

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2026-02-22 do dnia 2026-03-03 KUCHNIA

	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota
	2026-02-22	2026-02-23	2026-02-24	2026-02-25	2026-02-26	2026-02-27	2026-02-28
	Podstawowa (ogólna)	Podstawowa (ogólna)	Podstawowa (ogólna)	Podstawowa (ogólna)	Podstawowa (ogólna)	Podstawowa (ogólna)	Podstawowa (ogólna)
Śniadanie	Platki jęczmienne na mleku 200g M 200 ml (7) chleb zwykły 100g 100 g (1) Masło roślinne 5 g 5 g połędwica sopocka 50g. 50 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Pomidor 40 M 40 Por	Zupa mleczna z makaronem 200ml 200 ml (1, 3, 7) chleb zwykły 100g 100 g (1) Masło roślinne 10g 10 g Połędwica miódowa 50 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml sałata 10g. 10 g ser żółty 50gr. 50 g (7)	połędwica drobiowa 50g 50 g Ryż na mleku 200ml M 200 ml (7) chleb zwykły 100g 100 g (1) Masło roślinne 10g 10 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g Banan 120g 120 g rzodkiewka ze szczypiorkiem -50g 50 g (7)	Zacierka na mleku 200g M 200 ml (1, 7) chleb zwykły 100g 100 g (1) Masło roślinne 5 g 5 g Szynka konserwowa 50 50 g Pomidor 40 M 40 Por Jabłko 150g. 150 g Twaróg krojony 70 g M 70 g (7)	Platki ryżowe na mleku-200 ml 200 Por (7) chleb zwykły 100g 100 g (1) Masło roślinne 10g 10 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml połędwica sopocka 50g. 50 g Ogórek kiszony 30 M 30 g sałata 10g. 10 g	Platki jęczmienne na mleku 200g M 200 ml (7) chleb zwykły 100g 100 g (1) Masło roślinne 10g 10 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Pasta z jaj z papr i szczypiorkiem 100g. 100 g (3) Pomidor 40 M 40 Por	Zupa mleczna z makaronem 200ml 200 ml (1, 3, 7) chleb zwykły 100g 100 g (1) Masło roślinne 10g 10 g połędwica drobiowa 50g 50 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g sałata 10g. 10 g
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem 400ml. 400 ml (1, 3, 7, 9) Kotlet schabowy 100g. 100 g (1, 3) Kisiel z cukrem 250 M 250 ml Ziemniaki gotowane 200g 1 Por Fasolka szparagowa gotowana 100 100 g	Roladka drobiowa ze szpinakiem gotowana 120 M 120 g (1) Jarzynowa 400 gM 400 ml (1) Kisiel z cukrem 250 M 250 ml Ryż brązowy gotowany 170 g M 170 g Surówka z kapusty pekińskiej 120g 120 g	Grycikowa 400ml. 400 g (1, 9) Bigos 300g 1 Por (1) Kompot 250 M 250 ml Ziemniaki gotowane 200g 1 Por	Pierś z kurczaka duszona w sosie 120 g (1) Kompot 250 M ml Krupnik z kaszą pęczak 400 400 ml (9) Kasza gryczana 200 200 g Surówka z marchwi i jabłka cukrzyca 100M 100 g (7)	Szczawiowa 400 M 400 ml (1, 3, 7, 9) Pieczeń rzymska w sosie pietruszkowym 90 g (1, 3) Ziemniaki gotowane 150g 1 Por Sałatka z pomidora i sałaty 60M 60 Por Kompot 250 M 250 ml	Wiejska z zacierkami 400 M 400 ml (1, 3, 9) Kompot 250 M 250 ml Ryba panierowana 100 g (1, 3) Ziemniaki gotowane 150g 1 Por Surówka wielowarzywna 130 M 130 g (9)	Barszcz ukraiński 400 ml (1, 7, 9) Klops pieczony w sosie 120 g (1, 3, 7) Kompot 250 M 250 ml Surówka z kapusty kolorowej 100 100 Por (10) Kasza gryczana 170g. 170 g
Podwieczorek	Sok pomidorowy M 200 ml	Galaretka z brzoskwiniami 150 g 150 g	Salatka owocowa 150 M 100 Por	Serniczek 130 Por (7)	Ciasto drożdżowe 50 g	Kefir 250g 250 g (7)	Sok owocowy 200ml (litry) M 200 ml
Kolacja	sałata 10g. 10 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Kasza kukurydziana na mleku 200g M 200 ml (7) połędwica drobiowa 50g 50 g chleb zwykły 100g 100 g (1) Twaróg krojony 70 g M 70 g (7)	Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Szynkowa 50 50 g Zacierka na mleku 200g M 200 ml (1, 7) chleb zwykły 100g 100 g (1) Masło roślinne 10g 10 g Papryka 50g. 50 g	Kasza manna na mleku 200 g M 200 ml (1, 7) Herbata 250ml 250 ml połędwica sopocka 50g. 50 g pomidor 50g 50 g chleb zwykły 100g 100 g (1) sałata 10g. 10 g Masło roślinne 10g 10 g	Kasza kukurydziana na mleku 200g M 200 ml (7) Masło roślinne 10g 10 g chleb zwykły 100g 100 g (1) Papryka 50g. 50 g połędwica drobiowa 50g 50 g	połędwica drobiowa 50g 50 g chleb zwykły 100g 100 g (1) Masło roślinne 10g 10 g Herbata 250ml 250 ml Kasza jaglana na mleku 200g M 200 ml (7) Ogórek świeży 50g 50 g Warzywa cukrz kol 100 M 100 g	Twarożek z ogórkiem i rzodkiewką- 100g 100 Por (7) chleb zwykły 100g 100 g (1) Masło roślinne 10g 10 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Platki owsiane na mleku 200g M 200 ml (1, 7) Papryka 50g. 50 g	Pomidor 40 M 40 Por Szynka konserwowa 50 50 g chleb zwykły 100g 100 g (1) Masło roślinne 10g 10 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Zacierka na mleku 200g M 200 ml (1, 7)

	niedziela	poniedziałek	wtorek
	2026-03-01	2026-03-02	2026-03-03
	Podstawowa (ogólna)	Podstawowa (ogólna)	Podstawowa (ogólna)
Śniadanie	Ryż na mleku 200ml M 200 ml (7) chleb zwykły 100g 100 g (1) Masło roślinne 10g 10 g szynka drobiowa 50g 50 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml pomidor 50g 50 g Twarożek z ziołami 70 M 70 g (7)	Płatki owsiane na mleku 200g M 200 ml (1, 7) chleb zwykły 100g 100 g (1) Masło roślinne 10g 10 g Pasta z wędliny z warzywami 100 100 Por Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Ogórek kiszony 50g. 50 g Ser żółty 20g M 20 g (7)	chleb zwykły 100g 100 g (1) Masło roślinne 10g 10 g Połudwica miodowa 50 50 g Pomidor 40 M 40 Por Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Ryż na mleku 200ml M 200 ml (7)
Obiad	Koperkowa 400 M 400 ml (1, 7, 9) Befszyk wieprzowy z cebulą 120 g 120 g (1) Kisiel z cukrem 250 M 250 ml Ziemniaki gotowane 150g 1 Por Surówka wiosenna z jogurtem 130g. 130 g (7, 10)	Barszcz biały z ziemniakami 400 ml 400 ml (1, 7, 9) Gulasz drobiowy z warzywami 150g 150 g (1, 7, 9) Kompot 250 M 250 ml Ryż brązowy gotowany 150 M 150 g	Pieczarkowa 400ml. 400 ml (1, 7, 9) Pulpet drobiowy w sosie koperkowym 120 120 g (1, 7, 9) Kompot 250 M 250 ml Ziemniaki gotowane 150g 1 Por Buraczki gotowane 150g 150 g (1, 7)
Podwieczorek	Kefir 250g 250 g (7)	Budyń z sokiem owoc. 200ml M 200 g (7)	Galaretką z brzoskwiniami 150 g 150 g
Kolacja	Herbata z cukrem 250ml M 250 ml połudwica drobiowa 50g 50 g Kasza kukurydziana na mleku 200g M 200 ml (7) Masło roślinne 10g 10 g Fasolka szparagowa gotowana 110g 110 g (1) chleb zwykły 100g 100 g (1) Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g	Szynka konserwowa 50 50 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Kasza kukurydziana na mleku 200g M 200 ml (7) chleb zwykły 100g 100 g (1) Masło roślinne 10g 10 g sałata 10g. 10 g	Płatki owsiane na mleku 200g M 200 ml (1, 7) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Ryż brązowy z warzywami i kurczakiem 250 250 g (9)

Pos. wiecz.	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota
	2026-02-22	2026-02-23	2026-02-24	2026-02-25	2026-02-26	2026-02-27	2026-02-28
	Podstawowa (ogólna)	Podstawowa (ogólna)	Podstawowa (ogólna)	Podstawowa (ogólna)	Podstawowa (ogólna)	Podstawowa (ogólna)	Podstawowa (ogólna)
	Serek wiejski 200 M 200 g	Jogurt naturalny 200g 200 g (7)	Sok pomidorowy M 200 ml	Jogurt naturalny 200g 200 g (7)	Serek wiejski 200 M 200 g	Jogurt naturalny 200g 200 g (7)	Serek wiejski 200 M 200 g

Pos. wiecz.	niedziela	poniedziałek	wtorek
	2026-03-01	2026-03-02	2026-03-03
	Podstawowa (ogólna)	Podstawowa (ogólna)	Podstawowa (ogólna)
	Jogurt naturalny 200g 200 g (7)	Salatka jarzynowa 150g. 150 g (3, 9, 10)	Kefir 250g 250 g (7)

	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota
	2026-02-22	2026-02-23	2026-02-24	2026-02-25	2026-02-26	2026-02-27	2026-02-28
	łatwostrawna	łatwostrawna	łatwostrawna	łatwostrawna	łatwostrawna	łatwostrawna	łatwostrawna
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 200g M 200 ml (7) chleb zwykły 100g 100 g (1) Masło roślinne 5 g 5 g południca sopocka 50g. 50 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Pomidor 40 M 40 Por	Zupa mleczna z makaronem 200ml 200 ml (1, 3, 7) chleb zwykły 100g 100 g (1) Masło roślinne 10g 10 g Południca miodowa 50 50 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Twarożek z koperkiem-80 g 80 Por (7) sałata 10g. 10 g	Ryż na mleku 200ml M 200 ml (7) chleb zwykły 100g 100 g (1) Masło roślinne 10g 10 g południca drobiowa 50g 50 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g	Zacierka na mleku 200g M 200 ml (1, 7) chleb zwykły 100g 100 g (1) Masło roślinne 5 g 5 g Szynka konserwowa 50 50 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Pomidor 40 M 40 Por Twaróg krojony 70 g M 70 g (7)	Płatki ryżowe na mleku-200 ml 200 Por (7) chleb zwykły 100g 100 g (1) Masło roślinne 10g 10 g południca sopocka 50g. 50 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g sałata 10g. 10 g	Płatki jęczmienne na mleku 200g M 200 ml (7) chleb zwykły 80g 80 g (1) Masło roślinne 10g 10 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Pasta z jajka 100g M 100 g (3) pomidor 50g 50 g	Zupa mleczna z makaronem 200ml 200 ml (1, 3, 7) chleb zwykły 100g 100 g (1) Masło roślinne 10g 10 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml południca drobiowa 50g 50 g Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g sałata 10g. 10 g
2. śniadanie	Jogurt naturalny 200g 200 g (7)	Serek wiejski 200 M 200 g	Banan 120g 120 g	Jabłko 150g. 150 g	Kefir 250g 250 g (7)	Serek wiejski 200 M 200 g	Mandarynka 80 g
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem 400ml. 400 ml (1, 3, 7, 9) Sztuka mięsa w sosie własnym 120 120 g (1) Kisiel z cukrem 250 M 250 ml Jarzynka Gotowana 100g 100 Por (1, 9) Ziemniaki gotowane 200g 1 Por	Roladka drobiowa ze szpinakiem gotowana 120 M 120 g (1) Kisiel z cukrem 250 M 250 ml Ziemniaki gotowane 200g 1 Por Jarzynowa 400 gM 400 ml (1) Surówka z kapusty pekińskiej 120g 120 g	Grycikowa 400ml. 400 g (1, 9) Pulpet drobiowy w sosie 120 M 120 g (1, 9) Kompot 250 M 250 ml Fasolka szparagowa gotowana 100 100 g Ziemniaki gotowane 200g 1 Por	Krupnik 400ml 400 ml (1, 7, 9) Kompot 250 M 250 ml Pierś z kurczaka duszona w sosie 120 g (1) Ziemniaki gotowane 200g 1 Por Surówka z marchwi i jabłka cukrzyca 100M 100 g (7)	Brokułowa bez śmietany 400ml 400 g (1, 9) Pieczeń rzymska w sosie pietruszkowym 90 g (1, 3) Kompot 250 M 250 ml Sałatka z pomidora i sałaty 60M 60 Por Ziemniaki gotowane 150g 1 Por	Ryba gotowana w sosie koperkowym 150 g (1, 4, 7) Ziemniaki gotowane 150g 1 Por Wiejśka z zacierkami 400 M 400 ml (1, 3, 9) Kompot 250 M 250 ml Surówka wielowarzywna 130 M 130 g (9)	Klops drobiowy na parze w sosie 120 M 120 g (1, 9) Kompot 250 M 250 ml Barszcz czerwony 400 ml. 400 ml (1, 7, 9) Brokuły gotowane 100g 100 g Ziemniaki gotowane 200g 1 Por
Podwieczorek	Sok pomidorowy M 200 ml	Galaretka z brzoskwiniami 150 g 150 g	Salatka owocowa 150 M 100 Por	Serniczek 130 Por (7)	Ciasto drożdżowe 50 g	Kefir 250g 250 g (7)	Sok owocowy 200ml (litry) M 200 ml
Kolacja	Herbata z cukrem 250ml M 250 ml południca drobiowa 50g 50 g Kasza kukurydziana na mleku 200g M 200 ml (7) chleb zwykły 100g 100 g (1)	Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Zacierka na mleku 200g M 200 ml (1, 7) chleb zwykły 100g 100 g (1)	Herbata 250ml 250 ml południca sopocka 50g. 50 g Kasza manna na mleku 200 g M 200 ml (1, 7) pomidor 50g 50 g chleb zwykły 100g 100 g (1)	Masło roślinne 10g 10 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Kasza kukurydziana na mleku 200g M 200 ml (7) chleb zwykły 80g 80 g (1)	Warzywa cukrz kol 100 M 100 g chleb zwykły 100g 100 g (1) Masło roślinne 10g 10 g Kasza jaglana na mleku 200g M 200 ml (7) Herbata 250ml 250 ml	Twarożek z koperkiem 100g. 100 g (7) Płatki owsiane na mleku 200g M 200 ml (1, 7) chleb zwykły 80g 80 g (1) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml	Pomidor 40 M 40 Por Zacierka na mleku 200g M 200 ml (1, 7) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Masło roślinne 10g 10 g
Pos.wiecz.	Serek wiejski 200 M 200 g	Jogurt naturalny 200g 200 g (7)	Jogurt owocowy 150g/szt M 150 g (7)	Jogurt naturalny 200g 200 g (7)	Serek wiejski 200 M 200 g	Sok owocowy 200ml (litry) M 200 ml	Serek wiejski 200 M 200 g

	niedziela	poniedziałek	wtorek
	2026-03-01	2026-03-02	2026-03-03
	łatwostrawna	łatwostrawna	łatwostrawna
Śniadanie	Ryż na mleku 200ml M 200 ml (7) chleb zwykły 100g 100 g (1) Masło roślinne 10g 10 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml szynka drobiowa 50g 50 g pomidor 50g 50 g Twarożek z ziołami 70 M 70 g (7)	Płatki owsiane na mleku 200g M 200 ml (1, 7) chleb zwykły 100g 100 g (1) Masło roślinne 5 g 5 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Pasta z wędliny, nat. pietruszki i koper 100 g pomidor 50g 50 g	chleb zwykły 100g 100 g (1) Masło roślinne 10g 10 g Połudwica miodowa 50 50 g sałata 10g. 10 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Ryż na mleku 200ml M 200 ml (7)
2. śniadanie	Serek waniliowy 150 M 140 g	Jabłko 150g. 150 g	Salatka owocowa 150 M2 100 Por (7)
Obiad	Befsztyk drobiowy z sosem 120 g 1 Por (1) Ziemniaki gotowane 200g 1 Por Koperkowa 400 M 400 ml (1, 7, 9) Kisiel z cukrem 250 M 250 ml Surówka wiosenna z jogurtem 130g. 130 g (7, 10)	Gulasz drobiowy z warzywami 150g 150 g (1, 7, 9) Ziemniaki gotowane 200g 1 Por Zupa krem z groszku zielonego 400g M 400 ml (7, 9) Kompot 250 M 250 ml	Pulpet drobiowy w sosie koperkowym 120 120 g (1, 7, 9) Kompot 250 M 250 ml Ziemniaki gotowane 200g 1 Por Krem z marchwii 400 ml (9) Buraczki gotowane 150g 150 g (1, 7)
Podwieczorek	Kefir 250g 250 g (7)	Budyń z sokiem owoc. 200ml M 200 g (7)	Galaretka z brzoskwiniami 150 g 150 g
Kolacja	Kasza kukurydziana na mleku 200g M 200 ml (7) Chleb zwykły 100g 100 g (1) połudwica drobiowa 50g 50 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 200g M 200 ml (7) Chleb zwykły 100g 100 g (1) Szynka konserwowa 50 50 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml	Płatki owsiane na mleku 200g M 200 ml (1, 7) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Ryż z warzywami i kurczakiem M 250 g (9)
Pos.wiecz.	Jogurt naturalny 200g 200 g (7)	Salatka jarzynowa 150g. 150 g (3, 9, 10)	Sok jabłkowy 200 ml

	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota
	2026-02-22	2026-02-23	2026-02-24	2026-02-25	2026-02-26	2026-02-27	2026-02-28
	Łatwostrawna dziecięca	Łatwostrawna dziecięca	Łatwostrawna dziecięca	Łatwostrawna dziecięca	Łatwostrawna dziecięca	Łatwostrawna dziecięca	Łatwostrawna dziecięca
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 200g M 200 ml (7) bułka bagietka 50g M 50 g (1) masło śmietankowe 10g 10 g (7) Polędwica sopocka 40 g M 40 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Pomidor 40 M 40 Por	Zupa mleczna z makaronem 200ml 200 ml (1, 3, 7) bułka bagietka 100g M 100 g (1) masło śmietankowe 10g 10 g (7) Polędwica miódowa 40 g m 40 g ser żółty 40g 40 g (7) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml sałata 10g. 10 g	Ryż na mleku 200ml M 200 ml (7) bułka bagietka 50g M 50 g (1) masło śmietankowe 10g 10 g (7) Polędwica drobiowa 40 M 40 Por Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g	Zacierka na mleku 200g M 200 ml (1, 7) bułka bagietka 50g M 50 g (1) masło śmietankowe 10g 10 g (7) Szynka konserwowa 50 50 g Pomidor 40 M 40 Por Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Twarożek 50g 50 g (7)	Płatki ryżowe na mleku-200 ml 200 Por (7) bułka bagietka 50g M 50 g (1) masło śmietankowe 17g 17 g polędwica sopocka 50g. 50 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g	Płatki jęczmienne na mleku 200g M 200 ml (7) bułka bagietka 50g M 50 g (1) masło śmietankowe 10g 10 g (7) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml pomidor 50g 50 g Jabłko 150g. 150 g Pasta z jajka 50 M 50 g (3)	Zupa mleczna z makaronem 200ml 200 ml (1, 3, 7) bułka bagietka 100g M 100 g (1) masło śmietankowe 10g 10 g (7) Polędwica drobiowa 40 M 40 Por Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g sałata 10g. 10 g
2. śniadanie	Chrupki kukurydziane 30gr 30 g	Jogurt owocowy 150g 150 g (7)	Banan 120g 120 g	Gruszka 150g 150 g	Sok owocowy 200ml (litry) M 200 ml	Jogurt owocowy 150g/szt M 150 g (7)	Mandarynka 80 g
Obiad	Pomidorowa z makaronem-300g 300 Por (1, 3, 7, 9) Kotlet drobiowy panierowany 100g. 100 g (1, 3) Kisiel z cukrem 250 M 250 ml Ziemniaki gotowane 150g 1 Por Jarzynka Gotowana 100g 100 Por (1, 9)	Kisiel z cukrem 250 M 250 ml Ziemniaki gotowane 150g 1 Por Rolada drobiowa gotowana z sosem 120 120 g (1, 3) Jarzynowa 300 g M 300 ml (1, 7) Brokuły gotowane 100g 100 g	Grycikowa 400ml. 400 g (1, 9) Pulpet drobiowy w sosie 120 M 120 g (1, 9) Kompot 250 M 250 ml Fasolka szparagowa gotowana 100 100 g Ziemniaki gotowane 150g 1 Por	Krupnik I 300 M 300 ml (1, 9) Kompot 250 M 250 ml Pierś z kurczaka duszona w sosie 120 g (1) Ziemniaki gotowane 150g 1 Por Bukiet warzyw gotowanych 80 M 80 g (1)	Pieczeń rzymska drobiowa 80g M 80 g (1) Kompot 250 M 250 ml Brokułowa bez śmietany 400ml 400 g (1, 9) Buraczki gotowane 120g 120 g (1, 7) Ziemniaki gotowane 150g 1 Por	Ryż z jagodami ze śmietaną 300 g (7) Wiejska z zacierkami 400 M 400 ml (1, 3, 9) Kompot 250 M 250 ml	Barszcz czerwony 300 gM 300 ml (1, 7, 9) Kompot 250 M 250 ml Klops drobiowy na parze w sosie 120 M 120 g (1, 9) Brokuły gotowane 100g 100 g
Podwieczorek	herbatniki 16g. 16 g (1, 7)	Galaretka z brzoskwiniami 150 g 150 g	Salatka owocowa 150 M 100 Por	Serniczek 130 Por (7)	Ciasto drożdżowe 50 g	Chrupki kukurydziane 30gr 30 g	Sok owocowy 200ml (litry) M 200 ml
Kolacja	bułka bagietka 50g M 50 g (1) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml masło śmietankowe 10g 10 g (7) polędwica drobiowa 50g 50 g Kasza kukurydziana na mleku	Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Zacierka na mleku 200g M 200 ml (1, 7) Makaron z jogurtem i musiem jabłkowym 350	Polędwica sopocka 40 g M 40 g Kasza manna na mleku 200 g M 200 ml (1, 7) Pomidor 40 M 40 Por masło śmietankowe 10g 10 g (7) bułka bagietka 50g M 50 g (1)	bułka bagietka 50g M 50 g (1) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml masło śmietankowe 10g 10 g (7) polędwica drobiowa 50g 50 g Kasza kukurydziana na mleku	Parówki na gorąco z ketchupem 120 g (1) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Kasza jaglana na mleku 200g M 200 ml (7)	Twarożek z koperkiem-80 g 80 Por (7) Płatki owsiane na mleku 200g M 200 ml (1, 7) bułka bagietka 50g M 50 g (1) masło śmietankowe 10g 10 g (7)	Szynka konserwowa 40M 40 g Zacierka na mleku 200g M 200 ml (1, 7) bułka bagietka 100g M 100 g (1) masło śmietankowe 10g 10 g (7)
Pos.wiecz.	Jogurt owocowy 125 g M 125 Por (7)	Sok owocowy 200ml (litry) M 200 ml	Jogurt owocowy 150g/szt M 150 g (7)	Sok jabłkowy 200 ml	Jogurt owocowy-125 g 125 Por (7)	Sok owocowy 200ml (litry) M 200 ml	Jogurt owocowy 150g/szt M 150 g (7)

	niedziela	poniedziałek	wtorek
	2026-03-01	2026-03-02	2026-03-03
	Łatwostrawna dziecięca	Łatwostrawna dziecięca	Łatwostrawna dziecięca
Śniadanie	Ryż na mleku 200ml M 200 ml (7) bułka bagietka 50g M 50 g (1) masło śmietankowe 10g 10 g (7) szynka drobiowa 50g 50 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Pomidor 40 M 40 Por Twarożek na słodko 100 g	Płatki owsiane na mleku 200g M 200 ml (1, 7) bułka bagietka 50g M 50 g (1) masło śmietankowe 10g 10 g (7) Pasta z wędliny 100 100 Por Herbata z cukrem 250ml M 250 ml pomidor 50g 50 g Ser żółty 30 30 g (7)	bułka bagietka 50g M 50 g (1) masło śmietankowe 10g 10 g (7) Polędwica miodowa 50 50 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml sałata 10g. 10 g serek homogenizowany 140g 140 g Ryż na mleku 200ml M 200 ml (7)
2. śniadanie	Serek waniliowy 150 M 140 g	Jabłko 150g. 150 g	Salatka owocowa 150 M2 100 Por (7)
Obiad	Befsztyk drobiowy z sosem 120 g 1 Por (1) Koperkowa 400 M 400 ml (1, 7, 9) Kisiel z cukrem 250 M 250 ml Ziemniaki gotowane 150g 1 Por Marchewka gotowana z groszkiem 130 130 g (1)	Gulasz drobiowy z warzywami 150g 150 g (1, 7, 9) Zupa krem z groszku zielonego 400g M 400 ml (7, 9) Kompot 250 M 250 ml Ziemniaki gotowane 150g 1 Por	Pulpet drobiowy w sosie 100g M 100 g (1, 3, 9) Kompot 250 M 250 ml Ziemniaki gotowane 150g 1 Por Krem z marchwii 400 ml (9) Buraczki gotowane 120g 120 g (1, 7)
Podwieczorek	herbatniki 16g. 16 g (1, 7)	Budyń z sokiem owoc. 200ml M 200 g (7)	Galaretka z brzoskwiniami 150 g 150 g
Kolacja	sałata 10g. 10 g Kasza kukurydziana na mleku 200g M 200 ml (7) polędwica drobiowa 50g 50 g bułka bagietka 50g M 50 g (1) masło śmietankowe 10g 10 g (7)	Kasza kukurydziana na mleku 200g M 200 ml (7) Placki z jabłkami i cynamonem 250 g (1, 3, 7) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml	Płatki owsiane na mleku 200g M 200 ml (1, 7) bułka bagietka 50g M 50 g (1) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml polędwica drobiowa 50g 50 g
Pos.wiecz.	Sok owocowy 200ml (litry) M 200 ml	Sok jabłkowy 200 ml	Jogurt owocowy 150g/szt M 150 g (7)

	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota
	2026-02-22	2026-02-23	2026-02-24	2026-02-25	2026-02-26	2026-02-27	2026-02-28
	d. o kont zaw kw tŁ	d. o kont zaw kw tŁ	d. o kont zaw kw tŁ	d. o kont zaw kw tŁ	d. o kont zaw kw tŁ	d. o kont zaw kw tŁ	d. o kont zaw kw tŁ
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 200g M 200 ml (7) Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g połędwica sopocka 50g. 50 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Pomidor 40 M 40 Por	Zupa mleczna z makaronem 200ml 200 ml (1, 3, 7) chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Połędwica miódowa 50 50 g sałata 10g. 10 g Herbata 250ml 250 ml twarożek z koperkiem 40g 40 g (7)	Ryż na mleku 200ml M 200 ml (7) Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g połędwica drobiowa 50g 50 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g rzodkiewka ze szczypiorkiem -50g 50 g (7)	Zacierka na mleku 200g M 200 ml (1, 7) Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Twaróg krojony 70 g M 70 g (7) Pomidor 40 M 40 Por Szynka konserwowa 50 50 g	Płatki ryżowe na mleku-200 ml 200 Por (7) chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Herbata 250ml 250 ml połędwica sopocka 50g. 50 g Ogórek kiszony 30 M 30 g sałata 10g. 10 g	Płatki jęczmienne na mleku 200g M 200 ml (7) Chleb graham 75g 75 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml pomidor 50g 50 g Pasta z jaj z papr i szczypiorkiem 100g. 100 g (3)	Zupa mleczna z makaronem 200ml 200 ml (1, 3, 7) połędwica drobiowa 50g 50 g Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g sałata 10g. 10 g
2. śniadanie	Jogurt naturalny 200g 200 g (7)	Serek wiejski 200 M 200 g	Kefir 250g 250 g (7)	Jabłko 150g. 150 g	Kefir 250g 250 g (7)	Serek wiejski 200 M 200 g	Kefir 250g 250 g (7)
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem 400ml. 400 ml (1, 3, 7, 9) Sztuka mięsa w sosie własnym 120 120 g (1) Kisiel bez cukru 250ml 250 ml Fasolka szparagowa gotowana 100 100 g Ziemniaki gotowane 200g 1 Por	Kisiel z cukrem 250 M 250 ml Roladka drobiowa ze szpinakiem gotowana 120 M 120 g (1) Jarzynowa bez śmietany 400ml 400 ml (1, 7, 9) Ryż brązowy gotowany 170 g M 170 g Surówka z kapusty pekińskiej 120g 120 g	Grycikowa 400ml. 400 g (1, 9) Bigos 300g 1 Por (1) Ziemniaki gotowane 200g 1 Por Kompot 250 M 250 ml	Krupnik z kaszą pęczak 400 400 ml (9) Pierś z kurczaka duszona w sosie 120 g (1) Kompot 250 M 250 ml Kasza gryczana 200 200 g Surówka z marchwi i jabłka cukrzyca 100M 100 g (7)	Szczawiowa 400 M 400 ml (1, 3, 7, 9) Pieczeń rzymska w sosie pietruszkowym 90 g (1, 3) Kompot 250 M 250 ml Ziemniaki gotowane 150g 1 Por Sałatka z pomidora i sałaty 60M 60 Por	Ryba gotowana w sosie koperkowym 150 g (1, 4, 7) Wiejska z zacierkami 400 M 400 ml (1, 3, 9) Kompot 250 M 250 ml Ziemniaki gotowane 200g 1 Por Surówka wielowarzywna 130 M 130 g (9)	Surówka z kapusty kolorowej 100 100 Por (10) Barszcz ukraiński 400 ml (1, 7, 9) Kompot 250 M 250 ml Kasza gryczana 170g. 170 g Klops pieczony w sosie 120 g (1, 3, 7)
Kolacja	Twaróg krojony 70 g M 70 g (7) połędwica drobiowa 50g 50 g Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Kasza kukurydziana na mleku 200g M 200 ml (7) Chleb graham 100g 100 g (1, 3) sałata 10g. 10 g	Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Herbata 250ml 250 ml Zacierka na mleku 200g M 200 ml (1, 7) Masło roślinne 10g 10 g Szynkowa 50 50 g Papryka 50g. 50 g	tomidor 50g 50 g Herbata 250ml 250 ml połędwica sopocka 50g. 50 g Kasza manna na mleku 200 g M 200 ml (1, 7) Masło roślinne 10g 10 g Chleb graham 100g 100 g (1, 3) sałata 10g. 10 g	Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Kasza kukurydziana na mleku 200g M 200 ml (7) Masło roślinne 10g 10 g połędwica drobiowa 50g 50 g Papryka 50g. 50 g	Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g połędwica drobiowa 50g 50 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Kasza jaglana na mleku 200g M 200 ml (7) Ogórek świeży 50g 50 g Warzywa cukrz kol 100 M 100 g	Twarożek z ogórkiem i rzodkiewką- 100g 100 Por (7) Płatki owsiane na mleku 200g M 200 ml (1, 7) Masło roślinne 10g 10 g Chleb graham 75g 75 g (1, 3) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Papryka 50g. 50 g	Pomidor 40 M 40 Por Zacierka na mleku 200g M 200 ml (1, 7) Masło roślinne 10g 10 g Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Szynka konserwowa 50 50 g
Pos.wiecz.	Serek wiejski 200 M 200 g	Jogurt naturalny 200g 200 g (7)	Sok pomidorowy M 200 ml	Jogurt naturalny 200g 200 g (7)	Serek wiejski 200 M 200 g	Jogurt naturalny 200g 200 g (7)	Serek wiejski 200 M 200 g

	niedziela	poniedziałek	wtorek
	2026-03-01	2026-03-02	2026-03-03
	d. o kont zaw kw tł	d. o kont zaw kw tł	d. o kont zaw kw tł
Śniadanie	Ryż na mleku 200ml M 200 ml (7) szynka drobiowa 50g 50 g Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml pomidor 50g 50 g Twarożek z ziolami 70 M 70 g (7)	Płatki owsiane na mleku 200g M 200 ml (1, 7) Pasta z wędliny z warzywami 100 100 Por Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Ogórek kiszony 50g. 50 g	Ryż na mleku 200ml M 200 ml (7) Masło roślinne 10g 10 g Polędwica miodowa 50 50 g Pomidor 40 M 40 Por Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Chleb graham 100g 100 g (1, 3)
2. śniadanie	Serek wiejski 200 M 200 g	Sok pomidorowy M 200 ml	Serek wiejski 200 M 200 g
Obiad	Ziemniaki gotowane 200g 1 Por Befszyk drobiowy z sosem 120 g 1 Por (1) Koperkowa 400 M 400 ml (1, 7, 9) Kisiel z cukrem 250 M 250 ml Surówka wiosenna z jogurtem 130g. 130 g (7, 10)	Ryż brązowy gotowany 150 M 150 g Gulasz drobiowy z warzywami 150g 150 g (1, 7, 9) Barszcz biały z ziemniakami 400 ml 400 ml (1, 7, 9) Kompot 250 M 250 ml	Pulpet drobiowy w sosie koperkowym 120 120 g (1, 7, 9) Kompot bez cukru 250 M 250 ml Ziemniaki gotowane 150g 1 Por Piecarkowa 400ml. 400 ml (1, 7, 9) Buraczki gotowane 150g 150 g (1, 7)
Kolacja	Kasza kukurydziana na mleku 200g M 200 ml (7) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml polędwica drobiowa 50g 50 g Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Fasolka szparagowa gotowana 100 100 g Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g	Kasza kukurydziana na mleku 200g M 200 ml (7) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Szynka konserwowa 50 50 g sałata 10g. 10 g Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g	Płatki owsiane na mleku 200g M 200 ml (1, 7) Herbata z cukrem 250ml M 250 ml Ryż brązowy z warzywami i kurczakiem 250 250 g (9)
Pos.wiecz.	Jogurt naturalny 200g 200 g (7)	Salatka jarzynowa dietetyczna 150g. 150 g (7, 9)	Kefir 250g 250 g (7)

	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota
	2026-02-22	2026-02-23	2026-02-24	2026-02-25	2026-02-26	2026-02-27	2026-02-28
	cukrzycowa 1500	cukrzycowa 1500	cukrzycowa 1500	cukrzycowa 1500	cukrzycowa 1500	cukrzycowa 1500	cukrzycowa 1500
2. śniadanie	Śniadanie południca sopocka 50g. 50 g Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Pomidor 40 M 40 Por	południca miódowa 50 50 g Chleb graham 75g 75 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml salata 10g. 10 g twarożek z koperkiem 40g 40 g (7)	południca drobiowa 50g 50 g Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 5 g 5 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g rzodkiewka ze szczypiorkiem -50g 50 g (7)	Chleb graham 75g 75 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Szynka konserwowa 50 50 g Pomidor 40 M 40 Por Twaróg krojony 70 g M 70 g (7)	południca sopocka 50g. 50 g Chleb graham 75g 75 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Ogórek kiszony 30 M 30 g sałata 10g. 10 g	Chleb graham 75g 75 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Pasta z jaj z papr i szczypiorkiem 100g. 100 g (3) Pomidor 40 M 40 Por	Chleb graham 80g 80 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml południca drobiowa 50g 50 g Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g sałata 10g. 10 g
	Jogurt naturalny 200g 200 g (7)	Serek wiejski 200 M 200 g	Kefir 250g 250 g (7)	Jabłko 150g. 150 g	Kefir 250g 250 g (7)	Serek wiejski 200 M 200 g	Kefir 250g 250 g (7)
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem 400ml. 400 ml (1, 3, 7, 9) Sztuka mięsa w sosie własnym 120 120 g (1) Ziemniaki gotowane 150g 1 Por Kisiel bez cukru 250ml 250 ml Fasolka szparagowa gotowana 100 100 g	Jarzynowa bez smietany 400ml 400 ml (1, 7, 9) Kisiel bez cukru 250ml 250 ml Ryż brązowy gotowany 170 g M 170 g Roladka drobiowa ze szpinakiem gotowana 120 M 120 g (1) Surówka z kapusty pekińskiej 120g 120 g	Grysiowa 400ml. 400 g (1, 9) Bigos 300g 1 Por (1) Kompot 250 M 250 ml Ziemniaki gotowane 200g 1 Por	Krupnik z kaszą pęczak 400 400 ml (9) Pierś z kurczaka duszona w sosie 120 g (1) Kasza gryczana 140 . 140 g Kompot 250 M 250 ml Surówka z marchwi i jabłka cukrzyca 100M 100 g (7)	Szczawiowa 400 M 400 ml (1, 3, 7, 9) Pieczeń rzymska w sosie pietruszkowym 90 g (1, 3) Kompot 250 M 250 ml Sałatka z pomidora i sałaty 60M 60 Por Ziemniaki gotowane 150g 1 Por	Wiejka z zacierkami 400 M 400 ml (1, 3, 9) Ryba gotowana w sosie koperkowym 150 g (1, 4, 7) Ziemniaki gotowane 150g 1 Por Kompot 250 M 250 ml Surówka wielowarzywna 130 M 130 g (9)	Barszcz ukraiński 400 ml (1, 7, 9) Klops pieczony w sosie 120 g (1, 3, 7) Kasza gryczana 140 . 140 g Kompot 250 M 250 ml Surówka z kapusty kolorowej 100 100 Por (10)
	sałata 10g. 10 g południca drobiowa 50g 50 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Chleb graham 75g 75 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Twaróg krojony 70 g M 70 g (7)	Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Masło roślinne 10g 10 g Papryka 50g. 50 g Szynkowa 50 50 g	południca sopocka 50g. 50 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Masło roślinne 10g 10 g Chleb graham 100g 100 g (1, 3) pomidor 50g 50 g sałata 10g. 10 g	Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Chleb graham 75g 75 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g południca drobiowa 50g 50 g Papryka 50g. 50 g	Chleb graham 75g 75 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g południca drobiowa 50g 50 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Ogórek świeży 50g 50 g Warzywa cukrz kol 100 M 100 g	Twarożek z ogórkiem i rzodkiewką- 100g 100 Por (7) Papryka 50g. 50 g Chleb graham 75g 75 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml	Pomidor 40 M 40 Por Chleb graham 80g 80 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Szynka konserwowa 50 50 g
Pos.wiecz.	Serek wiejski 200 M 200 g	Jogurt naturalny 200g 200 g (7)	Sok pomidorowy M 200 ml	Jogurt naturalny 200g 200 g (7)	Serek wiejski 200 M 200 g	Jogurt naturalny 200g 200 g (7)	Serek wiejski 200 M 200 g

	niedziela	poniedziałek	wtorek
	2026-03-01	2026-03-02	2026-03-03
	cukrzycowa 1500	cukrzycowa 1500	cukrzycowa 1500
Śniadanie	Chleb graham 75g 75 g (1, 3) Masło roślinne 5 g 5 g szynka drobiowa 50g 50 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml pomidor 50g 50 g Twarożek z ziołami 70 M 70 g (7)	Chleb graham 100g 100 g (1, 3) Masło roślinne 5 g 5 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Ogórek kiszony 50g. 50 g Pasta z wędliny z warzywami 100 100 Por	Chleb graham 75g 75 g (1, 3) Polędwica miodowa 50 50 g Masło roślinne 10g 10 g Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Pomidor 40 M 40 Por
2. śniadanie	Serek wiejski 200 M 200 g	Sok pomidorowy M 200 ml	Serek wiejski 200 M 200 g
Obiad	Koperkowa 400 M 400 ml (1, 7, 9) Befszyk drobiowy z sosem 120 g 1 Por (1) Ziemniaki gotowane 200g 1 Por Kisiel bez cukru 250ml 250 ml Surówka wiosenna z jogurtem 130g. 130 g (7, 10)	Barszcz biały z ziemniakami 400 ml 400 ml (1, 7, 9) Gulasz drobiowy z warzywami 150g 150 g (1, 7, 9) Ryż brązowy gotowany 100 g Kompot 250 M 250 ml	Pieczarkowa 400ml. 400 ml (1, 7, 9) Pulpet drobiowy w sosie koperkowym 120 120 g (1, 7, 9) Ziemniaki gotowane 150g 1 Por Kompot bez cukru 250 M 250 ml Buraczki gotowane 120g 120 g (1, 7)
Kolacja	Herbata bez cukru 250 ml 250 ml polędwica drobiowa 50g 50 g Chleb graham 75g 75 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g Fasolka szparagowa gotowana 100 100 g Ogórek świeży - plasterki 30g M 30 g	Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Szynka konserwowa 50 50 g sałata 10g. 10 g Chleb graham 80g 80 g (1, 3) Masło roślinne 10g 10 g	Herbata bez cukru 250 ml 250 ml Ryż brązowy z warzywami i kurczakiem 250 250 g (9)
Pos.wiecz.	Jogurt naturalny 200g 200 g (7)	Salatka jarzynowa dietetyczna 150g. 150 g (7, 9)	Kefir 250g 250 g (7)

Oznaczenia alergenów:

- 1 - Zboża zawierające gluten ,
- 2 - Skorupiaki i pochodne,
- 3 - Jaja i pochodne,
- 4 - Ryby i pochodne,
- 5 - Orzeszki ziemne i pochodne,
- 6 - Soja i pochodne,
- 7 - Mleko i pochodne,
- 8 - Orzechy,
- 9 - Seler i pochodne,
- 10 - Gorczyca i pochodne,
- 11 - Nasiona sezamu i pochodne,
- 12 - Dwutlenek siarki, siarczyny,
- 13 - Łubin i pochodne,
- 14 - Mieczaiki i pochodne.