) bułka bagietka 50g M 50 g (1) masło śmietankowe 10g 10 g (7) Połędwica drobiowa 40 M 40 Por Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Pomidor 40 M 40 Por	Płatki owsiane na mleku (zupa gotowana) 200g M 200 ml (1, 7) bułka bagietka 50g M 50 g (1) masło śmietankowe 10g 10 g (7) Połędwica sopocka 40 g M 40 g sałata 10g. 10 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Twaróg krojony 30g M 30 g (7) Dżem 25g 25 g	Zacierka na mleku 200g M (zupa gotowana) 200 ml (1, 7) bułka bagietka 50g M 50 g (1) masło śmietankowe 17g 17 g Jajko gotowane 50g M 50 Por (3) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g szynka drobiowa 40g M 40 g
2. śniadanie	Jogurt owocowy 150g/szt M 150 g (7)	Biszkopty 40g 40 g (1, 3)	Banan 120g 120 g	Jabłko 150g. 150 g	Gruszka 150g 150 g	Salatka owocowa 150 M 100 Por	serek homogenizowany 140g 140 g
Obiad	Ryż ugotowany z truskawkami i śmietaną 150 g (7) Barszcz czerwony (zupa gotowana) 300 gM 300 ml (1, 7, 9) Kompot 250 M 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem bez śmietany 300 (gotowana) 300 ml (1, 3, 7, 9) Kompot 250 M 250 ml Marchewka gotowana 200g. 150 g Ryż gotowany z jabłkiem, jogurtem i cynam. 150 g (7)	UDKO z kurczaka got. 100 M 100 g Barszcz biały z ziemniakami z białą kielbasą (zupa gotowana) 400 ml 400 ml (1, 7, 9) Kompot 250 M 250 ml Ziemniaki gotowane 150g 1 Por Buraczki gotowane 150g 150 g (1, 7)	Sztuka mięsa duszona w sosie własnym 120 120 g (1) ROSÓŁ Z MAKARONEM (zupa gotowana) 300 ml (1, 3, 9) Kompot 250 M 250 ml Ziemniaki gotowane 150g 1 Por Fasolka szparagowa gotowana 80 M 110 g	Zupa krem z marchwii gotowana 400 ml (9) Klopsiki gotowane w sosie pomidorowym 130g. 130 g (1, 3, 7) Kompot 250 M 250 ml Buraczki gotowane 150g 150 g (1, 7) Ziemniaki gotowane 150g 1 Por	Zupa Krupnik gotowany l 300 M 300 ml (1, 9) Kompot 250 M 250 ml Ziemniaki gotowane 200g 1 Por Indyk z warzywami 100g 100 g (1, 9)	Pierś z kurczaka gotowana w sosie 120 M 120 g (1, 7, 9) Kompot 250 M 250 ml Zupa brokułowa 300 M gotowana 300 ml (1, 7, 9) Ziemniaki gotowane 150g 1 Por Marchewka gotowana 200g. 150 g
Podwieczorek	Kasza manna ugotowana z sokiem 150g M 150 ml (1, 7)	Sok owocowy 200ml (litry) M 200 ml	herbatniki 16g. 16 g (1, 7)	Budyń z sokiem owoc. (gotowany) 200ml M 200 g (7)	Kisiel z jabłkiem 200 ml	Biszkopt 30 Por (1)	Galaretką z brzoskwiniami 150 g 150 g
Kolacja	Twarożek z koperkiem-80 g 80 Por (7) Płatki owsiane na mleku (zupa gotowana) 200g M 200 ml (1, 7) bułka bagietka 50g M 50 g (1) masło śmietankowe 10g 10 g (7) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g	Pasta z jaj z natką 80g 60 g (3) Pomidor 40 M 40 Por Zacierka na mleku 200g M (zupa gotowana) 200 ml (1, 7) bułka bagietka 100g M 100 g (1) masło śmietankowe 10g 10 g (7) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Herbata z cukrem 250ml M 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 200g M (zupa gotowana) 200 ml (7) Połędwica sopocka 40 g M 40 g bułka bagietka 50g M 50 g (1) masło śmietankowe 10g 10 g (7) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml	sałata 10g. 10 g Kasza jęczmienna na mleku 200 M (zupa gotowana) 200 ml (1, 7) Szynka konserwowa 40M 40 g bułka bagietka 50g M 50 g (1) masło śmietankowe 10g 10 g (7) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml	Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g Połędwica sopocka 40 g M 40 g Kasza manna na mleku (zupa gotowana) 200 g M 200 ml (1, 7) masło śmietankowe 17g 17 g bułka bagietka 50g M 50 g (1) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml	bułka bagietka 50g M 50 g (1) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml masło śmietankowe 10g 10 g (7) Połędwica drobiowa 40 M 40 Por Kasza kukurydziana na mleku 200g M (zupa gotowana) 200 ml (7) pomidor 50g 50 g	Serdelki na gorąco z ketchupem 120 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Kasza jaglana na mleku 200g M (zupa gotowana) 200 ml (7) bułka bagietka 100g M 100 g (1) masło śmietankowe 10g 10 g (7)
Pos.wiecz.	Sok owocowy 200ml (litry) M 200 ml	Jogurt owocowy 150g/szt M 150 g (7)	Sok owocowy 200ml (litry) M 200 ml	Sok jabłkowy 200 ml	Sok jabłkowy 200 ml	Sok owocowy 200ml (litry) M 200 ml	Jogurt owocowy-125 g 125 Por (7)

	piątek	sobota	niedziela
	2026-04-10	2026-04-11	2026-04-12
	Łatwostrawna dziecięca	Łatwostrawna dziecięca	Łatwostrawna dziecięca
Śniadanie	Ryż na mleku 200ml M (zupa gotowana) 200 ml (7) bułka bagietka 50g M 50 g (1) masło śmietankowe 10g 10 g (7) twarożek z koperkiem 40g 40 g (7) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Pomidor 40 M 40 Por	bułka bagietka 50g M 50 g (1) masło śmietankowe 17g 17 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Szynka konserwowa 40M 40 g sałata 10g. 10 g Zacierka na mleku 200g M (zupa gotowana) 200 ml (1, 7) Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g	Płatki jęczmienne na mleku (zupa gotowana) 200g M 200 ml (7) bułka bagietka 50g M 50 g (1) masło śmietankowe 10g 10 g (7) połędwica drobiowa 50g 50 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Pomidor 40 M 40 Por
2. śniadanie	Salatka owocowa 150 M 2 100 Por (7)	Sok owocowy 200ml (litry) M 200 ml	Chrupki kukurydziane 30gr 30 g
Obiad	Zupa grysikowa gotowana 400ml. 400 g (1, 9) Kompot 250 M 250 ml Kopytka 250 M (gotowane) 250 g (1) Brokuły gotowane 90g 90 g	Zraz mielony drobiowy w sosie na parze 120 120 g (1, 3, 9) Wiejska z zacierkami 400 M (zupa gotowana) 400 ml (1, 3, 9) Kompot 250 M 250 ml Ziemniaki gotowane 150g 1 Por Buraczki gotowane 150g 150 g (1, 7)	Zupa jarzynowa (gotowana) 300 g M 300 ml (1, 7) Roladka drobiowa z marchewką gotowana 130g. 130 g (1, 7, 9) Kompot 250 M 250 ml Ziemniaki gotowane 200g 1 Por Jarzynka Gotowana 100g 100 Por (1, 9)
Podwieczorek	Budyń z sokiem owoc. (gotowany) 200ml M 200 g (7)	Serek waniliowy 150 M 140 g	herbatniki 16g. 16 g (1, 7)
Kolacja	bułka bagietka 50g M 50 g (1) Pasta z jajka z natką i koper 100 100 g (3) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml masło śmietankowe 10g 10 g (7) Płatki jęczmienne na mleku (zupa gotowana) 200g M 200 ml (7) Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g	Płatki owsiane na mleku (zupa gotowana) 200g M 200 ml (1, 7) Pomidor 40 M 40 Por bułka bagietka 50g M 50 g (1) masło śmietankowe 17g 17 g Połędwica sopocka 40 g M 40 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml	bułka bagietka 50g M 50 g (1) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml masło śmietankowe 10g 10 g (7) połędwica drobiowa 50g 50 g Kasza kukurydziana na mleku 200g M (zupa gotowana) 200 ml (7) Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g Jajko gotowane 50g M 50 Por (3)
Pos.wiecz.	Soczek marchewkowy 330ml 330 ml	Kanapka z jajkiem M 65 Por (1, 3)	Jogurt owocowy 125 g M 125 Por (7)

	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek
	2026-04-03	2026-04-04	2026-04-05	2026-04-06	2026-04-07	2026-04-08	2026-04-09
	d. o kont zaw kw tł	d. o kont zaw kw tł	d. o kont zaw kw tł	d. o kont zaw kw tł	d. o kont zaw kw tł	d. o kont zaw kw tł	d. o kont zaw kw tł
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku (zupa gotowana) 200g M 200 ml (7) Chleb graham 75g 75 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml pomidor 50g 50 g Pasta z jaj z papr i szczypiorkiem 100g. 100 g (3)	Zupa mleczna z makaronem 200ml (gotowana) 200 ml (1, 3, 7) Twarożek z rzodkiewką 100g 100 g (7) Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g	Ryż na mleku 200ml M (zupa gotowana) 200 ml (7) Paszтет drobiowy 40g 40 g (1) Chleb graham 80g 80 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml pomidor 50g 50 g Jajko gotowane 50g M 50 Por (3)	Płatki owsiane na mleku (zupa gotowana) 200g M 200 ml (1, 7) Pasta z wędliny z ogórkiem świeżym i papryką 100 g Chleb graham 75g 75 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Ogórek kiszony 50g. 50 g Ser żółty 20g M 20 g (7)	Zupa mleczna z makaronem 200ml (gotowana) 200 ml (1, 3, 7) Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g połudwica drobiowa 50g 50 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml pomidor 50g 50 g sałata 10g. 10 g	Płatki owsiane na mleku (zupa gotowana) 200g M 200 ml (1, 7) Chleb graham 75g 75 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml połudwica sopočka 50g. 50 g Papryka 50g. 50 g Twaróg krojony 70 g M 70 g (7)	Zacierka na mleku 200g M (zupa gotowana) 200 ml (1, 7) chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Herbata 250ml 250 ml szynka drobiowa 50g 50 g Ogórek kiszony 30 M 30 g Jajko gotowane 50g M 50 Por (3)
2. śniadanie	Kefir 250g 250 g (7)	Jogurt naturalny 200g 200 g (7)	Jabłko 150g. 150 g	Sok pomidorowy M 200 ml	Kefir 250g 250 g (7)	Jabłko 150g. 150 g	Sok pomidorowy M 200 ml
Obiad	Śledź pod pierzynką 200 200 g (3, 4, 7) Barszcz ukraiński (zupa gotowana) 400 ml 400 ml (1, 7, 9) Kompot 250 M 250 ml Ziemniaki gotowane 150g 1 Por	Surówka z kapusty kiszonej 120g. 120 g Zupa pomidorowa z makaronem 400ml. (gotowana) 400 ml (1, 3, 7, 9) Kompot 250 M 250 ml Ziemniaki gotowane 200g 1 Por Pulpet z ryby gotowany w sosie greckim 150 150 g (1, 3, 4, 9)	Ziemniaki gotowane 200g 1 Por Udko z kurczaka pieczone 120 g Barszcz biały z ziemniakami z białą kielbasą (zupa gotowana) 400 ml 400 ml (1, 7, 9) Kompot 250 M 250 ml Sałatka wiosenna z jogurtem 40 M 40 g (7)	Ziemniaki gotowane 200g 1 Por Sztuka mięsa duszona w sosie własnym 120 120 g (1) Rosół z makaronem 400ml (zupa gotowana) 400 ml (1, 3, 9) Kompot 250 M 250 ml Sałata z olejem 80g M 80 g	Zupa krem z ciecioriki 400 M (gotowana) 400 ml (1, 7, 9) Klopsiki gotowane w sosie pom podst 130g. 130 g (1, 3, 7) Kompot 250 M 250 ml Ziemniaki gotowane 200g 1 Por Surówka z kapusty kolorowej 100 100 Por (10)	Kapuśniak z kiszonej kapusty (gotowany) 400ml. 400 ml (1, 9) Indyk z warzywami 170g (gotowany) 170 g (1, 7, 9) Kompot 250 M 250 ml Ryż brązowy gotowany 200 M 170 g	Zupa brokułowa bez śmietany gotowana 400ml 400 g (1, 9) Pierś z kurczaka gotowana w sosie 150 M 150 g (1, 7, 9) Kompot 250 M 250 ml Kasza gryczana (gotowana) 140 . 140 g Surówka z sałaty, rzodk, szczypiorku 120 120 g
Kolacja	Twarożek z ogórkiem i rzodkiewką-100g 100 Por (7) Płatki owsiane na mleku (zupa gotowana) 200g M 200 ml (1, 7) Masło roślinne 10g 10 g Chleb graham 75g 75 g (1, 3) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Ogórek kiszony 50g. 50 g	Ogórek kiszony 50g. 50 g Zacierka na mleku 200g M (zupa gotowana) 200 ml (1, 7) Masło roślinne 10g 10 g Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Paprykarz z ryby 150 150 g (1, 4, 7, 9)	Kasza kukurydziana na mleku 200g M (zupa gotowana) 200 ml (7) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Chleb graham 80g 80 g (1, 3) połudwica sopočka 50g. 50 g Papryka 50g. 50 g	Kasza jęczmienna na mleku 200 M (zupa gotowana) 200 ml (1, 7) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Szynka konserwowa 50 50 g sałata 10g. 10 g Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g	Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g pomidor 50g 50 g Herbata 250ml 250 ml połudwica sopočka 50g. 50 g Kasza manna na mleku (zupa gotowana) 200 g M 200 ml (1, 7) Masło roślinne 10g 10 g Chleb graham 100g 100 g (1, 3)	Chleb graham 75g 75 g (1, 3) Kawa zbożowa 250 M 250 ml Kasza kukurydziana na mleku 200g M (zupa gotowana) 200 ml (7) Masło roślinne 10g 10 g Połudwica drobiowa 40 M 40 Por pomidor 50g 50 g	Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g połudwica drobiowa 50g 50 g Kawa zbożowa 250 M 250 ml Kasza jaglana na mleku 200g M (zupa gotowana) 200 ml (7) Fasolka szparagowa gotowana 110g 110 g (1)
Pos. wiecz.	Jogurt naturalny 200g 200 g (7)	Serek wiejski 200 M 200 g	Sałatka jarzynowa z warzyw gotowanych -100 g Dieta M 100 Por (7, 9)	Kefir 250g 250 g (7)	Sok pomidorowy M 200 ml	Sałatka śledziowa 150 M 150 Por (3, 4, 7)	Jogurt naturalny 200g 200 g (7)

	piątek	sobota	niedziela
	2026-04-10	2026-04-11	2026-04-12
	d. o kont zaw kw tł	d. o kont zaw kw tł	d. o kont zaw kw tł
Śniadanie	Ryż na mleku 200ml M (zupa gotowana) 200 ml (7) Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Pomidor 40 M 40 Por Twarożek z ogórkiem i rzodkiewką-100g 100 Por (7)	Szynka konserwowa 50 50 g Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml sałata 10g. 10 g Zacierka na mleku 200g M (zupa gotowana) 200 ml (1, 7) Papryka konserwowa 40g. 40 g	Płatki jęczmienne na mleku (zupa gotowana) 200g M 200 ml (7) Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Polędwica drobiowa 40 M 40 Por Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Pomidor 40 M 40 Por
2. śniadanie	Kefir 250g 250 g (7)	Serek wiejski 200 M 200 g	Sok pomidorowy M 200 ml
Obiad	Zupa grycikowa gotowana 400ml. 400 g (1, 9) Klops z ryby- sos koperkowy 150g.(gotowany) 150 g (1, 3, 4, 7) Kompot 250 M 250 ml Ziemniaki gotowane 200g 1 Por Surówka z warzyw mieszanych 130 M 130 g (3, 9, 10)	Fasolka szparagowa gotowana 100 100 g Ziemniaki gotowane 200g 1 Por Zraz mielony drobiowy w sosie na parze 120 120 g (1, 3, 9) Wiejska z zacierkami 400 M (zupa gotowana) 400 ml (1, 3, 9)	Zupa jarzynowa (gotowana) 400 gM 400 ml (1) Roladka drobiowa z marchewką gotowana 130g. 130 g (1, 7, 9) Kompot 250 M 250 ml Surówka mizeria z jogurtem 100g 100 g (7) Ryż brązowy gotowany 200 M 170 g
Kolacja	Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Pasta z jaj z papr i szczypiorkiem 100g. 100 g (3) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Masło roślinne 20g 20 g Płatki jęczmienne na mleku (zupa gotowana) 200g M 200 ml (7) Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g	Płatki owsiane na mleku (zupa gotowana) 200g M 200 ml (1, 7) Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Warzywa cukrz kol 100 M (gotowane) 100 g Masło roślinne 10g 10 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml polędwica sopocka 50g. 50 g	sałata 10g. 10 g polędwica drobiowa 50g 50 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Kasza kukurydziana na mleku 200g M (zupa gotowana) 200 ml (7) Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Jajko gotowane 50g M 50 Por (3)
Pos.wiecz.	Sok pomidorowy M 200 ml	Jogurt naturalny 200g 200 g (7)	Serek wiejski 200 M 200 g

	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek
	2026-04-03	2026-04-04	2026-04-05	2026-04-06	2026-04-07	2026-04-08	2026-04-09
	d. o kont zaw kw tł	d. o kont zaw kw tł	d. o kont zaw kw tł	d. o kont zaw kw tł	d. o kont zaw kw tł	d. o kont zaw kw tł	d. o kont zaw kw tł
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku (zupa gotowana) 200g M 200 ml (7) Chleb graham 75g 75 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml pomidor 50g 50 g Pasta z jaj z papr i szczypiorkiem 100g. 100 g (3)	Zupa mleczna z makaronem 200ml (gotowana) 200 ml (1, 3, 7) Twarożek z rzodkiewką 100g 100 g (7) Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g	Ryż na mleku 200ml M (zupa gotowana) 200 ml (7) Paszтет drobiowy 40g 40 g (1) Chleb graham 80g 80 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml pomidor 50g 50 g Jajko gotowane 50g M 50 Por (3)	Płatki owsiane na mleku (zupa gotowana) 200g M 200 ml (1, 7) Pasta z wędliny z ogórkiem świeżym i papryką 100 g Chleb graham 75g 75 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Ogórek kiszony 50g. 50 g Ser żółty 20g M 20 g (7)	Zupa mleczna z makaronem 200ml (gotowana) 200 ml (1, 3, 7) Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g połudwica drobiowa 50g 50 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml pomidor 50g 50 g sałata 10g. 10 g	Płatki owsiane na mleku (zupa gotowana) 200g M 200 ml (1, 7) Chleb graham 75g 75 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml połudwica sopočka 50g. 50 g Papryka 50g. 50 g Twaróg krojony 70 g M 70 g (7)	Zacierka na mleku 200g M (zupa gotowana) 200 ml (1, 7) chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Herbata 250ml 250 ml szynka drobiowa 50g 50 g Ogórek kiszony 30 M 30 g Jajko gotowane 50g M 50 Por (3)
2. śniadanie	Kefir 250g 250 g (7)	Jogurt naturalny 200g 200 g (7)	Jabłko 150g. 150 g	Sok pomidorowy M 200 ml	Kefir 250g 250 g (7)	Jabłko 150g. 150 g	Sok pomidorowy M 200 ml
Obiad	Śledź pod pierzynką 200 200 g (3, 4, 7) Barszcz ukraiński (zupa gotowana) 400 ml 400 ml (1, 7, 9) Kompot 250 M 250 ml Ziemniaki gotowane 150g 1 Por	Surówka z kapusty kiszonej 120g. 120 g Zupa pomidorowa z makaronem 400ml. (gotowana) 400 ml (1, 3, 7, 9) Kompot 250 M 250 ml Ziemniaki gotowane 200g 1 Por Pulpet z ryby gotowany w sosie greckim 150 150 g (1, 3, 4, 9)	Ziemniaki gotowane 200g 1 Por Udko z kurczaka pieczone 120 g Barszcz biały z ziemniakami z białą kielbasą (zupa gotowana) 400 ml 400 ml (1, 7, 9) Kompot 250 M 250 ml Sałatka wiosenna z jogurtem 40 M 40 g (7)	Ziemniaki gotowane 200g 1 Por Sztuka mięsa duszona w sosie własnym 120 120 g (1) Rosół z makaronem 400ml (zupa gotowana) 400 ml (1, 3, 9) Kompot 250 M 250 ml Sałata z olejem 80g M 80 g	Zupa krem z ciecioriki 400 M (gotowana) 400 ml (1, 7, 9) Klopsiki gotowane w sosie pom podst 130g. 130 g (1, 3, 7) Kompot 250 M 250 ml Ziemniaki gotowane 200g 1 Por Surówka z kapusty kolorowej 100 100 Por (10)	Kapuśniak z kiszonej kapusty (gotowany) 400ml. 400 ml (1, 9) Indyk z warzywami 170g (gotowany) 170 g (1, 7, 9) Kompot 250 M 250 ml Ryż brązowy gotowany 200 M 170 g	Zupa brokułowa bez śmietany gotowana 400ml 400 g (1, 9) Pierś z kurczaka gotowana w sosie 150 M 150 g (1, 7, 9) Kompot 250 M 250 ml Kasza gryczana (gotowana) 140 . 140 g Surówka z sałaty, rzodk, szczypiorku 120 120 g
Kolacja	Twarożek z ogórkiem i rzodkiewką-100g 100 Por (7) Płatki owsiane na mleku (zupa gotowana) 200g M 200 ml (1, 7) Masło roślinne 10g 10 g Chleb graham 75g 75 g (1, 3) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Ogórek kiszony 50g. 50 g	Ogórek kiszony 50g. 50 g Zacierka na mleku 200g M (zupa gotowana) 200 ml (1, 7) Masło roślinne 10g 10 g Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Paprykarz z ryby 150 150 g (1, 4, 7, 9)	Kasza kukurydziana na mleku 200g M (zupa gotowana) 200 ml (7) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Chleb graham 80g 80 g (1, 3) połudwica sopočka 50g. 50 g Papryka 50g. 50 g	Kasza jęczmienna na mleku 200 M (zupa gotowana) 200 ml (1, 7) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Szynka konserwowa 50 50 g sałata 10g. 10 g Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g	Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g pomidor 50g 50 g Herbata 250ml 250 ml połudwica sopočka 50g. 50 g Kasza manna na mleku (zupa gotowana) 200 g M 200 ml (1, 7) Masło roślinne 10g 10 g Chleb graham 100g 100 g (1, 3)	Chleb graham 75g 75 g (1, 3) Kawa zbożowa 250 M 250 ml Kasza kukurydziana na mleku 200g M (zupa gotowana) 200 ml (7) Masło roślinne 10g 10 g Połudwica drobiowa 40 M 40 Por pomidor 50g 50 g	Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g połudwica drobiowa 50g 50 g Kawa zbożowa 250 M 250 ml Kasza jaglana na mleku 200g M (zupa gotowana) 200 ml (7) Fasolka szparagowa gotowana 110g 110 g (1)
Pos. weicz.	Jogurt naturalny 200g 200 g (7)	Serek wiejski 200 M 200 g	Sałatka jarzynowa z warzyw gotowanych -100 g Dieta M 100 Por (7, 9)	Kefir 250g 250 g (7)	Sok pomidorowy M 200 ml	Sałatka śledziowa 150 M 150 Por (3, 4, 7)	Jogurt naturalny 200g 200 g (7)

	piątek	sobota	niedziela
	2026-04-10	2026-04-11	2026-04-12
	d. o kont zaw kw tŁ	d. o kont zaw kw tŁ	d. o kont zaw kw tŁ
Śniadanie	Ryż na mleku 200ml M (zupa gotowana) 200 ml (7) Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Pomidor 40 M 40 Por Twarożek z ogórkiem i rzodkiewką-100g 100 Por (7)	Szynka konserwowa 50 50 g Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml sałata 10g. 10 g Zacierka na mleku 200g M (zupa gotowana) 200 ml (1, 7) Papryka konserwowa 40g. 40 g	Płatki jęczmienne na mleku (zupa gotowana) 200g M 200 ml (7) Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Połędwica drobiowa 40 M 40 Por Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Pomidor 40 M 40 Por
2. śniadanie	Kefir 250g 250 g (7)	Serek wiejski 200 M 200 g	Sok pomidorowy M 200 ml
Obiad	Zupa grysikowa gotowana 400ml. 400 g (1, 9) Klops z ryby- sos koperkowy 150g.(gotowany) 150 g (1, 3, 4, 7) Kompot 250 M 250 ml Ziemniaki gotowane 200g 1 Por Surówka z warzyw mieszanych 130 M 130 g (3, 9, 10)	Fasolka szparagowa gotowana 100 100 g Ziemniaki gotowane 200g 1 Por Zraz mielony drobiowy w sosie na parze 120 120 g (1, 3, 9) Wiejska z zacierkami 400 M (zupa gotowana) 400 ml (1, 3, 9)	Zupa jarzynowa (gotowana) 400 gM 400 ml (1) Roladka drobiowa z marchewką gotowana 130g. 130 g (1, 7, 9) Kompot 250 M 250 ml Surówka mizeria z jogurtem 100g 100 g (7) Ryż brązowy gotowany 200 M 170 g
Kolacja	Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Pasta z jaj z papr i szczypiorkiem 100g. 100 g (3) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Masło roślinne 20g 20 g Płatki jęczmienne na mleku (zupa gotowana) 200g M 200 ml (7) Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g	Płatki owsiane na mleku (zupa gotowana) 200g M 200 ml (1, 7) Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Warzywa cukrz kol 100 M (gotowane) 100 g Masło roślinne 10g 10 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml połędwica sopocka 50g. 50 g	sałata 10g. 10 g połędwica drobiowa 50g 50 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Kasza kukurydziana na mleku 200g M (zupa gotowana) 200 ml (7) Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Jajko gotowane 50g M 50 Por (3)
Pos.wiecz.	Sok pomidorowy M 200 ml	Jogurt naturalny 200g 200 g (7)	Serek wiejski 200 M 200 g

	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek
	2026-04-03	2026-04-04	2026-04-05	2026-04-06	2026-04-07	2026-04-08	2026-04-09
	cukrzycowa 1500	cukrzycowa 1500	cukrzycowa 1500	cukrzycowa 1500	cukrzycowa 1500	cukrzycowa 1500	cukrzycowa 1500
Śniadanie	Chleb graham 75g 75 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Pasta z jaj z papr i szczypiorkiem 100g. 100 g (3) Pomidor 40 M 40 Por	Chleb graham 75g 75 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Szynka konserwowa 50 50 g Twarożek z rzodkiewką 100g 100 g (7) Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g	Chleb graham 75g 75 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Paszтет drobiowy 40g 40 g (1) Herbata bez cukru 250 ml 250 ml pomidor 50g 50 g Jajko gotowane 50g M 50 Por (3)	Chleb graham 75g 75 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Pasta z wędliny z ogórkiem świeżym i papryką 100 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Ogórek kiszony 50g. 50 g ser żółty 40g 40 g (7)	połędwica drobiowa 50g 50 g Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 5 g 5 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml pomidor 50g 50 g sałata 10g. 10 g	Chleb graham 75g 75 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml połędwica sopocka 50g. 50 g Papryka 50g. 50 g Twaróg krojony 70 g M 70 g (7)	Jajko gotowane 50g M 50 Por (3) Chleb graham 75g 75 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g szynka drobiowa 50g 50 g Ogórek kiszony 30 M 30 g
2. śniadanie	Kefir 250g 250 g (7)	Jogurt naturalny 200g 200 g (7)	Jabłko 150g. 150 g	Sok pomidorowy M 200 ml	Kefir 250g 250 g (7)	Jabłko 150g. 150 g	Sok pomidorowy M 200 ml
Obiad	Barszcz ukraiński (zupa gotowana) 400 ml 400 ml (1, 7, 9) Śledź pod pierzynką 170g. 170 g (4, 7) Ziemniaki gotowane 150g 1 Por Kompot 250 M 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem 400ml. (gotowana) 400 ml (1, 3, 7, 9) Pulpet z ryby gotowany w sosie greckim 150 150 g (1, 3, 4, 9) Ziemniaki gotowane 150g 1 Por Kompot 250 M 250 ml Surówka z kapusty kiszonej 120g. 120 g	Barszcz biały z ziemniakami z białą kielbasą (zupa gotowana) 400 ml 400 ml (1, 7, 9) Udko z kurczaka pieczone 100g M 100 g Ziemniaki gotowane 150g 1 Por Kompot 250 M 250 ml Salatka wiosenna z jogurtem 40 M 40 g (7)	Rosół z makaronem 400ml (zupa gotowana) 400 ml (1, 3, 9) Sztuka mięsa duszona w sosie własnym 120 120 g (1) Ziemniaki gotowane 150g 1 Por Kompot 250 M 250 ml Sałata z olejem 80g M 80 g	Zupa krem z cieciorki 400 M (gotowana) 400 ml (1, 7, 9) Klopsiki gotowane w sosie pomidorowym 130g. 130 g (1, 3, 7) Ziemniaki gotowane 200g 1 Por Kompot 250 M 250 ml Surówka z kapusty kolorowej 100 100 Por (10)	Kapuśniak z kiszonej kapusty (gotowany) 400ml. 400 ml (1, 9) Indyk z warzywami 170g (gotowany) 170 g (1, 7, 9) Ryż brązowy gotowany 150 M 150 g Kompot 250 M 250 ml	Zupa brokułowa bez śmietany gotowana 400ml 400 g (1, 9) Pierś z kurczaka gotowana w sosie 150 M 150 g (1, 7, 9) Kasza gryczana (gotowana) 140 . 140 g Kompot 250 M 250 ml Surówka z sałaty, rzodk, szczypiorku 120 120 g
Kolacja	Twarożek z ogórkiem i rzodkiewką-100g 100 Por (7) Ogórek kiszony 50g. 50 g Chleb graham 75g 75 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml	Ogórek kiszony 50g. 50 g (1, 3) Chleb graham 75g 75 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Paprykarz z ryby 150 150 g (1, 4, 7, 9)	Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Chleb graham 75g 75 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g połędwica sopocka 50g. 50 g Papryka 50g. 50 g	Herbata bez cukru 250 ml 250 ml połędwica drobiowa 50g 50 g sałata 10g. 10 g Chleb graham 80g 80 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g	Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g połędwica sopocka 50g. 50 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Masło roślinne 10g 10 g Chleb graham 100g 100 g (1, 3)	Kawa zbożowa 250 M 250 ml Chleb graham 75g 75 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g połędwica drobiowa 50g 50 g pomidor 50g 50 g	Chleb graham 75g 75 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g połędwica drobiowa 50g 50 g Kawa zbożowa 250 M 250 ml Fasolka szparagowa gotowana 110g 110 g (1)
Pos.wiecz.	Jogurt naturalny 200g 200 g (7)	Serek wiejski 200 M 200 g	Salatka jarzynowa z warzyw gotowanych -100 g Dieta M 100 Por (7, 9)	Kefir 250g 250 g (7)	Sok pomidorowy M 200 ml	Salatka śledziowa 150 M 150 Por (3, 4, 7)	Jogurt naturalny 200g 200 g (7)

	piątek	sobota	niedziela
	2026-04-10	2026-04-11	2026-04-12
	cukrzycowa 1500	cukrzycowa 1500	cukrzycowa 1500
Śniadanie	Chleb graham 75g 75 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Pomidor 40 M 40 Por Twarożek z ogórkiem i rzodkiewką-100g 100 Por (7)	Szynka konserwowa 50 50 g Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 5 g 5 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml sałata 10g. 10 g Papryka konserwowa 40g. 40 g	polędwica drobiowa 50g 50 g Jabłko 150g. 150 g Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Pomidor 40 M 40 Por
2. śniadanie	Kefir 250g 250 g (7)	Serek wiejski 200 M 200 g	Sok pomidorowy M 200 ml
Obiad	Ziemniaki gotowane 200g 1 Por Klops z ryby- sos koperkowy 150g.(gotowany) 150 g (1, 3, 4, 7) Zupa grysikowa gotowana 400ml. 400 g (1, 9) Kompot 250 M 250 ml Surówka z warzyw mieszanych 130 M 130 g (3, 9, 10)	Wiejska z zacierkami 400 M (zupa gotowana) 400 ml (1, 3, 9) Fasolka szparagowa gotowana 100 100 g Zraz mielony drobiowy w sosie na parze 120 120 g (1, 3, 9) Ziemniaki gotowane 200g 1 Por Kompot 250 M 250 ml	Roladka drobiowa z marchewką gotowana 130g. 130 g (1, 7, 9) Zupa jarzynowa (gotowana) 400 gM 400 ml (1) Ryż brązowy gotowany 150 M 150 g Kompot 250 M 250 ml Surówka mizeria z jogurtem 100g 100 g (7)
Kolacja	Chleb graham 75g 75 g (1, 3) Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Masło roślinne 10g 10 g Pasta z jaj z papri i szczypiorkiem 100g. 100 g (3) Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g	Warzywa cukrz kol 100 M (gotowane) 100 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml polędwica drobiowa 50g 50 g Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g	sałata 10g. 10 g polędwica drobiowa 50g 50 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Chleb graham 75g 75 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Jajko gotowane 50g M 50 Por (3)
Pos. weicz.	Sok pomidorowy M 200 ml	Jogurt naturalny 200g 200 g (7)	Serek wiejski 200 M 200 g

	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek
	2026-04-03	2026-04-04	2026-04-05	2026-04-06	2026-04-07	2026-04-08	2026-04-09
	cukrzycowa 1800	cukrzycowa 1800	cukrzycowa 1800	cukrzycowa 1800	cukrzycowa 1800	cukrzycowa 1800	cukrzycowa 1800
Śniadanie	Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g pomidor 50g 50 g Pasta z jaj z papr i szczypiorkiem 100g. 100 g (3)	Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Twarożek z rzodkiewką 100g 100 g (7) Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g	Chleb graham 80g 80 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Paszтет drobiowy 40g 40 g (1) Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Jajko gotowane 50g M 50 Por (3) pomidor 50g 50 g	Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Pasta z wędliny z ogórkiem świeżym i papryką 100 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml ser żółty 40g 40 g (7) Ogórek kiszony 50g. 50 g	połędwica drobiowa 50g 50 g Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml pomidor 50g 50 g sałata 10g. 10 g	chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 20g 20 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml połędwica sopocka 50g. 50 g Papryka 50g. 50 g Twaróg krojony 70 g M 70 g (7)	szynka drobiowa 50g 50 g Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Ogórek kiszony 30 M 30 g Jajko gotowane 50g M 50 Por (3)
2. śniadanie	Kefir 250g 250 g (7)	Jogurt naturalny 200g 200 g (7)	Jabłko 150g. 150 g	Sok pomidorowy M 200 ml	Kefir 250g 250 g (7)	Jabłko 150g. 150 g	Sok pomidorowy M 200 ml
Obiad	Ziemniaki gotowane 150g 1 Por Barszcz ukraiński (zupa gotowana) 400 ml 400 ml (1, 7, 9) Śledź pod pierzynką 170g. 170 g (4, 7) Kompot 250 M 250 ml	Pulpet z ryby gotowany w sosie greckim 150 150 g (1, 3, 4, 9) Zupa pomidorowa z makaronem 400ml. (gotowana) 400 ml (1, 3, 7, 9) Ziemniaki gotowane 200g 1 Por Kompot 250 M 250 ml Surówka z kapusty kiszzonej 120g. 120 g	Barszcz biały z ziemniakami z białą kielbasą (zupa gotowana) 400 ml 400 ml (1, 7, 9) Udko z kurczaka pieczone 100g M 100 g Ziemniaki gotowane 150g 1 Por Kisiel bez cukru 250ml 250 ml Surówka wiosenna z jogurtem 130g. 130 g (7, 10)	Rosół z makaronem 400ml (zupa gotowana) 400 ml (1, 3, 9) Sztuka mięsa duszona w sosie własnym 120 120 g (1) Ziemniaki gotowane 200g 1 Por Kompot 250 M 250 ml Sałata z olejem 80g M 80 g	Zupa krem z ciecioriki 400 M (gotowana) 400 ml (1, 7, 9) Klopsiki gotowane w sosie pomidorowym 130g. 130 g (1, 3, 7) Ziemniaki gotowane 200g 1 Por Kompot 250 M 250 ml Surówka z kapusty kolorowej 100 100 Por (10)	Indyk z warzywami 170g (gotowany) 170 g (1, 7, 9) Kapuśniak z kiszzonej kapusty (gotowany) 400ml. 400 ml (1, 9) Ryz brązowy gotowany 170 g M 170 g Kompot 250 M 250 ml	Pierś z kurczaka gotowana w sosie 150 M 150 g (1, 7, 9) Zupa brokułowa bez śmietany gotowana 400ml 400 g (1, 9) Kasza gryczana (gotowana) 170g. 170 g Kompot 250 M 250 ml Surówka z sałaty, rzodk, szczypiorku 120 120 g
Podwieczorek	Sok pomidorowy M 200 ml	Kanapka z jajkiem i pomidorem M 65 Por (1, 3)	Kefir 250g 250 g (7)	Jajko gotowane 25 g 25 g (3) chleb graham 25g 25 g (1, 3)	Kanapka z wędliną 120g M 120 Por (1, 3)	Sok pomidorowy M 200 ml	Kefir 250g 250 g (7)
Kolacja	Twarożek z ogórkiem i rzodkiewką-100g 100 Por (7) Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Ogórek kiszony 50g. 50 g	Ogórek kiszony 50g. 50 g Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Paprykarz z ryby 150 150 g (1, 4, 7, 9) Herbata bez cukru 250 ml 250 ml	Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Chleb graham 80g 80 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g połędwica sopocka 50g. 50 g Papryka 30 M 30 g	Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Szynka konserwowa 50 50 g Chleb graham 75g 75 g (1, 3) sałata 10g. 10 g Masło roślinne 10g 10 g	Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g Masło roślinne 20g 20 g połędwica sopocka 50g. 50 g Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Herbata bez cukru 250 ml 250 ml	pomidor 50g 50 g Chleb graham 80g 80 g (1, 3) Masło roślinne 20g 20 g Kawa zbożowa 250 M 250 ml połędwica drobiowa 50g 50 g	Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g połędwica drobiowa 50g 50 g Kawa zbożowa 250 M 250 ml Fasolka szparagowa gotowana 100 100 g
Pos. wiecz.	Jogurt naturalny 200g 200 g (7)	Serek wiejski 200 M 200 g	Salatka jarzynowa z warzyw gotowanych -100 g Dieta M 100 Por (7, 9)	Kefir 250g 250 g (7)	Sok pomidorowy M 200 ml	Salatka śledziowa 150 M 150 Por (3, 4, 7)	Jogurt naturalny 200g 200 g (7)

	piątek	sobota	niedziela
	2026-04-10	2026-04-11	2026-04-12
	cukrzycowa 1800	cukrzycowa 1800	cukrzycowa 1800
Śniadanie	Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Pomidor 40 M 40 Por Twarożek z ogórkiem i rzodkiewką-100g 100 Por (7)	Chleb graham 80g 80 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Szynka konserwowa 50 50 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml sałata 10g. 10 g Papryka konserwowa 40g. 40 g	południca drobiowa 50g 50 g Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Pomidor 40 M 40 Por
2. śniadanie	Kefir 250g 250 g (7)	Serek wiejski 200 M 200 g	Sok pomidorowy M 200 ml
Obiad	Zupa grysikowa gotowana 400ml. 400 g (1, 9) Ziemniaki gotowane 150g 1 Por Kompot 250 M 250 ml Klops z ryby- sos koperkowy 150g.(gotowany) 150 g (1, 3, 4, 7) Surówka z warzyw mieszanych 130 M 130 g (3, 9, 10)	Fasolka szparagowa gotowana 100 100 g Wiejska z zacierkami 400 M (zupa gotowana) 400 ml (1, 3, 9) Zraz mielony drobiowy w sosie na parze 120 120 g (1, 3, 9) Ziemniaki gotowane 150g 1 Por Kompot 250 M 250 ml	Zupa jarzynowa (gotowana) 400 gM 400 ml (1) Roladka drobiowa z marchewką gotowana 130g. 130 g (1, 7, 9) Ryż brązowy gotowany 150 M 150 g Kompot 250 M 250 ml Surówka mizeria z jogurtem 100g 100 g (7)
Podwieczorek	Jogurt naturalny 200g 200 g (7)	Kanapka z jajkiem i pomidorem M 65 Por (1, 3)	Kanapka z wędliną 120g M 120 Por (1, 3)
Kolacja	Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Masło roślinne 10g 10 g Pasta z jaj z papr i szczypiorkiem 100g. 100 g (3) Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g	Warzywa cukrz kol 100 M (gotowane) 100 g południca sopocka 50g. 50 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Masło roślinne 10g 10 g Chleb graham 100g 100 g (1, 3)	sałata 10g. 10 g południca drobiowa 50g 50 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Jajko gotowane 50g M 50 Por (3)
Pos.wiecz.	Sok pomidorowy M 200 ml	Jogurt naturalny 200g 200 g (7)	Serek wiejski 200 M 200 g

Oznaczenia alergenów:

- 1 - Zboża zawierające gluten ,
- 2 - Skorupiaki i pochodne,
- 3 - Jaja i pochodne,
- 4 - Ryby i pochodne,
- 5 - Orzeszki ziemne i pochodne,
- 6 - Soja i pochodne,
- 7 - Mleko i pochodne,
- 8 - Orzechy,
- 9 - Seler i pochodne,
- 10 - Gorczyca i pochodne,
- 11 - Nasiona sezamu i pochodne,
- 12 - Dwutlenek siarki, siarczyny,
- 13 - Łubin i pochodne,
- 14 - Mieczaiki i pochodne.