

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
	2026-02-02	2026-02-03	2026-02-04	2026-02-05	2026-02-06	2026-02-07	2026-02-08
	Podstawowa (ogólna)	Podstawowa (ogólna)	Podstawowa (ogólna)	Podstawowa (ogólna)	Podstawowa (ogólna)	Podstawowa (ogólna)	Podstawowa (ogólna)
Śniadanie	Zupa mleczna z makaronem 200ml 200 ml (1, 3, 7) chleb zwykły 100g 100 g (1) Masło roślinne 10g 10 g Szynka konserwowa 50 50 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Pomidor 40 M 40 Por sałata 10g. 10 g Twarożek z ziołami 100 g (7)	polędwica drobiowa 50g 50 g Ryż na mleku 200ml M 200 ml (7) chleb zwykły 100g 100 g (1) Masło roślinne 10g 10 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Papryka 50g. 50 g	Zacierka na mleku 200g M 200 ml (1, 7) chleb zwykły 100g 100 g (1) Masło roślinne 5 g 5 g Szynka konserwowa 50 50 g Jabłko 150g. 150 g Ser żółty 30 30 g (7) sałata 10g. 10 g	Płatki ryżowe na mleku-200 ml 200 Por (7) chleb zwykły 100g 100 g (1) Masło roślinne 10g 10 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Pasta z wędliny z ogórkiem świeżym i papryką 100 g Ogórek kiszony 30 M 30 g	Płatki jęczmienne na mleku 200g M 200 ml (7) chleb zwykły 100g 100 g (1) Masło roślinne 10g 10 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Pasta z jajka ze szczypiorem 100 100 g (3) Pomidor 40 M 40 Por	Zupa mleczna z makaronem 200ml 200 ml (1, 3, 7) chleb zwykły 100g 100 g (1) Masło roślinne 10g 10 g polędwica sopocka 50g. 50 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml sałata 10g. 10 g	Ryż na mleku 200ml M 200 ml (7) chleb zwykły 100g 100 g (1) Masło roślinne 10g 10 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g Twarożek 70 M 70 g (7) szynka drobiowa 50g 50 g
Obiad	Bitka schabowa w sosie koperkowym 120g. 120 g (1) Zupa pomidorowa z makaronem 400ml. 400 ml (1, 3, 7, 9) Kisiel z cukrem 250 M 250 ml Ziemniaki gotowane 200g 1 Por Buraczki z jabłkiem na gorąco 120g 120 g (1, 7)	Szczawiowa 400 M 400 ml (1, 3, 7, 9) Spaghetti razowe 350 g (1, 3) Kompot 250 M 250 ml Surówka z kapusty pekińskiej 120g 120 g	Kielbasa w kapuście 200 M 200 g (1) Kompot 250 M ml Krupnik 400ml 400 ml (1, 7, 9) Ziemniaki gotowane 200g 1 Por	Barszcz biały z ziemniakami 400 ml 400 ml (1, 7, 9) Indyk z warzywami 170g 170 g (1, 7, 9) Kompot 250 M 250 ml Kasza gryczana 200 200 g	Krem z ciociorki 400 M 400 ml (1, 7, 9) Kompot 250 M 250 ml Śledź pod pierzynką 170g. 170 g (4, 7) Ziemniaki gotowane 150g 1 Por	Jarzynowa 400 gM 400 ml (1) Zraz drobiowy duszony -170 g 170 g (1, 3, 9) Kompot 250 M 250 ml Sałata z pomidorem i olejem 100g M 100 g Ziemniaki gotowane 200g 1 Por	Koperkowa 400 M 400 ml (1, 7, 9) Klops pieczony w sosie 120 g (1, 3, 7) Kisiel z cukrem 250 M 250 ml Ziemniaki gotowane 200g 1 Por Surówka z marchwi, selera i jabłka-100g 100 Por (7, 9)
Podwieczorek	Ciasto drożdżowe 50 g	Salatka owocowa 150 M 100 Por	Serniczek 130 Por (7)	Galaretką z brzoskwiniami 150 g 150 g	Kasza manna z sokiem 150g M 150 ml (1, 7)	Sok owocowy 200ml (litry) M 200 ml	herbatniki 16g. 16 g (1, 7)
Kolacja	Herbata z cukrem 250ml M 250 ml polędwica sopocka 50g. 50 g Zacierka na mleku 200g M 200 ml (1, 7) chleb zwykły 100g 100 g (1) Masło roślinne 10g 10 g Papryka konserwowa 40g. 40 g	Kasza manna na mleku 200 g M 200 ml (1, 7) Herbata 250ml 250 ml polędwica sopocka 50g. 50 g pomidor 50g 50 g chleb zwykły 100g 100 g (1)	Kasza kukurydziana na mleku 200g M 200 ml (7) Masło roślinne 10g 10 g chleb zwykły 100g 100 g (1) Warzywa cukrz kol 100 M 100 g polędwica drobiowa 50g 50 g Papryka 50g. 50 g	polędwica sopocka 50g. 50 g chleb zwykły 100g 100 g (1) Masło roślinne 10g 10 g Kawa zbożowa 250 M 250 ml Kasza jaglana na mleku 200g M 200 ml (7) Ogórek świeży 50g 50 g	Twarożek z ogórkiem i rzodkiewką-100g 100 Por (7) chleb zwykły 100g 100 g (1) Masło roślinne 10g 10 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Płatki owsiane na mleku 200g M 200 ml (1, 7) Papryka 50g. 50 g	Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g Szynka konserwowa 50 50 g chleb zwykły 100g 100 g (1) Masło roślinne 10g 10 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Zacierka na mleku 200g M 200 ml (1, 7) Sok pomidorowy M 200 ml	polędwica drobiowa 50g 50 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml chleb zwykły 100g 100 g (1) Kasza kukurydziana na mleku 200g M 200 ml (7) Masło roślinne 10g 10 g Fasolka szparagowa gotowana 110g 110 g (1) pomidor 50g 50 g
Pos. wiecz.	Jogurt naturalny 200g 200 g (7)	Serek wiejski 200 M 200 g	Serek wiejski 200 M 200 g	sałatka z ryżu brązowego cukrzyca 60M 60 g (7)	Kefir 250g 250 g (7)	Serek wiejski 200 M 200 g	Jogurt naturalny 200g 200 g (7)

	poniedziałek	wtorek	środa
	2026-02-09	2026-02-10	2026-02-11
	Podstawowa (ogólna)	Podstawowa (ogólna)	Podstawowa (ogólna)
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 200g M 200 ml (1, 7) chleb zwykły 100g 100 g (1) Masło roślinne 10g 10 g szynka drobiowa 50g 50 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Ogórek kiszony 50g. 50 g ser żółty 40g 40 g (7)	chleb zwykły 100g 100 g (1) Masło roślinne 10g 10 g polędwica sopočka 50g. 50 g Pomidor 40 M 40 Por Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Ryż na mleku 200ml M 200 ml (7) Twarożek z papryką 70 M 70 g (7)	Zacierka na mleku 200g M 200 ml (1, 7) chleb zwykły 100g 100 g (1) Masło roślinne 10g 10 g Szynka konserwowa 50 50 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g Kefir 250g 250 g (7)
Obiad	Wiejska z zacierkami 400 M 400 ml (1, 3, 9) Kotlet wieprzowy panierowany 100 100 g (1, 3, 7) Kompot 250 M 250 ml Ziemniaki gotowane 150g 1 Por Surówka Coleslaw 150g. 150 g (3, 10)	Barszcz czerwony 400 ml. 400 ml (1, 7, 9) Pulpet drobiowy w sosie 100g M 100 g (1, 3, 9) Kompot 250 M 250 ml Ziemniaki gotowane 200g 1 Por Surówka wiosenna z jogurtem 130g. 130 g (7, 10)	Ogórkowa 400ml 400 g (1, 7, 9) Pierś z kurczaka gotowana w sosie 150 M 150 g (1, 7, 9) Kompot 250 M 250 ml Ziemniaki gotowane 200g 1 Por Surówka z march. i jabłka 100g M 100 g (3)
Podwieczorek	Budyń z sokiem owoc. 200ml M 200 g (7)	Galaretka z brzoskwiniami 150 g 150 g	kisiel z jagodami 200 ml
Kolacja	Szynka konserwowa 50 50 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Kasza kukurydziana na mleku 200g M 200 ml (7) chleb zwykły 100g 100 g (1) Masło roślinne 10g 10 g sałata 10g. 10 g Twaróg krojony 70 g M 70 g (7)	Płatki owsiane na mleku 200g M 200 ml (1, 7) chleb zwykły 100g 100 g (1) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Masło roślinne 10g 10 g Pasztetowa drobiowa 60 M 60 g Ogórek kiszony 50g. 50 g	Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Zupa mleczna z makaronem 200ml 200 ml (1, 3, 7) Ryż brązowy z warzywami i kurczakiem 250 250 g (9)
Pos.wiecz.	Kefir 250g 250 g (7)	Sałatka jarzynowa 150g. 150 g (3, 9, 10)	Jogurt naturalny 200g 200 g (7)

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
	2026-02-02	2026-02-03	2026-02-04	2026-02-05	2026-02-06	2026-02-07	2026-02-08
	łatwostrawna	łatwostrawna	łatwostrawna	łatwostrawna	łatwostrawna	łatwostrawna	łatwostrawna
Śniadanie	Zupa mleczna z makaronem 200ml 200 ml (1, 3, 7) chleb zwykły 100g 100 g (1) Masło roślinne 5 g 5 g Szynka konserwowa 50 50 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Pomidor 40 M 40 Por Twarożek z ziołami 100 100 g (7)	Ryż na mleku 200ml M 200 ml (7) chleb zwykły 100g 100 g (1) Masło roślinne 10g 10 g Szynka konserwowa 50 50 g polędwica drobiowa 50g 50 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g	Zacierka na mleku 200g M 200 ml (1, 7) chleb zwykły 100g 100 g (1) Masło roślinne 5 g 5 g Szynka konserwowa 50 50 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml sałata 10g. 10 g	Płatki ryżowe na mleku-200 ml 200 Por (7) chleb zwykły 100g 100 g (1) Masło roślinne 10g 10 g Pasta z wędliny, nat. pietruszki i koper 100 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml pomidor 50g 50 g	Płatki jęczmienne na mleku 200g M 200 ml (7) chleb zwykły 80g 80 g (1) Masło roślinne 10g 10 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Twarożek z koperkiem 100g. 100 g (7) Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g	Zupa mleczna z makaronem 200ml 200 ml (1, 3, 7) chleb zwykły 100g 100 g (1) Masło roślinne 10g 10 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml polędwica sopocka 50g. 50 g sałata 10g. 10 g Banan 120g 120 g	Ryż na mleku 200ml M 200 ml (7) chleb zwykły 100g 100 g (1) Masło roślinne 10g 10 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g Twarożek 70 M 70 g (7) szynka drobiowa 50g 50 g
2. śniadanie	Kefir 250g 250 g (7)	Sok pomidorowy M 200 ml	Jabłko 150g. 150 g	Sok owocowy 200ml (litry) M 200 ml	Jogurt owocowy 150g/szt M 150 g (7)	Jogurt naturalny 200g 200 g (7)	Serek waniliowy 150 M 140 g
Obiad	Bitka schabowa w sosie koperkowym 120g. 120 g (1) Kisiel z cukrem 250 M 250 ml Ziemniaki gotowane 200g 1 Por Zupa pomidorowa z makaronem 400ml. 400 ml (1, 3, 7, 9) Buraczki z jabłkiem na gorąco 120g 120 g (1, 7)	Grycikowa 400ml. 400 g (1, 9) Spaghetti drobiowe 250 g (1, 3) Kompot 250 M 250 ml Surówka z kapusty pekińskiej 120g 120 g	Krupnik 400ml 400 ml (1, 7, 9) Kompot 250 M 250 ml Kotlet drobiowy mielony 90g. gotowany 90 g (1, 3) Ziemniaki gotowane 200g 1 Por bukiet z warzyw gotowanych 100g 100 g	Zupa krem z groszku zielonego 400g M 400 ml (7, 9) Indyk z warzywami 170g 170 g (1, 7, 9) Ziemniaki gotowane 200g 1 Por Kompot 250 M 250 ml	Klops z ryby- sos koperkowy 150g. 150 g (1, 3, 4, 7) Ziemniaki gotowane 150g 1 Por Rosół z makaronem 400ml 400 ml (1, 3, 9) Kompot 250 M 250 ml Surówka z warzyw mieszanych 130 M 130 g (3, 9, 10)	Zraz drobiowy duszony -170 g 170 g (1, 3, 9) Kompot 250 M 250 ml Jarzynowa 400 gM 400 ml (1) Sałata z pomidorem i olejem 100g M 100 g Ziemniaki gotowane 200g 1 Por	Klops drobiowy na parze w sosie 120 M 120 g (1, 9) Ziemniaki gotowane 200g 1 Por Koperkowa 400 M 400 ml (1, 7, 9) Kisiel z cukrem 250 M 250 ml Surówka z marchwi, selera i jabłka-100g 100 Por (7, 9)
Podwieczorek	Ciasto drożdżowe 50 g	Salatka owocowa 150 M 100 Por	Serniczek 130 Por (7)	Galaretką z brzoskwiniami 150 g 150 g	Kasza manna z soki 150g M 150 ml (1, 7)	Sok owocowy 200ml (litry) M 200 ml	herbatniki 16g. 16 g (1, 7)
Kolacja	sałata 10g. 10 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Zacierka na mleku 200g M 200 ml (1, 7) chleb zwykły 100g 100 g (1) Masło roślinne 10g 10 g polędwica sopocka 50g. 50 g	Herbata 250ml 250 ml Szynkowa 50 50 g Kasza manna na mleku 200 g M 200 ml (1, 7) pomidor 50g 50 g chleb zwykły 100g 100 g (1) Masło roślinne 10g 10 g	Masło roślinne 10g 10 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Kasza kukurydziana na mleku 200g M 200 ml (7) chleb zwykły 80g 80 g (1) polędwica drobiowa 50g 50 g Warzywa cukrz kol 100 M 100 g Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g	Parówki na gorąco z ketchupem 120 g (1) chleb zwykły 100g 100 g (1) Masło roślinne 10g 10 g Kasza jaglana na mleku 200g M 200 ml (7) Kawa zbożowa 250 M 250 ml	Płatki owsiane na mleku 200g M 200 ml (1, 7) chleb zwykły 80g 80 g (1) Pasta z jajka z natką i koper 100 100 g (3) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Masło roślinne 10g 10 g pomidor 50g 50 g	Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g Zacierka na mleku 200g M 200 ml (1, 7) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Masło roślinne 10g 10 g chleb zwykły 100g 100 g (1) Sok pomidorowy M 200 ml Szynka konserwowa 50 50 g	polędwica drobiowa 50g 50 g Kasza kukurydziana na mleku 200g M 200 ml (7) Chleb zwykły 100g 100 g (1) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Masło roślinne 10g 10 g sałata 10g. 10 g
Pos.wiecz.	Jogurt naturalny 200g 200 g (7)	Serek wiejski 200 M 200 g	Sok pomidorowy M 200 ml	sałatka z ryżu brązowego cukrzyca 60M 60 g (7)	Kefir 250g 250 g (7)	Serek wiejski 200 M 200 g	Jogurt naturalny 200g 200 g (7)

	poniedziałek	wtorek	środa
	2026-02-09	2026-02-10	2026-02-11
	łatwostrawna	łatwostrawna	łatwostrawna
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 200g M 200 ml (1, 7) chleb zwykły 100g 100 g (1) Masło roślinne 5 g 5 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Szynka drobiowa 50 50 g pomidor 50g 50 g	chleb zwykły 100g 100 g (1) Masło roślinne 10g 10 g połędwica sopocka 50g. 50 g sałata 10g. 10 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Ryż na mleku 200ml M 200 ml (7) serek homogenizowany 140g 140 g	Zacierka na mleku 200g M 200 ml (1, 7) chleb zwykły 100g 100 g (1) Masło roślinne 5 g 5 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Szynka konserwowa 50 50 g Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g Jajko gotowane 50g M 50 Por (3)
2. śniadanie	Sok pomidorowy M 200 ml	Salatka owocowa 100 100 g	Kefir M 180 g (7)
Obiad	Sztuka mięsa w sosie własnym 120 120 g (1) Ziemniaki gotowane 300g 1 Por Wiejska z zacierkami 400 M 400 ml (1, 3, 9) Kompot 250 M 250 ml Brokuły gotowane 100g 100 g	Pulpet drobiowy w sosie 120 M 120 g (1, 9) Kompot 250 M 250 ml Ziemniaki gotowane 200g 1 Por Barszcz czerwony 400 ml. 400 ml (1, 7, 9) Surówka wiosenna z jogurtem 130g. 130 g (7, 10)	Marchewkowa krem D300ml M 300 ml (1, 9) Pierś z kurczaka gotowana w sosie 150 M 150 g (1, 7, 9) Kompot 250 M 250 ml Surówka z march. i jabłka 100g M 100 g (3) Ziemniaki gotowane 200g 1 Por
Podwieczorek	Budyń z sokiem owoc. 200ml M 200 g (7)	Galaretka z brzoskwiniami 150 g 150 g	kisiel z jagodami 200 ml
Kolacja	Kasza kukurydziana na mleku 200g M 200 ml (7) Chleb zwykły 100g 100 g (1) Szynka konserwowa 50 50 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Masło roślinne 10g 10 g Ogórek świeży 50g 50 g Twaróg krojony 70 g M 70 g (7)	Płatki owsiane na mleku 200g M 200 ml (1, 7) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml chleb zwykły 100g 100 g (1) Masło roślinne 10g 10 g połędwica drobiowa 50g 50 g pomidor 50g 50 g	Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Zupa mleczna z makaronem 200ml 200 ml (1, 3, 7) Ryż z warzywami i kurczakiem M 250 g (9)
Pos. wiecz.	Kefir 250g 250 g (7)	Salatka jarzynowa -100 g Dieta M 100 Por (7, 9)	Jogurt owocowy 150g/szt M 150 g (7)

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
	2026-02-02	2026-02-03	2026-02-04	2026-02-05	2026-02-06	2026-02-07	2026-02-08
	Łatwostrawna dziecięca	Łatwostrawna dziecięca	Łatwostrawna dziecięca	Łatwostrawna dziecięca	Łatwostrawna dziecięca	Łatwostrawna dziecięca	Łatwostrawna dziecięca
Śniadanie	Zupa mleczna z makaronem 200ml 200 ml (1, 3, 7) bułka bagietka 100g M 100 g (1) masło śmietankowe 10g 10 g (7) połędwica drobiowa 50g 50 g Pomidor 40 M 40 Por Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Twarożek z cukrem 50 M 50 g (7)	Ryż na mleku 200ml M 200 ml (7) bułka bagietka 50g M 50 g (1) masło śmietankowe 10g 10 g (7) połędwica drobiowa 40 M 40 Por Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g	Zacierka na mleku 200g M 200 ml (1, 7) bułka bagietka 50g M 50 g (1) masło śmietankowe 10g 10 g (7) Szynka konserwowa 50 50 g sałata 10g. 10 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Ser żółty 30 30 g (7)	Płatki ryżowe na mleku-200 ml 200 Por (7) bułka bagietka 50g M 50 g (1) masło śmietankowe 17g 17 g Pasta z wędliny, nat. pietruszki i koper 100 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml pomidor 50g 50 g	Płatki jęczmienne na mleku 200g M 200 ml (7) bułka bagietka 50g M 50 g (1) masło śmietankowe 10g 10 g (7) Twarożek z dżemem 100g. 100 g (7) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml	Zupa mleczna z makaronem 200ml 200 ml (1, 3, 7) bułka bagietka 100g M 100 g (1) masło śmietankowe 10g 10 g (7) połędwica sopocka 50g. 50 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g	Ryż na mleku 200ml M 200 ml (7) bułka bagietka 50g M 50 g (1) masło śmietankowe 10g 10 g (7) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g Twarożek 70 M 70 g (7) szynka drobiowa 40g M 40 g
2. śniadanie	Banan 120g 120 g	serek homogenizowany 140g 140 g	Mandarynka 80 g	Sok owocowy 200ml (litry) M 200 ml	Jogurt owocowy 150g/szt M 150 g (7)	Banan 120g 120 g	Serek waniliowy 150 M 140 g
Obiad	Kisiel z cukrem 250 M 250 ml Ziemniaki gotowane 150g 1 Por Bitka schabowa w sosie koperkowym 120g. 120 g (1) Zupa pomidorowa z makaronem 400ml. 400 ml (1, 3, 7, 9) Brokuły gotowane 90g 90 g	Gryskowa 400ml. 400 g (1, 9) Spaghetti drobiowe 250 g (1, 3) Kompot 250 M 250 ml Fasolka szparagowa gotowana 110g 110 g (1)	Krupnik 1 300 M 300 ml (1, 9) Kompot 250 M 250 ml Kotlet drobiowy mielony 90g. gotowany 90 g (1, 3) Ziemniaki gotowane 150g 1 Por bukiet z warzyw gotowanych 100g 100 g	Indyk z warzywami 170g 170 g (1, 7, 9) Kompot 250 M 250 ml Zupa krem z groszku zielonego 400g M 400 ml (7, 9) Ziemniaki gotowane 150g 1 Por	Ryż z jagodami ze śmietaną 300 g (7) ROSÓŁ Z MAKARONEM 300 ml (1, 3, 9) Kompot 250 M 250 ml	Jarzynowa 300 g M 300 ml (1, 7) Kompot 250 M 250 ml Marchewka gotowana 150g 150 g (1) Zraz drobiowy duszony -170 g 170 g (1, 3, 9) Ziemniaki gotowane 150g 1 Por	Klops drobiowy na parze w sosie 120 M 120 g (1, 9) Koperkowa 400 M 400 ml (1, 7, 9) Kisiel z cukrem 250 M 250 ml Ziemniaki gotowane 150g 1 Por Fasolka szparagowa gotowana 80 M 110 g
Podwieczorek	Ciasto drożdżowe 50 g	Salatka owocowa 150 M 100 Por	Serniczek 130 Por (7)	Galaretka z brzoskwiniami 150 g 150 g	Kasza manna z sokiem 150g M 150 ml (1, 7)	Sok owocowy 200ml (litry) M 200 ml	herbatniki 16g. 16 g (1, 7)
Kolacja	Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Zacierka na mleku 200g M 200 ml (1, 7) Ryż z jabłkiem, jogurtem i cynam. 150 g (7)	Szynkowa 40 40 g Kasza manna na mleku 200 g M 200 ml (1, 7) Pomidor 40 M 40 Por masło śmietankowe 10g 10 g (7) bułka bagietka 50g M 50 g (1) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml	bułka bagietka 50g M 50 g (1) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml masło śmietankowe 10g 10 g (7) połędwica drobiowa 50g 50 g Kasza kukurydziana na mleku 200g M 200 ml (7) Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g	Parówki na gorąco z ketchupem 120 g (1) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Kasza jaglana na mleku 200g M 200 ml (7) bułka bagietka 50g M 50 g (1) masło śmietankowe 10g 10 g (7)	Płatki owsiane na mleku 200g M 200 ml (1, 7) Pasta z jajka 100g M 100 g (3) bułka bagietka 50g M 50 g (1) masło śmietankowe 10g 10 g (7) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g	Jajko gotowane 50g M 50 Por (3) Zacierka na mleku 200g M 200 ml (1, 7) bułka bagietka 100g M 100 g (1) masło śmietankowe 10g 10 g (7) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Szynka konserwowa 40M 40 g pomidor 50g 50 g	połędwica drobiowa 50g 50 g sałata 10g. 10 g Kasza kukurydziana na mleku 200g M 200 ml (7) bułka bagietka 50g M 50 g (1) masło śmietankowe 10g 10 g (7) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml
Pos.wiecz.	Sok owocowy 200ml (litry) M 200 ml	Jogurt owocowy 150g/szt M 150 g (7)	Sok jabłkowy 200 ml	Jogurt owocowy-125 g 125 Por (7)	Soczek marchewkowy 330ml 330 ml	Jogurt owocowy 150g/szt M 150 g (7)	Sok owocowy 200ml (litry) M 200 ml

	poniedziałek	wtorek	środa
	2026-02-09	2026-02-10	2026-02-11
	Łatwostrawna dziecięca	Łatwostrawna dziecięca	Łatwostrawna dziecięca
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 200g M 200 ml (1, 7) bułka bagietka 50g M 50 g (1) masło śmietankowe 10g 10 g (7) szynka drobiowa 50g 50 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml pomidor 50g 50 g	bułka bagietka 50g M 50 g (1) masło śmietankowe 10g 10 g (7) połędwica sopocka 50g. 50 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml sałata 10g. 10 g serek homogenizowany 140g 140 g Ryż na mleku 200ml M 200 ml (7)	Zacierka na mleku 200g M 200 ml (1, 7) bułka bagietka 50g M 50 g (1) masło śmietankowe 10g 10 g (7) Szynka konserwowa 50 50 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g Ser żółty 30 30 g (7)
2. śniadanie	Jabłko 150g. 150 g	Salatka owocowa 100 100 g	Sok owocowy 200ml (litry) M 200 ml
Obiad	Kotlet drobiowy panierowany 100g. 100 g (1, 3) Wiejska z zacierkami 400 M 400 ml (1, 3, 9) Kompot 250 M 250 ml Ziemniaki gotowane 150g 1 Por Brokuły gotowane 100g 100 g	Pulpet drobiowy w sosie 100g M 100 g (1, 3, 9) Kompot 250 M 250 ml Ziemniaki gotowane 150g 1 Por Barszcz czerwony 300 gM 300 ml (1, 7, 9) Jarzynka Gotowana 100g 100 Por (1, 9)	Marchewkowa krem D300ml M 300 ml (1, 9) Pierś z kurczaka gotowana w sosie 120 M 120 g (1, 7, 9) Kompot 250 M 250 ml Bukiet warzyw gotowanych 80 M 80 g (1) Ziemniaki gotowane 150g 1 Por
Podwieczorek	Budyń z sokiem owoc. 200ml M 200 g (7)	Galaretka z brzoskwiniami 150 g 150 g	kisiel z jagodami 200 ml
Kolacja	Ogórek świeży 50g 50 g Kasza kukurydziana na mleku 200g M 200 ml (7) Szynka konserwowa 40M 40 g bułka bagietka 50g M 50 g (1) masło śmietankowe 10g 10 g (7) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Twarożek na słodko 100 g	Płatki owsiane na mleku 200g M 200 ml (1, 7) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Naleśniki z dżemem M 180 180 g (1, 3, 7)	Zupa mleczna z makaronem 200ml 200 ml (1, 3, 7) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml bułka bagietka 100g M 100 g (1) Masło roślinne 10g 10 g połędwica sopocka 50g. 50 g pomidor 50g 50 g
Pos. wiecz.	Sok jabłkowy 200 ml	Jogurt owocowy 150g/szt M 150 g (7)	Soczek marchewkowy 330ml 330 ml

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
	2026-02-02	2026-02-03	2026-02-04	2026-02-05	2026-02-06	2026-02-07	2026-02-08
	d. o kont zaw kw tŁ	d. o kont zaw kw tŁ	d. o kont zaw kw tŁ	d. o kont zaw kw tŁ	d. o kont zaw kw tŁ	d. o kont zaw kw tŁ	d. o kont zaw kw tŁ
Śniadanie	Zupa mleczna z makaronem 200ml 200 ml (1, 3, 7) chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g pomidor 50g 50 g polędwica drobiowa 50g 50 g sałata 10g. 10 g Herbata 250ml 250 ml Twarożek z ziołami 100 g (7)	Ryż na mleku 200ml M 200 ml (7) Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g polędwica drobiowa 50g 50 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Papryka 50g. 50 g	Zacierka na mleku 200g M 200 ml (1, 7) Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml sałata 10g. 10 g Szynka konserwowa 50 50 g	Płatki ryżowe na mleku-200 ml 200 Por (7) chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Herbata 250ml 250 ml Pasta z wędliny z ogórkiem świeżym i papryką 100 g Ogórek kiszony 30 M 30 g	Płatki jęczmienne na mleku 200g M 200 ml (7) Twarożek z ogórkiem i rzodkiewką-100g 100 Por (7) Chleb graham 75g 75 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml pomidor 50g 50 g	Zupa mleczna z makaronem 200ml 200 ml (1, 3, 7) polędwica sopocka 50g. 50 g Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml sałata 10g. 10 g	Ryż na mleku 200ml M 200 ml (7) Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g Twarożek 70 M 70 g (7) Szynka drobiowa 50 50 g
2. śniadanie	Kefir 250g 250 g (7)	Sok pomidorowy M 200 ml	Jabłko 150g. 150 g	Kefir 250g 250 g (7)	Sok pomidorowy M 200 ml	Jogurt naturalny 200g 200 g (7)	Kefir 250g 250 g (7)
Obiad	Kisiel bez cukru 250ml 250 ml Bitka schabowa w sosie koperkowym 120g. 120 g (1) Zupa pomidorowa z makaronem 400ml. 400 ml (1, 3, 7, 9) Kasza gryczana 170g. 170 g Buraczki z jabłkiem na gorąco 120g 120 g (1, 7)	Szczawiowa 400 M 400 ml (1, 3, 7, 9) Spaghetti razowe 350 g (1, 3) Surówka z kapusty pekińskiej 120g 120 g Kompot 250 M 250 ml	Krupnik 400ml 400 ml (1, 7, 9) Kielbasa w kapuście 200 M 200 g (1) Kompot 250 M 250 ml Ziemniaki gotowane 200g 1 Por	Barszcz biały z ziemniakami 400 ml 400 ml (1, 7, 9) Indyk z warzywami 170g 170 g (1, 7, 9) Kompot 250 M 250 ml Kasza gryczana 170g. 170 g	Śledź pod pierzynką 170g. 170 g (4, 7) Krem z ciecioriki 400 M 400 ml (1, 7, 9) Kompot 250 M 250 ml Ziemniaki gotowane 200g 1 Por	Salata z pomidorem i olejem 100g M 100 g Jarzynowa 400 gM 400 ml (1) Kompot 250 M 250 ml Ziemniaki gotowane 200g 1 Por Zraz drobiowy duszony -170 g 170 g (1, 3, 9)	Ziemniaki gotowane 150g 1 Por Klops pieczony w sosie 120 g (1, 3, 7) Koperkowa 400 M 400 ml (1, 7, 9) Kisiel bez cukru 250ml 250 ml Surówka z marchwi, selera i jabłka-100g 100 Por (7, 9)
Kolacja	Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Herbata 250ml 250 ml Zacierka na mleku 200g M 200 ml (1, 7) Masło roślinne 10g 10 g polędwica sopocka 50g. 50 g Papryka konserwowa 40g. 40 g	pomidor 50g 50 g Herbata 250ml 250 ml Szynkowa 50 50 g Kasza manna na mleku 200 g M 200 ml (1, 7) Masło roślinne 10g 10 g Chleb graham 100g 100 g (1, 3)	Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Kasza kukurydziana na mleku 200g M 200 ml (7) Masło roślinne 10g 10 g polędwica drobiowa 50g 50 g Warzywa cukrz kol 100 M 100 g Papryka 50g. 50 g	Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g polędwica sopocka 50g. 50 g Kawa zbożowa 250 M 250 ml Kasza jaglana na mleku 200g M 200 ml (7) Ogórek świeży 50g 50 g	Pasta z jajka ze szczypiorem 100 100 g (3) Płatki owsiane na mleku 200g M 200 ml (1, 7) Masło roślinne 10g 10 g Chleb graham 75g 75 g (1, 3) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Papryka 50g. 50 g	Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g Zacierka na mleku 200g M 200 ml (1, 7) Masło roślinne 10g 10 g Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Sok pomidorowy M 200 ml Szynka konserwowa 50 50 g	polędwica drobiowa 50g 50 g Kasza kukurydziana na mleku 200g M 200 ml (7) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Fasolka szparagowa gotowana 110g 110 g (1) pomidor 50g 50 g
Pos.wiecz.	Jogurt naturalny 200g 200 g (7)	Serek wiejski 200 M 200 g	Sok pomidorowy M 200 ml	sałatka z ryżu brązowego cukrzyca 60M 60 g (7)	Kefir 250g 250 g (7)	Serek wiejski 200 M 200 g	Jogurt naturalny 200g 200 g (7)

	poniedziałek	wtorek	środa
	2026-02-09	2026-02-10	2026-02-11
	d. o kont zaw kw tŁ	d. o kont zaw kw tŁ	d. o kont zaw kw tŁ
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 200g M 200 ml (1, 7) Szynka drobiowa 50 50 g Chleb graham 75g 75 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Ogórek kiszony 50g. 50 g	Ryż na mleku 200ml M 200 ml (7) Masło roślinne 10g 10 g połędwica sopocka 50g. 50 g Pomidor 40 M 40 Por Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Twarożek z papryką 70 M 70 g (7) Chleb graham 100g 100 g (1, 3)	Zacierka na mleku 200g M 200 ml (1, 7) chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Szynka konserwowa 50 50 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g Jajko gotowane 50g Por (3)
2. śniadanie	Sok pomidorowy M 200 ml	Jabłko 150g. 150 g	Kefir 250g 250 g (7)
Obiad	Kasza gryczana 200 200 g Sztuka mięsa w sosie własnym 120 120 g (1) Wiejska z zacierkami 400 M 400 ml (1, 3, 9) Kompot 250 M 250 ml Surówka Colesław 150g. 150 g (3, 10)	Pulpet drobiowy w sosie 100g M 100 g (1, 3, 9) Kompot bez cukru 250 M 250 ml Ziemniaki gotowane 200g 1 Por Barszcz czerwony 400 ml. 400 ml (1, 7, 9) Surówka wiosenna z jogurtem 130g. 130 g (7, 10)	Ogórkowa 400ml 400 g (1, 7, 9) Pierś z kurczaka gotowana w sosie 150 M 150 g (1, 7, 9) Kompot bez cukru 250 M 250 ml Surówka z march. i jabłka 100g M 100 g (3) Ziemniaki gotowane 150g 1 Por
Kolacja	Kasza kukurydziana na mleku 200g M 200 ml (7) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Szynka konserwowa 50 50 g sałata 10g. 10 g Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Twaróg krojony 70 g M 70 g (7)	Płatki owsiane na mleku 200g M 200 ml (1, 7) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Paszтетowa drobiowa 60 M 60 g Ogórek kiszony 50g. 50 g Masło roślinne 10g 10 g Chleb graham 100g 100 g (1, 3)	Zupa mleczna z makaronem 200ml 200 ml (1, 3, 7) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Ryż brązowy z warzywami i kurczakiem 250 250 g (9)
Pos.wiecz.	Kefir 250g 250 g (7)	Salatka jarzynowa -100 g Dieta M 100 Por (7, 9)	Jogurt naturalny M 150 g (7)

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
	2026-02-02	2026-02-03	2026-02-04	2026-02-05	2026-02-06	2026-02-07	2026-02-08
	cukrzycowa 1500	cukrzycowa 1500	cukrzycowa 1500	cukrzycowa 1500	cukrzycowa 1500	cukrzycowa 1500	cukrzycowa 1500
Śniadanie	Szynka konserwowa 50 50 g Chleb graham 75g 75 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml sałata 10g. 10 g Pomidor 40 M 40 Por Twarożek z ziołami 100 g (7)	połędwica drobiowa 50g 50 g Chleb graham 75g 75 g (1, 3) Masło roślinne 5 g 5 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Papryka 50g. 50 g	Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Szynka konserwowa 50 50 g sałata 10g. 10 g	Pasta z wędliny z ogórkiem świeżym i papryką 100 g Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Ogórek kiszony 30 M 30 g	Chleb graham 75g 75 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Twarożek z ogórkiem i rzodkiewką-100g 100 Por (7) Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Pomidor 40 M 40 Por	Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml sałata 10g. 10 g połędwica sopocka 50g. 50 g	Chleb graham 75g 75 g (1, 3) Masło roślinne 5 g 5 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g Twarożek 70 M 70 g (7) szynka drobiowa 50g 50 g
2. śniadanie	Kefir 250g 250 g (7)	Sok pomidorowy M 200 ml	Jabłko 150g. 150 g	Kefir 250g 250 g (7)	Sok pomidorowy M 200 ml	Jogurt naturalny 200g 200 g (7)	Kefir 250g 250 g (7)
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem 400ml. 400 ml (1, 3, 7, 9) Kisiel bez cukru 250ml 250 ml Kasza gryczana 140 . 140 g Bitka schabowa w sosie koperkowym 120g. 120 g (1) Buraczki z jabłkiem na gorąco 120g 120 g (1, 7)	Szczawiowa 400 M 400 ml (1, 3, 7, 9) Spaghetti razowe 350 g (1, 3) Kompot 250 M 250 ml Surówka z kapusty pekińskiej 100 M 100 g	Krupnik 400ml 400 ml (1, 7, 9) Kielbasa w kapuście 200 M 200 g (1) Ziemniaki gotowane 150g 1 Por Kompot 250 M 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami 400 ml 400 ml (1, 7, 9) Indyk z warzywami 170g 170 g (1, 7, 9) Kasza gryczana 170g. 170 g Kompot 250 M 250 ml	Krem z ciecioriki 400 M 400 ml (1, 7, 9) Śledź pod pierzynką 170g. 170 g (4, 7) Ziemniaki gotowane 150g 1 Por Kompot 250 M 250 ml	Jarzynowa bez smietany 400ml 400 ml (1, 7, 9) Zraz drobiowy duszony -170 g 170 g (1, 3, 9) Ziemniaki gotowane 200g 1 Por Kompot 250 M 250 ml Sałata z pomidorem i olejem 100g M 100 g	Koperkowa 400 M 400 ml (1, 7, 9) Klops pieczony w sosie 120 g (1, 3, 7) Ziemniaki gotowane 150g 1 Por Kisiel bez cukru 250ml 250 ml Surówka z marchwi, selera i jabłka-100g 100 Por (7, 9)
Kolacja	Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Masło roślinne 10g 10 g Papryka konserwowa 40g. 40 g połędwica sopocka 50g. 50 g	Szynkowa 50 50 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Masło roślinne 10g 10 g Chleb graham 75g 75 g (1, 3) pomidor 50g 50 g	Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Chleb graham 75g 75 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g połędwica drobiowa 50g 50 g Warzywa cukrz kol 100 M 100 g Papryka 50g. 50 g	Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g połędwica sopocka 50g. 50 g Kawa zbożowa 250 M 250 ml Ogórek świeży 50g 50 g	Papryka 50g. 50 g Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Pasta z jajka ze szczypiorem 100 100 g (3) Herbata bez cukru 250 ml 250 ml	Szynka konserwowa 50 50 g Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Sok pomidorowy M 200 ml	połędwica drobiowa 50g 50 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Chleb graham 75g 75 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Fasolka szparagowa gotowana 110g 110 g (1) pomidor 50g 50 g
Pos. wiecz.	Jogurt naturalny 200g 200 g (7)	Serek wiejski 200 M 200 g	Sok pomidorowy M 200 ml	sałatka z ryżu brązowego cukrzyca 60M 60 g (7)	Kefir 250g 250 g (7)	Serek wiejski 200 M 200 g	Jogurt naturalny 200g 200 g (7)

	poniedziałek	wtorek	środa
	2026-02-09	2026-02-10	2026-02-11
	cukrzycowa 1500	cukrzycowa 1500	cukrzycowa 1500
Śniadanie	Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 5 g 5 g Szynka drobiowa 50 50 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Ogórek kiszony 50g. 50 g	Chleb graham 80g 80 g (1, 3) południca sopocka 50g. 50 g Masło roślinne 10g 10 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Pomidor 40 M 40 Por Twarożek z papryką 70 M 70 g (7)	Chleb graham 75g 75 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Szynka konserwowa 50 50 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g Jajko gotowane 50g Por (3)
2. śniadanie	Sok pomidorowy M 200 ml	jabłko 100g. 100 g	Kefir 250g 250 g (7)
Obiad	Wiejska z zacierkami 400 M 400 ml (1, 3, 9) Sztuka mięsa w sosie własnym 120 120 g (1) Kasza gryczana 140 . 140 g Kompot 250 M 250 ml Surówka Coleslaw 120 M 120 g (3, 10)	Barszcz czerwony bez śmietany 400 ml. 400 ml (1, 7, 9) Pulpet drobiowy w sosie 100g M 100 g (1, 3, 9) Ziemniaki gotowane 150g 1 Por Kompot bez cukru 250 M 250 ml Surówka wiosenna z jogurtem 130g. 130 g (7, 10)	Surówka z march. i jabłka 100g M 100 g (3) Ogórkowa 400ml 400 g (1, 7, 9) Ziemniaki gotowane 150g 1 Por Kompot bez cukru 250 M 250 ml Pierś z kurczaka gotowana w sosie 120 M 120 g (1, 7, 9)
Kolacja	Herbata bez cukru 250 ml 250 ml południca drobiowa 50g 50 g sałata 10g. 10 g Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Twaróg krojony 70 g M 70 g (7)	Paszтетowa drobiowa 60 M 60 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Ogórek kiszony 50g. 50 g Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g	Ryż brązowy z warzywami i kurczakiem 250 250 g (9) Herbata bez cukru 250 ml 250 ml
Pos.wiecz.	Kefir 250g 250 g (7)	Salatka jarzynowa -100 g Dieta M 100 Por (7, 9)	Jogurt naturalny M 150 g (7)

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
	2026-02-02	2026-02-03	2026-02-04	2026-02-05	2026-02-06	2026-02-07	2026-02-08
	cukrzycowa 1800	cukrzycowa 1800	cukrzycowa 1800	cukrzycowa 1800	cukrzycowa 1800	cukrzycowa 1800	cukrzycowa 1800
Śniadanie	Szynka konserwowa 50 50 g Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Pomidor 40 M 40 Por sałata 10g. 10 g Twarożek z ziołami 100 100 g (7)	połędwica drobiowa 50g 50 g Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Papryka 50g. 50 g	chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 20g 20 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Szynka konserwowa 50 50 g sałata 10g. 10 g	Pasta z wędliny z ogórkiem świeżym i papryką 100 g Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Ogórek kiszony 30 M 30 g	Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Twarożek z ogórkiem i rzodkiewką-100g 100 Por (7) pomidor 50g 50 g	Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g połędwica sopocka 50g. 50 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml sałata 10g. 10 g	Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Twarożek 70 M 70 g (7) Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g Szynka drobiowa 50 50 g
2. śniadanie	Kefir 250g 250 g (7)	Sok pomidorowy M 200 ml	Jabłko 150g. 150 g	Kefir 250g 250 g (7)	Sok pomidorowy M 200 ml	Jogurt naturalny 200g 200 g (7)	Kefir 250g 250 g (7)
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem 400ml. 400 ml (1, 3, 7, 9) Kasza gryczana 170g. 170 g Kisiel bez cukru 250ml 250 ml Bitka schabowa w sosie koperkowym 120g. 120 g (1) Buraczki z jabłkiem na gorąco 120g 120 g (1, 7)	Szczawiowa 400 M 400 ml (1, 3, 7, 9) Spaghetti razowe 350 g (1, 3) Kompot 250 M 250 ml Surówka z kapusty pekińskiej 120g 120 g	Kielbasa w kapuście 200 M 200 g (1) Krupnik 400ml 400 ml (1, 7, 9) Ziemniaki gotowane 150g 1 Por Kompot 250 M 250 ml	Indyk z warzywami 170g 170 g (1, 7, 9) Barszcz biały z ziemniakami 400 ml 400 ml (1, 7, 9) Kasza gryczana 140 . 140 g Kompot 250 M 250 ml	Ziemniaki gotowane 200g 1 Por Krem z ciociorki 400 M 400 ml (1, 7, 9) Śledź pod pierzynką 170g. 170 g (4, 7) Kompot 250 M 250 ml	Zraz drobiowy duszony -170 g 170 g (1, 3, 9) Jarzynowa bez smietany 400ml 400 ml (1, 7, 9) Ziemniaki gotowane 200g 1 Por Kompot 250 M 250 ml Sałata z pomidorem i olejem 100g M 100 g	Koperkowa 400 M 400 ml (1, 7, 9) Klops pieczony w sosie 120 g (1, 3, 7) Ziemniaki gotowane 200g 1 Por Kisiel bez cukru 250ml 250 ml Surówka z marchwi, selera i jabłka-100g 100 Por (7, 9)
Podwieczorek	Sok pomidorowy M 200 ml	Kefir 250g 250 g (7)	Sok pomidorowy M 200 ml	Jogurt naturalny 200g 200 g (7)	Jogurt naturalny 200g 200 g (7)	Kanapka z jajkiem i pomidorem M 65 Por (1, 3)	Jogurt naturalny 200g 200 g (7)
Kolacja	Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Masło roślinne 10g 10 g Papryka konserwowa 40g. 40 g połędwica sopocka 50g. 50 g	Masło roślinne 20g 20 g Szynkowa 50 50 g pomidor 50g 50 g Chleb graham 75g 75 g (1, 3) Herbata bez cukru 250 ml 250 ml	Warzywa cukrz kol 100 M 100 g Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 20g 20 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml połędwica drobiowa 50g 50 g Papryka 50g. 50 g	Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g połędwica sopocka 50g. 50 g Kawa zbożowa 250 M 250 ml Ogórek świeży 50g 50 g	Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Pasta z jajka ze szczypiorem 100 100 g (3) Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Papryka 50g. 50 g	Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Sok pomidorowy M 200 ml Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Szynka konserwowa 50 50 g	połędwica drobiowa 50g 50 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Chleb graham 75g 75 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Fasolka szparagowa gotowana 110g 110 g (1)
Pos.wiecz.	Jogurt naturalny 200g 200 g (7)	Serek wiejski 200 M 200 g	Sok pomidorowy M 200 ml	sałatka z ryżu brązowego cukrzyca 60M 60 g (7)	Kefir 250g 250 g (7)	Serek wiejski 200 M 200 g	Jogurt naturalny 200g 200 g (7)

	poniedziałek	wtorek	środa
	2026-02-09	2026-02-10	2026-02-11
	cukrzycowa 1800	cukrzycowa 1800	cukrzycowa 1800
Śniadanie	Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Szynka drobiowa 50 50 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Ogórek kiszony 50g. 50 g	polędwica sopocka 50g. 50 g Chleb graham 80g 80 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Pomidor 40 M 40 Por Twarożek z papryką 70 M g (7)	Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Szynka konserwowa 50 50 g Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g Jajko gotowane 50g M 50 Por (3)
2. śniadanie	Sok pomidorowy M 200 ml	Jabłko 150g. 150 g	Kefir 250g 250 g (7)
Obiad	Wiejska z zacierkami 400 M 400 ml (1, 3, 9) Sztuka mięsa w sosie własnym 120 120 g (1) Kasza gryczana 170g. 170 g Kompot 250 M 250 ml Surówka Colesław 150g. 150 g (3, 10)	Pulpet drobiowy w sosie 120 M 120 g (1, 9) Barszcz czerwony bez śmietany 400 ml. 400 ml (1, 7, 9) Ziemniaki gotowane 150g 1 Por Kompot cukrzyca 250 M 250 ml Surówka wiosenna z jogurtem 130g. 130 g (7, 10)	Surówka z march. i jabłka 100g M 100 g (3) Pierś z kurczaka gotowana w sosie 150 M 150 g (1, 7, 9) Ogórkowa 400ml 400 g (1, 7, 9) Ziemniaki gotowane 150g 1 Por Kompot bez cukru 250 M 250 ml
Podwieczorek	Serek wiejski 200 M 200 g chleb graham 25g 25 g (1, 3)	Jogurt naturalny M 150 g (7)	Sok pomidorowy M 200 ml
Kolacja	Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Szynka konserwowa 50 50 g Chleb graham 100g 100 g (1, 3) sałata 10g. 10 g Masło roślinne 10g 10 g Twaróg krojony 70 g M 70 g (7)	Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Paszтетowa drobiowa 60 M 60 g Ogórek kiszony 50g. 50 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml	Ryż brązowy z warzywami i kurczakiem 250 250 g (9) Herbata bez cukru 250 ml 250 ml
Pos. wiecz.	Kefir 250g 250 g (7)	Salatka jarzynowa dietetyczna 150g. 150 g (7, 9)	Jogurt naturalny M 150 g (7)

Oznaczenia alergenów:

- 1 - Zboża zawierające gluten ,
- 2 - Skorupiaki i pochodne,
- 3 - Jaja i pochodne,
- 4 - Ryby i pochodne,
- 5 - Orzeszki ziemne i pochodne,
- 6 - Soja i pochodne,
- 7 - Mleko i pochodne,
- 8 - Orzechy,
- 9 - Seler i pochodne,
- 10 - Gorczyca i pochodne,
- 11 - Nasiona sezamu i pochodne,
- 12 - Dwutlenek siarki, siarczyny,
- 13 - Łubin i pochodne,
- 14 - Mięczaki i pochodne,