

## Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2026-04-13 do dnia 2026-04-22 KUCHNIA

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
	2026-04-13	2026-04-14	2026-04-15	2026-04-16	2026-04-17	2026-04-18	2026-04-19
	Podstawowa (ogólna)	Podstawowa (ogólna)	Podstawowa (ogólna)	Podstawowa (ogólna)	Podstawowa (ogólna)	Podstawowa (ogólna)	Podstawowa (ogólna)
Śniadanie	Zupa mleczna z makaronem 200ml (gotowana) 200 ml <b>(1, 3, 7)</b> chleb zwykły 100g 100 g <b>(1)</b> Masło roślinne 10g 10 g Szynka konserwowa 50 50 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml sałata 10g. 10 g Twarożek z ziołami 100 g <b>(7)</b>	połędwica drobiowa 50g 50 g Ryż na mleku 200ml M (zupa gotowana) 200 ml <b>(7)</b> chleb zwykły 100g 100 g <b>(1)</b> Masło roślinne 10g 10 g Szynka konserwowa 50 50 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Papryka 50g. 50 g	Zacierka na mleku 200g M (zupa gotowana) 200 ml <b>(1, 7)</b> chleb zwykły 100g 100 g <b>(1)</b> Masło roślinne 5 g 5 g Szynka konserwowa 50 50 g Jabłko 150g. 150 g Ser żółty 30 30 g <b>(7)</b> sałata 10g. 10 g	Płatki ryżowe na mleku- 200 ml 200 Por <b>(7)</b> chleb zwykły 100g 100 g <b>(1)</b> Masło roślinne 10g 10 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Pasta z wędliny z ogórkiem świeżym i papryką 100 g Ogórek kiszony 30 M 30 g	Płatki jęczmienne na mleku (zupa gotowana) 200g M 200 ml <b>(7)</b> chleb zwykły 100g 100 g <b>(1)</b> Masło roślinne 10g 10 g Twarożek z ogórkiem i rzodkiewką-100g 100 Por <b>(7)</b> Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Pomidor 40 M 40 Por	Zupa mleczna z makaronem 200ml (gotowana) 200 ml <b>(1, 3, 7)</b> chleb zwykły 100g 100 g <b>(1)</b> Masło roślinne 10g 10 g połędwica sopocka 50g. 50 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml sałata 10g. 10 g	Ryż na mleku 200ml M (zupa gotowana) 200 ml <b>(7)</b> chleb zwykły 100g 100 g <b>(1)</b> Masło roślinne 10g 10 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g Twarożek 70 M 70 g <b>(7)</b> szynka drobiowa 50g 50 g
Obiad	Gulasz drobiowy z warzywami 150g (gotowany) 150 g <b>(1, 7, 9)</b> Barszcz ukraiński (zupa gotowana) 400 ml 400 ml <b>(1, 7, 9)</b> Kompot 250 M 250 ml Kasza gryczana (gotowana) 170g. 170 g	Zupa szczawiowa gotowana 400 M 400 ml <b>(1, 3, 7, 9)</b> Spaghetti razowe 350 g <b>(1, 3)</b> Kompot 250 M 250 ml Surówka z kapusty pekińskiej 120g 120 g	Bigos 250 M 1 Por <b>(1)</b> Kompot 250 M ml Zupa Krupnik gotowany 400ml 400 ml <b>(1, 7, 9)</b> Ziemniaki gotowane 200g 1 Por	Zupa pieczarkowa gotowana 400ml. 400 ml <b>(1, 7, 9)</b> Bitka schabowa gotowana w sosie koperkowym 120g. 120 g <b>(1)</b> Kompot 250 M 250 ml Ziemniaki gotowane 200g 1 Por Fasolka szparagowa gotowana 100 100 g	Zupa krem z cieciorki 400 M (gotowana) 400 ml <b>(1, 7, 9)</b> Kompot 250 M 250 ml Śledź pod pierzynką 170g. 170 g <b>(4, 7)</b> Ziemniaki gotowane 150g 1 Por	Zupa pomidorowa z makaronem 400ml. (gotowana) 400 ml <b>(1, 3, 7, 9)</b> Zraz drobiowy duszony -170 g 170 g <b>(1, 3, 9)</b> Kompot 250 M 250 ml Sałata z pomidorem i olejem 100g M 100 g Ziemniaki gotowane 200g 1 Por	Zupa koperkowa (gotowana) 400 M 400 ml <b>(1, 7, 9)</b> Klops pieczony w sosie 120 g <b>(1, 3, 7)</b> Kisiel z cukrem 250 M 250 ml Kasza gryczana (gotowana) 140 . 140 g Surówka z marchwi,selera i jabłka-100g <b>(7, 9)</b>
Podwieczorek	Ciasto drożdżowe 50 g	Sałatka owocowa 150 M 100 Por	Serniczek 130 Por <b>(7)</b>	Galaretka z brzoskwiniami 150 g 150 g	Kasza manna ugotowana z sokiem 150g M 150 ml <b>(1, 7)</b>	Sok owocowy 200ml (litry) M 200 ml	herbatniki 16g. 16 g <b>(1, 7)</b>
Kolacja	Herbata z cukrem 250ml M 250 ml połędwica sopocka 50g. 50 g Zacierka na mleku 200g M (zupa gotowana) 200 ml <b>(1, 7)</b> chleb zwykły 100g 100 g <b>(1)</b> Masło roślinne 10g 10 g Papryka konserwowa 40 g	Kasza manna na mleku (zupa gotowana) 200 g M 200 ml <b>(1, 7)</b> Herbata 250ml 250 ml połędwica sopocka 50g. 50 g pomidor 50g 50 g chleb zwykły 100g 100 g <b>(1)</b>	Kasza kukurydziana na mleku 200g M (zupa gotowana) 200 ml <b>(7)</b> Masło roślinne 10g 10 g chleb zwykły 100g 100 g <b>(1)</b> Warzywa cukrz kol 100 M (gotowane) 100 g połędwica drobiowa 50g 50 g Papryka 50g. 50 g	połędwica sopocka 50g. 50 g chleb zwykły 100g 100 g <b>(1)</b> Masło roślinne 10g 10 g Kawa zbożowa 250 M 250 ml Kasza jaglana na mleku 200g M (zupa gotowana) 200 ml <b>(7)</b> Ogórek świeży 50g 50 g	Pasta z jajek gotowanych ze szczypiorem 100 100 g <b>(3)</b> chleb zwykły 100g 100 g <b>(1)</b> Masło roślinne 10g 10 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Płatki owsiane na mleku (zupa gotowana) 200g M 200 ml <b>(1, 7)</b> Papryka 50g. 50 g	Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g Szynka konserwowa 50 50 g chleb zwykły 100g 100 g <b>(1)</b> Masło roślinne 10g 10 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Zacierka na mleku 200g M (zupa gotowana) 200 ml <b>(1, 7)</b> Sok pomidorowy M 200 ml	połędwica drobiowa 50g 50 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml chleb zwykły 100g 100 g <b>(1)</b> Kasza kukurydziana na mleku 200g M (zupa gotowana) 200 ml <b>(7)</b> Masło roślinne 10g 10 g Fasolka szparagowa gotowana 110g 110 g <b>(1)</b> pomidor 50g 50 g

	poniedziałek	wtorek	środa
	2026-04-20	2026-04-21	2026-04-22
	Podstawowa (ogólna)	Podstawowa (ogólna)	Podstawowa (ogólna)
Śniadanie	<p>Płatki owsiane na mleku (zupa gotowana) 200g M 200 ml <b>(1, 7)</b></p> <p>chleb zwykły 100g 100 g <b>(1)</b></p> <p>Masło roślinne 10g 10 g</p> <p>szynka drobiowa 50g 50 g</p> <p>Herbata z cukrem 250ml M 250 ml</p> <p>Ogórek kiszony 50g. 50 g</p> <p>ser żółty 40g 40 g <b>(7)</b></p>	<p>chleb zwykły 100g 100 g <b>(1)</b></p> <p>Masło roślinne 10g 10 g</p> <p>połudwica sopocka 50g. 50 g</p> <p>Pomidor 40 M 40 Por</p> <p>Herbata z cukrem 250ml M 250 ml</p> <p>Ryż na mleku 200ml M (zupa gotowana) 200 ml <b>(7)</b></p> <p>Twarożek z papryką 70 M 70 g <b>(7)</b></p>	<p>Zacierka na mleku 200g M (zupa gotowana) 200 ml <b>(1, 7)</b></p> <p>chleb zwykły 100g 100 g <b>(1)</b></p> <p>Masło roślinne 10g 10 g</p> <p>Szynka konserwowa 50 50 g</p> <p>Herbata z cukrem 250ml M 250 ml</p> <p>Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g</p> <p>Kefir 250g 250 g <b>(7)</b></p>
Obiad	<p>Wiejska z zacierkami 400 M (zupa gotowana) 400 ml <b>(1, 3, 9)</b></p> <p>Kotlet wieprzowy panierowany 100 100 g <b>(1, 3, 7)</b></p> <p>Kompot 250 M 250 ml</p> <p>Ziemniaki gotowane 150g</p> <p>1 Por</p> <p>Surówka Colesław 150g. 150 g <b>(3, 10)</b></p>	<p>Zupa dyniowa krem z zacierką 400 ml. (gotowana) 400 ml <b>(1, 9)</b></p> <p>Pulpet drobiowy w sosie 100g M 100 g <b>(1, 3, 9)</b></p> <p>Kompot 250 M 250 ml</p> <p>Ziemniaki gotowane 200g</p> <p>1 Por</p> <p>Surówka wiosenna z jogurtem 130g. 130 g <b>(7, 10)</b></p>	<p>Ogórkowa 400ml 400 g <b>(1, 7, 9)</b></p> <p>Pierś z kurczaka gotowana w sosie 150 M 150 g <b>(1, 7, 9)</b></p> <p>Kompot 250 M 250 ml</p> <p>Ziemniaki gotowane 200g</p> <p>1 Por</p> <p>Surówka z march. i jabłka 100g M 100 g <b>(3)</b></p>
Podwieczorek	<p>Budyń z sokiem owoc. (gotowany) 200ml M 200 g <b>(7)</b></p>	<p>Galaretka z brzoskwiniami 150 g 150 g</p>	<p>kisiel z jagodami 200 ml</p>
Kolacja	<p>Szynka konserwowa 50 50 g</p> <p>Herbata z cukrem 250ml M 250 ml</p> <p>Kasza kukurydziana na mleku 200g M (zupa gotowana) 200 ml <b>(7)</b></p> <p>chleb zwykły 100g 100 g <b>(1)</b></p> <p>Masło roślinne 10g 10 g</p> <p>sałata 10g. 10 g</p> <p>Twaróg krojony 70 g g <b>(7)</b></p>	<p>Płatki owsiane na mleku (zupa gotowana) 200g M 200 ml <b>(1, 7)</b></p> <p>chleb zwykły 100g 100 g <b>(1)</b></p> <p>Herbata z cukrem 250ml M 250 ml</p> <p>Masło roślinne 10g 10 g</p> <p>Pasztetowa drobiowa 60 M 60 g</p> <p>Ogórek kiszony 50g. 50 g</p>	<p>Herbata z cukrem 250ml M 250 ml</p> <p>Zupa mleczna z makaronem 200ml (gotowana) 200 ml <b>(1, 3, 7)</b></p> <p>Ryż brązowy z warzywami i kurczakiem 250 250 g <b>(9)</b></p>

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
	2026-04-13	2026-04-14	2026-04-15	2026-04-16	2026-04-17	2026-04-18	2026-04-19
	Podstawowa (ogólna)	Podstawowa (ogólna)	Podstawowa (ogólna)	Podstawowa (ogólna)	Podstawowa (ogólna)	Podstawowa (ogólna)	Podstawowa (ogólna)
Pos. wiecz.	Jogurt naturalny 200g 200 g (7)	Serek wiejski 200 M 200 g	Sok pomidorowy M 200 ml	sałatka z ryżu brązowego cukrzyca 60M 60 g (7)	Kefir 250g 250 g (7)	Serek wiejski 200 M 200 g	Jogurt naturalny 200g 200 g (7)

	poniedziałek	wtorek	środa
	2026-04-20	2026-04-21	2026-04-22
	Podstawowa (ogólna)	Podstawowa (ogólna)	Podstawowa (ogólna)
Pos. wiecz.	Kefir 250g 250 g ( <b>7</b> )	Salatka jarzynowa 150g. 150 g ( <b>3, 9, 10</b> )	Jogurt naturalny 200g 200 g ( <b>7</b> )

## **Oznaczenia**

- 1 - *Zboża zawierające gluten ,*
- 2 - *Skorupiaki i pochodne,*
- 3 - *Jaja i pochodne,*
- 4 - *Ryby i pochodne,*
- 5 - *Orzeszki ziemne i pochodne,*
- 6 - *Soja i pochodne,*
- 7 - *Mleko i pochodne,*
- 8 - *Orzechy,*
- 9 - *Seler i pochodne,*
- 10 - *Gorczyca i pochodne,*
- 11 - *Nasiona sezamu i pochodne,*
- 12 - *Dwutlenek siarki, siarczyny,*
- 13 - *Łubin i pochodne,*
- 14 - *Mieczaki i pochodne.*

**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2026-04-13 do dnia 2026-04-22 KUCHNIA**

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
	2026-04-13	2026-04-14	2026-04-15	2026-04-16	2026-04-17	2026-04-18	2026-04-19
	łatwostrawna	łatwostrawna	łatwostrawna	łatwostrawna	łatwostrawna	łatwostrawna	łatwostrawna
<b>Śniadanie</b>	Zupa mleczna z makaronem 200ml (gotowana) 200 ml <b>(1, 3, 7)</b> chleb zwykły 100g 100 g <b>(1)</b> Masło roślinne 5 g 5 g Szynka konserwowa 50 50 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Twarożek z ziołami 100 100 g <b>(7)</b> sałata 10g. 10 g	Ryż na mleku 200ml M (zupa gotowana) 200 ml <b>(7)</b> chleb zwykły 100g 100 g <b>(1)</b> Masło roślinne 10g 10 g połędwica drobiowa 50g 50 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g	Zacierka na mleku 200g M (zupa gotowana) 200 ml <b>(1, 7)</b> chleb zwykły 100g 100 g <b>(1)</b> Masło roślinne 5 g 5 g Szynka konserwowa 50 50 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml sałata 10g. 10 g	Płatki ryżowe na mleku- 200 ml 200 Por <b>(7)</b> chleb zwykły 100g 100 g <b>(1)</b> Masło roślinne 10g 10 g Pasta z wędliny, nat. pietruszki i koper 100 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml pomidor 50g 50 g	Płatki jęczmienne na mleku (zupa gotowana) 200g M 200 ml <b>(7)</b> chleb zwykły 80g 80 g <b>(1)</b> Masło roślinne 10g 10 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Twarożek z koperkiem 100g. 100 g <b>(7)</b> Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g	Zupa mleczna z makaronem 200ml (gotowana) 200 ml <b>(1, 3, 7)</b> chleb zwykły 100g 100 g <b>(1)</b> Masło roślinne 10g 10 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml połędwica sopocka 50g. 50 g sałata 10g. 10 g Banan 120g 120 g	Ryż na mleku 200ml M (zupa gotowana) 200 ml <b>(7)</b> chleb zwykły 100g 100 g <b>(1)</b> Masło roślinne 10g 10 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g Twarożek 70 M 70 g <b>(7)</b> szynka drobiowa 50g 50 g
<b>2. śniadanie</b>	Kefir 250g 250 g <b>(7)</b>	Sok pomidorowy M 200 ml	Jabłko 150g. 150 g	Sok owocowy 200ml (litry) M 200 ml	Jogurt owocowy 150g/szt M 150 g <b>(7)</b>	Jogurt naturalny 200g 200 g <b>(7)</b>	Serek waniliowy 150 M 140 g
<b>Obiad</b>	Gulasz drobiowy z warzywami 150g (gotowany) 150 g <b>(1, 7, 9)</b> Kisiel z cukrem 250 M 250 ml Kasza jęczmienna gotowana na sypko 150g 150 g <b>(1)</b> Barszcz czerwony ( zupa gotowana ) 400 ml. 400 ml <b>(1, 7, 9)</b>	Zupa grysikowa gotowana 400ml. 400 g <b>(1, 9)</b> Spaghetti drobiowe 250 g <b>(1, 3)</b> Kompot 250 M 250 ml Surówka z kapusty pekińskiej 120g 120 g	Zupa Krupnik gotowany 400ml 400 ml <b>(1, 7, 9)</b> Kompot 250 M 250 ml Kotlet drobiowy mielony 90g. gotowany 90 g <b>(1, 3)</b> Ziemniaki gotowane 200g 1 Por bukiet z warzyw gotowanych 100g 100 g	Zupa krem z groszku zielonego 400g M 400 ml <b>(7, 9)</b> Bitka schabowa gotowana w sosie koperkowym 120g. 120 g <b>(1)</b> Ziemniaki gotowane 150g 1 Por Kompot 250 M 250 ml Buraczki gotowane 120g 120 g <b>(1, 7)</b>	Klops z ryby- sos koperkowy 150g. (gotowany) 150 g <b>(1, 3, 4, 7)</b> Ziemniaki gotowane 150g 1 Por Rosół z makaronem 400ml (zupa gotowana) 400 ml <b>(1, 3, 9)</b> Kompot 250 M 250 ml Surówka z warzyw mieszanych 130 M 130 g <b>(3, 9, 10)</b>	Zraz drobiowy duszony -170 g 170 g <b>(1, 3, 9)</b> Kompot 250 M 250 ml Zupa pomidorowa z makaronem 400ml. (gotowana) 400 ml <b>(1, 3, 7, 9)</b> Sałata z pomidorem i olejem 100g M 100 g Ziemniaki gotowane 200g 1 Por	Klops drobiowy na parze w sosie 120 M 120 g <b>(1, 9)</b> Ziemniaki gotowane 200g 1 Por Zupa koperkowa (gotowana) 400 M 400 ml <b>(1, 7, 9)</b> Kisiel z cukrem 250 M 250 ml Surówka z marchwi, selera i jabłka-100g <b>(7, 9)</b>
<b>Podwieczorek</b>	Ciasto drożdżowe 50 g	Sałatką owocowa 150 M 100 Por	Serniczek 130 Por <b>(7)</b>	Jogurt naturalny 200g 200 g <b>(7)</b>	Kasza manna ugotowana z sokiem 150g M 150 ml <b>(1, 7)</b>	Sok owocowy 200ml (litry) M 200 ml	herbatniki 16g. 16 g <b>(1, 7)</b>

	poniedziałek	wtorek	środa
	2026-04-20	2026-04-21	2026-04-22
	łatwostrawna	łatwostrawna	łatwostrawna
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku (zupa gotowana) 200g M 200 ml ( <b>1, 7</b> ) chleb zwykły 100g 100 g ( <b>1</b> ) Masło roślinne 5 g 5 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Szynka drobiowa 50 50 g pomidor 50g 50 g	chleb zwykły 100g 100 g ( <b>1</b> ) Masło roślinne 10g 10 g połudwica sopocka 50g. 50 g sałata 10g. 10 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Ryż na mleku 200ml M (zupa gotowana) 200 ml ( <b>7</b> ) serek homogenizowany 140g 140 g	Zacierka na mleku 200g M (zupa gotowana) 200 ml ( <b>1, 7</b> ) chleb zwykły 100g 100 g ( <b>1</b> ) Masło roślinne 5 g 5 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Szynka konserwowa 50 50 g Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g Jajko gotowane 50g M 50 Por ( <b>3</b> )
2. śniadanie	Sok pomidorowy M 200 ml	Salatka owocowa 100 100 g	Kefir M 180 g ( <b>7</b> )
Obiad	Sztuka mięsa duszona w sosie własnym 120 120 g ( <b>1</b> ) Ziemniaki gotowane 300g 1 Por Wiejska z zacierkami 400 M (zupa gotowana) 400 ml ( <b>1, 3, 9</b> ) Kompot 250 M 250 ml Brokuły gotowane 100g 100 g	Pulpet drobiowy w sosie 120 M 120 g ( <b>1, 9</b> ) Kompot 250 M 250 ml Ziemniaki gotowane 200g 1 Por Ryżowa z zieleciną 400g (zupa gotowana) 400 g ( <b>9</b> ) Surówka wiosenna z jogurtem 130g. 130 g ( <b>7, 10</b> )	Marchewkowa krem D300ml M 300 ml ( <b>1, 9</b> ) Pierś z kurczaka gotowana w sosie 150 M 150 g ( <b>1, 7, 9</b> ) Kompot 250 M 250 ml Surówka z march. i jabłka 100g M 100 g ( <b>3</b> ) Ziemniaki gotowane 200g 1 Por
Podwieczorek	Budyń z sokiem owoc. (gotowany) 200ml M 200 g ( <b>7</b> )	Galaretką z brzoskwiniami 150 g 150 g	kisiel z jagodami 200 ml

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
	2026-04-13	2026-04-14	2026-04-15	2026-04-16	2026-04-17	2026-04-18	2026-04-19
	łatwostrawna	łatwostrawna	łatwostrawna	łatwostrawna	łatwostrawna	łatwostrawna	łatwostrawna
Kolacja	Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Zacierka na mleku 200g M (zupa gotowana) 200 ml ( <b>1, 7</b> ) chleb zwykły 100g 100 g ( <b>1</b> ) Masło roślinne 10g 10 g połudwica sopocka 50g. 50 g	Herbata 250ml 250 ml Szynkowa 50 50 g Kasza manna na mleku (zupa gotowana) 200 g M 200 ml ( <b>1, 7</b> ) pomidor 50g 50 g chleb zwykły 100g 100 g ( <b>1</b> ) Masło roślinne 10g 10 g Masło roślinne 10g 10 g	Masło roślinne 10g 10 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Kasza kukurydziana na mleku 200g M (zupa gotowana) 200 ml ( <b>7</b> ) chleb zwykły 80g 80 g ( <b>1</b> ) połudwica drobiowa 50g 50 g Warzywa cukrz kol 100 M (gotowane) 100 g Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g	Parówki na gotowane gorąco z ketchupem 120 g ( <b>1</b> ) chleb zwykły 100g 100 g ( <b>1</b> ) Masło roślinne 10g 10 g Kasza jaglana na mleku 200g M (zupa gotowana) 200 ml ( <b>7</b> ) Kawa zbożowa 250 M 250 ml	Płatki owsiane na mleku (zupa gotowana) 200g M 200 ml ( <b>1, 7</b> ) chleb zwykły 80g 80 g ( <b>1</b> ) Pasta z jajka gotowanego z natką i koper 100 100 g ( <b>3</b> ) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Masło roślinne 10g 10 g pomidor 50g 50 g	Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g Zacierka na mleku 200g M (zupa gotowana) 200 ml ( <b>1, 7</b> ) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Masło roślinne 10g 10 g chleb zwykły 100g 100 g ( <b>1</b> ) Sok pomidorowy M 200 ml Szynka konserwowa 50 50 g	połudwica drobiowa 50g 50 g Kasza kukurydziana na mleku 200g M (zupa gotowana) 200 ml ( <b>7</b> ) Chleb zwykły 100g 100 g ( <b>1</b> ) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Masło roślinne 10g 10 g sałata 10g. 10 g
Pos.wiecz.	Jogurt naturalny 200g 200 g ( <b>7</b> )	Serek wiejski 200 M 200 g	Sok pomidorowy M 200 ml	Salatka z ryżu i kurczaka 60g M 60 g ( <b>7</b> )	Kefir 250g 250 g ( <b>7</b> )	Serek wiejski 200 M 200 g	Jogurt naturalny 200g 200 g ( <b>7</b> )

	poniedziałek	wtorek	środa
	2026-04-20	2026-04-21	2026-04-22
	łatwostrawna	łatwostrawna	łatwostrawna
Kolacja	<p>Kasza kukurydziana na mleku 200g M (zupa gotowana) 200 ml (<b>7</b>)  Chleb zwykły 100g 100 g (<b>1</b>)  Szynka konserwowa 50 50 g  Herbata z cukrem 250ml M 250 ml  Masło roślinne 10g 10 g  Ogórek świeży 50g 50 g  Twaróg krojony 70 g M 70 g (<b>7</b>)</p>	<p>Płatki owsiane na mleku (zupa gotowana) 200g M 200 ml (<b>1, 7</b>)  Herbata z cukrem 250ml M 250 ml  chleb zwykły 100g 100 g (<b>1</b>)  Masło roślinne 10g 10 g  połudwica drobiowa 50g 50 g  pomidor 50g 50 g</p>	<p>Herbata z cukrem 250ml M 250 ml  Zupa mleczna z makaronem 200ml (gotowana) 200 ml (<b>1, 3, 7</b>)  Ryż ugotowany z warzywami i kurczakiem M 250 g (<b>9</b>)</p>
Pos.wiecz.	<p>Kefir 250g 250 g (<b>7</b>)</p>	<p>Sałatka jarzynowa z warzyw gotowanych -100 g Dieta M 100 Por (<b>7, 9</b>)</p>	<p>Jogurt owocowy 150g/szt M 150 g (<b>7</b>)</p>

## **Oznaczenia**

- 1 - *Zboża zawierające gluten ,*
- 2 - *Skorupiaki i pochodne,*
- 3 - *Jaja i pochodne,*
- 4 - *Ryby i pochodne,*
- 5 - *Orzeszki ziemne i pochodne,*
- 6 - *Soja i pochodne,*
- 7 - *Mleko i pochodne,*
- 8 - *Orzechy,*
- 9 - *Seler i pochodne,*
- 10 - *Gorczyca i pochodne,*
- 11 - *Nasiona sezamu i pochodne,*
- 12 - *Dwutlenek siarki, siarczyny,*
- 13 - *Łubin i pochodne,*
- 14 - *Mieczaki i pochodne.*

**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2026-04-13 do dnia 2026-04-22 KUCHNIA**

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
	2026-04-13	14.04.2026	2026-04-15	2026-04-16	2026-04-17	2026-04-18	2026-04-19
	Łatwostrawna dziecięca	Łatwostrawna dziecięca	Łatwostrawna dziecięca	Łatwostrawna dziecięca	Łatwostrawna dziecięca	Łatwostrawna dziecięca	Łatwostrawna dziecięca
<b>Śniadanie</b>	Zupa mleczna z makaronem 200ml (gotowana) 200 ml <b>(1, 3, 7)</b> bułka bagietka 100g M 100 g <b>(1)</b> masło śmietankowe 10g 10 g <b>(7)</b> polędwica drobiowa 50g 50 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Twarożek z cukrem 50 M 50 g <b>(7)</b> sałata 5g 5 g	Ryż na mleku 200ml M (zupa gotowana) 200 ml <b>(7)</b> bułka bagietka 50g M 50 g <b>(1)</b> masło śmietankowe 10g 10 g <b>(7)</b> Polędwica drobiowa 40 M 40 Por Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g	Zacierka na mleku 200g M (zupa gotowana) 200 ml <b>(1, 7)</b> bułka bagietka 50g M 50 g <b>(1)</b> masło śmietankowe 10g 10 g <b>(7)</b> Szynka konserwowa 50 50 g sałata 10g. 10 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Ser żółty 30 30 g <b>(7)</b>	Płatki ryżowe na mleku- 200 ml 200 Por <b>(7)</b> bułka bagietka 50g M 50 g <b>(1)</b> masło śmietankowe 17g 17 g Pasta z wędliny, nat. pietruszki i koper 100 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml pomidor 50g 50 g	Płatki jęczmienne na mleku (zupa gotowana) 200g M 200 ml <b>(7)</b> bułka bagietka 50g M 50 g <b>(1)</b> masło śmietankowe 10g 10 g <b>(7)</b> Twarożek z dżemem 100g. 100 g <b>(7)</b> Herbata z cukrem 250ml M 250 ml	Zupa mleczna z makaronem 200ml (gotowana) 200 ml <b>(1, 3, 7)</b> bułka bagietka 100g M 100 g <b>(1)</b> masło śmietankowe 10g 10 g <b>(7)</b> polędwica sopocka 50g. 50 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g	Ryż na mleku 200ml M (zupa gotowana) 200 ml <b>(7)</b> bułka bagietka 50g M 50 g <b>(1)</b> masło śmietankowe 10g 10 g <b>(7)</b> Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g Twarożek 70 M 70 g <b>(7)</b> szynka drobiowa 40g M 40 g
<b>2. śniadanie</b>	Banan 120g 120 g	serek homogenizowany 140g 140 g	Mandarynka 80 g	Sok owocowy 200ml (litry) M 200 ml	Jogurt owocowy 150g/szt M 150 g <b>(7)</b>	Banan 120g 120 g	Serek waniliowy 150 M 140 g
<b>Obiad</b>	Kompot 250 M 250 ml Ziemniaki gotowane 150g 1 Por Gulasz drobiowy z warzywami 150g (gotowany) 150 g <b>(1, 7, 9)</b> Barszcz czerwony (zupa gotowana) 300 gM 300 ml <b>(1, 7, 9)</b>	Zupa grysikowa gotowana 400ml. 400 g <b>(1, 9)</b> Spaghetti drobiowe 250 g <b>(1, 3)</b> Kompot 250 M 250 ml Fasolka szparagowa gotowana 110g 110 g <b>(1)</b>	Zupa Krupnik gotowany 300 M 300 ml <b>(1, 9)</b> Kompot 250 M 250 ml Kotlet drobiowy mielony 90g. gotowany 90 g <b>(1, 3)</b> Ziemniaki gotowane 150g 1 Por bukiet z warzyw gotowanych 100g 100 g	Bitka schabowa gotowana w sosie koperkowym 120g. 120 g <b>(1)</b> Kompot 250 M 250 ml Zupa krem z groszku zielonego 400g M 400 ml <b>(7, 9)</b> Ziemniaki gotowane 200g 1 Por Buraczki gotowane 150g 150 g <b>(1, 7)</b>	Ryż gotowany z jagodami ze śmietaną 300 g <b>(7)</b> ROSÓŁ Z MAKARONEM (zupa gotowana) 300 ml <b>(1, 3, 9)</b> Kompot 250 M 250 ml	Zupa pomidorowa gotowana z makaronem-300g 300 Por <b>(1, 3, 7, 9)</b> Kompot 250 M 250 ml Marchewka gotowana 150g 150 g <b>(1)</b> Zraz drobiowy duszony -170 g 170 g <b>(1, 3, 9)</b> Ziemniaki gotowane 150g 1 Por	Klops drobiowy na parze w sosie 120 M 120 g <b>(1, 9)</b> Zupa koperkowa (gotowana) 400 M 400 ml <b>(1, 7, 9)</b> Kisiel z cukrem 250 M 250 ml Ziemniaki gotowane 150g 1 Por Fasolka szparagowa gotowana 110 g
<b>Podwieczorek</b>	Ciasto drożdżowe 50 g	Sałatką owocowa 150 M 100 Por	Serniczek 130 Por <b>(7)</b>	Galaretka z brzoskwiniami 150 g 150 g	Kasza manna ugotowana z sokiem 150g M 150 ml <b>(1, 7)</b>	Sok owocowy 200ml (litry) M 200 ml	herbatniki 16g. 16 g <b>(1, 7)</b>

	poniedziałek	wtorek	środa
	2026-04-20	2026-04-21	2026-04-22
	Łatwostrawna dziecięca	Łatwostrawna dziecięca	Łatwostrawna dziecięca
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku (zupa gotowana) 200g M 200 ml ( <b>1, 7</b> ) bułka bagietka 50g M 50 g ( <b>1</b> ) masło śmietankowe 10g 10 g ( <b>7</b> ) szynka drobiowa 50g 50 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml pomidor 50g 50 g	bułka bagietka 50g M 50 g ( <b>1</b> ) masło śmietankowe 10g 10 g ( <b>7</b> ) połudwica sopocka 50g. 50 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml sałata 10g. 10 g serek homogenizowany 140g 140 g Ryż na mleku 200ml M (zupa gotowana) 200 ml ( <b>7</b> )	Zacierka na mleku 200g M (zupa gotowana) 200 ml ( <b>1, 7</b> ) bułka bagietka 50g M 50 g ( <b>1</b> ) masło śmietankowe 10g 10 g ( <b>7</b> ) Szynka konserwowa 50 50 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g Ser żółty 30 30 g ( <b>7</b> )
2. śniadanie	Jabłko 150g. 150 g	Sałatka owocowa 100 100 g	Sok owocowy 200ml (litry) M 200 ml
Obiad	Kotlet drobiowy panierowany 100g. 100 g ( <b>1, 3</b> ) Wiejska z zacierkami 400 M (zupa gotowana) 400 ml ( <b>1, 3, 9</b> ) Kompot 250 M 250 ml Ziemniaki gotowane 150g 1 Por Brokuły gotowane 100 g	Pulpet drobiowy w sosie 100g M 100 g ( <b>1, 3, 9</b> ) Kompot 250 M 250 ml Ziemniaki gotowane 150g 1 Por Ryżowa z zielenią 400g (zupa gotowana) 400 g ( <b>9</b> ) Jarzynka Gotowana 100g 100 Por ( <b>1, 9</b> )	Marchewkowa krem D300ml M 300 ml ( <b>1, 9</b> ) Pierś z kurczaka gotowana w sosie 120 M 120 g ( <b>1, 7, 9</b> ) Kompot 250 M 250 ml Bukiet warzyw gotowanych 80 M 80 g ( <b>1</b> ) Ziemniaki gotowane 150g 1 Por
Podwieczorek	Budyń z sokiem owoc. (gotowany) 200ml M 200 g ( <b>7</b> )	Galaretka z brzoskwiniami 150 g 150 g	kisiel z jagodami 200 ml

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
	2026-04-13	2026-04-14	2026-04-15	2026-04-16	2026-04-17	2026-04-18	2026-04-19
	Łatwostrawna dziecięca	Łatwostrawna dziecięca	Łatwostrawna dziecięca	Łatwostrawna dziecięca	Łatwostrawna dziecięca	Łatwostrawna dziecięca	Łatwostrawna dziecięca
Kolacja	Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Zacierka na mleku 200g M (zupa gotowana) 200 ml (1, 7) Ryż gotowany z jabłkiem, jogurtem i cynam. 150 g (7)	Szynkowa 40 40 g Kasza manna na mleku (zupa gotowana) 200 g M 200 ml (1, 7) Pomidor 40 M 40 Por masło śmietankowe 10g 10 g (7) bułka bagietka 50g M 50 g (1) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml	bułka bagietka 50g M 50 g (1) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml masło śmietankowe 10g 10 g (7) połędwica drobiowa 50g 50 g Kasza kukurydziana na mleku 200g M (zupa gotowana) 200 ml (7) Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g	Parówki na gotowane gorąco z ketchupem 120 g (1) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Kasza jaglana na mleku 200g M (zupa gotowana) 200 ml (7) bułka bagietka 50g M 50 g (1) masło śmietankowe 10g 10 g (7) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Ogórek świeży - plasterki 30g	Płatki owsiane na mleku (zupa gotowana) 200g M 200 ml (1, 7) Pasta z jajka gotowanego 100g M 100 g (3) bułka bagietka 50g M 50 g (1) masło śmietankowe 10g 10 g (7) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Ogórek świeży - plasterki 30g	Jajko gotowane 50g M 50 Por (3) Zacierka na mleku 200g M (zupa gotowana) 200 ml (1, 7) bułka bagietka 100g M 100 g (1) masło śmietankowe 10g 10 g (7) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Szynka konserwowa 20 20 g pomidor 50g 50 g	połędwica drobiowa 50g 50 g sałata 10g. 10 g Kasza kukurydziana na mleku 200g M (zupa gotowana) 200 ml (7) bułka bagietka 50g M 50 g (1) masło śmietankowe 10g 10 g (7) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml
Pos.wiecz.	Sok owocowy 200ml (litry) M 200 ml	Jogurt owocowy 150g/szt M 150 g (7)	Sok jabłkowy 200 ml	Jogurt owocowy-125 g 125 Por (7)	Soczek marchewkowy 330ml 330 ml	Jogurt owocowy 150g/szt M 150 g (7)	Sok owocowy 200ml (litry) M 200 ml

	poniedziałek	wtorek	środa
	2026-04-20	2026-04-21	2026-04-22
	Łatwostrawna dziecięca	Łatwostrawna dziecięca	Łatwostrawna dziecięca
Kolacja	Ogórek świeży 50g 50 g Kasza kukurydziana na mleku 200g M (zupa gotowana) 200 ml (7) Szynka konserwowa 40M 40 g bułka bagietka 50g M 50 g (1) masło śmietankowe 10g 10 g (7) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Twarożek na słodko 100 g	Płatki owsiane na mleku (zupa gotowana) 200g M 200 ml (1, 7) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Naleśniki z dżemem M 180 180 g (1, 3, 7)	Zupa mleczna z makaronem 200ml (gotowana) 200 ml (1, 3, 7) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml bułka bagietka 100g M 100 g (1) Masło roślinne 10g 10 g połudwica sopocka 50g. 50 g pomidor 50g 50 g
Pos.wiecz.	Sok jabłkowy 200 ml	Jogurt owocowy 150g/szt M 150 g (7)	Soczek marchewkowy 330ml 330 ml

## **Oznaczenia**

- 1 - *Zboża zawierające gluten ,*
- 2 - *Skorupiaki i pochodne,*
- 3 - *Jaja i pochodne,*
- 4 - *Ryby i pochodne,*
- 5 - *Orzeszki ziemne i pochodne,*
- 6 - *Soja i pochodne,*
- 7 - *Mleko i pochodne,*
- 8 - *Orzechy,*
- 9 - *Seler i pochodne,*
- 10 - *Gorczyca i pochodne,*
- 11 - *Nasiona sezamu i pochodne,*
- 12 - *Dwutlenek siarki, siarczyny,*
- 13 - *Łubin i pochodne,*
- 14 - *Mieczaki i pochodne.*

**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2026-04-13 do dnia 2026-04-22 KUCHNIA**

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
	2026-04-13	2026-04-14	2026-04-15	2026-04-16	2026-04-17	2026-04-18	2026-04-19
	d. o kont zaw kw tł	d. o kont zaw kw tł	d. o kont zaw kw tł	d. o kont zaw kw tł	d. o kont zaw kw tł	d. o kont zaw kw tł	d. o kont zaw kw tł
<b>Śniadanie</b>	Zupa mleczna z makaronem 200ml (gotowana) 200 ml <b>(1, 3, 7)</b> chleb graham 100g 100 g <b>(1, 3)</b> Masło roślinne 10g 10 g połędwica drobiowa 50g 50 g sałata 10g. 10 g Herbata 250ml 250 ml Twarożek z ziołami 100 g <b>(7)</b>	Ryż na mleku 200ml M (zupa gotowana) 200 ml <b>(7)</b> Chleb graham 100g 100 g <b>(1, 3)</b> Masło roślinne 10g 10 g połędwica drobiowa 50g 50 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Papryka 50g. 50 g	Zacierka na mleku 200g M (zupa gotowana) 200 ml <b>(1, 7)</b> Chleb graham 100g 100 g <b>(1, 3)</b> Masło roślinne 10g 10 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml sałata 10g. 10 g Szynka konserwowa 50 50 g	Płatki ryżowe na mleku- 200 ml 200 Por <b>(7)</b> chleb graham 100g 100 g <b>(1, 3)</b> Masło roślinne 10g 10 g Herbata 250ml 250 ml Pasta z wędliny z ogórkiem świeżym i papryką 100 g Ogórek kiszony 30 M 30 g	Płatki jęczmienne na mleku (zupa gotowana) 200g M 200 ml <b>(7)</b> Twarożek z ogórkiem i rzodkiewką-100g 100 Por <b>(7)</b> Chleb graham 75g 75 g <b>(1, 3)</b> Masło roślinne 10g 10 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml pomidor 50g 50 g	Zupa mleczna z makaronem 200ml (gotowana) 200 ml <b>(1, 3, 7)</b> połędwica sopocka 50g. 50 g Chleb graham 100g 100 g <b>(1, 3)</b> Masło roślinne 10g 10 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml sałata 10g. 10 g	Ryż na mleku 200ml M (zupa gotowana) 200 ml <b>(7)</b> Chleb graham 100g 100 g <b>(1, 3)</b> Masło roślinne 10g 10 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g Twarożek 70 M 70 g <b>(7)</b> Szynka drobiowa 50 50 g
<b>2. śniadanie</b>	Kefir 250g 250 g <b>(7)</b>	Sok pomidorowy M 200 ml	Jabłko 150g. 150 g	Kefir 250g 250 g <b>(7)</b>	Sok pomidorowy M 200 ml	Jogurt naturalny 200g 200 g <b>(7)</b>	Kefir 250g 250 g <b>(7)</b>
<b>Obiad</b>	Kompot 250 M 250 ml Gulasz drobiowy z warzywami 150g (gotowany) 150 g <b>(1, 7, 9)</b> Barszcz ukraiński (zupa gotowana) 400 ml 400 ml <b>(1, 7, 9)</b> Kasza gryczana (gotowana) 140 . 140 g	Zupa szczawiowa gotowana 400 M 400 ml <b>(1, 3, 7, 9)</b> Spaghetti razowe 350 g <b>(1, 3)</b> Surówka z kapusty pekińskiej 120g 120 g Kompot 250 M 250 ml	Zupa Krupnik gotowany 400ml 400 ml <b>(1, 7, 9)</b> Bigos 250 M 1 Por <b>(1)</b> Kompot 250 M 250 ml Ziemniaki gotowane 200g 1 Por	Zupa pieczarkowa gotowana 400ml. 400 ml <b>(1, 7, 9)</b> Bitka schabowa gotowana w sosie koperkowym 120g. 120 g <b>(1)</b> Kompot 250 M 250 ml Ziemniaki gotowane 200g 1 Por Fasolka szparagowa gotowana 100 100 g	Śledź pod pierzynką 170g. 170 g <b>(4, 7)</b> Zupa krem z cieciorki 400 M (gotowana) 400 ml <b>(1, 7, 9)</b> Kompot 250 M 250 ml Ziemniaki gotowane 200g 1 Por	Sałata z pomidorem i olejem 100g M 100 g Zupa pomidorowa z makaronem 400ml. (gotowana) 400 ml <b>(1, 3, 7, 9)</b> Kompot 250 M 250 ml Ziemniaki gotowane 200g 1 Por Zraz drobiowy duszony -170 g 170 g <b>(1, 3, 9)</b>	Kasza gryczana (gotowana) 140 . 140 g Klops pieczony w sosie 120 g <b>(1, 3, 7)</b> Zupa koperkowa (gotowana) 400 M 400 ml <b>(1, 7, 9)</b> Kisiel bez cukru 250ml 250 ml Surówka z marchwi, seler i jabłka-100g <b>(7, 9)</b>
<b>Kolacja</b>	Chleb graham 100g 100 g <b>(1, 3)</b> Herbata 250ml 250 ml Zacierka na mleku 200g M (zupa gotowana) 200 ml <b>(1, 7)</b> Masło roślinne 10g 10 g połędwica sopocka 50g. 50 g Papryka konserwowa 40g. 40 g	tomat 50g 50 g Herbata 250ml 250 ml Szynkowa 50 50 g Kasza manna na mleku (zupa gotowana) 200 g M 200 ml <b>(1, 7)</b> Masło roślinne 10g 10 g Chleb graham 100g 100 g <b>(1, 3)</b>	Chleb graham 100g 100 g <b>(1, 3)</b> Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Kasza kukurydziana na mleku 200g M (zupa gotowana) 200 ml <b>(7)</b> Masło roślinne 10g 10 g połędwica drobiowa 50g 50 g Warzywa cukrz kol 100 M (gotowane) 100 g Papryka 50g. 50 g	Chleb graham 100g 100 g <b>(1, 3)</b> Masło roślinne 10g 10 g połędwica sopocka 50g. 50 g Kawa zbożowa 250 M 250 ml Kasza jaglana na mleku 200g M (zupa gotowana) 200 ml <b>(7)</b> Ogórek świeży 50g 50 g	Pasta z jajek gotowanych ze szczypiorem 100 100 g <b>(3)</b> Płatki owsiane na mleku (zupa gotowana) 200g M 200 ml <b>(1, 7)</b> Masło roślinne 10g 10 g Chleb graham 75g 75 g <b>(1, 3)</b> Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Papryka 50g. 50 g	Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g Zacierka na mleku 200g M (zupa gotowana) 200 ml <b>(1, 7)</b> Masło roślinne 10g 10 g Chleb graham 100g 100 g <b>(1, 3)</b> Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Sok pomidorowy M 200 ml Szynka konserwowa 50 50 g	połędwica drobiowa 50g 50 g Kasza kukurydziana na mleku 200g M (zupa gotowana) 200 ml <b>(7)</b> Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Chleb graham 100g 100 g <b>(1, 3)</b> Masło roślinne 10g 10 g Fasolka szparagowa gotowana 110g 110 g <b>(1)</b> pomidor 50g 50 g

	poniedziałek	wtorek	środa
	2026-04-20	2026-04-21	2026-04-22
	d. o kont zaw kw tł	d. o kont zaw kw tł	d. o kont zaw kw tł
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku (zupa gotowana) 200g M 200 ml <b>(1, 7)</b> Szynka drobiowa 50 50 g Chleb graham 75g 75 g <b>(1, 3)</b> Masło roślinne 10g 10 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Ogórek kiszony 50g. 50 g	Ryż na mleku 200ml M (zupa gotowana) 200 ml <b>(7)</b> Masło roślinne 10g 10 g połudwica sopocka 50g. 50 g Pomidor 40 M 40 Por Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Twarożek z papryką 70 M 70 g <b>(7)</b> Chleb graham 100g 100 g <b>(1, 3)</b>	Zacierka na mleku 200g M (zupa gotowana) 200 ml <b>(1, 7)</b> chleb graham 100g 100 g <b>(1, 3)</b> Masło roślinne 10g 10 g Szynka konserwowa 50 50 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g Jajko gotowane 50g Por <b>(3)</b>
2. śniadanie	Sok pomidorowy M 200 ml	Jabłko 150g. 150 g	Kefir 250g 250 g <b>(7)</b>
Obiad	Kasza gryczana (gotowana) 200 200 g Sztuka mięsa duszona w sosie własnym 120 120 g <b>(1)</b> Wiejska z zacierkami 400 M (zupa gotowana) 400 ml <b>(1, 3, 9)</b> Kompot 250 M 250 ml Surówka Colesław 150g. 150 g <b>(3, 10)</b>	Pulpet drobiowy w sosie 100g M 100 g <b>(1, 3, 9)</b> Kompot bez cukru 250 M 250 ml Ziemniaki gotowane 200g 1 Por Zupa dyniowa krem z zacierką 400 ml. (gotowana) 400 ml <b>(1, 9)</b> Surówka wiosenna z jogurtem 130g. 130 g <b>(7, 10)</b>	Ogórkowa 400ml 400 g <b>(1, 7, 9)</b> Pierś z kurczaka gotowana w sosie 150 M 150 g <b>(1, 7, 9)</b> Kompot bez cukru 250 M 250 ml Surówka z march. i jabłka 100g M 100 g <b>(3)</b> Ziemniaki gotowane 150g 1 Por
Kolacja	Kasza kukurydziana na mleku 200g M (zupa gotowana) 200 ml <b>(7)</b> Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Szynka konserwowa 50 50 g sałata 10g. 10 g Chleb graham 100g 100 g <b>(1, 3)</b> Masło roślinne 10g 10 g Twaróg krojony 70 g M 70 g <b>(7)</b>	Płatki owsiane na mleku (zupa gotowana) 200g M 200 ml <b>(1, 7)</b> Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Paszтетowa drobiowa 60 M 60 g Ogórek kiszony 50g. 50 g Masło roślinne 10g 10 g Chleb graham 100g 100 g <b>(1, 3)</b>	Zupa mleczna z makaronem 200ml (gotowana) 200 ml <b>(1, 3, 7)</b> Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Ryż brązowy z warzywami i kurczakiem 250 250 g <b>(9)</b>

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
	2026-04-13	2026-04-14	2026-04-15	2026-04-16	2026-04-17	2026-04-18	2026-04-19
	d. o kont zaw kw tł	d. o kont zaw kw tł	d. o kont zaw kw tł	d. o kont zaw kw tł	d. o kont zaw kw tł	d. o kont zaw kw tł	d. o kont zaw kw tł
Pos. wiecz.	Jogurt naturalny 200g 200 g (7)	Serek wiejski 200 M 200 g	Sok pomidorowy M 200 ml	sałatka z ryżu brązowego cukrzyca 60M 60 g (7)	Kefir 250g 250 g (7)	Serek wiejski 200 M 200 g	Jogurt naturalny 200g 200 g (7)

	poniedziałek	wtorek	środa
	2026-04-20	2026-04-21	2026-04-22
	d. o kont zaw kw tł	d. o kont zaw kw tł	d. o kont zaw kw tł
Pos.wiecz.	Kefir 250g 250 g ( <b>7</b> )	Salatka jarzynowa z warzyw gotowanych -100 g Dieta M 100 Por ( <b>7, 9</b> )	Jogurt naturalny M 150 g ( <b>7</b> )

## **Oznaczenia**

- 1 - *Zboża zawierające gluten ,*
- 2 - *Skorupiaki i pochodne,*
- 3 - *Jaja i pochodne,*
- 4 - *Ryby i pochodne,*
- 5 - *Orzeszki ziemne i pochodne,*
- 6 - *Soja i pochodne,*
- 7 - *Mleko i pochodne,*
- 8 - *Orzechy,*
- 9 - *Seler i pochodne,*
- 10 - *Gorczyca i pochodne,*
- 11 - *Nasiona sezamu i pochodne,*
- 12 - *Dwutlenek siarki, siarczyny,*
- 13 - *Łubin i pochodne,*
- 14 - *Mieczaki i pochodne.*

**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2026-04-13 do dnia 2026-04-22 KUCHNIA**

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
	2026-04-13	2026-04-14	2026-04-15	2026-04-16	2026-04-17	2026-04-18	2026-04-19
	cukrzycowa 1500	cukrzycowa 1500	cukrzycowa 1500	cukrzycowa 1500	cukrzycowa 1500	cukrzycowa 1500	cukrzycowa 1500
<b>Śniadanie</b>	Szynka konserwowa 50 50 g Chleb graham 75g 75 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml sałata 10g. 10 g Twarożek z ziołami 100 g (7)	połędwica drobiowa 50g 50 g Chleb graham 75g 75 g (1, 3) Masło roślinne 5 g 5 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Papryka 50g. 50 g	Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Szynka konserwowa 50 g 50 g sałata 10g. 10 g	Pasta z wędliny z ogórkiem świeżym i papryką 100 g Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Ogórek kiszony 30 M 30 g	Chleb graham 75g 75 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Twarożek z ogórkiem i rzodkiewką-100g 100 Por (7) Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Pomidor 40 M 40 Por	Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml sałata 10g. 10 g połędwica sopocka 50g. 50 g	Chleb graham 75g 75 g (1, 3) Masło roślinne 5 g 5 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g Twarożek 70 M 70 g (7) szynka drobiowa 50g 50 g
<b>2. śniadanie</b>	Kefir 250g 250 g (7)	Sok pomidorowy M 200 ml	Jabłko 150g. 150 g	Kefir 250g 250 g (7)	Sok pomidorowy M 200 ml	Jogurt naturalny 200g 200 g (7)	Kefir 250g 250 g (7)
<b>Obiad</b>	Barszcz ukraiński (zupa gotowana) 400 ml 400 ml (1, 7, 9) Kompot bez cukru 250 M 250 ml Kasza gryczana (gotowana) 140 . 140 g Gulasz drobiowy z warzywami 150g (gotowany) 150 g (1, 7, 9)	Zupa szczawiowa gotowana 400 M 400 ml (1, 3, 7, 9) Spaghetti razowe 350 g (1, 3) Kompot 250 M 250 ml Surówka z kapusty pekińskiej 100 M 100 g	Zupa Krupnik gotowany 400ml 400 ml (1, 7, 9) Bigos 250 M 1 Por (1) Ziemniaki gotowane 150g 1 Por Kompot 250 M 250 ml	Zupa pieczarkowa gotowana 400ml. 400 ml (1, 7, 9) Bitka schabowa gotowana w sosie koperkowym 120g. 120 g (1) Ziemniaki gotowane 150g 1 Por Kompot 250 M 250 ml Fasolka szparagowa gotowana 100 100 g	Zupa krem z cieciorki 400 M (gotowana) 400 ml (1, 7, 9) Śledź pod pierzynką 170g. 170 g (4, 7) Ziemniaki gotowane 150g 1 Por Kompot 250 M 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem 400ml. (gotowana) 400 ml (1, 3, 7, 9) Zraz drobiowy duszony -170 g 170 g (1, 3, 9) Ziemniaki gotowane 200g 1 Por Kompot 250 M 250 ml Sałata z pomidorem i olejem 100g M 100 g	Zupa koperkowa (gotowana) 400 M 400 ml (1, 7, 9) Klops pieczony w sosie 120 g (1, 3, 7) Kasza gryczana (gotowana) 140 . 140 g Kisiel bez cukru 250ml 250 ml Surówka z marchwi,selera i jabłka-100g (7, 9)
<b>Kolacja</b>	Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Masło roślinne 10g 10 g Papryka konserwowa 40g. 40 g połędwica sopocka 50g. 50 g	Szynkowa 50 50 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Masło roślinne 10g 10 g Chleb graham 75g 75 g (1, 3) pomidor 50g 50 g	Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Chleb graham 75g 75 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g połędwica drobiowa 50g 50 g Warzywa cukrz kol 100 M (gotowane) 100 g Papryka 50g. 50 g	Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g połędwica sopocka 50g. 50 g Kawa zbożowa 250 M 250 ml Ogórek świeży 50g 50 g	Papryka 50g. 50 g Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Pasta z jajek gotowanych ze szczypiorem 100 100 g (3) Herbata bez cukru 250 ml 250 ml	Szynka konserwowa 50 50 g Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Sok pomidorowy M 200 ml	połędwica drobiowa 50g 50 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Chleb graham 75g 75 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Fasolka szparagowa gotowana 110g 110 g (1) pomidor 50g 50 g
<b>Pos. wiecz.</b>	Jogurt naturalny 200g 200 g (7)	Serek wiejski 200 M 200 g	Sok pomidorowy M 200 ml	sałatka z ryżu brązowego cukrzyca 60M 60 g (7)	Kefir 250g 250 g (7)	Serek wiejski 200 M 200 g	Jogurt naturalny 200g 200 g (7)

	poniedziałek	wtorek	środa
	2026-04-20	2026-04-21	2026-04-22
	cukrzycowa 1500	cukrzycowa 1500	cukrzycowa 1500
Śniadanie	Chleb graham 100g 100 g <b>(1, 3)</b> Masło roślinne 5 g 5 g Szynka drobiowa 50 50 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Ogórek kiszony 50g. 50 g	Chleb graham 80g 80 g <b>(1, 3)</b> połudwica sopocka 50g. 50 g Masło roślinne 10g 10 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Pomidor 40 M 40 Por Twarożek z papryką 70 M 70 g <b>(7)</b>	Chleb graham 75g 75 g <b>(1, 3)</b> Masło roślinne 10g 10 g Szynka konserwowa 50 50 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g Jajko gotowane 50g <b>(3)</b>
2. śniadanie	Sok pomidorowy M 200 ml	jabłko 100g. 100 g	Kefir 250g 250 g <b>(7)</b>
Obiad	Wiejska z zacierkami 400 M (zupa gotowana) 400 ml <b>(1, 3, 9)</b> Sztuka mięsa duszona w sosie własnym 120 120 g <b>(1)</b> Kasza gryczana (gotowana) 140 . 140 g Kompot 250 M 250 ml Surówka Colesław 120 M 120 g <b>(3, 10)</b>	Zupa dyniowa krem z zacierką 400 ml. (gotowana) 400 ml <b>(1, 9)</b> Pulpet drobiowy w sosie 100g M 100 g <b>(1, 3, 9)</b> Ziemniaki gotowane 150g 1 Por Kompot bez cukru 250 M 250 ml Surówka wiosenna z jogurtem 130g. 130 g <b>(7, 10)</b>	Surówka z march. i jabłka 100g M 100 g <b>(3)</b> Ogórkowa 400ml 400 g <b>(1, 7, 9)</b> Ziemniaki gotowane 150g 1 Por Kompot bez cukru 250 M 250 ml Pierś z kurczaka gotowana w sosie 120 M 120 g <b>(1, 7, 9)</b>
Kolacja	Herbata bez cukru 250 ml 250 ml połudwica drobiowa 50g 50 g sałata 10g. 10 g Chleb graham 100g 100 g <b>(1, 3)</b> Masło roślinne 10g 10 g Twaróg krojony 70 g <b>(7)</b>	Pasztetowa drobiowa 60 M 60 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Ogórek kiszony 50g. 50 g Chleb graham 100g 100 g <b>(1, 3)</b> Masło roślinne 10g 10 g	Ryż brązowy z warzywami i kurczakiem 250 250 g <b>(9)</b> Herbata bez cukru 250 ml 250 ml
Pos.wiecz.	Kefir 250g 250 g <b>(7)</b>	Salatka jarzynowa z warzyw gotowanych -100 g Dieta M 100 Por <b>(7, 9)</b>	Jogurt naturalny M 150 g <b>(7)</b>

## **Oznaczenia**

- 1 - *Zboża zawierające gluten ,*
- 2 - *Skorupiaki i pochodne,*
- 3 - *Jaja i pochodne,*
- 4 - *Ryby i pochodne,*
- 5 - *Orzeszki ziemne i pochodne,*
- 6 - *Soja i pochodne,*
- 7 - *Mleko i pochodne,*
- 8 - *Orzechy,*
- 9 - *Seler i pochodne,*
- 10 - *Gorczyca i pochodne,*
- 11 - *Nasiona sezamu i pochodne,*
- 12 - *Dwutlenek siarki, siarczyny,*
- 13 - *Łubin i pochodne,*
- 14 - *Mieczaki i pochodne.*

**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2026-04-13 do dnia 2026-04-22 KUCHNIA**

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
	2026-04-13	2026-04-14	2026-04-15	2026-04-16	2026-04-17	2026-04-18	2026-04-19
	cukrzycowa 1800	cukrzycowa 1800	cukrzycowa 1800	cukrzycowa 1800	cukrzycowa 1800	cukrzycowa 1800	cukrzycowa 1800
<b>Śniadanie</b>	Szynka konserwowa 50 50 g Chleb graham 100g 100 g <b>(1, 3)</b> Masło roślinne 10g 10 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml sałata 10g. 10 g Twarożek z ziołami 100 100 g <b>(7)</b>	połędwica drobiowa 50g 50 g Chleb graham 100g 100 g <b>(1, 3)</b> Masło roślinne 10g 10 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Papryka 50g. 50 g	chleb graham 100g 100 g <b>(1, 3)</b> Masło roślinne 20g 20 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Szynka konserwowa 50 50 g sałata 10g. 10 g	Pasta z wędliny z ogórkiem świeżym i papryką 100 g Chleb graham 100g 100 g <b>(1, 3)</b> Masło roślinne 10g 10 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Ogórek kiszony 30 M 30 g	Chleb graham 100g 100 g <b>(1, 3)</b> Masło roślinne 10g 10 g Twarożek z ogórkiem i rzodkiewką-100g 100 Por <b>(7)</b> pomidor 50g 50 g	Chleb graham 100g 100 g <b>(1, 3)</b> Masło roślinne 10g 10 g połędwica sopocka 50g. 50 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml sałata 10g. 10 g	Chleb graham 100g 100 g <b>(1, 3)</b> Masło roślinne 10g 10 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Twarożek 70 M 70 g <b>(7)</b> Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g Szynka drobiowa 50 50 g
<b>2. śniadanie</b>	Kefir 250g 250 g <b>(7)</b>	Sok pomidorowy M 200 ml	Jabłko 150g. 150 g	Kefir 250g 250 g <b>(7)</b>	Sok pomidorowy M 200 ml	Jogurt naturalny 200g 200 g <b>(7)</b>	Kefir 250g 250 g <b>(7)</b>
<b>Obiad</b>	Barszcz ukraiński (zupa gotowana) 400 ml 400 ml <b>(1, 7, 9)</b> Kasza gryczana (gotowana) 200 200 g Kompot bez cukru 250 M 250 ml Gulasz drobiowy z warzywami (gotowany) 150 g <b>(1, 7, 9)</b>	Zupa szczawiowa gotowana 400 M 400 ml <b>(1, 3, 7, 9)</b> Spaghetti razowe 350 g <b>(1, 3)</b> Kompot 250 M 250 ml Surówka z kapusty pekińskiej 120g 120 g	Bigos 250 M 1 Por <b>(1)</b> Zupa Krupnik gotowany 400ml 400 ml <b>(1, 7, 9)</b> Ziemniaki gotowane 150g 1 Por Kompot 250 M 250 ml	Bitka schabowa gotowana w sosie koperkowym 120g. 120 g <b>(1)</b> Zupa pieczarkowa gotowana 400ml. 400 ml <b>(1, 7, 9)</b> Ziemniaki gotowane 200g 1 Por Kompot 250 M 250 ml Fasolka szparagowa gotowana 110g 110 g <b>(1)</b>	Ziemniaki gotowane 200g 1 Por Zupa krem z cieciorki 400 M (gotowana) 400 ml <b>(1, 7, 9)</b> Śledź pod pierzynką 170g. 170 g <b>(4, 7)</b> Kompot 250 M 250 ml	Zraz drobiowy duszony -170 g 170 g <b>(1, 3, 9)</b> Zupa pomidorowa z makaronem 400ml. (gotowana) 400 ml <b>(1, 3, 7, 9)</b> Ziemniaki gotowane 200g 1 Por Kompot 250 M 250 ml Sałata z pomidorem i olejem 100g M 100 g	Zupa koperkowa (gotowana) 400 M 400 ml <b>(1, 7, 9)</b> Klops pieczony w sosie 120 g <b>(1, 3, 7)</b> Kasza gryczana (gotowana) 140 . 140 g Kisiel bez cukru 250ml 250 ml Surówka z marchwi,selera i jabłka-100g <b>(7, 9)</b>
<b>Podwieczorek</b>	Sok pomidorowy M 200 ml	Kefir 250g 250 g <b>(7)</b>	Sok pomidorowy M 200 ml	Jogurt naturalny 200g 200 g <b>(7)</b>	Jogurt naturalny 200g 200 g <b>(7)</b>	Kanapka z jajkiem i pomidorem M 65 Por <b>(1, 3)</b>	Jogurt naturalny 200g 200 g <b>(7)</b>
<b>Kolacja</b>	Chleb graham 100g 100 g <b>(1, 3)</b> Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Masło roślinne 10g 10 g Papryka konserwowa 40g. 40 g połędwica sopocka 50g. 50 g	Masło roślinne 20g 20 g Szykowa 50 50 g pomidor 50g 50 g Chleb graham 75g 75 g <b>(1, 3)</b> Herbata bez cukru 250 ml 250 ml	Warzywa cukrz kol 100 M (gotowane) 100 g Chleb graham 100g 100 g <b>(1, 3)</b> Masło roślinne 20g 20 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml połędwica drobiowa 50g 50 g Papryka 50g. 50 g	Chleb graham 100g 100 g <b>(1, 3)</b> Masło roślinne 10g 10 g połędwica sopocka 50g. 50 g Kawa zbożowa 250 M 250 ml Ogórek świeży 50g 50 g	Chleb graham 100g 100 g <b>(1, 3)</b> Masło roślinne 10g 10 g Pasta z jajek gotowanych ze szczypiorem 100 100 g <b>(3)</b> Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Papryka 50g. 50 g	Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g Chleb graham 100g 100 g <b>(1, 3)</b> Masło roślinne 10g 10 g Sok pomidorowy M 200 ml 250 ml Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Szynka konserwowa 50 50 g	połędwica drobiowa 50g 50 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Chleb graham 75g <b>(1, 3)</b> Masło roślinne 10g 10 g Fasolka szparagowa gotowana 110g 110 g <b>(1)</b> pomidor 50g 50 g

Pos. wiecz.	Jogurt naturalny 200g 200 g (7)	Serek wiejski 200 M 200 g	Sok pomidorowy M 200 ml	sałatka z ryżu brązowego cukrzyca 60M 60 g (7)	Kefir 250g 250 g (7)	Serek wiejski 200 M 200 g	Jogurt naturalny 200g 200 g (7)
-------------	---------------------------------	---------------------------	-------------------------	------------------------------------------------	----------------------	---------------------------	---------------------------------

	poniedziałek	wtorek	środa
	2026-04-20	2026-04-21	2026-04-22
	cukrzycowa 1800	cukrzycowa 1800	cukrzycowa 1800
Śniadanie	Chleb graham 100g 100 g <b>(1, 3)</b> Masło roślinne 10g 10 g Szynka drobiowa 50 50 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Ogórek kiszony 50g. 50 g	południca sopocka 50g. 50 g Chleb graham 80g 80 g <b>(1, 3)</b> Masło roślinne 10g 10 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Pomidor 40 M 40 Por Twarożek z papryką 70 M g <b>(7)</b>	Chleb graham 100g 100 g <b>(1, 3)</b> Masło roślinne 10g 10 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Szynka konserwowa 50 50 g Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g Jajko gotowane 50g <b>(3)</b>
2. śniadanie	Sok pomidorowy M 200 ml	Jabłko 150g. 150 g	Kefir 250g 250 g <b>(7)</b>
Obiad	Wiejska z zacierkami 400 M (zupa gotowana) 400 ml <b>(1, 3, 9)</b> Sztuka mięsa duszona w sosie własnym 120 120 g <b>(1)</b> Kasza gryczana (gotowana) 170g. 170 g Kompot 250 M 250 ml	Pulpet drobiowy w sosie 120 M 120 g <b>(1, 9)</b> Zupa dyniowa krem z zacierką 400 ml. (gotowana) 400 ml <b>(1, 9)</b> Ziemniaki gotowane 150g 1 Por Kompot cukrzyca 250 M 250 ml	Surówka z march. i jabłka 100g M 100 g <b>(3)</b> Pierś z kurczaka gotowana w sosie 150 M 150 g <b>(1, 7, 9)</b> Ogórkowa 400ml 400 g <b>(1, 7, 9)</b> Ziemniaki gotowane 150g 1 Por
Podwieczorek	Serek wiejski 200 M 200 g chleb graham 25g 25 g <b>(1, 3)</b>	Jogurt naturalny M 150 g <b>(7)</b>	Sok pomidorowy M 200 ml
Kolacja	Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Szynka konserwowa 50 50 g Chleb graham 100g 100 g <b>(1, 3)</b> sałata 10g. 10 g Masło roślinne 10g 10 g Twaróg krojony 70 g g <b>(7)</b>	Chleb graham 100g 100 g <b>(1, 3)</b> Masło roślinne 10g 10 g Paszтетowa drobiowa 60 M 60 g Ogórek kiszony 50g. 50 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml	Ryż brązowy z warzywami i kurczakiem 250 250 g <b>(9)</b> Herbata bez cukru 250 ml 250 ml
Pos.wiecz.	Kefir 250g 250 g <b>(7)</b>	Sałatka jarzynowa dietetyczna 150g. 150 g <b>(7, 9)</b>	Jogurt naturalny M 150 g <b>(7)</b>

## **Oznaczenia**

- 1 - *Zboża zawierające gluten ,*
- 2 - *Skorupiaki i pochodne,*
- 3 - *Jaja i pochodne,*
- 4 - *Ryby i pochodne,*
- 5 - *Orzeszki ziemne i pochodne,*
- 6 - *Soja i pochodne,*
- 7 - *Mleko i pochodne,*
- 8 - *Orzechy,*
- 9 - *Seler i pochodne,*
- 10 - *Gorczyca i pochodne,*
- 11 - *Nasiona sezamu i pochodne,*
- 12 - *Dwutlenek siarki, siarczyny,*
- 13 - *Łubin i pochodne,*
- 14 - *Mieczaki i pochodne.*