

Jadłospis dla diety: d. o kont zaw kw tł
na dzień: 2026-04-14
dla kuchni: Kuchnia EŁK

Zatwierdzam

Zawartość jadłospisu:

- Śniadanie:** Ryż na mleku 200ml M (zupa gotowana) (7), Chleb graham 100g (1, 3), Masło roślinne 10g , polędwica drobiowa 50g , Herbata z cukrem 250ml M , Papryka 50g. ,
- 2. śniadanie:** Sok pomidorowy M ,
- Obiad:** Zupa szczawiowa gotowana 400 M (1, 3, 7, 9), Spaghetti razowe (1, 3), Surówka z kapusty pekińskiej 120g , Kompot 250 M ,
- Kolacja:** pomidor 50g , Herbata 250ml , Szynkowa 50 , Kasza manna na mleku (zupa gotowana) 200 g M (1, 7), Masło roślinne 10g , Chleb graham 100g (1, 3),
- Posiłek nocny:** Serek wiejski 200 M ,

Zestawienie kosztów i wartości odżywczych:

| Lp | Opis | Wartość energetyczna[kcal] | Białko ogółem | Tłuszcz | Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem | Węglowodany ogółem | Błonnik pokarmowy | Sól |
|----|--------------------|-----------------------------|---------------|-------------|----------------------------------|--------------------|-------------------|-------------|
| | | [kcal] | [g] | [g] | [g] | [g] | [g] | [g] |
| 1 | Śniadanie | 516,60000000 | 26,40000000 | 11,10000000 | 4,00000000 | 0,00000000 | 81,80000000 | 8,10000000 |
| 2 | 2. | 36,00000000 | 1,60000000 | 0,40000000 | 0,10000000 | 0,00000000 | 7,60000000 | 2,20000000 |
| 3 | Śniadanie Obiad | 961,60000000 | 40,10000000 | 36,90000000 | 7,60000000 | 0,00000000 | 124,00000000 | 13,80000000 |
| 4 | Kolacja | 589,50000000 | 26,90000000 | 11,10000000 | 4,00000000 | 0,00000000 | 99,50000000 | 7,50000000 |
| 5 | Posiłek | 97,00000000 | 0,00000000 | 1,70000000 | 3,30000000 | 0,00000000 | 2,00000000 | 0,00000000 |
| 6 | Cały jadłospis | 2200,80000000 | 95,00000000 | 61,20000000 | 19,00000000 | 0,00000000 | 314,90000000 | 31,60000000 |
| 7 | Różnica | 0,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 |

Materiały do przygotowania posiłków:

| Lp | Opis | Jm | | | | | | Ilość całkowita |
|----|------------------------|-----|--------------|--------------|-------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | Śniadanie | II śniadanie | Obiad | Kolacja | Posiłek nocny | |
| 1 | Cukier | g | 5,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 25,00000000 | 0,00000000 | 30,00000000 |
| 2 | Herbata granulowana | g | 1,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 1,00000000 | 0,00000000 | 2,00000000 |
| 3 | Herbata owocowa | g | 0,00000000 | 0,00000000 | 2,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 2,00000000 |
| 4 | Kasza manna | g | 0,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 20,00000000 | 0,00000000 | 20,00000000 |
| 5 | koncentrat pomidorowy | g | 0,00000000 | 0,00000000 | 15,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 15,00000000 |
| 6 | Makarony razowe | g | 0,00000000 | 0,00000000 | 80,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 80,00000000 |
| 7 | Mąka pszenna typ 500 | g | 0,00000000 | 0,00000000 | 10,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 10,00000000 |
| 8 | Ryż | g | 20,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 20,00000000 |
| 9 | Sok pomidorowy | ml | 0,00000000 | 200,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 200,00000000 |
| 10 | szczaw kon. vat 5% | g | 0,00000000 | 0,00000000 | 25,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 25,00000000 |
| 11 | Korpusy kurczaka | g | 0,00000000 | 0,00000000 | 10,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 10,00000000 |
| 12 | Mięso gulaszowe indyka | g | 0,00000000 | 0,00000000 | 50,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 50,00000000 |
| 13 | aja gotowane | szt | 0,00000000 | 0,00000000 | 1,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 1,00000000 |
| 14 | POŁĘDWICA MIODOWA | g | 50,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 50,00000000 |
| 15 | SZYNKA ZŁOCISTA YANO | g | 0,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 50,00000000 | 0,00000000 | 50,00000000 |
| 16 | papryka mrożona | g | 0,00000000 | 0,00000000 | 30,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 30,00000000 |
| 17 | Mleko 2% | g | 170,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 170,00000000 | 0,00000000 | 340,00000000 |
| | | | 00000000 | 00000000 | 00000000 | 00000000 | 00000000 | 00000000 |

ogólna
(podstawowa)

Jadłospis dla diety:
na dzień: 2026-04-14
dla kuchni: Kuchnia EŁK

Zatwierdzam

Zawartość jadłospisu:

- Śniadanie:** polędwica drobiowa 50g , Ryż na mleku 200ml M (zupa gotowana) (7), chleb zwykły 100g (1), Masło roślinne 10g , Herbata z cukrem 250ml M , Papryka 50g ,
- Obiad:** Zupa szczawiowa gotowana 400 M (1, 3, 7, 9), Spaghetti razowe (1, 3), Kompot 250 M , Surówka z kapusty pekińskiej 120g ,
- Podwieczorek:** Sałatka owocowa 150 M ,
- Kolacja:** Kasza manna na mleku (zupa gotowana) 200 g M (1, 7), Herbata 250ml , polędwica sopocka 50g. , pomidor 50g , chleb zwykły 100g (1),
- Posiłek nocny:** Serek wiejski 200 M ,

Zestawienie kosztów i wartości odżywczych:

| Lp | Opis | Wartość energetyczna [kcal] | Białko ogółem | Tłuszcz | Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem | Węglowodany ogółem | Błonnik pokarmowy | Sól |
|----|----------------|-----------------------------|---------------|-------------|----------------------------------|--------------------|-------------------|-------------|
| | | [kcal] | [g] | [g] | [g] | [g] | [g] | [g] |
| 1 | Śniadanie | 538,60000000 | 24,20000000 | 10,70000000 | 4,00000000 | 0,00000000 | 89,40000000 | 5,90000000 |
| 2 | Obiad | 961,60000000 | 40,10000000 | 36,90000000 | 7,60000000 | 0,00000000 | 124,00000000 | 13,80000000 |
| 3 | Podwieczor | 130,70000000 | 0,80000000 | 0,50000000 | 0,10000000 | 0,00000000 | 32,00000000 | 2,50000000 |
| 4 | Kolacja | 581,00000000 | 24,90000000 | 7,00000000 | 3,10000000 | 0,00000000 | 107,40000000 | 5,30000000 |
| 5 | Posiłek | 97,00000000 | 0,00000000 | 1,70000000 | 3,30000000 | 0,00000000 | 2,00000000 | 0,00000000 |
| 6 | Cały jadłospis | 2309,10000000 | 90,00000000 | 56,80000000 | 18,10000000 | 0,00000000 | 354,90000000 | 27,50000000 |
| 7 | Różnica? | 0,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 |

Materiały do przygotowania posiłków:

| Lp | Opis | Jm | | | | | | Ilość całkowita |
|----|------------------------|-----|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | Śniadanie | Obiad | Podwieczorek | Kolacja | Posiłek nocny | |
| 1 | Cukier | g | 5,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 25,00000000 | 0,00000000 | 30,00000000 |
| 2 | Dżem | g | 0,00000000 | 0,00000000 | 40,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 40,00000000 |
| 3 | Herbata granulowana | g | 1,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 1,00000000 | 0,00000000 | 2,00000000 |
| 4 | Herbata owocowa | g | 0,00000000 | 2,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 2,00000000 |
| 5 | Kasza manna | g | 0,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 20,00000000 | 0,00000000 | 20,00000000 |
| 6 | koncentrat pomidorowy | g | 0,00000000 | 15,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 15,00000000 |
| 7 | Makafon razowy | g | 0,00000000 | 80,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 80,00000000 |
| 8 | Mąka pszenna typ 500 | g | 0,00000000 | 10,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 10,00000000 |
| 9 | Ryż | g | 20,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 20,00000000 |
| 10 | szczaw kon. vat 5% | g | 0,00000000 | 25,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 25,00000000 |
| 11 | Korpusy kurczaka | g | 0,00000000 | 10,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 10,00000000 |
| 12 | Mięso gulaszowe indyka | g | 0,00000000 | 50,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 50,00000000 |
| 13 | aja gotowane | szt | 0,00000000 | 1,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 1,00000000 |
| 14 | POŁĘDWICA MIODOWA | g | 50,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 50,00000000 |
| 15 | Polędwica sopocka | g | 0,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 50,00000000 | 0,00000000 | 50,00000000 |
| 16 | papryka mrożona | g | 0,00000000 | 30,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 30,00000000 |
| 17 | Mleko 2% | g | 170,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 170,00000000 | 0,00000000 | 340,00000000 |
| | | | 00000000 | 00000000 | 00000000 | 00000000 | 00000000 | 00000000 |

Łatwostrawna
dziecięca

Jadłospis dla diety:
na dzień: 2026-04-14
dla kuchni: Kuchnia EŁK

Zatwierdzam

Zawartość jadłospisu:

- Śniadanie:** Ryż na mleku 200ml M (zupa gotowana) (7), bułka bagietka 50g M (1), masło śmietankowe 10g (7), Polędwica drobiowa 40 M , Herbata z cukrem 250ml M , Ogórek świeży plasterki 30g M 140g ,
- 2. śniadanie:** serek homogenizowany 140g ,
- Obiad:** Zupa grysikowa gotowana 400ml. (1, 9), Spaghetti drobiowe (1, 3), Kompot 250 M , Fasolka szparagowa gotowana 110g (1),
- Podwieczorek:** Sałatka owocowa 150 M ,
- Kolacja:** Szynkowa 40 , Kasza manna na mleku (zupa gotowana) 200 g M (1, 7), Pomidor 40 M , masło śmietankowe 10g (7), bułka bagietka 50g M (1), Herbata z cukrem 250ml M ,
- Posiłek nocny:** Jogurt owocowy 150g/szt M (7),

Zestawienie kosztów i wartości odżywczych:

| Lp | Opis | Wartość energetyczna | Białko ogółem | Tłuszcz | Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem | Węglowodany ogółem | Błonnik pokarmowy | Sól |
|----|----------------|----------------------|---------------|-------------|----------------------------------|--------------------|-------------------|-------------|
| | | [kcal] | [g] | [g] | [g] | [g] | [g] | [g] |
| 1 | Śniadanie | 427,80000000 | 19,60000000 | 13,10000000 | 7,80000000 | 0,00000000 | 58,90000000 | 1,50000000 |
| 2 | 2. śniadanie | 145,00000000 | 9,00000000 | 6,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 14,00000000 | 0,00000000 |
| 3 | Obiad | 708,90000000 | 18,70000000 | 15,80000000 | 3,10000000 | 0,00000000 | 128,80000000 | 11,30000000 |
| 4 | Podwieczor | 130,70000000 | 0,80000000 | 0,50000000 | 0,10000000 | 0,00000000 | 32,00000000 | 2,50000000 |
| 5 | Kolacja | 453,50000000 | 20,50000000 | 13,20000000 | 7,80000000 | 0,00000000 | 64,30000000 | 1,90000000 |
| 6 | Posiłek | 60,00000000 | 4,30000000 | 2,00000000 | 1,20000000 | 0,00000000 | 6,20000000 | 0,00000000 |
| 7 | Cały jadłospis | 1925,90000000 | 72,90000000 | 50,60000000 | 20,00000000 | 0,00000000 | 304,30000000 | 17,20000000 |
| 8 | Kuchnia? | 0,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 |

Materiały do przygotowania posiłków:

| Lp | Opis | Jm | | | | | | | Ilość całkowita |
|----|---------------------------|-----|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | Śniadanie | II śniadanie | Obiad | Podwieczorek | Kolacja | Posiłek nocny | |
| 1 | Cukier | g | 5,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 10,00000000 | 0,00000000 | 15,00000000 |
| 2 | Dżem | g | 0,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 40,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 40,00000000 |
| 3 | Herbata granulowana | g | 1,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 1,00000000 | 0,00000000 | 2,00000000 |
| 4 | Herbata owocowa | g | 0,00000000 | 0,00000000 | 2,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 2,00000000 |
| 5 | Kasza manna | g | 0,00000000 | 0,00000000 | 15,00000000 | 0,00000000 | 20,00000000 | 0,00000000 | 35,00000000 |
| 6 | koncentrat pomidorowy | g | 0,00000000 | 0,00000000 | 15,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 15,00000000 |
| 7 | Makaron świderki vat 5% | g | 0,00000000 | 0,00000000 | 80,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 80,00000000 |
| 8 | Ryż | g | 20,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 20,00000000 |
| 9 | Mięso gulaszowe indyka | g | 0,00000000 | 0,00000000 | 0,50000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 0,50000000 |
| 10 | POLĘDWICA MIODOWA | g | 40,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 40,00000000 |
| 11 | SZYNKA ZŁOCISTA YANO | g | 0,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 40,00000000 | 0,00000000 | 40,00000000 |
| 12 | Fasolka szparagowa | g | 0,00000000 | 0,00000000 | 110,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 110,00000000 |
| 13 | Jogurt naturalny 150 g M | szt | 0,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 1,00000000 | 1,00000000 |
| 14 | Mleko 2% | g | 170,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 170,00000000 | 0,00000000 | 340,00000000 |
| 15 | Serek homogenizowany 150g | szt | 0,00000000 | 1,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 1,00000000 |

**Jadłospis dla diety: łatwostrawna
na dzień: 2026-04-14
dla kuchni: Kuchnia EŁK**

Zatwierdzam

Zawartość jadłospisu:

- Śniadanie:** Ryż na mleku 200ml M (zupa gotowana) (7), chleb zwykły 100g (1), Masło roślinne 10g , polędwica drobiowa 50g , Herbata z cukrem 250ml M , Ogórek świeży - plasterki 30g M ,
- 2. śniadanie:** Sok pomidorowy M ,
- Obiad:** Zupa grysikowa gotowana 400ml. (1, 9), Spaghetti drobiowe (1, 3), Kompot 250 M , Surówka z kapusty pekińskiej 120g ,
- Podwieczorek:** Sałatka owocowa 150 M ,
- Kolacja:** Herbata 250ml , Szynkowa 50 , Kasza manna na mleku (zupa gotowana) 200 g M (1, 7), pomidor 50g , chleb zwykły 100g (1), Masło roślinne 10g ,
- Posiłek nocny:** Serek wiejski 200 M ,

Zestawienie kosztów i wartości odżywczych:

| Lp | Opis | Wartość energetyczna | Białko ogółem | Tłuszcz | Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem | Węglowodany ogółem | Błonnik pokarmowy | Sól |
|----|----------------|----------------------|---------------|-------------|----------------------------------|--------------------|-------------------|-------------|
| | | [kcal] | [g] | [g] | [g] | [g] | [g] | [g] |
| 1 | Śniadanie | 523,60000000 | 23,60000000 | 10,50000000 | 3,90000000 | 0,00000000 | 86,30000000 | 4,80000000 |
| 2 | 2. śniadanie | 36,00000000 | 1,60000000 | 0,40000000 | 0,10000000 | 0,00000000 | 7,60000000 | 2,20000000 |
| 3 | Obiad | 711,10000000 | 17,40000000 | 18,40000000 | 2,80000000 | 0,00000000 | 125,10000000 | 12,00000000 |
| 4 | Podwieczor | 130,70000000 | 0,80000000 | 0,50000000 | 0,10000000 | 0,00000000 | 32,00000000 | 2,50000000 |
| 5 | Kolacja | 611,50000000 | 24,70000000 | 10,70000000 | 3,90000000 | 0,00000000 | 107,10000000 | 5,30000000 |
| 6 | Posiłek | 97,00000000 | 0,00000000 | 1,70000000 | 3,30000000 | 0,00000000 | 2,00000000 | 0,00000000 |
| 7 | Cały jadłospis | 2110,00000000 | 68,10000000 | 42,10000000 | 14,10000000 | 0,00000000 | 360,10000000 | 26,80000000 |
| 8 | Koszt | 0,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 |

Materiały do przygotowania posiłków:

| Lp | Opis | Jm | | | | | | | Ilość całkowita |
|----|-------------------------|-----|--------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | Śniadanie | II śniadanie | Obiad | Podwieczorek | Kolacja | Posiłek nocny | |
| 1 | Cukier | g | 5,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 25,00000000 | 0,00000000 | 30,00000000 |
| 2 | Dżem | g | 0,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 40,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 40,00000000 |
| 3 | Herbata granulowana | g | 1,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 1,00000000 | 0,00000000 | 2,00000000 |
| 4 | Herbata owocowa | g | 0,00000000 | 0,00000000 | 2,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 2,00000000 |
| 5 | Kasza manna | g | 0,00000000 | 0,00000000 | 15,00000000 | 0,00000000 | 20,00000000 | 0,00000000 | 35,00000000 |
| 6 | koncentrat pomidorowy | g | 0,00000000 | 0,00000000 | 15,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 15,00000000 |
| 7 | Makaron świderki vat 5% | g | 0,00000000 | 0,00000000 | 80,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 80,00000000 |
| 8 | Ryż | g | 20,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 20,00000000 |
| 9 | Sok pomidorowy | ml | 0,00000000 | 200,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 200,00000000 |
| 10 | Mięso gulaszowe indyka | g | 0,00000000 | 0,00000000 | 0,50000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 0,50000000 |
| 11 | POŁĘDWICA MIODOWA | g | 50,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 50,00000000 |
| 12 | SZYNKA ZŁOCISTA YANO | g | 0,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 50,00000000 | 0,00000000 | 50,00000000 |
| 13 | Mleko 2% | g | 170,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 170,00000000 | 0,00000000 | 340,00000000 |
| 14 | Serek wiejski 150g | szt | 0,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 1,00000000 | 1,00000000 |
| 15 | banan | g | 0,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 30,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 30,00000000 |

Zatwierdzam

na dzień: 2026-04-14
dla kuchni: Kuchnia EŁK

Zawartość jadłospisu:

- Śniadanie:** chleb zwykły 100g (1), Masło roślinne 20g , polędwica drobiowa 50g , Herbata z cukrem 250ml M , zupa płynna b/ml 250 M (gotowana) (9), Ogórek świeży - plasterki 30g M ,
- Obiad:** Zupa grycikowa gotowana 400ml. (1, 9), Spaghetti drobiowe (1, 3), Kompot 250 M , Surówka z kapusty pekińskiej 120g ,
- Kolacja:** Herbata 250ml , chleb zwykły 100g (1), Masło roślinne 10g , pomidor 50g , zupa płynna b/ml 250 M (gotowana) (9), polędwica sopocka 50g. ,
- Posiłek nocny:** Sok owocowy 200ml (litry) M ,

Zestawienie kosztów i wartości odżywczych:

| Lp | Opis | Wartość energetyczna [kcal] | Białko ogółem | Tłuszcz | Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem | Węglowodany ogółem | Błonnik pokarmowy | Sól |
|----|----------------|-----------------------------|---------------|-------------|----------------------------------|--------------------|-------------------|-------------|
| | | [kcal] | [g] | [g] | [g] | [g] | [g] | [g] |
| 1 | Śniadanie | 557,30000000 | 19,30000000 | 14,30000000 | 3,50000000 | 0,00000000 | 91,40000000 | 7,10000000 |
| 2 | Obiad | 711,10000000 | 17,40000000 | 18,40000000 | 2,80000000 | 0,00000000 | 125,10000000 | 12,00000000 |
| 3 | Kolacja | 593,90000000 | 20,20000000 | 10,70000000 | 2,70000000 | 0,00000000 | 108,00000000 | 7,50000000 |
| 4 | Posiłek | 82,00000000 | 0,20000000 | 0,20000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 20,00000000 | 0,00000000 |
| 5 | Cały jadłospis | 1944,30000000 | 57,10000000 | 43,50000000 | 8,90000000 | 0,00000000 | 344,60000000 | 26,60000000 |
| 6 | Różnica: | 0,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 |

Materiały do przygotowania posiłków:

| Lp | Opis | Jm | | | | | Ilość całkowita |
|----|-------------------------|----|--------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | Śniadanie | Obiad | Kolacja | Posiłek nocny | |
| 1 | Cukier | g | 5,00000000 | 0,00000000 | 20,00000000 | 0,00000000 | 25,00000000 |
| 2 | Herbata granulowana | g | 1,00000000 | 0,00000000 | 1,00000000 | 0,00000000 | 2,00000000 |
| 3 | Herbata owocowa | g | 0,00000000 | 2,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 2,00000000 |
| 4 | Kasza manna | g | 0,00000000 | 15,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 15,00000000 |
| 5 | koncentrat pomidorowy | g | 0,00000000 | 15,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 15,00000000 |
| 6 | makaron świderki vat 5% | g | 0,00000000 | 80,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 80,00000000 |
| 7 | Ryż | g | 20,00000000 | 0,00000000 | 20,00000000 | 0,00000000 | 40,00000000 |
| 8 | sok jabłkowy vat 5% | ml | 0,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 200,00000000 | 200,00000000 |
| 9 | Sól | g | 1,00000000 | 0,00000000 | 1,00000000 | 0,00000000 | 2,00000000 |
| 10 | Mięso gulaszowe indyka | g | 0,00000000 | 0,50000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 0,50000000 |
| 11 | POŁĘDWICA MIODOWA | g | 50,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 50,00000000 |
| 12 | Polędwica sopocka | g | 0,00000000 | 0,00000000 | 50,00000000 | 0,00000000 | 50,00000000 |
| 13 | jabłka | g | 0,00000000 | 70,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 70,00000000 |
| 14 | Chleb zwykły | g | 100,00000000 | 0,00000000 | 100,00000000 | 0,00000000 | 200,00000000 |
| 15 | Pieprz ziółowy | g | 1,00000000 | 0,00000000 | 1,00000000 | 0,00000000 | 2,00000000 |
| 16 | Masło roślinne 500g | g | 20,00000000 | 10,00000000 | 10,00000000 | 0,00000000 | 40,00000000 |
| 17 | Olej | g | 2,00000000 | 10,00000000 | 2,00000000 | 0,00000000 | 14,00000000 |
| 18 | Brokuły | g | 0,00000000 | 0,05000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 0,05000000 |
| 19 | Kapusta pekińska | g | 0,00000000 | 120,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 120,00000000 |
| 20 | Marchew | g | 20,00000000 | 60,00000000 | 20,00000000 | 0,00000000 | 100,00000000 |

Jadłospis dla diety: cukrzycowa 1500
na dzień: 2026-04-14
dla kuchni: Kuchnia EŁK

Zatwierdzam

Zawartość jadłospisu:

- Śniadanie:** polędwica drobiowa 50g , Chleb graham 75g (**1, 3**), Masło roślinne 5 g , Herbata bez cukru 250 ml , Papryka 50g ,
2. śniadanie: Sok pomidorowy M ,
Obiad: Zupa szczawiowa gotowana 400 M (**1, 3, 7, 9**), Spaghetti razowe (**1, 3**), Kompot 250 M ,
 Surówka z kapusty pekińskiej 100 M ,
Kolacja: Szynkowa 50 , Herbata bez cukru 250 ml , Masło roślinne 10g , Chleb graham 75g (**1, 3**),
Posiłek nocny: pomidor 50g ,
 Serek wiejski 200 M ,

Zestawienie kosztów i wartości odżywczych:

| Lp | Opis | Wartość energetyczna | Białko ogółem | Tłuszcz | Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem | Węglowodany ogółem | Błonnik pokarmowy | Sól |
|----|----------------|----------------------|---------------|-------------|----------------------------------|--------------------|-------------------|-------------|
| | | [kcal] | [g] | [g] | [g] | [g] | [g] | [g] |
| 1 | Śniadanie | 260,90000000 | 17,20000000 | 4,70000000 | 1,20000000 | 0,00000000 | 40,50000000 | 6,00000000 |
| 2 | 2. śniadanie | 36,00000000 | 1,60000000 | 0,40000000 | 0,10000000 | 0,00000000 | 7,60000000 | 2,20000000 |
| 3 | Obiad | 972,20000000 | 39,70000000 | 36,90000000 | 7,60000000 | 0,00000000 | 127,00000000 | 13,20000000 |
| 4 | Kolacja | 275,80000000 | 17,30000000 | 7,00000000 | 1,80000000 | 0,00000000 | 38,70000000 | 5,40000000 |
| 5 | Posiłek | 97,00000000 | 0,00000000 | 1,70000000 | 3,30000000 | 0,00000000 | 2,00000000 | 0,00000000 |
| 6 | Cały jadłospis | 1641,90000000 | 75,80000000 | 50,60000000 | 14,00000000 | 0,00000000 | 215,70000000 | 26,80000000 |
| 7 | Różnica | 0,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 |

Materiały do przygotowania posiłków:

| Lp | Opis | Jm | | | | | | Ilość całkowita |
|----|------------------------|-----|-------------|--------------|-------------|-------------|---------------|-----------------|
| | | | Śniadanie | II śniadanie | Obiad | Kolacja | Posiłek nocny | |
| 1 | Cukier | g | 0,00000000 | 0,00000000 | 3,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 3,00000000 |
| 2 | Herbata granulowana | g | 10,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 10,00000000 | 0,00000000 | 20,00000000 |
| 3 | Herbata owocowa | g | 0,00000000 | 0,00000000 | 2,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 2,00000000 |
| 4 | koncentrat pomidorowy | g | 0,00000000 | 0,00000000 | 15,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 15,00000000 |
| 5 | Makarfon razowy | g | 0,00000000 | 0,00000000 | 80,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 80,00000000 |
| 6 | Mąka pszenna typ 500 | g | 0,00000000 | 0,00000000 | 10,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 10,00000000 |
| 7 | Sok pomidorowy | ml | 0,00000000 | 200,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 200,00000000 |
| 8 | szczaw kon. vat 5% | g | 0,00000000 | 0,00000000 | 25,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 25,00000000 |
| 9 | Korpusy kurczaka | g | 0,00000000 | 0,00000000 | 10,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 10,00000000 |
| 10 | Mięso gulaszowe indyka | g | 0,00000000 | 0,00000000 | 50,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 50,00000000 |
| 11 | aja gotowane | szt | 0,00000000 | 0,00000000 | 1,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 1,00000000 |
| 12 | POLĘDWICA MIODOWA | g | 50,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 50,00000000 |
| 13 | SZYNKA ZŁOCISTA YANO | g | 0,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 50,00000000 | 0,00000000 | 50,00000000 |
| 14 | papryka mrożona | g | 0,00000000 | 0,00000000 | 30,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 30,00000000 |
| 15 | Serek wiejski 150g | szt | 0,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 1,00000000 | 1,00000000 |
| 16 | Śmietana 18% | g | 0,00000000 | 0,00000000 | 10,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 10,00000000 |
| 17 | Jabłka | g | 0,00000000 | 0,00000000 | 80,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 80,00000000 |
| 18 | Chleb gracham | g | 75,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 75,00000000 | 0,00000000 | 150,00000000 |
| 19 | Masło roślinne 500g | g | 5,00000000 | 0,00000000 | 10,00000000 | 10,00000000 | 0,00000000 | 25,00000000 |

**Jadłospis dla diety: trzustkowa
na dzień: 2026-04-14
dla kuchni: Kuchnia EŁK**

Zatwierdzam

Zawartość jadłospisu:

- Śniadanie:** zupa płynna b/ml 250 M (gotowana) (9), bułka bagietka 100g M (1), masło śmietankowe 10g (7), polędwica drobiowa 50g , Herbata bez cukru 250 ml ,
- Obiad:** Zupa grycikowa gotowana 400ml. (1, 9), Klopsik w sosie własnym 120 M (1), Kompot 250 M , Ziemniaki gotowane 200g , Buraczki gotowane 150g (1, 7),
- Kolacja:** Szynkowa 50 , Herbata bez cukru 250 ml , bułka bagietka 100g M (1), masło śmietankowe 10g (7), zupa płynna b/ml 250 M (gotowana) (9),
- Posiłek nocny:** Kanapka z wędliną 120g M (1, 3),

Zestawienie kosztów i wartości odżywczych:

| Lp | Opis | Wartość energetyczna | Białko ogółem | Tłuszcz | Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem | Węglowodany ogółem | Błonnik pokarmowy | Sól |
|----|----------------|----------------------|---------------|-------------|----------------------------------|--------------------|-------------------|-------------|
| | | [kcal] | [g] | [g] | [g] | [g] | [g] | [g] |
| 1 | Śniadanie | 537,90000000 | 21,20000000 | 12,70000000 | 6,10000000 | 0,00000000 | 87,00000000 | 4,50000000 |
| 2 | Obiad | 996,20000000 | 45,50000000 | 27,40000000 | 4,20000000 | 0,00000000 | 149,00000000 | 13,70000000 |
| 3 | Kolacja | 539,90000000 | 21,60000000 | 12,70000000 | 6,10000000 | 0,00000000 | 87,10000000 | 4,50000000 |
| 4 | Posiłek | 246,50000000 | 12,60000000 | 5,10000000 | 1,50000000 | 0,00000000 | 40,10000000 | 5,40000000 |
| 5 | Cały jadłospis | 2320,50000000 | 100,80000000 | 57,90000000 | 17,90000000 | 0,00000000 | 363,20000000 | 28,10000000 |
| 6 | Różnica: | 0,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 |

Materiały do przygotowania posiłków:

| Lp | Opis | Jm | | | | | Ilość całkowita |
|----|---------------------------|-----|--------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | Śniadanie | Obiad | Kolacja | Posiłek nocny | |
| 1 | Cukier | g | 0,00000000 | 3,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 3,00000000 |
| 2 | Herbata granulowana | g | 10,00000000 | 0,00000000 | 10,00000000 | 0,00000000 | 20,00000000 |
| 3 | Herbata owocowa | g | 0,00000000 | 2,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 2,00000000 |
| 4 | Kasza manna | g | 0,00000000 | 20,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 20,00000000 |
| 5 | Mąka pszenna typ 500 | g | 0,00000000 | 20,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 20,00000000 |
| 6 | Ryż | g | 20,00000000 | 0,00000000 | 20,00000000 | 0,00000000 | 40,00000000 |
| 7 | Sól | g | 1,00000000 | 0,00000000 | 1,00000000 | 0,00000000 | 2,00000000 |
| 8 | jajka świeże | szt | 0,00000000 | 0,25000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 0,25000000 |
| 9 | POŁĘDWICA MIODOWA | g | 50,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 50,00000000 |
| 10 | Szynka konserwowa | g | 0,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 30,00000000 | 30,00000000 |
| 11 | SZYNKA ZŁOCISTA YANO | g | 0,00000000 | 0,00000000 | 50,00000000 | 0,00000000 | 50,00000000 |
| 12 | Wieprzowe gulaszowe | g | 0,00000000 | 120,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 120,00000000 |
| 13 | Mleko 2% | g | 0,00000000 | 5,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 5,00000000 |
| 14 | abłka | g | 0,00000000 | 40,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 40,00000000 |
| 15 | Bułka wyborowa - bagietka | g | 100,00000000 | 20,00000000 | 100,00000000 | 0,00000000 | 220,00000000 |
| 16 | Chleb grzucham | g | 0,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 80,00000000 | 80,00000000 |
| 17 | Pieprz ziółowy | g | 1,00000000 | 0,00000000 | 1,00000000 | 0,00000000 | 2,00000000 |
| 18 | Masło roślinne 500g | g | 0,00000000 | 15,00000000 | 0,00000000 | 5,00000000 | 20,00000000 |
| 19 | Masło śmietankowe | g | 10,00000000 | 0,00000000 | 10,00000000 | 0,00000000 | 20,00000000 |
| 20 | Olej | g | 2,00000000 | 10,00000000 | 2,00000000 | 0,00000000 | 14,00000000 |

Jadłospis dla diety: cukrzycowa 1800
na dzień: 2026-04-14
dla kuchni: Kuchnia EŁK

Zatwierdzam

Zawartość jadłospisu:

- Śniadanie:** polędwica drobiowa 50g , Chleb graham 100g (**1, 3**), Masło roślinne 10g , Herbata bez cukru 250 ml , Papryka 50g ,
- 2. śniadanie:** Sok pomidorowy M ,
- Obiad:** Zupa szczawiowa gotowana 400 M (**1, 3, 7, 9**), Spaghetti razowe (**1, 3**), Kompot 250 M , Surówka z kapusty pekińskiej 120g ,
- Podwieczorek:** Kefir 250g (**7**),
- Kolacja:** Masło roślinne 20g , Szyunkowa 50 , pomidor 50g , Chleb graham 75g (**1, 3**), Herbata bez cukru 250 ml
- Posiłek nocny:** Serek wiejski 200 M ,

Zestawienie kosztów i wartości odżywczych:

| Lp | Opis | Wartość energetyczna [kcal] | Białko ogółem | Tłuszcz | Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem | Węglowodany ogółem | Błonnik pokarmowy | Sól |
|----|--------------------|-----------------------------|---------------|-------------|----------------------------------|--------------------|-------------------|-------------|
| | | [kcal] | [g] | [g] | [g] | [g] | [g] | [g] |
| 1 | Śniadanie | 341,20000000 | 19,30000000 | 7,60000000 | 2,00000000 | 0,00000000 | 52,70000000 | 7,60000000 |
| 2 | 2. śniadanie | 36,00000000 | 1,60000000 | 0,40000000 | 0,10000000 | 0,00000000 | 7,60000000 | 2,20000000 |
| 3 | Obiad | 961,60000000 | 40,10000000 | 36,90000000 | 7,60000000 | 0,00000000 | 124,00000000 | 13,80000000 |
| 4 | Podwieczor | 50,00000000 | 3,40000000 | 2,00000000 | 1,20000000 | 0,00000000 | 4,70000000 | 0,00000000 |
| 5 | Kolacja | 320,80000000 | 17,30000000 | 12,00000000 | 3,30000000 | 0,00000000 | 38,70000000 | 5,40000000 |
| 6 | Posiłek | 97,00000000 | 0,00000000 | 1,70000000 | 3,30000000 | 0,00000000 | 2,00000000 | 0,00000000 |
| 7 | Posiłek nocny | 1806,60000000 | 81,70000000 | 60,60000000 | 17,40000000 | 0,00000000 | 229,70000000 | 29,00000000 |
| 8 | Jadłospis różnica: | 0,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 |

Materiały do przygotowania posiłków:

| Lp | Opis | Jm | | | | | | | Ilość całkowita |
|----|------------------------|-----|-----------|--------------|-----------|--------------|-----------|---------------|-----------------|
| | | | Śniadanie | II śniadanie | Obiad | Podwieczorek | Kolacja | Posiłek nocny | |
| 1 | Herbata granulowana | g | 10,000000 | 0,000000 | 0,000000 | 0,000000 | 10,000000 | 0,000000 | 20,000000 |
| 2 | Herbata owocowa | g | 0,000000 | 0,000000 | 2,000000 | 0,000000 | 0,000000 | 0,000000 | 2,000000 |
| 3 | koncentrat pomidorowy | g | 0,000000 | 0,000000 | 15,000000 | 0,000000 | 0,000000 | 0,000000 | 15,000000 |
| 4 | Makarony razowe | g | 0,000000 | 0,000000 | 80,000000 | 0,000000 | 0,000000 | 0,000000 | 80,000000 |
| 5 | Mąka pszenna typ 500 | g | 0,000000 | 0,000000 | 10,000000 | 0,000000 | 0,000000 | 0,000000 | 10,000000 |
| 6 | Sok pomidorowy | ml | 0,000000 | 200,000000 | 0,000000 | 0,000000 | 0,000000 | 0,000000 | 200,000000 |
| 7 | szczaw kon. vat 5% | g | 0,000000 | 0,000000 | 25,000000 | 0,000000 | 0,000000 | 0,000000 | 25,000000 |
| 8 | Korpusy kurczaka | g | 0,000000 | 0,000000 | 10,000000 | 0,000000 | 0,000000 | 0,000000 | 10,000000 |
| 9 | Mięso gulaszowe indyka | g | 0,000000 | 0,000000 | 50,000000 | 0,000000 | 0,000000 | 0,000000 | 50,000000 |
| 10 | aja gotowane | szt | 0,000000 | 0,000000 | 1,000000 | 0,000000 | 0,000000 | 0,000000 | 1,000000 |
| 11 | POLĘDWICA MIODOWA | g | 50,000000 | 0,000000 | 0,000000 | 0,000000 | 0,000000 | 0,000000 | 50,000000 |
| 12 | SZYUNK ZŁOCISTA YANO | g | 0,000000 | 0,000000 | 0,000000 | 0,000000 | 50,000000 | 0,000000 | 50,000000 |
| 13 | papryka mrożona | g | 0,000000 | 0,000000 | 30,000000 | 0,000000 | 0,000000 | 0,000000 | 30,000000 |
| 14 | kefir 180gr | szt | 0,000000 | 0,000000 | 0,000000 | 1,000000 | 0,000000 | 0,000000 | 1,000000 |
| 15 | Serek wiejski 150g | szt | 0,000000 | 0,000000 | 0,000000 | 0,000000 | 0,000000 | 1,000000 | 1,000000 |
| 16 | Śmietana 18% | g | 0,000000 | 0,000000 | 10,000000 | 0,000000 | 0,000000 | 0,000000 | 10,000000 |

**Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa
na dzień: 2026-04-14
dla kuchni: Kuchnia EŁK**

Zatwierdzam

Zawartość jadłospisu:

- Śniadanie:** zupa płynna b/ml + mięso (**1, 3, 9**), bułka bagietka 100g M (**1**), masło śmietankowe 10g (**7**), polędwica drobiowa 50g , Herbata z cukrem 250ml M , Ogórek świeży - plasterki 30g
- 2. śniadanie:** Serek homogenizowany 140g ,
- Obiad:** Zupa grysikowa gotowana 400ml. (**1, 9**), Spaghetti drobiowe (**1, 3**), Kompot 250 M , Surówka z kapusty pekińskiej 120g ,
- Podwieczorek:** Kanapka z jajkiem M (**1, 3**),
- Kolacja:** bułka bagietka 100g M (**1**), Kawa zbożowa 250 M , masło śmietankowe 10g (**7**), Szynkowa 50 , pomidor 50g , zupa płynna b/ml + mięso (**1, 3, 9**),
- Posiłek nocny:** Serek wiejski 200 M ,

Zestawienie kosztów i wartości odżywczych:

| Lp | Opis | Wartość energetyczna | Białko ogółem | Tłuszcz | Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem | Węglowodany ogółem | Błonnik pokarmowy | Sól |
|----|----------------|----------------------|---------------|-------------|----------------------------------|--------------------|-------------------|-------------|
| | | [kcal] | [g] | [g] | [g] | [g] | [g] | [g] |
| 1 | Śniadanie | 899,70000000 | 46,70000000 | 27,40000000 | 8,50000000 | 0,00000000 | 120,60000000 | 8,10000000 |
| 2 | 2. śniadanie | 145,00000000 | 9,00000000 | 6,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 14,00000000 | 0,00000000 |
| 3 | Obiad | 711,10000000 | 17,40000000 | 18,40000000 | 2,80000000 | 0,00000000 | 125,10000000 | 12,00000000 |
| 4 | Podwieczor | 152,20000000 | 8,40000000 | 7,80000000 | 2,30000000 | 0,00000000 | 12,90000000 | 1,70000000 |
| 5 | Kolacja | 945,00000000 | 47,60000000 | 27,60000000 | 8,50000000 | 0,00000000 | 130,60000000 | 9,10000000 |
| 6 | Posiłek | 97,00000000 | 0,00000000 | 1,70000000 | 3,30000000 | 0,00000000 | 2,00000000 | 0,00000000 |
| 7 | Cały jadłospis | 2949,90000000 | 129,10000000 | 88,90000000 | 25,40000000 | 0,00000000 | 405,20000000 | 30,90000000 |
| 8 | Kuchnia? | 0,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 | 0,00000000 |

Materiały do przygotowania posiłków:

| Lp | Opis | Jm | | | | | | | Ilość całkowita |
|----|---------------------------|-----|-----------|--------------|-----------|--------------|-----------|---------------|-----------------|
| | | | Śniadanie | II śniadanie | Obiad | Podwieczorek | Kolacja | Posiłek nocny | |
| 1 | Cukier | g | 15,000000 | 0,000000 | 0,000000 | 0,000000 | 20,000000 | 0,000000 | 35,000000 |
| 2 | Herbata granulowana | g | 1,000000 | 0,000000 | 0,000000 | 0,000000 | 0,000000 | 0,000000 | 1,000000 |
| 3 | Herbata owocowa | g | 0,000000 | 0,000000 | 2,000000 | 0,000000 | 0,000000 | 0,000000 | 2,000000 |
| 4 | Kasza jęczmienna | g | 40,000000 | 0,000000 | 0,000000 | 0,000000 | 40,000000 | 0,000000 | 80,000000 |
| 5 | Kasza manna | g | 0,000000 | 0,000000 | 15,000000 | 0,000000 | 0,000000 | 0,000000 | 15,000000 |
| 6 | Kawa inka 150g | g | 0,000000 | 0,000000 | 0,000000 | 0,000000 | 5,000000 | 0,000000 | 5,000000 |
| 7 | koncentrat pomidorowy | g | 0,000000 | 0,000000 | 15,000000 | 0,000000 | 0,000000 | 0,000000 | 15,000000 |
| 8 | Małakon świderki vat 5% | g | 0,000000 | 0,000000 | 80,000000 | 0,000000 | 0,000000 | 0,000000 | 80,000000 |
| 9 | Mięso gulaszowe indyka | g | 0,000000 | 0,000000 | 0,500000 | 0,000000 | 0,000000 | 0,000000 | 0,500000 |
| 10 | Piersi kurczaka | g | 80,000000 | 0,000000 | 0,000000 | 0,000000 | 80,000000 | 0,000000 | 160,000000 |
| 11 | ajka gotowane | szt | 0,500000 | 0,000000 | 0,000000 | 0,000000 | 0,500000 | 0,000000 | 1,000000 |
| 12 | ajka świeże | szt | 0,000000 | 0,000000 | 0,000000 | 0,500000 | 0,000000 | 0,000000 | 0,500000 |
| 13 | POLĘDWICA MIODOWA | g | 50,000000 | 0,000000 | 0,000000 | 0,000000 | 0,000000 | 0,000000 | 50,000000 |
| 14 | SZYNKA ZŁOCISTA YANO | g | 0,000000 | 0,000000 | 0,000000 | 0,000000 | 50,000000 | 0,000000 | 50,000000 |
| 15 | Serek homogenizowany 150g | szt | 0,000000 | 1,000000 | 0,000000 | 0,000000 | 0,000000 | 0,000000 | 1,000000 |

Oznaczenia alergenów:

- 1 - *Zboża zawierające gluten ,*
- 2 - *Skorupiaki i pochodne,*
- 3 - *Jaja i pochodne,*
- 4 - *Ryby i pochodne,*
- 5 - *Orzeszki ziemne i pochodne,*
- 6 - *Soja i pochodne,*
- 7 - *Mleko i pochodne,*
- 8 - *Orzechy,*
- 9 - *Seler i pochodne,*
- 10 - *Gorczyca i pochodne,*
- 11 - *Nasiona sezamu i pochodne,*
- 12 - *Dwutlenek siarki, siarczyny,*
- 13 - *Łubin i pochodne,*
- 14 - *Mięczaki i pochodne,*