

	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa
	2026-02-12	2026-02-13	2026-02-14	2026-02-15	2026-02-16	2026-02-17	2026-02-18
	Podstawowa (ogólna)	Podstawowa (ogólna)	Podstawowa (ogólna)	Podstawowa (ogólna)	Podstawowa (ogólna)	Podstawowa (ogólna)	Podstawowa (ogólna)
Śniadanie	Zupa mleczna z makaronem 200ml 200 ml (1, 3, 7) chleb zwykły 100g 100 g (1) Masło roślinne 10g 10 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Rzodkiewka M 30 g Pasta z wędliny z ogórkiem świeżym i papryką 100 g	Kasza kukurydziana na mleku 200g M 200 ml (7) chleb zwykły 80g 80 g (1) Masło roślinne 10g 10 g Pasta z jaj z papr i szczypiorkiem 100g. 100 g (3) Herbata z cukrem 400 ml pomidor 50g 50 g	Kasza manna na mleku 200 g M 200 ml (1, 7) chleb zwykły 80g 80 g (1) Masło roślinne 10g 10 g Szynka konserwowa 50 50 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Pomidor 40 M 40 Por sałata 10g. 10 g	Ryż na mleku 200ml M 200 ml (7) chleb zwykły 100g 100 g (1) Masło roślinne 10g 10 g połędwica drobiowa 50g 50 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g Jabłko 150g. 150 g	Płatki jęczmienne na mleku 200g M 200 ml (7) chleb zwykły 100g 100 g (1) Masło roślinne 10g 10 g połędwica drobiowa 50g 50 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Pomidor 40 M 40 Por twarożek z koperkiem 40g 40 g (7)	połędwica drobiowa 50g 50 g Zupa mleczna z makaronem 200ml 200 ml (1, 3, 7) chleb zwykły 100g 100 g (1) Masło roślinne 10g 10 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g Rzodkiewka M 30 g Jajko gotowane 50g M 50 Por (3)	Płatki owsiane na mleku 200g M 200 ml (1, 7) chleb zwykły 100g 100 g (1) Masło roślinne 5 g 5 g Szynka konserwowa 50 50 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Pomidor 40 M 40 Por
Obiad	Żurek 300 M 300 ml (1, 7, 9) Leczo z warzywami 250 M 250 g (1, 9) Kompot 250 M 250 ml Kasza gryczana 140 . 140 g	Jarzynowa 400 gM 400 ml (1) Kompot 250 M 250 ml Kotlety ziemniaczane z sosem pieczarkowy 240 g (1, 3, 7) Surówka z kapusty kiszonej 120g. 120 g	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml. 400 ml (7, 9) Udko pieczone 120 g Kisiel z cukrem 250 M 250 ml Salatka wiosenna z jogurtem 40 M 40 g (7) Ziemniaki gotowane 200g 1 Por	Koperkowa 400 M 400 ml (1, 7, 9) Pierś z kurczaka duszona w sosie 120 g (1) Kompot 250 M 250 ml Ziemniaki gotowane 200g 1 Por Surówka z pomidora dieta 100g M 100 g	Klops pieczony w sosie 120 g (1, 3, 7) Krupnik z kaszą pęczak 400 400 ml (9) Kompot 250 M 250 ml Surówka mizeria z jogurtem 100g 100 g (7) Kasza gryczana 170g. 170 g	Szczawiowa 400 M 400 ml (1, 3, 7, 9) Roladka drobiowa z marchewką gotowana 130g. 130 g (1, 7, 9) Kompot 250 M 250 ml Surówka z kapusty kolorowej 100 100 Por (10) Ziemniaki gotowane 150g 1 Por	Indyk z warzywami 170g 170 g (1, 7, 9) Ryż brązowy gotowany 170 g M 170 g Kompot 250 M ml Pieczarkowa 400ml. 400 ml (1, 7, 9)
Podwieczorek	Budyń z sokiem owoc. 200ml M 200 g (7)	Serek wiejski 200 M 200 g	Sok pomidorowy M 200 ml	Kefir 250g 250 g (7)	Serek wiejski 200 M 200 g	Kisiel z jabłkiem 200 ml	Sok pomidorowy M 200 ml
Kolacja	szynka drobiowa 50g 50 g chleb zwykły 100g 100 g (1) Masło roślinne 10g 10 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Płatki owsiane na mleku 200g M 200 ml (1, 7) Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g	Twarożek z warzywami 100 100 g (7) chleb zwykły 80g 80 g (1) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Kasza jęczmienna na mleku 200 M 200 ml (1, 7) Masło roślinne 10g 10 g Papryka 50g. 50 g	chleb zwykły 80g 80 g (1) Zupa mleczna z makaronem 200ml 200 ml (1, 3, 7) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Masło roślinne 5 g 5 g połędwica sopocka 50g. 50 g Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g	Herbata z cukrem 250ml M 250 ml chleb zwykły 100g 100 g (1) Płatki owsiane na mleku 200g M 200 ml (1, 7) Masło roślinne 10g 10 g Szynkowa 50 50 g Warzywa cukrz kol 100 M 100 g Jajko gotowane 50g M 50 Por (3)	sałata 10g. 10 g Kawa zbożowa 250 M 250 ml Szynka konserwowa 50 50 g Zacierka na mleku 200g M 200 ml (1, 7) chleb zwykły 100g 100 g (1) Masło roślinne 10g 10 g Papryka konserwowa 40g. 40 g	Kasza manna na mleku 200 g M 200 ml (1, 7) Herbata 250ml 250 ml połędwica sopocka 50g. 50 g pomidor 50g 50 g chleb zwykły 100g 100 g (1) Masło roślinne 10g 10 g Fasolka szparagowa gotowana 110g 110 g (1)	Kasza kukurydziana na mleku 200g M 200 ml (7) Masło roślinne 10g 10 g chleb zwykły 80g 80 g (1) Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g połędwica drobiowa 50g 50 g Kawa zbożowa 250 M 250 ml Twarożek z ziołami 40 M 40 g (7)
Pos. wiecz.	Serek wiejski 200 M 200 g	Sok pomidorowy M 200 ml	Jogurt naturalny 200g 200 g (7)	Serek wiejski 200 M 200 g	Kefir 250g 250 g (7)	Sok pomidorowy M 200 ml	Galareta drobiowa 150 M 150 g

	czwartek	piątek	sobota
	2026-02-19	2026-02-20	2026-02-21
	Podstawowa (ogólna)	Podstawowa (ogólna)	Podstawowa (ogólna)
Śniadanie	Zacierka na mleku 200g M 200 ml (1, 7) chleb zwykły 100g 100 g (1) Masło roślinne 10g 10 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml polędwica sopocka 50g. 50 g Ogórek kiszony 30 M 30 g Papryka 50g. 50 g	chleb zwykły 100g 100 g (1) Masło roślinne 10g 10 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Ryż na mleku 200ml M 200 ml (7) Twarożek z rzodkiewką 100g 100 g (7) Pomidor 40 M 40 Por	Szynka konserwowa 50 50 g chleb zwykły 100g 100 g (1) Masło roślinne 10g 10 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Zacierka na mleku 200g M 200 ml (1, 7) sałata 10g. 10 g Papryka konserwowa 40g. 40 g
Obiad	Rosół z makaronem 400ml 400 ml (1, 3, 9) Gołąbki z kapustą pek w sosie pom 150M 150 g (1, 7, 9) Kompot 250 M 250 ml Ziemniaki gotowane 150g 1 Por Buraczki z cebulką 150g 150 g	Krem z ciecioriki 400 M 400 ml (1, 7, 9) Śledź pod pierzynką 170g. 170 g (4, 7) Kompot 250 M 250 ml Ziemniaki gotowane 200g 1 Por Sałatka z ogórka kiszzonego z cebulą 150 Por (10)	Barszcz czerwony 400 ml. 400 ml (1, 7, 9) Zraz mielony drobiowy w sosie na parze 120 120 g (1, 3, 9) Kompot 250 M 250 ml Ryż brązowy gotowany 170 g M 170 g Sałata z ogórkiem i jogurtem 60 g
Podwieczorek	Galaretką z brzoskwiniami 150 g 150 g	Budyń z sokiem owoc. 200ml M 200 g (7)	Serek waniliowy 150 M 140 g
Kolacja	Kawa zbożowa 250 M 250 ml Kasza jaglana na mleku 200g M 200 ml (7) Makaron razowy z wędliną i warzywami 250 250 g (1, 3)	Paprykarz z ryby 150 150 g (1, 4, 7, 9) Płatki jęczmienne na mleku 200g M 200 ml (7) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml chleb zwykły 100g 100 g (1) Masło roślinne 10g 10 g Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g	Płatki owsiane na mleku 200g M 200 ml (1, 7) Pomidor 40 M 40 Por chleb zwykły 100g 100 g (1) Masło roślinne 5 g 5 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml polędwica sopocka 50g. 50 g Twaróg krojony 70 g M 70 g (7)
Pos.wiecz.	Jogurt naturalny 200g 200 g (7)	Sok pomidorowy M 200 ml	Jogurt naturalny 200g 200 g (7)

	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa
	2026-02-12	2026-02-13	2026-02-14	2026-02-15	2026-02-16	2026-02-17	2026-02-18
	łatwostrawna	łatwostrawna	łatwostrawna	łatwostrawna	łatwostrawna	łatwostrawna	łatwostrawna
Śniadanie	Zupa mleczna z makaronem 200ml 200 ml (1, 3, 7) chleb zwykły 100g 100 g (1) Masło roślinne 10g 10 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Pasta z wędliny, nat. pietruszki i koper 100 g Pomidor 40 M 40 Por	Kasza kukurydziana na mleku 200g M 200 ml (7) chleb zwykły 100g 100 g (1) Masło roślinne 10g 10 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Pasta z jajka 100g M 100 g (3) Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g	Kasza manna na mleku 200 g M 200 ml (1, 7) chleb zwykły 100g 100 g (1) Masło roślinne 10g 10 g Szynka konserwowa 50 50 g Pomidor 40 M 40 Por Herbata z cukrem 250ml M 250 ml sałata 10g. 10 g	Ryż na mleku 200ml M 200 ml (7) chleb zwykły 100g 100 g (1) Masło roślinne 5 g 5 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml polędwica drobiowa 50g 50 g Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g jabłko 100g. 100 g	Płatki jęczmienne na mleku 200g M 200 ml (7) chleb zwykły 100g 100 g (1) Masło roślinne 10g 10 g polędwica drobiowa 50g 50 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Pomidor 40 M 40 Por twarożek z koperkiem 40g 40 g (7)	Zupa mleczna z makaronem 200ml (1, 3, 7) chleb zwykły 80g 80 g (1) Masło roślinne 10g 10 g polędwica drobiowa 50g 50 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g Jajko gotowane 50g M 50 Por (3)	Płatki owsiane na mleku 200g M 200 ml (1, 7) chleb zwykły 100g 100 g (1) Masło roślinne 10g 10 g Szynka konserwowa 50 50 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Pomidor 40 M 40 Por
2. śniadanie	Sok pomidorowy M 200 ml	Banan 120g 120 g	Serek wiejski 200 M 200 g	Jogurt naturalny 200g 200 g (7)	Salatka owocowa 150 M 100 Por	Jogurt owocowy 125 g M 125 Por (7)	Jabłko 150g. 150 g
Obiad	Pulpet drobiowy w sosie 120 M 120 g (1, 9) Ziemniaki gotowane 200g 1 Por Krupnik 400ml 400 ml (1, 7, 9) Kompot 250 M 250 ml Marchewka gotowana 150g 150 g (1)	Jarzynowa 400 gM 400 ml (1) Pulpet z ryby w sosie greckim 150 150 g (1, 3, 4, 9) Kompot 250 M 250 ml Ziemniaki gotowane 200g 1 Por Surówka z kapusty pekińskiej 120g 120 g	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml. 400 ml (7, 9) Udko gotowane 150 g (1, 7) Ziemniaki gotowane 150g 1 Por Kisiel z cukrem 250 M 250 ml Salatka wiosenna z jogurtem 40 M 40 g (7)	Koperkowa 400 M 400 ml (1, 7, 9) Pierś z kurczaka duszona w sosie 120 g (1) Kompot 250 M 250 ml Surówka z pomidora dieta 100g M 100 g Ziemniaki gotowane 200g 1 Por	Klops drobiowy w sosie 120 M 120 g (1, 3) Kompot 250 M 250 ml Ziemniaki gotowane 200g 1 Por Wiejska z zacierkami 400 M 400 ml (1, 3, 9) Surówka mizeria z jogurtem 100g 100 g (7)	Grycikowa 400ml. 400 g (1, 9) Roladka drobiowa z marchewką gotowana 130g. 130 g (1, 7, 9) Kompot 250 M 250 ml bukiet z warzyw gotowanych 100g 100 g Ziemniaki gotowane 150g 1 Por	Ziemniaczana 500 ml (1, 7, 9) Kompot 250 M 250 ml Indyk z warzywami 170g 170 g (1, 7, 9) Ziemniaki gotowane 200g 1 Por
Podwieczorek	Budyń z sokiem owoc. 200ml M 200 g (7)	Serek wiejski 200 M 200 g	Sok pomidorowy M 200 ml	Kefir 250g 250 g (7)	Serek wiejski 200 M 200 g	Kisiel z jabłkiem 200 ml	Sok pomidorowy M 200 ml
Kolacja	szynka drobiowa 50g 50 g Płatki owsiane na mleku 200g M 200 ml (1, 7) chleb zwykły 100g 100 g (1) Kawa zbożowa 250 M 250 ml Masło roślinne 10g 10 g Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g	chleb zwykły 100g 100 g (1) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Masło roślinne 10g 10 g Kasza jęczmienna na mleku 200 M 200 ml (1, 7) pomidor 50g 50 g Twarożek z koperkiem 100g. 100 g (7)	Zupa mleczna z makaronem 200ml 200 ml (1, 3, 7) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml chleb zwykły 100g 100 g (1) polędwica sopocka 50g. 50 g Masło roślinne 10g 10 g Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g	Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Szynekowa 50 50 g Płatki owsiane na mleku 200g M 200 ml (1, 7) chleb zwykły 80g 80 g (1) Masło roślinne 10g 10 g Warzywa cukrz kol 100 M 100 g pomidor 50g 50 g Jajko gotowane 50g M 50 Por (3)	Kawa zbożowa 250 M 250 ml Zacierka na mleku 200g M 200 ml (1, 7) Szynka konserwowa 50 50 g sałata 10g. 10 g chleb zwykły 100g 100 g (1) Masło roślinne 10g 10 g	Herbata 250ml 250 ml Parówki na gorąco z ketchupem 120 g (1) Kasza manna na mleku 200 g M 200 ml (1, 7) pomidor 50g 50 g chleb zwykły 80g 80 g (1) Masło roślinne 10g 10 g	Masło roślinne 10g 10 g Kawa zbożowa 250 M 250 ml Kasza kukurydziana na mleku 200g M 200 ml (7) chleb zwykły 100g 100 g (1) polędwica drobiowa 50g 50 g Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g Twarożek z ziołami 40 M 40 g (7) Masło roślinne 10g 10 g
Pos. wiecz.	Serek wiejski 200 M 200 g	Sok pomidorowy M 200 ml	Jogurt naturalny 200g 200 g (7)	Serek wiejski 200 M 200 g	Serek waniliowy 150 M 140 g	Sok jabłkowy 200 ml	Galareta drobiowa 150 M 150 g

	czwartek	piątek	sobota
	2026-02-19	2026-02-20	2026-02-21
	łatwostrawna	łatwostrawna	łatwostrawna
Śniadanie	Zacierka na mleku 200g M 200 ml (1, 7) chleb zwykły 100g 100 g (1) Masło roślinne 10g 10 g połudwica sopocka 50g. 50 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g	Ryż na mleku 200ml M 200 ml (7) chleb zwykły 100g 100 g (1) Masło roślinne 10g 10 g Pomidor 40 M 40 Por Twarożek z koperkiem-80 g 80 Por (7)	Szynka konserwowa 40M 40 g chleb zwykły 100g 100 g (1) Masło roślinne 10g 10 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Zacierka na mleku 200g M 200 ml (1, 7) sałata 10g. 10 g Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g
2. śniadanie	serek homogenizowany 140g 140 g	Kefir 250g 250 g (7)	Sok owocowy 200ml (litry) M 200 ml
Obiad	Rosół z makaronem 400ml 400 ml (1, 3, 9) Kotlet napoleoński 100 M 100 g (1, 3) Ziemniaki gotowane 200g 1 Por Kompot 250 M 250 ml Buraczki gotowane 150g 150 g (1, 7)	Ryżowa z zieleciną 400g 400 g (9) Klops z ryby w sosie 120 M 120 g (1, 3, 4) Kompot 250 M 250 ml Surówka wielowarzywna 150g 150 g (9) Ziemniaki gotowane 200g 1 Por	Barszcz czerwony bez śmietany 400 ml. 400 ml (1, 7, 9) Kompot 250 M 250 ml Zraz mielony drobiowy w sosie na parze 120 120 g (1, 3, 9) Ziemniaki gotowane 200g 1 Por Sałata z ogórkiem i jogurtem 60 g
Podwieczorek	Galaretką z brzoskwiniami 150 g 150 g	Budyń z sokiem owoc. 200ml M 200 g (7)	Serek waniliowy 150 M 140 g
Kolacja	Makaron z wędliną i warzywami 250 g (1, 3) Kasza jaglana na mleku 200g M 200 ml (7) Kawa zbożowa 250 M 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 200g M 200 ml (7) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Masło roślinne 10g 10 g chleb zwykły 100g 100 g (1) Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g Paprykarz z ryby 150 150 g (1, 4, 7, 9)	Płatki owsiane na mleku 200g M 200 ml (1, 7) Pomidor 40 M 40 Por Masło roślinne 10g 10 g chleb zwykły 100g 100 g (1) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml połudwica drobiowa 40 g Twaróg krojony 70 g M 70 g (7)
Pos.wiecz.	Jogurt owocowy-125 g 125 Por (7)	Sok pomidorowy M 200 ml	Jogurt naturalny 200g 200 g (7)

	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa
	2026-02-12	2026-02-13	2026-02-14	2026-02-15	2026-02-16	2026-02-17	2026-02-18
	Łatwostrawna dziecięca	Łatwostrawna dziecięca	Łatwostrawna dziecięca	Łatwostrawna dziecięca	Łatwostrawna dziecięca	Łatwostrawna dziecięca	Łatwostrawna dziecięca
Śniadanie	Zupa mleczna z makaronem 200ml 200 ml (1, 3, 7) bułka bagietka 50g M 50 g (1) masło śmietankowe 10g 10 g (7) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Pomidor 40 M 40 Por Pasta z wędliny, nat. pietruszki i koper 100 g	Kasza kukurydziana na mleku 200g M 200 ml (7) bułka bagietka 50g M 50 g (1) masło śmietankowe 10g 10 g (7) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Pasta z jajka 100g M 100 g (3) Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g	Kasza manna na mleku 200 g M 200 ml (1, 7) bułka bagietka 50g M 50 g (1) masło śmietankowe 10g 10 g (7) Szynka konserwowa 30 30 g sałata 10g. 10 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml pomidor 50g 50 g	Ryż na mleku 200ml M 200 ml (7) bułka bagietka 50g M 50 g (1) masło śmietankowe 10g 10 g (7) Połędwica drobiowa 40 M 40 Por Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g	Płatki jęczmienne na mleku 200g M 200 ml (7) bułka bagietka 50g M 50 g (1) masło śmietankowe 10g 10 g (7) Połędwica drobiowa 40 M 40 Por Pomidor 40 M 40 Por Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Twarożek na słodko 100 g	Zupa mleczna z makaronem 200ml 200 ml (1, 3, 7) bułka bagietka 50g M 50 g (1) masło śmietankowe 10g 10 g (7) Połędwica drobiowa 40 M 40 Por Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g Jajko gotowane 50g M 50 Por (3)	Płatki owsiane na mleku 200g M 200 ml (1, 7) bułka bagietka 100g M 100 g (1) masło śmietankowe 10g 10 g (7) Szynka konserwowa 50 50 g Pomidor 40 M 40 Por Herbata z cukrem 250ml M 250 ml
2. śniadanie	Soczek marchewkowy 330ml 330 ml	Banan 120g 120 g	herbatniki 16g. 16 g (1, 7)	Mandarynka 80 g	Salatka owocowa 150 M 100 Por	Gruszka 150g 150 g	Jabłko 150g. 150 g
Obiad	Pulpet drobiowy w sosie 100g M 100 g (1, 3, 9) Krupnik I 300 M 300 ml (1, 9) Kompot 250 M 250 ml Ziemniaki gotowane 150g 1 Por Fasolka szparagowa gotowana 80 M 110 g	Zupa krem z groszku zielonego 400g M 400 ml (7, 9) Kotlety ziemniaczane 240 g (1, 3) Kompot 250 M 250 ml Jarzynka Gotowana 100g 100 Por (1, 9)	Zupa pomidorowa z ryżem 300 M 300 ml (7, 9) Udko gotowane 150 g (1, 7) Ziemniaki gotowane 150g 1 Por Kisiel z cukrem 250 M 250 ml Brokuły gotowane 100g 100 g	Koperkowa 400 M 400 ml (1, 7, 9) Pierś z kurczaka duszona w sosie 120 g (1) Kompot 250 M 250 ml Buraczki gotowane 120g 120 g (1, 7) Ziemniaki gotowane 150g 1 Por	Kompot 250 M 250 ml Ziemniaki gotowane 150g 1 Por Klops drobiowy w sosie 90 M 90 g (1, 7) Wiejska z zacierkami 400 M 400 ml (1, 3, 9) Fasolka szparagowa gotowana 80 M 110 g	Grycikowa 400ml. 400 g (1, 9) Roladka drobiowa z marchewką gotowana 130g. 130 g (1, 7, 9) Kompot 250 M 250 ml Bukiet warzyw gotowanych 80 M 80 g (1) Ziemniaki gotowane 150g 1 Por	Ziemniaczana 400 M 400 ml (1, 7, 9) Kompot 250 M 250 ml Ziemniaki gotowane 200g 1 Por Indyk z warzywami 100g 100 g (1, 9)
Podwieczorek	Jagodzianka M 70 g	Ciasto drożdżowe 50 g	Chrupki kukurydziane 30gr 30 g	Jogurt owocowy 150g/szt M 150 g (7)	Serniczek 130 Por (7)	Kisiel z jabłkiem 200 ml	herbatniki 16g. 16 g (1, 7)
Kolacja	szynka drobiowa 50g 50 g Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g Płatki owsiane na mleku 200g M 200 ml (1, 7) bułka bagietka 50g M 50 g (1) masło śmietankowe 10g 10 g (7) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml	Twarożek z dżemem 100g. 100 g (7) bułka bagietka 50g M 50 g (1) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml masło śmietankowe 10g 10 g (7) Kasza jęczmienna na mleku 200 M 200 ml (1, 7)	Zupa mleczna z makaronem 200ml 200 ml (1, 3, 7) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml bułka bagietka 50g M 50 g (1) Połędwica sopocka 40 g M 40 g masło śmietankowe 10g 10 g (7) Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g	Szynkowa 50 50 g Płatki owsiane na mleku 200g M 200 ml (1, 7) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml chleb zwykły 80g 80 g (1) Masło roślinne 10g 10 g Pomidor 40 M 40 Por Jajko gotowane 50g M 50 Por (3)	Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Zacierka na mleku 200g M 200 ml (1, 7) Makaron z jogurtem i musem jabłkowym 350 350 g (1, 3, 7)	Połędwica sopocka 40 g M 40 g Kasza manna na mleku 200 g M 200 ml (1, 7) Pomidor 40 M 40 Por masło śmietankowe 17g 17 g bułka bagietka 50g M 50 g (1) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml	bułka bagietka 50g M 50 g (1) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml masło śmietankowe 10g 10 g (7) Serdelki na gorąco z ketchupem 120 g Kasza kukurydziana na mleku 200g M 200 ml (7) Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g
Pos.wiecz.	Jogurt owocowy 150g 150 g (7)	serek homogenizowany 140g 140 g	Jogurt owocowy 150g/szt M 150 g (7)	Soczek marchewkowy 330ml 330 ml	Serek waniliowy 150 M 140 g	Sok jabłkowy 200 ml	Sok owocowy 200ml (litry) M 200 ml

	czwartek	piątek	sobota
	2026-02-19	2026-02-20	2026-02-21
	Łatwostrawna dziecięca	Łatwostrawna dziecięca	Łatwostrawna dziecięca
Śniadanie	Zacierka na mleku 200g M 200 ml (1, 7) bułka bagietka 50g M 50 g (1) masło śmietankowe 10g 10 g (7) Polędwica sopocka 40 g M 40 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g	Ryż na mleku 200ml M 200 ml (7) bułka bagietka 50g M 50 g (1) masło śmietankowe 10g 10 g (7) Twarożek z koperkiem-80 g 80 Por (7) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Pomidor 40 M 40 Por	bułka bagietka 50g M 50 g (1) masło śmietankowe 17g 17 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Szynka konserwowa 40M 40 g sałata 10g. 10 g Zacierka na mleku 200g M 200 ml (1, 7) Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g
2. śniadanie	serek homogenizowany 140g 140 g	Salatka owocowa 150 M2 100 Por (7)	Sok owocowy 200ml (litry) M 200 ml
Obiad	Kotlet napoleoński 100 M 100 g (1, 3) Kompot 250 M 250 ml ROSÓŁ Z MAKARONEM 300 ml (1, 3, 9) Ziemniaki gotowane 150g 1 Por Buraczki gotowane 120g 120 g (1, 7)	Ryżowa z zieleciną 400g 400 g (9) Kompot 250 M 250 ml Placki z jabłkami i cynamonem 250 g (1, 3, 7)	Zraz mielony drobiowy w sosie na parze 120 120 g (1, 3, 9) Barszcz czerwony bez śmietany 300 300 ml (1, 9) Kompot 250 M 250 ml Ziemniaki gotowane 150g 1 Por Kalafior gotowany 100 M 100 g
Podwieczorek	Galaretką z brzoskwiniami 150 g 150 g	Budyń z sokiem owoc. 200ml M 200 g (7)	Serek waniliowy 150 M 140 g
Kolacja	bułka bagietka 50g M 50 g (1) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Kasza jaglana na mleku 200g M 200 ml (7) masło śmietankowe 10g 10 g (7) polędwica drobiowa 50g 50 g pomidor 50g 50 g	Naleśniki z dżemem M 180 180 g (1, 3, 7) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Płatki jęczmienne na mleku 200g M 200 ml (7)	Płatki owsiane na mleku 200g M 200 ml (1, 7) Pomidor 40 M 40 Por bułka bagietka 50g M 50 g (1) masło śmietankowe 17g 17 g Polędwica sopocka 40 g M 40 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Twaróg krojony 40g M 40 g (7)
Pos.wiecz.	Jogurt owocowy-125 g 125 Por (7)	Soczek marchewkowy 330ml 330 ml	Jogurt owocowy 150g 150 g (7)

	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa
	2026-02-12	2026-02-13	2026-02-14	2026-02-15	2026-02-16	2026-02-17	2026-02-18
	d. o kont zaw kw tŁ	d. o kont zaw kw tŁ	d. o kont zaw kw tŁ	d. o kont zaw kw tŁ	d. o kont zaw kw tŁ	d. o kont zaw kw tŁ	d. o kont zaw kw tŁ
Śniadanie	Zupa mleczna z makaronem 200ml 200 ml (1, 3, 7) Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Rzodkiewka M 30 g Pasta z wędliny z ogórkiem świeżym i papryką 100 g	Kasza kukurydziana na mleku 200g M 200 ml (7) Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Pasta z jaj z papr i szczypiorkiem 100g. 100 g (3) Herbata bez cukru 250 ml 250 ml pomidor 50g 50 g	Kasza manna na mleku 200 g M 200 ml (1, 7) Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Szynka konserwowa 50 50 g Pomidor 40 M 40 Por Herbata z cukrem 250ml M 250 ml sałata 10g. 10 g	Ryż na mleku 200ml M 200 ml (7) chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g polędwica drobiowa 50g 50 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g Jabłko 150g. 150 g	Płatki jęczmienne na mleku 200g M 200 ml (7) chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g pomidor 50g 50 g polędwica drobiowa 50g 50 g Herbata 250ml 250 ml twarożek z koperkiem 40g 40 g (7)	Zupa mleczna z makaronem 200ml 200 ml (1, 3, 7) Chleb graham 75g 75 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g polędwica drobiowa 50g 50 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g Rzodkiewka M 30 g Jajko gotowane 50g M 50 Por (3)	Płatki owsiane na mleku 200g M 200 ml (1, 7) Chleb graham 75g 75 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Szynka konserwowa 50 50 g Pomidor 40 M 40 Por
2. śniadanie	Sok pomidorowy M 200 ml	Jogurt naturalny M 150 g (7)	Serek wiejski 200 M 200 g	Jogurt naturalny M 150 g (7)	Sok pomidorowy M 200 ml	Kefir 250g 250 g (7)	Jabłko 150g. 150 g
Obiad	Leczo z warzywami 250 M 250 g (1, 9) Żurek 300 M 300 ml (1, 7, 9) Kompot 250 M 250 ml Kasza gryczana 140 . 140 g	Jarzynowa 400 gM 400 ml (1) Pulpet z ryby w sosie greckim 150 150 g (1, 3, 4, 9) Kompot 250 M 250 ml Ziemniaki gotowane 200g 1 Por Surówka z kapusty kiszonej 120g. 120 g	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml. 400 ml (7, 9) Udko pieczone 120 g Ziemniaki gotowane 150g 1 Por Kisiel z cukrem 250 M 250 ml Sałatka wiosenna z jogurtem 40 M 40 g (7)	Koperkowa 400 M 400 ml (1, 7, 9) Pierś z kurczaka duszona w sosie 120 g (1) Kompot bez cukru 250 M 250 ml Surówka z pomidora dieta 100g M 100 g Ziemniaki gotowane 150g 1 Por	Kompot 250 M 250 ml Krupnik z kaszą pęczak 400 400 ml (9) Klops pieczony w sosie 120 g (1, 3, 7) Kasza gryczana 170g. 170 g Surówka mizeria z jogurtem 100g 100 g (7)	Szczawiowa 400 M 400 ml (1, 3, 7, 9) Roladka drobiowa z marchewką gotowana 130g. 130 g (1, 7, 9) Kompot 250 M 250 ml Ziemniaki gotowane 150g 1 Por Surówka z kapusty kolorowej 100 100 Por (10)	Pieczarkowa 400ml. 400 ml (1, 7, 9) Indyk z warzywami 170g 170 g (1, 7, 9) Kompot 250 M 250 ml Ryż brązowy gotowany 200 M 170 g
Kolacja	szynka drobiowa 50g 50 g Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g Płatki owsiane na mleku 200g M 200 ml (1, 7) Masło roślinne 10g 10 g Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Kawa zbożowa 250 M 250 ml	Papryka 50g. 50 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Kasza jęczmienna na mleku 200 M 200 ml (1, 7) Masło roślinne 10g 10 g Twarożek z warzywami 100 100 g (7)	Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g polędwica sopocka 50g. 50 g Zupa mleczna z makaronem 200ml 200 ml (1, 3, 7) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g	Płatki owsiane na mleku 200g M 200 ml (1, 7) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Szynekowa 50 50 g Warzywa cukrz kol 100 M 100 g Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g pomidor 50g 50 g Jajko gotowane 50g M 50 Por (3)	sałata 10g. 10 g Chleb graham 75g 75 g (1, 3) Kawa zbożowa 250 M 250 ml Zacierka na mleku 200g M 200 ml (1, 7) Masło roślinne 10g 10 g Szynka konserwowa 50 50 g Papryka konserwowa 40g. 40 g	pomidor 50g 50 g Herbata 250ml 250 ml polędwica sopocka 50g. 50 g Kasza manna na mleku 200 g M 200 ml (1, 7) Masło roślinne 10g 10 g Chleb graham 75g 75 g (1, 3) Fasolka szparagowa gotowana 110g 110 g (1)	Chleb graham 75g 75 g (1, 3) Kawa zbożowa 250 M 250 ml Kasza kukurydziana na mleku 200g M 200 ml (7) Masło roślinne 10g 10 g polędwica drobiowa 50g 50 g Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g Twarożek z ziołami 40 M 40 g (7)
Pos.wiecz.	Serek wiejski 200 M 200 g	Sok pomidorowy M 200 ml	Jogurt naturalny 200g 200 g (7)	Serek wiejski 200 M 200 g	Kefir 250g 250 g (7)	Sok pomidorowy M 200 ml	Galareta drobiowa 150 M 150 g

	czwartek	piątek	sobota
	2026-02-19	2026-02-20	2026-02-21
	d. o kont zaw kw tŁ	d. o kont zaw kw tŁ	d. o kont zaw kw tŁ
Śniadanie	Zacierka na mleku 200g M 200 ml (1, 7) chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Herbata 250ml 250 ml połędwica sopocka 50g. 50 g Ogórek kiszony 30 M 30 g Papryka 50g. 50 g	Ryż na mleku 200ml M 200 ml (7) Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Pomidor 40 M 40 Por Twarożek z rzodkiewką 100g 100 g (7)	Szynka konserwowa 50 50 g Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml sałata 10g. 10 g Zacierka na mleku 200g M 200 ml (1, 7) Papryka konserwowa 40g. 40 g
2. śniadanie	Sok pomidorowy M 200 ml	Kefir 250g 250 g (7)	Serek wiejski 200 M 200 g
Obiad	Rosół z makaronem 400ml 400 ml (1, 3, 9) Gołąbki z kapustą pek w sosie pom 150M 150 g (1, 7, 9) Kompot 250 M 250 ml Ziemniaki gotowane 150g 1 Por Buraczki z cebulką 150g 150 g	Krem z ciociorki 400 M 400 ml (1, 7, 9) Śledź pod pierzynką 200 200 g (3, 4, 7) Kompot 250 M 250 ml Ziemniaki gotowane 200g 1 Por Sałatka z ogórka kiszzonego z cebulą 150 Por (10)	Salata z ogórkiem i jogurtem 60 g Ryż brązowy gotowany 170 g M 170 g Zraz mielony drobiowy w sosie na parze 120 120 g (1, 3, 9) Barszcz czerwony bez śmietany 400 ml. 400 ml (1, 7, 9)
Kolacja	Kawa zbożowa 250 M 250 ml Kasza jaglana na mleku 200g M 200 ml (7) Makaron razowy z wędliną i warzywami 250 250 g (1, 3)	Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Masło roślinne 20g 20 g Płatki jęczmienne na mleku 200g M 200 ml (7) Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g Paprykarz z ryby 150 150 g (1, 4, 7, 9)	Płatki owsiane na mleku 200g M 200 ml (1, 7) Chleb graham 100g 100 g (1, 3) pomidor 50g 50 g Masło roślinne 10g 10 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml połędwica sopocka 50g. 50 g Twaróg krojony 70 g M 70 g (7)
Pos. wiecz.	Jogurt naturalny 200g 200 g (7)	Sok pomidorowy M 200 ml	Jogurt naturalny 200g 200 g (7)

	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa
	2026-02-12	2026-02-13	2026-02-14	2026-02-15	2026-02-16	2026-02-17	2026-02-18
	cukrzycowa 1500	cukrzycowa 1500	cukrzycowa 1500	cukrzycowa 1500	cukrzycowa 1500	cukrzycowa 1500	cukrzycowa 1500
Śniadanie	Chleb graham 80g 80 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Rzodkiewka M 30 g Pasta z wędliny z ogórkiem świeżym i papryką 100 g	Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml pomidor 50g 50 g Pasta z jaj z papr i szczypiorkiem 100g. 100 g (3)	Szynka konserwowa 50 50 g Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Pomidor 40 M 40 Por sałata 10g. 10 g	Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g połędwica drobiowa 50g 50 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g jabłko 100g. 100 g	połędwica drobiowa 50g 50 g Chleb graham 75g 75 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml twarożek z koperkiem 40g 40 g (7)	połędwica drobiowa 50g 50 g Chleb graham 75g 75 g (1, 3) Masło roślinne 5 g 5 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g Rzodkiewka M 30 g Jajko gotowane 50g M 50 Por (3)	Chleb graham 75g 75 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Szynka konserwowa 50 50 g Pomidor 40 M 40 Por
2. śniadanie	Sok pomidorowy M 200 ml	Jogurt naturalny M 150 g (7)	Serek wiejski 200 M 200 g	Jogurt naturalny M 150 g (7)	Sok pomidorowy M 200 ml	Kefir 250g 250 g (7)	Jabłko 150g. 150 g
Obiad	Żurek 300 M 300 ml (1, 7, 9) Leczo z warzywami 250 M 250 g (1, 9) Kasza gryczana 140 . 140 g Kompot 250 M 250 ml	Pulpet z ryby w sosie greckim 150 150 g (1, 3, 4, 9) Jarzynowa bez smietany 400ml 400 ml (1, 7, 9) Ziemniaki gotowane 150g 1 Por Kompot bez cukru 250 M 250 ml Surówka z kapusty kiszzonej 120g. 120 g	Udko pieczone 120 g Zupa pomidorowa z ryżem 400ml. 400 ml (7, 9) Kisiel bez cukru 250ml 250 ml Ziemniaki gotowane 150g 1 Por Sałatka wiosenna z jogurtem 40 M 40 g (7)	Pierś z kurczaka duszona w sosie 120 g (1) Surówka z pomidora dieta 100g M 100 g Koperkowa 400 M 400 ml (1, 7, 9) Ziemniaki gotowane 150g 1 Por Kompot bez cukru 250 M 250 ml	Krupnik z kaszą pęczak 400 400 ml (9) Kompot bez cukru 250 M 250 ml Surówka mizeria z jogurtem 100g 100 g (7) Kasza gryczana 140 . 140 g Klops pieczony w sosie 120 g (1, 3, 7)	Szczawiowa 400 M 400 ml (1, 3, 7, 9) Roladka drobiowa z marchewką gotowana 130g. 130 g (1, 7, 9) Ziemniaki gotowane 200g 1 Por Kompot 250 M 250 ml Surówka z kapusty kolorowej 100 100 Por (10)	Pieczarkowa 400ml. 400 ml (1, 7, 9) Indyk z warzywami 170g 170 g (1, 7, 9) Ryż brązowy gotowany 150 M 150 g Kompot 250 M 250 ml
Kolacja	szynka drobiowa 50g 50 g Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g Chleb graham 80g 80 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Kawa zbożowa 250 M 250 ml	Twarożek z warzywami 100 100 g (7) Papryka 50g. 50 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Masło roślinne 10g 10 g Chleb graham 100g 100 g (1, 3)	Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g połędwica sopocka 50g. 50 g Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml	Chleb graham 75g 75 g (1, 3) Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Masło roślinne 10g 10 g Szynkowa 50 50 g Warzywa cukrz kol 100 M 100 g Jajko gotowane 50g M 50 Por (3) pomidor 50g 50 g	sałata 10g. 10 g Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Kawa zbożowa 250 M 250 ml Masło roślinne 10g 10 g Papryka konserwowa 40g. 40 g Szynka konserwowa 50 50 g	połędwica sopocka 50g. 50 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Masło roślinne 10g 10 g chleb graham 50g 50 g (1, 3) pomidor 50g 50 g Fasolka szparagowa gotowana 110g 110 g (1)	Kawa zbożowa 250 M 250 ml Chleb graham 75g 75 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g połędwica drobiowa 50g 50 g Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g Twarożek z ziołami 40 M 40 g (7)
Pos. wiecz.	Serek wiejski 200 M 200 g	Sok pomidorowy M 200 ml	Jogurt naturalny 200g 200 g (7)	Serek wiejski 200 M 200 g	Kefir 250g 250 g (7)	Sok pomidorowy M 200 ml	Galareta drobiowa 150 M 150 g

	czwartek	piątek	sobota
	2026-02-19	2026-02-20	2026-02-21
	cukrzycowa 1500	cukrzycowa 1500	cukrzycowa 1500
Śniadanie	południca sopocka 50g. 50 g Chleb graham 75g 75 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Ogórek kiszony 30 M 30 g Papryka 50g. 50 g	Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Pomidor 40 M 40 Por Twarożek z rzodkiewką 100g 100 g (7)	Szynka konserwowa 50 50 g Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 5 g 5 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml sałata 10g. 10 g Papryka konserwowa 40g. 40 g
2. śniadanie	Sok pomidorowy M 200 ml	Kefir 250g 250 g (7)	Serek wiejski 200 M 200 g
Obiad	Rosół z makaronem 400ml 400 ml (1, 3, 9) Gołąbki z kapustą pek w sosie pom 150M 150 g (1, 7, 9) Ziemniaki gotowane 150g 1 Por Kompot 250 M 250 ml Buraczki z cebulką 150g 150 g	Śledź pod pierzynką 170g. 170 g (4, 7) Ziemniaki gotowane 150g 1 Por Krem z ciecioriki 400 M 400 ml (1, 7, 9) Kompot 250 M 250 ml Sałatka z ogórka kiszzonego z cebulą 150 Por (10)	Barszcz czerwony bez śmietany 400 ml. 400 ml (1, 7, 9) Sałata z ogórkiem i jogurtem 60 g Zraz mielony drobiowy w sosie na parze 120 120 g (1, 3, 9) Ryż brązowy gotowany 170 g M 170 g Kompot 250 M 250 ml
Kolacja	Kawa zbożowa 250 M 250 ml Makaron razowy z wędliną i warzywami 250 250 g (1, 3)	Chleb graham 75g 75 g (1, 3) Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Masło roślinne 10g 10 g Paprykarz z ryby 150 150 g (1, 4, 7, 9) Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g	Pomidor 40 M 40 Por Herbata bez cukru 250 ml 250 ml południca drobiowa 50g 50 g Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Twaróg krojony 70 g M 70 g (7)
Pos.wiecz.	Jogurt naturalny 200g 200 g (7)	Sok pomidorowy M 200 ml	Jogurt naturalny 200g 200 g (7)

	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa
	2026-02-12	2026-02-13	2026-02-14	2026-02-15	2026-02-16	2026-02-17	2026-02-18
	cukrzycowa 1800	cukrzycowa 1800	cukrzycowa 1800	cukrzycowa 1800	cukrzycowa 1800	cukrzycowa 1800	cukrzycowa 1800
Śniadanie	Chleb graham 80g 80 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Rzodkiewka M 30 g Pasta z wędliny z ogórkiem świeżym i papryką 100 g	Chleb graham 80g 80 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml pomidor 50g 50 g Pasta z jaj z papr i szczypiorkiem 100g. 100 g (3)	Szynka konserwowa 50 50 g (1, 3) Chleb graham 75g 75 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Pomidor 40 M 40 Por sałata 10g. 10 g	Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml polędwica drobiowa 50g 50 g Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g jabłko 100g. 100 g	polędwica drobiowa 50g 50 g Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Pomidor 40 M 40 Por Twarożek z koperkiem-80 g 80 Por (7)	polędwica drobiowa 50g 50 g Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g Rzodkiewka M 30 g Jajko gotowane 50g M 50 Por (3)	chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Szynka konserwowa 50 50 g Pomidor 40 M 40 Por
2. śniadanie	Sok pomidorowy M 200 ml	Jogurt naturalny M 150 g (7)	Serek wiejski 200 M 200 g	Jogurt naturalny M 150 g (7)	Sok pomidorowy M 200 ml	Kefir 250g 250 g (7)	Jabłko 150g. 150 g
Obiad	Kasza gryczana 170g. 170 g Żurek 300 M 300 ml (1, 7, 9) Leczo z warzywami 250 M 250 g (1, 9) Kompot 250 M 250 ml	Pulpet z ryby w sosie greckim 150 150 g (1, 3, 4, 9) Jarzynowa bez smietany 400ml 400 ml (1, 7, 9) Ziemniaki gotowane 150g 1 Por Surówka z kapusty kiszzonej 120g. 120 g	Udko pieczone 120 g Ziemniaki gotowane 150g 1 Por Kompot 250 M 250 ml Zupa pomidorowa z ryżem 400ml. 400 ml (7, 9) Sałatka wiosenna z jogurtem 40 M 40 g (7)	Surówka z pomidora dieta 100g M 100 g Pierś z kurczaka duszona w sosie 120 g (1) Koperkowa 400 M 400 ml (1, 7, 9) Ziemniaki gotowane 200g 1 Por Kompot bez cukru 250 M 250 ml	Krupnik z kaszą pęczak 400 400 ml (9) Kasza gryczana 170g. 170 g Kompot bez cukru 250 M 250 ml Klops pieczony w sosie 120 g (1, 3, 7) Surówka mizeria z jogurtem 100g 100 g (7)	Szczawiowa 400 M 400 ml (1, 3, 7, 9) Roladka drobiowa z marchewką gotowana 130g. 130 g (1, 7, 9) Ziemniaki gotowane 150g 1 Por Kompot 250 M 250 ml Surówka z kapusty kolorowej 100 100 Por (10)	Indyk z warzywami 170g 170 g (1, 7, 9) Pieczarkowa 400ml. 400 ml (1, 7, 9) Ryż brązowy gotowany 170 g M 170 g Kompot 250 M 250 ml
Podwieczorek	kefir 180g M 180 g (7)	Kanapka z wędliną 120g M 120 Por (1, 3)	Chleb graham 100g 100 g (1, 3)	Kefir 250g 250 g (7)	Serek wiejski 200 M 200 g	Jogurt naturalny 200g 200 g (7)	Sok pomidorowy M 200 ml
Kolacja	szynka drobiowa 50g 50 g Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g Chleb graham 80g 80 g (1, 3) Masło roślinne 20g 20 g Kawa zbożowa 250 M 250 ml	Twarożek z warzywami 100 100 g (7) Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Masło roślinne 10g 10 g Papryka 50g. 50 g	Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g polędwica sopocka 50g. 50 g Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml	Szynkowa 50 50 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Masło roślinne 10g 10 g Warzywa cukrz kol 100 M 100 g Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Jajko gotowane 50g M 50 Por (3) pomidor 50g 50 g	sałata 10g. 10 g Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Kawa zbożowa 250 M 250 ml Masło roślinne 10g 10 g Papryka konserwowa 40g. 40 g Szynka konserwowa 50 50 g	Masło roślinne 20g 20 g polędwica sopocka 50g. 50 g pomidor 50g 50 g Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Fasolka szparagowa gotowana 110g 110 g (1)	Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Kawa zbożowa 250 M 250 ml polędwica drobiowa 50g 50 g Twarożek z ziołami 40 M 40 g (7)
Pos.wiecz.	Serek wiejski 200 M 200 g	Sok pomidorowy M 200 ml	Jogurt naturalny 200g 200 g (7)	Serek wiejski 200 M 200 g	Kefir 250g 250 g (7)	Sok pomidorowy M 200 ml	Galareta drobiowa 150 M 150 g

	czwartek	piątek	sobota
	2026-02-19	2026-02-20	2026-02-21
	cukrzycowa 1800	cukrzycowa 1800	cukrzycowa 1800
Śniadanie	połędwica sopocka 50g. 50 g Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Ogórek kiszony 30 M 30 g Papryka 50g. 50 g	chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Pomidor 40 M 40 Por Twarożek z rzodkiewką 100g 100 g (7)	Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Szynka konserwowa 50 50 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml sałata 10g. 10 g Papryka konserwowa 40g. 40 g
2. śniadanie	Sok pomidorowy M 200 ml	Kefir 250g 250 g (7)	Serek wiejski 200 M 200 g
Obiad	Gołąbki z kapustą pek w sosie pom 150M 150 g (1, 7, 9) Rosół z makaronem 400ml 400 ml (1, 3, 9) Ziemniaki gotowane 200g 1 Por Kompot 250 M 250 ml Buraczki z cebulką 150g 150 g	Krem z ciecioriki 400 M 400 ml (1, 7, 9) Ziemniaki gotowane 200g 1 Por Kompot 250 M 250 ml Śledź pod pierzynką 200 200 g (3, 4, 7) Sałatka z ogórka kiszzonego z cebulą 150 Por (10)	Salata z ogórkiem i jogurtem 60 g Barszcz czerwony bez śmietany 400 ml. 400 ml (1, 7, 9) Zraz mielony drobiowy w sosie na parze 120 120 g (1, 3, 9) Ryż brązowy gotowany 200 M 170 g Kompot 250 M 250 ml
Podwieczorek	Kefir 250g 250 g (7)	Jogurt naturalny 200g 200 g (7)	Kanapka z wędliną 50 M 50 Por (1, 3)
Kolacja	Kawa zbożowa 250 M 250 ml Makaron razowy z wędliną i warzywami 250 250 g (1, 3)	Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Masło roślinne 10g 10 g Paprykarz z ryby 150 150 g (1, 4, 7, 9) Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g	Pomidor 40 M 40 Por połędwica sopocka 50g. 50 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Masło roślinne 10g 10 g Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Twaróg krojony 70 g M 70 g (7)
Pos.wiecz.	Jogurt naturalny 200g 200 g (7)	Sok pomidorowy M 200 ml	Jogurt naturalny 200g 200 g (7)

Oznaczenia alergenów:

- 1 - Zboża zawierające gluten ,
- 2 - Skorupiaki i pochodne,
- 3 - Jaja i pochodne,
- 4 - Ryby i pochodne,
- 5 - Orzeszki ziemne i pochodne,
- 6 - Soja i pochodne,
- 7 - Mleko i pochodne,
- 8 - Orzechy,
- 9 - Seler i pochodne,
- 10 - Gorczyca i pochodne,
- 11 - Nasiona sezamu i pochodne,
- 12 - Dwutlenek siarki, siarczyny,
- 13 - Łubin i pochodne,
- 14 - Mieczaiki i pochodne.